

84本日记里的民生温度

——一个普通家庭在改革开放大潮中的变迁史

本报记者 谭逊 段序培

从贫寒起步，穿越温饱，迈向小康，搭乘“农转非”政策的顺风车，到子女学业有成，再到乔迁新居……近半个世纪以来，岐山县66岁的李福昌以笔为舟，写下了84本沉甸甸的日记。这些日记，不仅是记录家庭生活变化的“传家宝”，而且是折射社会发展巨变的“显微镜”。

从解决温饱到招工进城

上世纪50年代末，李福昌出生在岐山县益店镇南官庄村一个普通的农村家庭。

在那个物资匮乏的年代，饥肠辘辘的他向往着不同于常人的精神世界。他最大的爱好是读书看报，把自己看到的、听到的和想到的倾注笔端，写在自己的日记中。拂去岁月的尘沙，李福昌娓娓道出写日记的初衷：“1978年在岐山县涝川植树造林，才干了两天就满手血泡，只好用手帕裹住手，这一干就是15天，天天靠写日记给自己打气。”

40余载时光流逝，当年的青涩少年如今已步入花甲之年，孩子们茁壮成长，生活日新月异，而写日记则成了李福昌的习惯。不拘于清晨或黄昏，无论忙碌还是疲惫，他总要拿笔记录，最终积累了80余本厚重的笔记本。书桌上，泛黄的日记本静静地诉说着岁月的过往，字里行间记录着百姓生活的变迁，从往昔的艰苦岁月，到温饱的安稳时光，再到如今的小康之家，每一个重要时刻和人生转折都历历在目，落痕于他的日记本中。

1982年，中共中央发出第一个关于“三农”问题的“一号文件”，以家庭经营为主的联产承包责任制全面实施，极大地调动了广大农民的积极性，李福昌一家分到了4.7亩土地。也是在这一年，解决了温饱问题的李福昌被招工到西安一家工厂。在拥挤狭小的集体宿舍，他时常想念远在农村老家的家人。他在日记里默默写下了人生三大目标：拥有一套住房，让爱人和孩子“农转非”，供两个孩子上大学。

从买房搬家到用上名牌

1992年，迎着邓小平

同志南方谈话的春风，李福昌毅然选择了下海创业，在西安开了一家岐山面馆。面馆一开就是20多年，全家的生活也悄然发生了变化。

一时的年代，家境贫寒的李福昌结婚时没能给妻子置办任何东西，这成了他多年的遗憾。2018年9月23日的日记中，他记录下了温馨的一笔：“之前陆续买了戒指、

普通家庭在改革开放大潮中的变迁史，也见证了中国社会从贫穷到温饱再到小康的伟大飞跃。正如他在日记中所写：“我们这一代人，是经历了科技进



李福昌和妻子翻阅日记回忆过往



李福昌展示他的日记

这些变化，都在他的日记中得到了生动体现。2009年3月28日，李福昌在日记中感慨：“在城里买了新房，装修的材料、屋内用品及家电多是名牌，这是过去想都不敢想的好日子。今天装上了数字电视机顶盒，能收到118个台，回忆当年17英寸黑白电视到今天的29英寸彩电，社会不断地向前快速发展，人们的生活质量发生了很大变化。”2013年夏天，李福昌在老家也盖起了一座水泥钢筋混凝土小楼，破旧的老宅子旧貌换新颜。

在那个“三转一响”风靡

耳环，这次给她买了一个金镯子，补齐‘三金’，我愿望的实现还得感谢改革开放的好政策，才使我家发生了翻天覆地的变化。”

随着时代的变迁，李福昌也经历了从农民到工人再到老板的身份转换。在日记中，他详细记录了改革开放带来的种种变化，这些记录不仅勾勒出一个家庭从饥饿到温饱乃至富裕的轨迹，更是中国社会跨越式发展的缩影。

从梦想期盼到品质生活

翻阅日记，往事如昨。李福昌的日记是一个

步最快、社会变化最大、生活方式变化最显著的一代人。儿时有过楼上楼下、电灯电话、三转一响、西装革履的期盼，长大后也享受过手机、电视、电脑等时代新宠。几十年间，从当年骑自行车出门的自豪，到如今开汽车、坐飞机出行的寻常，从漂洋过海的环球旅行，到旷世缥缈的虚无网络，我们这一辈人，生活品质超过了无数代人。”

“妻子和孩子的户口终于解决了，我沉思良久，内心感慨万千，改革开放的好政策，才使我有今天的生活……”随着政策调整，压在李福昌心中“比登天还难”的户口农转非愿望也实现了，这篇写于2001年12月13日的日记，表达了李福昌对国家政策的无比感激。随后几年，他的子女相继考上了国内重点大学，并顺利参加工作。

如今，李福昌在西安含饴弄孙，享受着天伦之乐，但他依然坚持每天写日记。“只要我们用心去感受生活，用爱去记录时代，我们就能成为‘中国奇迹’的创造者和见证者。”李福昌说。

不管是从全省看还是从全国来看，陇县的苹果在种植面积和品质上都名不见经传，但就因为对标国际市场调整种植方向，出口果园注册面积就达到了1万亩，占到了全县的六分之一还要多，而且三瑞（瑞雪、瑞阳、瑞香红）新品种占比较高，让陇县的苹果根本不愁卖。马培军的经历见证了“一带一路”从“硬联通”、“软联通”再到“心联通”的变化。陇县盛源果品也成为农业农村部办公厅认定的陕西省首家国际贸易高质量发展基地，成为宝鸡苹果具有自营出口权的企业，可以在陇县完成报检手续。出口越来越方便，近年来，马培军还先后开辟了香港、迪拜等市场，年出口创汇8000多万元。

如今物流方便了，出关便利了，每次出国考察市场，马培军都能油然而生一种自豪感，他感慨道：“我们与边境口岸的距离虽然没有改变，但在共建‘一带一路’的倡议下，现在‘出海口’就仿佛搬到了自己‘家门口’，做出口贸易比过去方便多了。”

“传帮带”是工业高质量发展的“加速器”

胡红玲

设备升级改造、引进高级人才、形成专利优势……工业高质量发展的过程中，这些要件缺一不可。实际上，还有一个要件不得不提，那就是老技师“传帮带”这一助推工业高质量发展的“加速器”。

这一点，在我市工业领域并不鲜见，从宝鸡青二机床制造有限公司、宝鸡丰立德制造有限公司等13家企业的30对师徒签订《“师带徒·匠带兵”结对协议书》，到西凤集团38名新老基酒一线职工结成19对“师徒”对子。实践证明，这种传统的“传帮带”人才培养方式，在技艺传承中依旧意义非凡。

“传”的本质是知识宝库的薪火接力。老一辈技师在长期工作实践中积累了丰富的经验，虽未在教科书、说明书上体现，但的确是一笔宝贵的财富。通过“传”，将这些经验耳提面命传授给后辈，可以让年轻人少走弯路，更快地适应工作岗位。

“帮”的实质是为后辈成长温暖护航。现阶段市场经济

大潮涌动，技术变革一日千里，工业发展要面对经济新常态下的新情况、新要求，年轻后辈要扛起发展大旗，前辈的倾力支持不可或缺。通过“帮”，后辈将在“伞下”环境中茁壮成长。

“带”的意义是吹响价值引领的无声号角。宝鸡规模以上工业企业涵盖3个门类、35个行业大类，涉及127个行业中类和254个行业小类，每一个细分行业的发展，匠心传承正是其中的关键因素。通过“带”，带动的不仅仅是后辈的前进，更带动的是整个行业的前进步伐。

长江后浪推前浪，年轻人是宝鸡工业未来高质量发展的希望，用活用好“传帮带”制度，需要各方共同努力。这一过程中，既需要前辈强化责任感和使命感，主动发挥自身优势，俯下身去教；也需要后辈珍惜机会，虚心学习，努力提升自己的综合素质和能力水平。如此一来，金子般的技能、知识和价值观就能实现衣钵相传。

创新帮扶机制 拓展就业渠道

麟游用“135”机制帮助近3000名脱贫群众就业

本报讯（记者 韩正强）今年以来，麟游县人社局坚持把促进脱贫群众就业增收作为最大的民生工程来抓，紧紧围绕劳务输出、就近就业、技能培训、劳务品牌和医疗保障五个方面，探索建立“135”机制，截至目前，已帮助近3000名脱贫群众实现就业。

巩固拓展脱贫攻坚成果是全面推进乡村振兴的底线任务，麟游县人社局紧扣这一主线，建立了一套“行业筛查+镇村摸排+精准帮扶”机制，对脱贫人口动态监测帮扶；搭建零工市场、“秦云”就

业、劳务输转基地3个平台，进一步优化就业服务；拓展专项招聘“精准就业”、社区工厂“车间就业”、居家务工“灵活就业”、公益岗位“托底就业”、返乡创业“带动就业”5条渠道，建立“135”工作机制，保障脱贫人员充分就业。

记者了解到，麟游县人社局在移民搬迁安置点建成了零工市场，今年已帮助500多人实现就业。同时，大力培育“麟游矿工”省级劳务品牌，开展“订单式”技能培训，建成7个劳务输转基地，吸纳2300余名脱贫群众就业。

（上接第一版）

今年，市航空航天产业链主要负责同志带领相关部门先后赴中国航天科技集团有限公司、中国科学技术协会、核工业203研究所、中国船舶第705研究所、航天六院等，推介宝鸡产业基础、产品配套、装备制造、交通枢纽、政策支持等优势，并就项目合作、落地和选址进行深入交流；产业链各级成员和县招商小分队到广东、黑龙江、西安等地，就固体火箭发动机生产制造、旋翼机发动机研发、无人船艇生产制造等项目进行精准对接。宝鸡航空航天产业在技术水平、产品加工、配套能力等方面的实力，受到许多客商和企业的肯定和青睐，并纷纷表示愿与宝鸡合作，厚植新的优势，共同推动创新链和产业链深度融合发展。

为吸引更多客商来宝投资兴业，我市邀请航天四院、中国工程物理研究院、陕西航空动力研究院、青岛星辰航科科技有限公司等相关负责人，来到我市宝鸡高新区、渭滨区、麟游县、太白县等地考察洽谈。

一次次上门拜访、一场场交流洽谈、一趟趟双向奔赴……市航空航天产业链各级成员全力以赴打好招商引资“主动仗”，促成了年产3万吨高性能合金材料及航空零件精密加工项目等一批产业关联度高、带动能力强的优质项目签约。

优服务 全力以赴当好“贴心人”

今年以来，市航空航天产业链各级成员持续深入基层，定期走访链上企业。每到一处，他们与企业负责人深入交流，精准了解企业诉求，解决痛点难点堵点问题，提

振企业发展信心，为高质量发展保驾护航。

邀请专家把脉问诊，强化项目服务保障，加大金融支持力度，让链上企业家和在宝投资客商感受颇深：

“随着航空航天技术的不断进步，企业发展面临一定挑战，市上多次邀请业界专家为我们指点迷津。”

“针对项目建设存在的土地、水电气、手续审批等难题，相关县区、市级部门加快解决问题，保障产业链项目建设进度。”

“宝鸡举办了多场金融对接活动，为我们和银行牵线搭桥，解决了企业对资金的后顾之忧。”

今年以来，我市成功举办陕西省宇航学会商业航天发展专委会成立暨商业航天交流大会、首届先进航空技术与应用高端论坛、国防科技专精特新项目“赛马打擂”路演年度决赛等多场活动，邀请清华大学、国防科技大学、中国飞行试验研究院、兵器206所、陕西航空学会、陕西省宇航学会等科研院所、航空航天领域的专家，为我市航空航天产业链上企业作了内容丰富、指导性强的精彩演讲。同时加强和金融机构的对接，让企业享受更加便捷、灵活、优惠的金融服务。

蹄疾步稳以致远，砥砺奋进正当时。2024年，我市航空航天产业在高质量发展的赛道上实现了大提升、大突破。新的一年，我市将坚定不移锚定《宝鸡市航空航天产业链提升三年行动计划（2023—2025年）》，驰而不息建设航空动力制造基地、中国旋翼机生产制造基地、航空特色装备产业基地，在奔赴浩瀚天空、拥抱星辰大海的路上穿云破雾、加速腾飞。

山窝窝有个苹果“出海口”

本报记者 周淑丽

小雪节气未到，陇县就落下了今年冬季的第一场雪。

在纷纷扬扬的雪花中，几辆满载宝鸡苹果的大货车像往常一样，迎着晨曦的薄雾，从这个山窝窝的“出海口”出发了。几天之后，这些苹果将成为泰国、缅甸、印尼、马来西亚、新加坡等20多个国家居民的餐后水果。

一个地理位置偏远的山区县，不沿边不靠海，这里的苹果为何能连续十余年“飘红”海外市场？

在陇县盛源果品有限责任公司总经理马培军看来，十多年来，正是“一带一路”的东风，吹开了“山”与“海”的阻隔，把沿边靠海的“出海口”搬到山里人的“家门口”，让山里的苹果从家门口就能顺利“出海”。

30多年前，只有20岁出头的马培军，带着家乡的苹果勇闯全国市场。在由陕入川的路上，他听几个卖水果的同行

提到，云南没有苹果，如果能把苹果运到云南市场，肯定能卖个好价钱。凭着敢闯敢拼的韧劲，马培军像“探险”一样，一路摸爬滚打，把苹果卖到了距离宝鸡2000公里外的云南瑞丽，并通过瑞丽边境口岸辗转卖到了缅甸，卖出了高于本地几倍的价格。有一年，陇县所有的滞销苹果几乎全被马培军卖完了，县政府还专门给他颁发了一块奖牌予以表彰。

“山里的苹果出了国。”这在当时成了宝鸡颇有轰动效应的一件新鲜事。但只有马培军知道，出“山”入“海”的路并不好走。虽说只要把苹果运到瑞丽边境口岸，苹果就不愁卖，但从宝鸡运送苹果到云南就需要七八天，一路上要跨越几千公里，有时加上气候、天气、出关手续等各类因素影响，最糟的时候一整车苹果到了云南就坏掉了一半，而且办理各种出口贸易的手续也十分麻烦。

他当时就想：“如果我们的家门口就是‘出海口’，那该多好。”

随着共建“一带一路”倡议的提出，宝鸡这座古丝绸之路上的节点城市也迎来了新的机遇。十年来，宝鸡不断加快推进全国性综合交通枢纽和生产服务型国家物流枢纽城市建设，中欧班列的常态化运营，让曾经“不沿边不靠海”的宝鸡，从对外开放的“后卫”变成了“前锋”，成为中国向西开放的前沿。用马培军的话说：“现在只要苹果到位，物流手续基本不存在问题，把苹果卖到国外和在国内销售一样方便。”

“十年来，每年从陇县卖到国外市场的宝鸡苹果有5000吨到8000吨，陇县已经成为宝鸡苹果出口的一个集散地，周边甘肃、陕北的部分苹果也从这里漂洋过海，销往国外。”陇县果业服务中心主任焦健告诉记者。过去，