

“我今天给大家带来的是臊子面，面一定要薄、筋、光，汤要煎、稀、汪(油汪汪)，味道要酸、辣、香。”……

9月11日，CCTV-2央视财经频道《回家吃饭》栏目播出的《北有臊子面 南有浇头面，哪个才是你的心头爱》节目中，宝鸡00后姑娘葛菲落落大方，用流利的普通话，通过自己娴熟的厨艺，热情地为全国各地朋友介绍着独具特色的家乡美食——臊子面，赢得了现场观众及主持人的一致好评。

《回家吃饭》是央视一档全新模式的软财经节目。来自全国各地各行各业的普通人和特级厨师在家庭化的厨房里边做饭边聊天，用食物照见国家经济的发展、人民生活的改善，以看得见、摸得着、有温度的方式让观众感受到国家的强大和生活的美好，传承中华烹饪文化，展示家风家味，传递积极、乐观、健康、温暖的生活态度和生活方式。

9月13日，记者电话采访了身在北京的葛菲，当问到她为家乡宣传美食的感想感受时，她说：“臊子面不仅代表了宝鸡的独特风味，更代表着宝鸡这座城市的历史与文化，能在央视为家乡美食作宣传，我感觉非常自豪，希望借此机会能让宝鸡的经典美食走得更远。”

葛菲是如何将宝鸡特色美食臊子面的制作技艺传承得如此之好，又是怎样在节目中将整个臊子面制作过程展现得“行云流水”呢？

### 从小爱吃臊子面 时常想起家乡味道

秦岭山脉一条线，南吃大米北吃面。宝鸡，自古因土地肥沃盛产小麦。时光穿越千年，周朝的文化习俗、礼仪教化，凝结在一碗臊子面中，在宝鸡至今仍保留着众人同食臊子面的风俗，无论婚丧嫁娶，只要亲朋相聚，主家必定要做臊子面宴请大家。

今年22岁的葛菲出生在北京，由姥姥、姥爷一手带大。她家在凤翔陈村，在葛菲的成长过程中，姥姥经常变着花样给她做宝鸡美食。



## 宝鸡姑娘葛菲在央视宣传家乡臊子面——

# 让西府经典美食 走得更远

本报记者 王菁



葛菲(右)向主持人推介宝鸡特色美食臊子面

自记事起，宝鸡的臊子面就让葛菲印象深刻，黄色的鸡蛋皮、黑色的木耳、红色的萝卜、绿色的韭菜、白色的豆腐等食材，既好看又好吃，尤其臊子面酸辣的味道，让人越吃越香，臊子面成了葛菲心里“家乡的味道”。

“上学时，我每年寒暑假都会跟姥姥、姥爷回老家，如果赶上村里有红白事，我都会跟着姥姥、姥爷去谁家吃臊子面。一口大锅下面，另一口大锅熬汤，香喷喷的臊子面端上来，让人垂涎欲滴。饭量大的人，要吃好几碗。”葛菲说。

除了寒暑假回老家吃臊子面，平时在北京，葛菲的姥姥也三天两头会在家做臊子面吃。一家人围坐一桌有说有笑，吃着臊子面，感觉这碗面不仅是“家乡的味道”，更是“家的味道”。

“我高中毕业后，姥姥、姥爷回老家居住了，虽然我也经常在饭馆吃臊子面，但都吃不出‘家乡的味道’‘家的味道’。”葛菲说，因此，她便从2021年开始，利用寒暑假回老家，跟着姥姥学做臊子面。两年时间，葛菲只是掌握了做臊子面的皮毛，虽没有姥姥做得好吃，但通过做臊子面可以想起“家乡的味道”。

### 受邀上央视节目 利用假期苦练厨艺

能上央视是很多人梦寐以求的，能在央视频道宣传家乡美食更是让人感到骄傲。

2023年12月，作为一名学习声乐的大学生，葛菲受到CCTV-2央视财经频道《回家吃饭》栏目的邀请，让她上节目做能够代表家乡风味的美食。“当收到邀请时，我既兴奋又焦

虑，兴奋的是在央视宣传家乡美食能让更多人知道宝鸡、了解宝鸡，焦虑的是因为平时忙于学习很少做饭，厨艺根本上不了台面，更别说还要对着镜头录制节目。”葛菲说，她本想放弃，但思量再三，觉得机会难得，便下定决心，积极参加节目，并结合栏目主题，毫不犹豫选择心中“家乡的味道”——臊子面。

葛菲在大连上学，她利用假期回宝鸡老家让姥姥手把手教学。想要将臊子面做好，“灵魂”在臊子面和调制臊子汤上。从切五花肉到将臊子面的汤调制好，中间有好几个关键环节，放醋及放辣椒的时间都得精准把握。起初，葛菲在臊子面环节，切的五花肉不均匀，放醋的时间及燥的时间长短把握不准，导致燥的臊子不香且柴。经过姥姥的耐心指导，在多次尝试下，她燥的臊子终于得到

家里人的认可。汤料怎么调，放什么都是有讲究的。在葛菲的努力下，她调制的汤料终于达标，既得到家人的肯定，更让邻居刮目相看。

今年刚一放暑假，葛菲就回到老家苦练厨艺，请邻里街坊品尝她做的臊子面，大家都为她的厨艺点赞。“这个女娃娃不简单，做的臊子面这么好吃，真是了不起！”

葛菲通过长时间的反复练习，最终熟练掌握了臊子面的做法技巧。

### 迎挑战知难而进 录制表现十分出色

今年8月初，节目准备录制，葛菲接到了节目组提前打来的电话，告知她一起录制节目的还有做江苏菜的专业厨师。听到这个消息，不免让葛

菲有了压力。“唱歌我擅长，做臊子面我也胸有成竹，只是和专业厨师同台竞技就有点胆怯了……”葛菲说，当时爸爸、妈妈察觉到了她的顾虑，一边安慰，一边为她加油鼓劲。

看到家里人这么支持、鼓励，想到姥姥为她所做的努力，想到老家邻居们对她的信任，葛菲决定迎难而上、大胆向前。

上节目排练的时候，葛菲的妈妈、舅妈到现场给她加油鼓劲。葛菲逐渐克服了紧张和不自信，在镜头面前表现镇定，从容自信。

节目正式录制临近，远在宝鸡的姥姥采摘了家里种的豇豆、红萝卜，又购买了本地醋、黄花菜、辣椒面、木耳等食材，专门给葛菲邮寄到北京，并拍视频鼓励她将最好的厨艺展现出来。

节目正式录制时，葛菲心

里是踏实的，她背后不仅有爸爸、妈妈、姥姥的支持鼓励，更有众多的宝鸡“家人”为她打气鼓劲，因此当天的节目录制非常成功。

### 好厨艺娴熟展示 现场多次宣传宝鸡

“在我们宝鸡，岐山臊子面是最出名的。”“这个辣椒在宝鸡叫秦椒，红润、辣而不燥”“陈醋是岐山的，辣椒面也是岐山的”……

节目中，葛菲多次和主持人及与她参加比赛的大厨现场互动，向大家介绍宝鸡的特色，从西府特色美食到秦椒，再到陈醋，最后到辣椒面，无不表现出她对家乡的热爱。

葛菲将做臊子面的过程分为六个步骤，第一步五花肉改刀，第二步制作臊子，第三步处理配菜，第四步炒制配菜，第五步制作臊子汤，第六步煮面条。在五花肉改刀过程中，葛菲以熟练的刀功，将肉切成硬币般厚，然后开始制作臊子。葛菲边做边向大家讲解制作臊子香辣酸的窍门，还专门介绍了姥姥邮寄过来的宝鸡秦椒、岐山陈醋、岐山辣椒面。

随后，葛菲利用制作臊子间隙，将豇豆、红萝卜切丁，豆腐切片，韭菜切碎，木耳切细条备用。等到臊子做好后，葛菲便开始炒配菜、调汤、煮面，整个过程娴熟流畅，现场所有人都为葛菲的厨艺点赞。

大概20分钟后，一碗碗香气扑鼻的臊子面做好了。“素菜香、肉香、辣椒香融为一体。”“今天终于尝到了正宗的臊子面，醋的香味让人胃口大开。”“我吃过很多臊子面，但是今天吃完你的臊子面，觉得醋香过瘾，还辣而不燥”……在品尝完葛菲做的臊子面后，主持人和大厨都说吃着十分过瘾，并对臊子面的酸、辣、香印象深刻。

22岁的你在干什么？也许正站在筑梦的起点，也许正在初尝艰辛与挫折，也许在迷茫中追寻人生的意义……然而，葛菲正在用自己的努力，以别样的方式宣传宝鸡，让更多人感受到宝鸡这座城市的独特魅力，表达自己对家乡深深的热爱。

## 舞动激情 绽放风采

### 我市首届职工文化艺术季广场舞大赛决赛举行

本报讯（记者 黎楠）9月18日晚，宝鸡市首届职工文化艺术季广场舞大赛决赛在市工人文化宫广场举行，来自全市的16支广场舞代表队闪亮登场，展现职工群众昂扬向上的精神风貌。

本次大赛由市总工会、市文旅局、市文联主办，市工人文化宫等单位承办，共有48

支代表队的近千名广场舞爱好者参加预赛。经过激烈角逐，16支代表队脱颖而出，进入决赛。参赛职工来自不同行业和岗位，都怀揣着对广场舞的热爱和对美好生活的向往。舞台上，各支代表队轮番登场，献上了一支支格调高雅、感情真挚、形式多样的广场舞。有的展现浓浓的民族风

情，有的表达对伟大祖国的热爱之情，有的展示新时代新宝鸡的文明风尚，演员们精彩的表演赢得台下阵阵喝彩声。

最终，渭滨区总工会馨园舞蹈队《东方那个红》荣获一等奖；西机集团工会舞蹈队《母亲是中华》、眉县总工会小玮舞蹈艺术团《锦绣太平》分别获二等奖；宝光集团工会红枫舞蹈队《大美宝鸡》、宝钛集团工会金秋舞蹈队《春天》、宝鸡石油工会舞蹈队《圪梁梁》分别获三等奖。

## 全市职工书法美术摄影优秀作品展开幕 300余幅书画摄影作品参展

本报讯（记者 李晓菲）9月19日，宝鸡市首届职工文化艺术季全市职工

书法美术摄影优秀作品展在市工人文化宫开幕。本次活动由市总工会、市文旅局、市文联主办，市工人文化宫承办，市书法家协会、美术家协会、摄影家协会和宝鸡展览馆共同协办。活动自5月启动以来，共征集书法、美术、摄影作品3000余幅。最终经

评选，307幅作品入选此次展览，其中60幅作品获得优秀奖。为增强展览的艺术性、观赏性、时代性，活动中还特别展出了40幅全市书画摄影名家作品。本次入展的作品紧紧围绕“中国梦·劳动美——凝心铸魂跟党走 团结奋斗新征程”主题，采撷新时代宝鸡

工业发展巨大成就的精彩画面，深情礼赞新时代宝鸡经济社会发展取得的重要成绩和突出成就，热情讴歌一线职工、劳模工匠和广大劳动者的精神风貌，在全社会营造歌颂劳动、赞美劳动的浓厚氛围。

据悉，本次展览将持续到10月17日。

# 陕西岐山长银村镇银行关于清理单位银行结算账户的公告

尊敬的客户：根据中国人民银行《人民币银行结算账户管理办法》相关规定：“银行对一年未发生收付活动且未欠开户行银行债务的单位银行结算账户，应通知单位自发出通知之日起30日内办理销户手续，逾期视同自愿销户，未划转款项列入久悬未取专户管理。”现针对符合上述情况的账户进行销户公示(详见清单)。如您的账户在清理范围内，请于本公告发布之日起30日内到开户网点办理销户手续，逾期未办理者视同自愿销户。我行将按照相关规定作销户处理，由此引发的一切法律责任由客户自行承担。详情请咨询开户网点。特此公告

2024年9月20日

### 单位银行结算账户销户清单

- 岐山县蔡家坡镇赵坡村民委员会 606100101421000444
- 眉县景盛塑料包装制品有限公司 606100101421000334
- 陕西眉坞风机有限公司 606100101421000358
- 宝鸡市雅典娜贸易有限公司 606100101421000815
- 宝鸡晨昊农业发展有限公司 606100101421000839
- 宝鸡市鸿顺达木业有限公司 606100101421001001
- 宝鸡市鸿顺达木业有限公司 606100101421001018
- 宝鸡金昇建筑安装工程有限公司 1000020120000000308

- 岐山自立纺织有限公司 10000201200000001405
- 宝鸡高新技术产业开发区土地储备中心 10000201200000001470
- 岐山县君诚机械专用设备有限公司 10000201200000001751
- 岐山县鑫冶造型材料有限公司 606100101421000035
- 凤县鑫坤矿业有限责任公司 606100101421000080
- 陕西從马房地产营销策划有限公司 7933210120000457530
- 岐山县凤鸣镇朝阳养殖场 606100201421000180
- 陕西永固实业有限公司岐山分公司 606100201421000207
- 岐山县三阳通达建筑劳务分包有限责任公司 606100201421000458
- 岐山县乐邦厨电专卖店 7933220120000064287

- 宝鸡海辰商贸有限公司 10000401200000000066
- 岐山县乐意商行 10000401200000000496
- 岐山县陵头果菜专业合作社 10000401200000000330
- 岐山县秦太山庄民俗餐饮中心 606100201421000427
- 岐山县惠鑫畜牧专业合作社 606100201421000496
- 岐山勤武商贸有限公司 606100201421000692
- 岐山县河家道民俗饮食专业合作社 606100201421000805
- 岐山县耀辉瓜菜专业合作社 10000401200000000223
- 岐山县利乐果蔬专业合作社 10000401200000000447
- 岐山县周义生态农业有限公司 606100201421000104

- 宝鸡市齐翔工矿环保设备制造有限公司 606100201421000283
- 西安荣发针纺织品有限责任公司岐山分公司 606100201421000520
- 岐山泽康奶牛养殖专业合作社 10000401200000000017
- 宝鸡源翔众能源科技有限公司 7933230120000479699
- 宝鸡市宏达实业有限公司 10000301200000000067
- 宝鸡康泽工贸有限公司 606100301421000060
- 宝鸡家诚乐鑫商贸有限公司 606100301421000132
- 宝鸡家诚乐鑫商贸有限公司 606100301421000149
- 岐山县峰尚装饰工程有限公司 606100301421000053
- 宝鸡方正化工有限公司 606100301421000170

- 宝鸡市天安工贸有限公司 606100401421000256
- 宝鸡汇昌农业发展有限公司 606100401421000287
- 宝鸡大瑞丰工贸有限公司 606100401421000311
- 宝鸡荣飞工贸有限公司 606100401421000397
- 宝鸡卧龙聚星酒店管理有限公司 606100401421000548
- 宝鸡太白山美源果品有限公司 606100401421000634
- 宝鸡烨超科技有限公司 606100401421000775
- 陕西宝元纺织机械有限公司 606100401421000847
- 宝鸡昱龙瑞工贸有限公司 606100401421000885
- 宝鸡市春怡工贸有限公司 606100401421000964