

# 回收“两膜一物” 保护农田环境

## 宝鸡废旧农膜回收率达到88.52%

本报讯（记者 杨曙斌）秋天是丰收的季节，在收获的同时可不要忘了将田间的各类塑料污染物收集起来换钱。记者了解到，近年来我市通过多种措施鼓励农户收集废旧地膜等，目前全市农膜回收率已达88.52%，有效保护了农业生产环境。

近年来，我市高度重视农业用地膜等回收利用，紧扣农时节点，鼓励各县区通过多种方式方法提升农民的环保意识

识，竭力减少环境污染，并积极引导农户使用加厚高强度地膜和全生物降解地膜。

日前，凤翔区虢王镇政府发布一则公告，鼓励广大种植户将废旧地膜、反光膜和农药包装废弃物送到镇上的回收点换钱，得到居民的积极响应。虢王镇回收点负责人、虢王村干部张宗权说，镇上将“两膜一物”回收时间设置在每周二、四下午，回收补贴价分别为地膜每公斤2元、反光

膜每公斤1元、农药包装废弃物每公斤1元，仅8月20日下午就回收农户送来的废旧地膜、反光膜261.2公斤，农药包装废弃物200多公斤。“区上各镇都设有回收点，最近农户都忙着用垃圾换钱哩。”宝鸡高新区钓渭镇农办主任张国荣告诉记者，镇上除经常性开展地膜回收宣传外，还通过18个农资销售点长期向农户普及回收的重要性和环保意义，现在辖区内种植的

400多亩西瓜、260亩红薯、420亩时令蔬菜使用的地膜都实现了全部回收。

记者从市农业农村局了解到，自去年以来，我市抢抓地膜科学使用回收项目实施的有利时机，采取了行政推动+项目支持的综合举措，各县区将此项工作作为农业生产领域一项重要内容加以推进。2023年全市共实现地膜和反光膜回收量1351吨、560吨，回收率分别达到了84.5%、94.56%。

# 骑行要把安全牢记心间

杨曙斌

骑行，这种运动因操作简单、易于上手，吸引了无数老中青人士参与其中。但这种绿色出行的背后，暴露出的一些交通安全问题也频频引起人们关注。对于骑行者尤其是青少年来说，要把安全牢记心间，在遵守交通规则的前提下安全骑行、文明骑行，才能享受健身运动的快乐和绿色出行的便利。

作为骑行者，交通安全意识不可缺失。交通事故猛于虎，生命安全大于天。有一句交通安全宣传语这样说：“宁停三分，不抢一秒。”只要走出家门、小区，人人都是交通参与者，运动虽有益健康，但必须遵守交通法规，无论是大人还是孩子，都要将安全当作头等大事来看待，为自己负起责任。

家长要为孩子的安全担起监管责任。笔者近期就碰到了让人揪心的一幕，在我市一处公园内，几名孩子不仅不戴护具，还依次骑着

自行车一路颠簸，沿数百级台阶俯冲而下，看得旁边一些市民直呼太危险。《道路交通安全法实施条例》明确规定：驾驶自行车、三轮车必须年满12周岁；不得在道路上学习驾驶非机动车。作为孩子的监护人，家长绝不能大意和放松，要当好“安全教育员”。

要营造文明交通大环境。中国自行车协会近年发布的一份报告显示，全国城镇内每100次出行中，约30次由两轮（含电动自行车）出行完成。我们不时会看到一些人存在闯红灯、逆行、不戴头盔等行为，这些人不仅忽视自身的安全，还会影响到他人的安全。只有人人都把安全记在心间，文明出行，才能营造良好的交通大环境。

骑行是一项时尚的运动项目，只有常念“安全经”，才能防患于未然，在强身健体的同时拥有美好的出行体验。

# 体验制药技艺 学习中医经典

## 岐山县开展中医药传承研学活动

本报讯（刘小祥）近日，岐山县开展“岐伯故里，传承有我”系列研学活动，组织岐山籍中医药专业在校大学生拜访中医药非遗传承人，学习体验中医药传统制作技艺，用实际行动助力中医药传承复兴。

活动期间，大学生们参观了岐伯纪念馆、岐山县刘家塬中药种植基地、眉县马明仁膏药制作技艺传习基地，聆听岐黄论道、《易经》、《黄帝内经》

以及传统中药炮制技术等相关知识讲解，从历史、文化、传统工艺等多个维度感受中医药的博大精深。在马明仁膏药制作技艺传习基地，第六代传人马绪斌带领大学生们体

验膏药制作、药油炼制等传统膏药制作工艺，让大学生们感受到了传统中医药文化的独特魅力。

参加活动的大学生纷纷表示，作为中医药专业学生，

保护和传承中医药非物质文化遗产，让中医药得到更好的传承和发展是自己义不容辞的责任和义务，今后要认真学习专业知识，努力成为中医药文化的传承者和弘扬者。

# 凤县采用政府购买方式解难题 托养服务上了门 百余残疾人无忧

本报讯（赵志华）“感谢党和政府的好政策，我在家就可以享受上门服务。”凤县残联以政府购买服务方式，委托第三方服务机构为131名残疾人开展居家托养上门服务活动（见右图），帮助他们解决生活中遇到的困难，受到了许多残疾人的交口称赞。

针对无法前往托养机构但有托养需求的残疾人，凤县残联量身定制了上门服务，委托第三方服务机构为残疾人

提供生活照料、护理、社会适应能力辅导、运动功能训练等专业服务，残疾人及其家庭无须承担任何费用。凤县坪坎镇的周大娘是一名重度肢体残疾人，生活部分不能自理，老伴也年事已高，两人全靠儿子一人照顾，无法外出务工。居家托养服务开始后，工作人员上门给周大娘理发并帮她家打扫卫生、清理院落等。因为她有人照顾了，她儿子也放心地外出务工挣钱了。



代，对口援藏工作深入开展，造福雪域高原各族儿女。

坚持民生为上，提升百姓生活幸福感——

西藏那曲市聂荣县尼玛乡铜龙村，冬季严寒。

2023年夏天，在国家能源集团援藏项目支持下，铜龙村实施了“零碳”美丽乡村光伏供暖试点项目，在40户牧民的住宅屋顶架设光伏板，利用太阳能发电供暖，每家每户都安装了电暖气片，当地群众迈入了清洁、高效的现代化供暖生活。

“冬天家里很暖和，孩子们再也不用担心冻着手脚了。”年过花甲的牧民桑措介绍，自从有了电暖气片，冬天在家便能脱下厚重的羊皮藏袍，穿上绸缎衬衫外加一件轻薄藏袍就暖和，干家务更加轻便。

尼玛乡负责人介绍，“零碳”美丽乡村光伏供暖试点以来，运行效果良好。西藏太阳能资源丰富，光伏供暖试点减少了碳排放，实现了绿色低碳循环发展，改善了当地群众的人居环境。

受益于对口援藏，西藏各族群众获得感成色更足、幸福感更可持久、安全感更有保障。发展特色产业，推进西藏高质量发展——

在阿里地区日土县，河北援藏工作队将白绒山羊养殖作为援藏工作重点，构建“科学养殖+统收统销+稳定增收”的白绒山羊产业链，全县90%以上的群众参与白绒山羊养殖。

日土县乡村振兴局负责人介绍，近年来日土县不断完善羊绒产销全链条布局，对未来的产业发展也更有信心。

坚持高质量发展是新时代的硬道理。

西藏不断加强同各对口援藏省市的协调，探索与援藏省市和中央企业协同发展、产业合作以及援藏工作管理新模式，统筹融合经济援藏、产业援藏、科技援藏、就业援藏、扶贫援藏等，实现从给资金、建项目的“输血式”帮扶，逐步向产业培育、技术支持、人才培养等的“造血式”帮扶转变。

建设美丽西藏，生态安全屏障日益坚实——

日喀则市南木林县，曾因自然条件恶劣，常常“举目远望一片沙，大风一起不见家”。

如今的南木林，早已变了样子。山东援藏工作队打造雅江北岸生态示范区，完成造林4万亩，栽植苗木288万余株，建设绿色走廊林网、水渠100公里。

“如今，南木林县已初步形成林地、草地、湿地为一体的生态格局。”南木林县林草局负责人介绍，经测算，相比2014年，南木林县雅江北岸全面刮沙尘的次数减少三分之一，核心区氧气含量提高5%，空气湿度增加10%。

坚持生态保护第一，处理好保护与发展的关系，走绿色可持续发展之路，如今的西藏，生态环保生活方式蔚然成风。人与自然和谐共生，追求可持续发展的高原生态文化活力得到进一步激发。

用心用情用力，发挥“组团式”援藏效能——

2015年以来，中央组织部会同国家卫健委、教育部及对口援藏省市，先后创新开展医疗、教育人才“组团式”援藏，拓展开启“小组团”援藏，这种集成型、聚焦式、集约化的援助方法为加速西藏发展开创

了新路径，注入了新动力。

近十年来，“组团式”援藏工作有效助力重大民生问题的改善提升。以医疗为例，逐步实现400多种“大病”不出西藏，2400多种“中病”不出市地，常见“小病”在县级医院基本就能得到及时治疗。

教育人才“组团式”援藏工作让西藏中小学课堂教学、管理方式、教育理念发生了深刻变化，学生各方面素质显著提升。第七次全国人口普查数据显示，西藏每10万人中拥有大学文化程度的由2010年的5507人上升到2020年的11019人，新增劳动力人均受教育年限提高至13.1年。

在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在全国人民大力支持下，西藏各族干部群众团结奋斗，各项事业取得全方位进步、历史性成就，与全国人民一道迎来了从站起来、富起来到强起来的伟大飞跃，踏上了全面建设社会主义现代化国家新征程。

## 携手同心、开创新局

全面建设社会主义现代化国家，一个民族都不能少。

党的二十届三中全会擘画了进一步全面深化改革、推进中国式现代化的宏伟蓝图。站在新起点，坚持铸牢中华民族共同体意识主线，进一步将对口援藏各项工作抓紧抓实，新时代对口援藏工作必将不断开创新局面。

做好新时代对口援藏工作，必须坚持党的全面领导，强化组织保障——

2022年7月，西藏拉萨，援藏干部人才迎送大会在这里举行。包括医疗、教育等领域专业技术人才在内的2000余名第十批援藏干部人才进

藏，接力第九批，开始为期三年的援藏工作。

办好中国的事情，关键在党。坚持党的全面领导，发挥党总揽全局、协调各方的领导核心作用，是做好对口援藏工作的政治保证。

从援藏省市到中央企业，从人员管理到项目规划……援藏工作涉及面广，只有坚持党对援藏工作的全面领导，把党的领导落实到援藏工作的各领域各方面，以党的领导核心作用凝聚各方力量，才能充分发挥集中力量办大事的体制优势，才能保证各级党组织和广大党员、干部接续奋斗，一张蓝图绘到底，一茬接着一茬干，确保对口援藏工作始终沿着正确方向前行。

30年来特别是新时代以来，对口援藏工作成效显著，充分彰显中国共产党领导和中国特色社会主义制度的优势，再次证明中国共产党始终是中国人民和中华民族最可靠的主心骨。

做好新时代对口援藏工作，必须健全铸牢中华民族共同体意识制度机制，增进中华民族大团结——

立足交往交流交融，对口援藏工作奏响民族团结的强音。

2023年夏天，广东省珠海市青少年交响乐团、合唱团在西藏林芝多地演出，与林芝的同龄人欢聚一堂；同年12月，林芝170余名青少年到达珠海，送去藏家歌舞，再续半年前结下的“山海之情”。

结对子、交朋友、写祝福、互赠纪念礼，感受彼此生活氛围……在欢声笑语中，一粒粒民族团结的种子在孩子们心中生根发芽。

立足交往交流交融，中华民族大家庭更加和睦幸福。

今年4月，145名昌都市新录（聘）干部出发前往重庆、天津、福建等地，开展为期半年的跟岗学习。这一做法在西藏已形成常态化机制。

一架架航班、一列列火车，载着西藏的青少年、农牧民、毕业大学生、基层干部等各类群体走出高原。

新时代的对口援藏工作，正成为促进各民族交往交流交融不断走深走实的重要载体，民族团结之花处处绽放，各民族像石榴籽一样紧紧抱在一起，中华民族共同体意识植根各族群众心田，为强国建设、民族复兴伟业夯实了基础。

做好新时代对口援藏工作，必须加强援藏干部人才队伍建设，在赓续弘扬援藏精神中谱写新篇——

“来了就是西藏人，一心干好西藏事”“一次援藏行，一生西藏情”……一批批援藏干部把动情的口号，写在援藏指挥部和公寓宿舍、践行在广袤无垠的雪域高原。

新形势下，面对援藏工作这一重要政治任务，各级党组织严格落实平级择优选派要求，注重从优秀年轻干部中推荐选派干部，持续充实和加强援藏干部人才力量，为建设社会主义现代化新西藏提供重要组织保证。

面向未来，在以习近平同志为核心的党中央坚强领导下，在全国人民大力支持和西藏各族干部群众团结奋斗中，紧紧围绕稳定、发展、生态、强边四件大事，着力创建全国民族团结进步模范区、高原经济高质量发展先行区、国家生态文明高地、国家固边兴边富民行动示范区，踔厉奋发、勇毅前行，西藏的明天必将更加美好。

（新华社拉萨8月26日电）

# 文明城市咱的家

## 6063次网红小火车恢复运行

本报讯（记者 段序培）记者日前从宝鸡火车站获悉，由宝鸡始发至广元的6063次列车于8月24日起恢复运行，发出时间、票价和停靠站点均保持不变。

6063次列车是绿皮火车，1958年宝成铁路建成刚通车时，该列车便穿梭在陕甘川三省，全程350公里，沿途包括通勤站在内共37个车站，最低票价4元，最高39.5元。该趟列车在秦岭山区沿途

重点景观都设有车站，其中宝鸡站至秦岭站单程1个多小时，沿线景色秀丽迷人，吸引了很多旅客来此打卡，是公益慢火车里名副其实的“网红车”。

受7月16日极端天气影响，宝成线被迫中断，6063次列车以及部分列车停运或绕行。经过约40天的维修养护，6063次列车于8月24日起恢复运行，经过宝成线的其他列车也将陆续恢复运行。

（上接第一版）

2015年8月、2020年8月，习近平总书记两次出席中央西藏工作座谈会并发表重要讲话。在中央第六次西藏工作座谈会上，习近平总书记指出：“要搞好对口支援西藏工作，优化援藏干部人才结构，把优秀人才选派到条件艰苦和情况复杂地区去磨炼意志、增长才干。”在中央第七次西藏工作座谈会上，习近平总书记系统阐释了新时代党的治藏方略，并就援藏工作提出明确要求：“中央支持西藏、全国支援西藏，是党中央的一贯政策，必须长期坚持，认真总结经验，开创援藏工作新局面。”

2021年7月，在庆祝西藏和平解放70周年之际，习近平总书记来到西藏，祝贺西藏和平解放70周年，看望慰问西藏各族干部群众，给各族干部群众送去党中央的关怀。见到晒成古铜色的援藏干部们，习近平总书记十分动情地说：“援藏精神是中国共产党人的一个崇高精神，是中国特色社会主义的一个显著优势。缺氧不缺精神，这个精神就是革命理想高于天。你们在高原上，精神是高于高原的。这个事情必须一茬接一茬、一代接一代干下去。一方面支援了西藏，集中力量办大事；一方面锻炼了干部、成长了队伍。援藏应该是你们一生中最为宝贵的经历之一。”

牢记习近平总书记嘱托，各方面援藏力量与雪域高原各族儿女团结携手，谱写着动人的奋斗诗篇。

## 倾力投入、造福高原

西藏发展进步，离不开祖国大家庭的温暖关怀。新时