



“骑行热” 蹬出宝鸡新活力

■ 刘小祥 赵益

百姓
关注



市民选购自行车

三五好友，与风为伴，在道路上自由骑行，运动健身的同时释放压力、欣赏风景。如今，骑行成了广受欢迎的休闲放松形式，也承载着人们对绿色健康生活的追求。骑行为何能够成为潮流？“骑行热”能否带动新一轮消费热潮？如何为骑行者创造更好的条件？笔者就这些问题进行了走访调查。

骑行成为时尚运动新潮流

穿上骑行服，踏上锁鞋，装上码表，扣上头盔……在麟游县工作的王少华是一名骑行爱好者，周末他常会约上好友骑行到市区游玩，来回160公里的路程对于他来说已经是“轻松拿捏”。“夏天是骑行的好时光，路上会遇到很多骑行车队，有时候结伴同行一段，有说有笑很开心。”80公里单程，王少华跟他的朋友们一般用3至4小时完成，到达目的地后会品尝当地美食，补充能量的同时小憩一下，然后精神饱满返程。

“与跑步不同，骑行没有太多地点上的拘束，边运动边欣赏风景，释放工作的压力。”王少华说，骑行也带有一定的社交属性，不少骑友在骑行时碰到了志同道合的骑友，周末会一起约着去周边风景好的地方骑行。来自各行各业的人“因车结缘”成为朋友，这是骑行带来的另一种收获。

笔者在走访中了解到，骑行大军中还有不少“亲子组合”。宝鸡高新区的林女士不久前给儿子买了一辆山地车，自己买了一辆公路车，各种装备配齐后母子俩加入了一

个骑行车队。“有了团队后，定期参加活动，很开心。”林女士说，和孩子一起骑车锻炼，既能增进感情，又能让孩子少玩点手机。如今孩子变得开朗活泼，她认为这和骑行有关。

“骑行不仅锻炼身体，‘附加价值’也非常多元，不同的人从中得到的乐趣各不相同。”某骑行俱乐部负责人孙超说，骑行运动满足了不少年轻人的社交需求。今年以来，他们俱乐部每到周末都会组织骑行活动，平均每次有30多人参加，几乎每次活动都会有新人加入。“骑行像是一个‘坑’，掉进来就不好出去了，因为你会深深地爱上它，那种风划过脸颊的触感，是我们在平时工作中体会不到的，轻松又快乐。”孙超说。

在小红书、抖音等热门社交平台搜索“骑行”，有数百万条如“骑行路线探索”“专业骑行装备推荐”以及“找骑行搭子”等信息。笔者在采访中得知，更多人选择骑行，是因为它不仅锻炼身体，还能在这个过程中找到志同道合的朋友，共同享受着骑行带来的快乐与自由。

小车轮“转”出消费市场新商机

骑行热的出现，带动了自行车及其配套产品的消费。在金台区东风路一家自行车专卖店内，笔者看到货架和展台上摆放着数款不同类型的自行车，价格从2199元到3万元不等。头盔、手套、骑行服、水壶支架等配套产品以及车把、车锁、车灯、反光条、可调整支架等零部件产品供应丰富，价格在几十元到数百元不等。专卖店负责人告诉笔者，近年来，骑行运动受到越来越多人的喜爱，自己店铺的各类骑行装备销量也随之提升，修车和保养等服务的业务量也大大提升。笔者调查发现，许多骑行爱好者在购买设备时毫不吝啬，一套基础骑行设备约2000至4000元，但也有部分“进阶粉”花费数万元购买中高端自行车。

“我们车队22个人的自行车均价在1万元左右。”资深骑手孙先生介绍道，他们都是骑行了至少6

年的骑手，对速度和强度有更高追求，对设备的要求也要高一些。追求休闲娱乐的车队成员，一套设备基本几千元，这也是大部分骑手的设备标准。“价格高的骑起来肯定更舒服、更顺滑一些，如果不追求速度的话，2000至3000元就能购买一辆。”宝鸡高新区某自行车店店主郑先生说，自己刚开店时，顾客前来购车主要用于代步，对车辆的性能和外观要求并不高。如今，随着骑行文化的普及，越来越多的顾客因为热爱骑行而购车，他们对车辆的性能、外观和舒适度有着更高要求。

“整车就可以直接上路，除了保障安全的头盔，没有什么是必备的，都是根据自身要求去配备。”骑行爱好者李丽告诉笔者，因为有长途骑行的需求，所以她配备了夜行灯、水壶支架、码表，价格从几十元到近千元不等。还有骑行服、眼镜、骑行手套等服饰装备，全部配齐大约在千元。这些只是她个人选择，每个装备的价格跨度都很大。

除了自行车行业的消费热之外，自行车赛事活动还拉动了旅游经济。今年5月，我市举办2024渭河健身长廊第九届自行车联赛，全国各地近700名专业运动员和自行车爱好者来到宝鸡，在赛道上感受“速度与激情”。“在赛事期间我们组织开展了名优特产、文旅资源、西府美食推广展销和夜间美食品鉴等丰富多样的活动，留住了不少参赛者。”市体育局工作人员刘利刚说，以前参赛者都是自己来，比赛完直接回；如今不少人带着家人一起出行，完赛后去欣赏美景、品尝当地的特色美食。

有专家表示，随着一些骑行线路知名度提高，城市地标建筑和景点被串联起来，会诞生更多新的“网红打卡地”，同时骑行热也将带动地方骑行绿道等基础设施不断完善。

加速打造骑行“友好环境”

“城市道路建设的完善、人们对运动健康理念的追求以及骑行赛事引入等因素，是大批自行车骑行爱好者加入

骑行队伍的主要原因。”骑行近10年的爱好者杨斌说。如何为骑行者提供更好的软硬件条件，鼓励更多人参与这种绿色出游方式，也成了城市建设和管理者需要面对的新命题。

骑行者对骑行环境有着最深切的体会。“遇到‘断头路’需要较长距离绕行，汽车占用自行车道停车等，都对骑行者不太友好。”杨斌说，骑行道设施是骑游的基础，做好专用车道、城市绿道建设十分重要。此外，引进一些大型骑行赛事，也可以让更多人参与骑行。

随着绿色出行理念深入人心，越来越多城市与骑行者展开“双向奔赴”，不断提升软硬件条件，打造安全稳定的友好型骑行环境。我市已制定出台了《宝鸡旅游产业高质量发展三年行动方案（2023—2025年）》，提出要强化交通网“快进慢游”功能，加快干线公路与景区道路连接线及乡村旅游重点道路建设，完善骑行专线、交通驿站等旅游交通设施，健全公共服务体系。“相比以前，现在宝鸡市骑行环境要好很多，专门规划了一些路线，为骑友提供便利。”杨斌说，自己日常喜欢在市区渭河健身长廊骑行道上“休闲骑”，即使夜间也常有浩浩荡荡的自行车队伍经过。

近年来，我市加快进行城市绿色慢行交通系统建设，结合实施城市更新行动，科学规划建设自行车道，保障慢行交通出行空间，积极开展自行车专用道建设，提升慢行交通设施的连续性、安全性和舒适性，为我市骑行运动发展提供了基础保障。

市户外运动协会会长李喜认为，骑行是一个“小运动、大产业”，不仅促进了人们身心健康，还展现了强大的经济拉动效应，有着广阔的发展前景。想要守护这份热度，还需加强城市“宜骑行”的软硬实力。一方面出台系列促进措施，推动户外体育旅游大发展，完善骑行线路沿线的基础设施，合理推出精品骑行路线，让骑行更舒心；一方面引导骑行爱好者安全骑行、文明骑行，使这项运动被更多人接受和喜爱。



驰骋在赛道上的骑手



在秦岭山中追风的骑行者



近年来，越来越多的人喜欢上骑行，将此作为出行、锻炼和交友的一种方式，并且自发组织起骑行团，闲暇时相邀结伴骑行。但随着骑行人数的增多，一些安全问题和不文明现象也日益突出。

骑行要与安全文明相伴

柳玫玫

在路上，一些骑行爱好者在机动车和行人中随意穿行、变道，你追我赶，不仅干扰了正常的交通秩序，也给自己和他人带来了安全隐患。有的人安全意识淡薄，带年龄尚小的孩子一起骑行，例如近日，河北一名11岁小孩跟随父亲在公路骑行时不慎摔倒，被行驶而来的小汽车碾压，引发各界关注。《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》明确规定，在道路上驾驶自行车必须年满12周岁。因为低龄孩子骑自行车上路，对路况危险的判断、对车辆的掌控力比较欠缺，极易出现危险，这个家长正是忽略了这点才酿成悲剧。

有的人边骑车边吃喝

东西，这也是不安全的行为。还有的骑行爱好者随意丢弃垃圾，对环境造成了污染。

骑行本是一种绿色健康的生活方式，但如果缺少自律，不遵守交通安全规定、不注意文明行为养成，那“绿色、健康”就似建在流沙上的房屋，失去了坚实的根基和保障。因此，广大骑行爱好者要增强安全意识和自觉守法意识，自觉弘扬文明新风，使骑行真正成为城市一道靓丽的风景。同时，骑友之间要相互提醒，对违反交通安全法规和不文明的行为及时劝阻，让骑行团成为传播文明的良好载体。只有安全骑行、文明骑行，才能让骑行变得美好。