

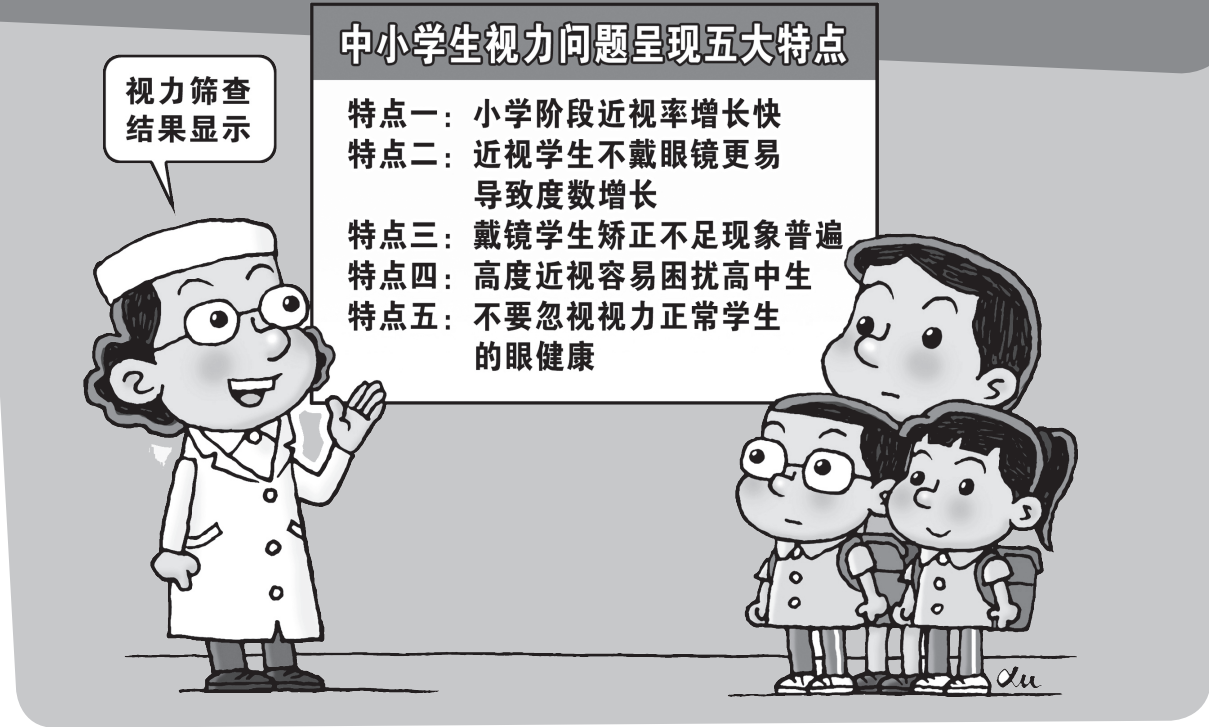
让儿童青少年远离“小眼镜” 五大视力问题需关注

近年来,我国儿童青少年近视出现低龄化、重度化趋势。截至去年底,天津市中小學生視力篩查工作 3 年時間,共完成 415 萬余人次中小學生視力篩查。經詳細數據分析發現,中小學生視力問題呈現五大特點。

特点一：小学阶段近视率增长快

天津市眼科医院视光中心团队介绍,天津市连续 3 年筛查数据显示,小学阶段儿童青少年视力变化快,平均每升一个年级,近视率增加 10 个百分点,其中三年级是近视发生高峰期。

天津市综合防控儿童青少年近视医疗卫生专家组副组长、天津市眼科医院视光中心主任李丽华表示,小学时期近视猛增,可能与孩子在幼儿园时期已经过度用眼有关,又或者孩子刚步入小学,长时间用眼使眼睛负担增加。家长应格外关注幼儿园到三年级这个年龄区间的孩子眼健康问题,最好每半年带孩子查一次眼睛。即便进入小学中高年级或初中、



中小學生視力問題呈現五大特點

- 特点一：小学阶段近视率增长快
- 特点二：近视学生不戴眼镜更易导致度数增长
- 特点三：戴镜学生矫正不足现象普遍
- 特点四：高度近视容易困扰高中生
- 特点五：不要忽视视力正常学生的眼健康

高中,也应至少每年做一次全面的视力检查。

特点二：近视学生不戴眼镜更易导致度数增长

筛查发现,近视的中小學生戴鏡人數不足一半,尤其在小學一、二、三年級學生中更為突出。

“很多家长觉得孩子年纪小,等长大了眼睛就会变好,不需要戴眼镜。还有一些家长认为,戴眼镜后近视度数会更快加深,甚至戴了眼镜会让眼睛变形。事实上,长时间近视欠矫是孩子们近视度数过快增长的重要原因。”李丽华说,及时发现近视问题并配镜是关键。

特点三：戴镜学生矫正不足现象普遍

筛查结果显示,中小学戴镜者普遍存在矫正不足现象,这一现象与眼镜配戴不合适、未能定期更换或调整眼镜等因素关系密切。

李丽华介绍,眼镜也是有寿命

的,一副眼镜戴太多年可能会伤害眼睛。研究显示,矫正视力不足更容易导致近视增长。建议家长在孩子配眼镜后定期进行眼镜检查,及时换镜。

特点四：高度近视容易困扰高中生

李丽华介绍,筛查数据显示高中生高度近视比例较高。临床上近视度数超过 600 度被称作高度近视,高度近视是不可逆的,即便成年后做激光手术矫正了近视,高度近视仍可能引起白内障、青光眼、黄斑病变、玻璃体浑浊甚至视网膜脱离等严重后果。

李丽华提示,并不是所有的高度近视都会变成病理性近视,但一旦发现高度近视,就应每半年查一次眼底,尽早发现眼底健康存在的风险,做到早期干预。

特点五：不要忽视视力正常学生的眼健康

筛查数据显示,视力正常的学生中,也存在一定比例的视力不良问题,但这往往被家长忽视,导致缺乏矫正影响孩子眼健康。

李丽华介绍,视力好并不代表眼睛健康,不代表没有任何屈光问题,远视、视疲劳、混散等都可能让孩子虽然视力达到 1.0 的状态,却掩饰了真正的眼健康问题。

专家建议,视力保护不应只关注近视问题,还需全面关注孩子整体视力状况,希望更多家长养成定期带孩子到正规眼科机构检查的习惯。

(据新华社)

多地辅助生殖进医保,减生育负担效果如何?

2024 年 6 月 1 日起,江西、上海、青海、浙江等地将辅助生殖技术纳入医保支付。此前,自 2023 年 7 月 1 日以来,北京、广西、甘肃、内蒙古、山东等地已陆续实施该政策。各地落地情况如何?今年是否继续扩围?“新华视点”记者进行了采访。

多地辅助生殖进医保

医保

越来越多患者享受到医保福利

辅助生殖是通过人工授精和试管婴儿等技术,让患不孕不育症或有家族遗传病的夫妇受孕并生下健康的胎儿。然而,辅助生殖动辄数万元的医疗费用,让不少家庭望而却步。

甘肃兰州市民张昕(化名)今年 38 岁,她曾尝试辅助生殖但没有成功。夫妻俩经过前期检查、促排、取卵、胚胎移植,前后花费了近 5 万元。

“这对我们来说是一笔不小的费用。”张昕说,2024 年 2 月 1 日,甘肃省执行辅助生殖进医保的政策,让她有了再次尝试的想法。现在,她正在兰州大学第一医院做常规检查,为第二次试管婴儿做准备。

“辅助生殖进医保减轻了部分人群生育负担,是一件有意义的事情。”不少受访医生表示,之前遇到过患者因辅助生殖费用高而“打退堂鼓”的情况。

随着辅助生殖进医保,越来越多的患者享受到了医保福利,重新燃起生育的希望。

北京妇产医院生殖医学科主任杨晓葵介绍,得益于辅助生殖进医保,医院生殖医学科 2023 年门诊总量比 2022 年增加约 19%。

“我有一位患者,取卵两次、移植三次都没成功。失败的打击和经济压力让夫妻俩一度选择了放弃。”杨晓葵说,得知医保可以报销辅助生殖费用后,夫妻俩再次来到了医院。

北京协和医院妇科内分泌与生殖中心主任医师孙正怡介绍,试管婴儿治疗包括常规体外受精-胚胎移植(俗称第一代试管婴儿)、卵细胞浆内单精子显微注射(俗称第二代试管婴儿)和植入前胚胎遗传学检测(俗称第三代试管婴儿),前两种一个治疗周期的医疗费用约 3 万元,第三种一个周期的医疗费用约 5 万元。

“这笔费用对大多数家庭来说是不小的支出,而且小部分患者需要做多个周期才能成功。”北京大学第一医院生殖医学中心主任薛晴说,北京实施辅助生殖进医保后,一般可以报销 50% 以上,大大减轻了患者的经济负担。

北京市医保局有关负责人介绍,自 2023 年 7 月 1 日落地辅助生殖项目进医保后,截至 2024 年 3 月底,已有 3.2 万人就诊,总费用 2.8 亿元,其中医保基金支付 1.9 亿元。

“有些患者之前准备去外省份做试管婴儿,了解到内蒙古可以医保报销后,又回来做试管。”内蒙古医科大学附属医院生殖医学中心护士王萨仁说,实施医保报销政策以来,内蒙古医科大学附属医院已有 1200 余人次享受医保报销政策。

各地因地制宜开展探索

2022 年 7 月,国家卫生健康委、国家医保局等 17 部门印发指导意见,提出逐步将适宜的分娩镇痛和辅助生殖技术项目按程序纳入基金支付范围;2023 年 6 月,国家医保局将辅助生殖类项目分类整合为 12 项,为各地制定政策提供依据。

结合地方实际情况、综合考虑基金承受能力等因素,北京、广西、甘肃、内蒙古等地因地制宜,开始了探索。

规范整合辅助生殖医疗服务项目,成为探索的第一步。记者在采访中发现,在进医保前,各地辅助生殖医疗服务项目五花八门,不少地方项目数量多达几十个,既让患者眼花缭乱,也不利于医生开出处方。

为此,广西废止原 22 个涉及辅助生殖的专科项目,规范整合为 12 个主项目及 3 个子项目;内蒙古将原有的 37 项辅助生殖类医疗服务项目调整为 12 项,并将其中的 8 项纳入医保基金支付范围……

规范收费价格也是医保报销的关键一步。

过去,辅助生殖类医疗服务项目大多由医疗机构自主定价,导致项目价格纷繁多。为推进辅助生殖项目进医保,多地对辅助生殖项目收费进行了规范。

以内蒙古为例,2024 年,内蒙古医保局将辅助生殖类医疗服务项目价格由“市场调节价”调整为“政府指导价”。内蒙古医保局医药服务管理处处长任文浩介绍,价格调整后平均降幅达 20%。

山东结合地方实际,组织专家规范了辅助生殖类医疗服务项目,明确了项目价格,在开展基金测算基础上,明确了医保支付范围和待遇政策。

除了规范项目和实行指导价外,甘肃、广西、内蒙古等地对报销次数等进行了限制要求。

持续扩围需要更多配套举措

辅助生殖进医保只是第一步。多位业内人士认为,随着辅助生殖进医保持续扩围,也需要推动基本医疗保险、生育保险和相关经济社

会政策配套衔接。

近年来,辅助生殖相关药物逐步纳入医保。2018 年国家医保局成立以来,动态开展医保药品目录调整,将符合条件的生育支持药物如溴隐亭、曲普瑞林、氯米芬等促排卵药品纳入医保支付范围。

内蒙古医科大学附属医院生殖医学中心胚胎实验室负责人赵杰说,除上述促排卵药品外,一些目前常用的降调节类、黄体支持类药物价格也比较贵,患者一个周期药品的平均花费要 1.5 万元左右,建议纳入医保报销。

“目前也有一些患者想到外地做辅助生殖。”甘肃省医保局医药服务管理处处长柳晓林说,随着其他省份陆续出台相关政策,希望辅助生殖跨省异地就医直接结算的渠道也能逐步打开。

此外,专家建议,随着基金支出结构调整和医保筹资水平提升,可以动态优化调整报销政策,持续助力构建生育友好型社会,让更多育龄人口获得医保政策红利。

“我们将持续监测医保基金运行情况,指导各省逐步推进辅助生殖进医保。”国家医保局有关负责人表示,将继续指导有条件的地方进一步完善辅助生殖类医疗服务立项和医保支付管理。

下一步,国家医保局也将从国家层面出台相对统一的辅助生殖类医疗服务目录,进一步规范辅助生殖进医保。

记者了解到,辅助生殖纳入医保正在提速扩围,预计今年还将有更多地方开展辅助生殖进医保,帮助更多有生育意愿的家庭。

(据新华社)