

“无臂桃哥”的精彩人生

——记眉县高素质农民田宁波

宋文君

他没有双臂,却是干农活的行家里手,不仅种了16亩猕猴桃,还获得眉县高素质农民的称号;

他没上过一天学,却热爱学习,通过自学掌握了猕猴桃种植、直播带货、视频录制等多项技能,是二十万网友眼中乐观风趣的“无臂桃哥”。

他,就是眉县横渠镇金河村青年田宁波,虽然失去了双臂,但他用自强不息书写出属于自己的精彩人生。

4岁遭意外 命运关上了一扇窗

“快,波波娃被高压电打了,出事了!”田宁波的母亲至今记得36年前一个冬天的午后,邻居的那声呼喊。“我跑过去看的时候,娃面目全非,惨不忍睹。”提起往事,老人家仍然哽咽着。经过全力救治,4岁的田宁波艰难地活了下来,却永远地失去了双臂,意外让这个原本幸福的家失去了欢笑,田宁波的父亲也因此一病不起。

4岁的田宁波仍然懵懂。在妈妈的帮助下,小宁波每天反复练习用脚吃饭、洗漱。通过日复一日的练习,慢慢地,别人用手能做到的,他用脚同样能做到。

没有进过一天学堂,家里养的小羊是田宁波唯一的伙伴。到8岁时,有点力气的他开始帮家里放羊,为了防止羊吃庄稼,羊走到哪里,田宁波都用牙齿紧紧咬着羊的绳子。后来,羊从一只放到三十只,他就让大人把羊绳绑

在身上,记不清多少次,他被奔跑的羊群拽倒,摔了多少跤,磨破了多少衣服、鞋子,他都记不得了。

2005年,已经长成壮小伙的田宁波被选中参加全省残疾人田径运动会,他十分珍惜这次机会,接到邀请后,他白天干活,晚上训练,没有双臂的摆动,训练时常常失去平衡,重重地摔倒在地上。在无数次挫折和摸索中,他找到自己特殊的训练方式,并在比赛中取得了1500米第三名的好成绩。2007年,田宁波又代表眉县参加了市残疾人田径运动会,取得了两个第一名的好成绩。

田径场上的成功,让田宁波有了面对生活的信心,他在心里暗下决心:“命运关上了一扇窗,我要靠自己的努力,打开一道门!”

16亩猕猴桃 承载着幸福的梦想

人常说,靠双手勤劳致富。对于失去双臂的田宁波来说,致富的路走

得格外艰辛。

2007年,23岁的田宁波学村里人种植猕猴桃,刚开始学育苗,他手不能提、肩不能扛,别人干一个小时的农活,他跌跌撞撞最少要干三个小时。

每年5月是猕猴桃地里最忙的时候,翻地、除草、旋耕、浇地、授粉、打芽,正常人都恨不得多长出一双手来。田宁波每天5点起床,带上自制的专用农具,开着三轮车,和妈妈在地里一待就是十几个小时,用嘴或脚来完成各种农活。

刚开始学授粉,他把针管改造成授粉棒,咬在嘴里,给猕猴桃人工授粉。一次、两次,不是对不准,就是把花粉洒得满地都是。打芽的时候,他把刀片用布包裹好,一端装进鞋子,一端露出鞋尖,用来打芽,由于力度不好掌握,削死的猕猴桃不计其数,脖子上、脚上常年是血泡和伤痕,所有的衣服看着好好的,肩膀处却打满了补丁。

田宁波的努力没有白费,十多年过去了,他通过摸索改造出了适

合自己的一套专用农具,干活也越来越快、稳、准。他种的猕猴桃从1亩、3亩增加到16亩,收入稳定。2013年,他还盖起了属于自己的砖混结构的房子。看着这一切,田宁波笑着说:“一切都在向好发展,所有的付出都值得!”

20万粉丝 打开新世界的大门

用下巴和脖子夹住锄头,随着脖子的转动,锄头像孙悟空手中的金箍棒一样转动,瞬间转移到另一个肩头;外地的网友来看他,他热情地“接”过对方的包,吃饭时,“夹菜”“倒水”,熟练而又周到。

这是田宁波发在社交媒体的生活片段,每一条都得到众多网友的点赞。

短视频的兴起,为田宁波打开了新世界的大门,他给自己取名“无臂桃哥”,自制直播工具,用鼻子触碰手机屏幕来完成视频拍摄、剪辑,把自己的日常生活和劳作拍成视频

发布到网上,从最开始的几个人关注,到现在,田宁波已拥有稳定粉丝20万人。同时,他借助直播带货,不仅增加了收入,还认识了一帮志同道合的朋友。作为一名残疾青年,田宁波不光卖自家的农产品,还义务帮助村里的父老乡亲把猕猴桃销售出去。

2023年5月,眉县遭遇罕见的冰雹自然灾害,田宁波种的16亩猕猴桃几乎绝收。面对天灾和欠账,田宁波在短暂的消沉之后,重新振作,他远赴山东和一群残疾人同伴一起学习直播带货,聊生活、谈爱好、话未来,虽然都是残疾人,但他们展示出的自信自立却互相治愈彼此,田宁波不但通过带货偿还了当年欠下的肥料款,还为自己增添了直播设备,为母亲买了新衣服。

心若骄阳,无翼也飞翔。在被问到对未来的打算时,田宁波说,他将开拓进取,不断奋斗,用自己的实际行动,用属于自己的精彩人生,回馈社会和那些帮助过自己的人,用双脚为自己的梦想插上翅膀。

千阳县

诚信宣讲面对面

本报讯(杨妮)近日,千阳县信用办在县文化广场开展诚信宣传活动,通过发放宣传单、面对面讲解等方式,多角度为群众普及社会信用体系建设相关政策知识。当天发放诚信宣传单200余份,解答咨询100余人次。

在活动现场,千阳县信用办工作人员向群众发放信用知识宣传单(见右图),为大家讲解什么是诚信、诚信在日常生活中的重要性以及失信的危害等内容。用通俗易懂的语言对《陕西省社会信用条例》以及《宝鸡市个人信用积分评价管理办法》等信用政策进行解读,多方面、多角度为群众普及社会信用体系建设相关政策知识,提升群众对诚实守信的认识。

今年以来,千阳县围绕知识产权转化运用、诚信政策法规宣讲、城市信用状况监测预警等方面开展各类宣传活动7次,加强了群众对社会信用体系建设的理解,在全社会营造了诚实守信的良好风尚。



“板凳会”议出群众好生活

张笑侠

宝鸡高新区八鱼镇昌盛路社区组织社区党员干部、物业人员、居民代表召开“板凳会”,研究小区居民参与社区治理问题;麟游县招贤镇通过“板凳会”,给群众宣传党的好政策……这两年,我市很多地方都利用“板凳会”将群众聚集在一起,商议身边事、解决难题,让人民群众的诉求尽快得到解决和回应。

“板凳会”反映了基层“最真声音”。“板凳会”之所以受到群众欢迎,是因为不用发会议通知,也不必准备讲话稿,大家围坐在一起,为小区在哪里装监控、规划车位,村里哪些路段需要安装路灯的事儿……你一言我一语,畅所欲言表达需求,说的都是牵扯大家切身利益的事情。基层的党员干部不妨多组织这样的“板凳会”,倾心了解群众所思所想,关注群众急难愁盼,从“少数人说了算”向“大家商量着办”转变,鼓励

群众积极参与到社会治理中。

“板凳会”解决了基层“疑难杂症”。谁家子女不赡养老人、小区存在哪些安全隐患……不管是大事还是小情,都拿到“板凳会”上来说,集群众之智,聚群众之力,相信这些问题不难解决。基层是最好的课堂,群众是最好的老师。基层干部应深入村组、小区,多了解民情民意,把“板凳会”上的民意民智作为化解难题的锦囊妙计,进一步推动工作开展。

“板凳会”打通了服务群众“最后一米”。“板凳会”是党员干部联系群众的有效平台。党员干部要找准摸透群众关心的问题,奔着问题去,对着问题改,在当场解读政策、答疑解惑、现场办公、上门服务的“板凳会”上,做到事事有回应、件件有着落。只要把惠民生、暖民心、顺民意的工作真正做到群众的心坎上,“板凳会”就发挥了真正的作用。

签约家庭医生 制定个性化方案

凤翔区长青镇残疾人康复服务率达100%



残疾人家庭医生集中签约

本报讯(董璐)近日,笔者从凤翔区长青镇残疾人联合会了解到,长青镇通过做好残疾人证办理咨询及发放、残疾人康复等服务,不断增强残疾人的获得感、幸福感。截至目前,全镇残疾人康复服务率已达100%。

今年4月以来,长青镇残联与有关医疗机构合作,签约家庭医生,通过身体评估、心理疏导、技术指导,为全镇264名残疾人制定个性化科学康复方案,提供运动疗法训练、沟通适应性训练、精准康复服务培训等免费康复服务;同时,设置共享辅具服务站,帮助39名残疾人申请轮椅、腋拐、坐厕椅等46件辅具,满足了残疾人的康复需求。

“实在没想到,我还能再站起来……”家住长青镇石头坡村的薛乖侠激动地说。去年,薛乖侠遭遇意外不幸偏瘫,她本以为余生要在轮椅上度过了,多亏家庭医生坚持上门为她治疗,如今,薛乖侠生活已能自理。

假退费 真骗钱

民警提醒市民提高警惕避免受骗

本报讯(记者 罗锐)近期,一些市民收到署名为全国12315平台关于某厂家退费公告的快递,有群众按照公告的流程操作,遭遇了“美丽”骗局。

家住金台区的张女士去年花费上万元购买了某厂家的化妆品。近日,她收到全国12315平台关于该厂家退费公告的快递,告知她,因厂家经营不善,宣布清退所有资金。张女士的账户还有余额,按照公告说明,她添加了上面的二维码加入QQ客服群进行退款。“良心厂家”“退款的1万元已到账”……群内成员时不时发布自己收到退款的信息。看到和自己同样情况的人纷纷

到退款,在客服人员引导下,张女士下载了App,绑定了银行卡,缴纳了服务费,再次打开QQ群时发现客服人员已将自己拉黑。张女士这才意识到上当受骗了,立即报警,目前该案正在进一步办理中。

金台公安反诈中心民警提醒,当收到所谓退费快递通知时,需提高警惕,不要盲目按照通知内容操作,务必第一时间多方求证核实,如有疑问请及时拨打110或96110咨询。

擦亮眼 防骗子