

近段时间，金价急升急跌牵动市场神经。由于金价仍在高位，观望情绪累积，“五一”期间，尽管促销力度较大，但一些金店商家反映金饰整体销售较为平淡。未来金价走势如何？记者进行了调查。

金价仍处高位

3月以来，国际金价一度涨势如虹，纽约市场金价从每盎司不到2200美元升至2400美元以上，涨幅超过10%。

然而就在两周前，黄金的“火热”行情急转直下。5月8日，纽约市场金价收报每盎司2315.8美元，较4月份的历史高点下跌5.4%。

受此影响，人民币计价的黄金价格亦大幅波动。4月下旬以来，上海黄金交易所黄金现货交易较活跃的AU99.99持续震荡下跌，5月9日收盘于每克543.43元，较4月每克576.99元的历史高位下跌5.8%。

“前些年金价也有过大幅震荡，但没有近期这么剧烈。”华安基金总经理助理、黄金ETF基金经理许之彦告诉记者。

尽管金价涨跌急转，但仍处于较高水平。“五一”小长假后的四个交易日，上海黄金交易所AU99.99收盘价均维持在每克540元以上，比去年同期上涨20%，比今年年初上涨13%。

从金饰价格可窥一斑。记者走访了解到，5月9日，北京一家周大福门店足金饰品报价为每克710元，相较4月每克超730元的高点出现一定回落。尽管如此，相比去年同期每克585元的报价，仍高出21.4%。

银行积存金业务因其投资门槛低（最小业务单位为1克）、操作灵活、可以多次少量购入分摊成本，近年来受到一些年轻黄金投资者的青睐。

今年3月金价走高以来，多家银行上调积存金起点。比如，农业银行4月9日宣布将存金通2号的定投起点由550元上调至600元。中国邮政储蓄银行5月1日起根据黄金市场情况动态调整黄金积存业务的购买起点，调整后该起点金额高于前一自然月上海黄金交易所AU99.99合约的收盘价均价。

业内人士提醒，投资者应把握

# 金价先涨后跌 未来走势如何？



积存节奏，防范金价大幅波动带来风险。

消费市场出现分化

“小长假期间，金店黄金首饰每克最高可以减60元，相比节前便宜了不少。”在上海周大生金店购买黄金吊坠的王小姐告诉记者。

记者走访时看到，“五一”期间不少金店都推出促销活动，但一些商家表示，黄金饰品消费较为清淡。

在深圳水贝市场，多位店主告诉记者，“五一”期间的零售和批

行情均比春节后清淡。“今年春节后市场火爆，一些批发商的店铺生意格外好，连人都挤不进来。4月以后，市场交易额出现回落。”正生珠宝营销总管龙丽兰说。

相比金饰消费，投资金条和金币消费热度仍在。中国黄金协会4月26日发布的数据显示，2024年一季度，我国黄金首饰消费183.922吨，同比下降3.00%；金条及金币消费106.323吨，同比增长26.77%。

位于北京的国华首饰黄金投资

部经理刘宝表示，“五一”期间，金条销售额较去年同期增长30%。

中国黄金协会分析称，快速上涨的黄金价格在一定程度上压制了黄金首饰的消费，导致黄金首饰零售商销售压力增加。金价上涨还导致黄金首饰加工企业原料成本上升，出货量下降，部分中小型加工企业甚至停工放假。相比之下，溢价相对较低的金条及金币消费则受到有实物黄金投资需求的消费者的青睐。

“总体来说，金价急涨急跌让一些金饰消费者产生了观望情绪。”刘

宝说，“如果金价能持续稳住，相信未来金饰销量会有所提高。”

更多立足长期投资

金价大起大落，一些前期追高的投资者开始蒙受损失。“4月下旬买入的金条至少需要等待一段时间才能见到收益。”上海白领韩余告诉记者。

也有一些投资者选择将长期持有的金条卖出变现。“趁着金价在高位，近期已将2019年购入的投资金条陆续卖出。”投资黄金多年的黄女士告诉记者。

眼下节点，对投资者而言，是“落袋为安”还是继续加码？

山东能源集团期现交易经理刘日成表示，美国通胀数据反弹延缓美联储降息时点，短线投资者获利了结，导致金价短期上涨动能有所减弱。

美国商品期货交易委员会最新公布的数据也显示，纽约市场黄金期货的投机性净多头寸已逐渐回落，显示投资者短期看多的信心有所不足。

“进入二季度，较高的金价叠加珠宝首饰消费进入淡季，金价的支撑已不如一季度那么强劲。”贺利氏贵金属中国区交易总监陆伟佳说。

许之彦则认为，美联储未来逐步进入降息周期，全球央行持续购金，地缘政治风险仍在延续，从中长期来看，金价仍有上涨潜力。

世界黄金协会数据显示，2024年一季度全球央行净购入黄金290吨，同比增长1%。这是自2000年有全球央行购金季度数据统计以来最高的一季度数据，比5年来的平均季度央行购金量高出69%。

瑞银财富管理投资总监办公室7日发布的报告认为，一季度全球黄金工业需求同比增长10%，说明黄金需求具有韧性。

“对于普通投资者而言，投资黄金市场应更多立足于长期投资。”光大期货研究所有色金属研究总监展大鹏认为，长期来看，黄金与股票等其他资产价格走势相关性偏弱，海外投资者常将一定比例的资产投资于黄金，一方面发挥黄金的保值功能，另一方面利用黄金与其他资产的波动特点来稳定整个投资组合的收益。

(据新华社)

# 谨防“速瘦”“躺瘦”风险

——透视“减肥陷阱”

5月11日是中国医师协会倡导设立的“中国肥胖日”，旨在呼吁公众科学减重，健康生活。

减肥“神药”无资质，“减肥营”良莠不齐，“小作坊”吸脂手术致残致残……近年来，减肥相关产品与服务形成巨大市场，也伴生出不少乱象。有哪些陷阱需要规避、治理？怎样科学减重？

“减肥大军”遭遇“减肥陷阱”

国家卫生健康委发布数据显示，当前我国18岁及以上居民肥胖率达16.4%。“肥胖是糖尿病、高血压等数十种疾病的高危因素。”北京医院普通外科减重团队主任曹祥龙表示，“外在形象”和“内在健康”是大家加入“减肥大军”的主要原因。

“我参加的堪称‘夺命’减肥营。”江西南昌市民张先生说，2023年11月，他通过网络广告参加了一家健身训练营，遭遇的却是严重“图文不符”的硬件环境和当起“甩手掌柜”的教练。

“低血糖学员晕倒后，工作人员跷着二郎腿，完全不关心学员健康状况。”张先生说，无论学员的身体条件和运动基础如何，教练都会让大家每天训练数个小时，缺乏必要的健康监测和指导。

一批类似“减肥营”良莠不齐，有

的缺乏培训资质和营业执照，有的后续增加隐性收费、乱收费，有的伙食质量与食品安全堪忧……

除此之外，针对一些人急于“求瘦”“躺瘦”的心态，市面上还出现了五花八门的减肥产品，隐患丛生。

早已被我国禁止使用的西布曲明，有导致心血管疾病的严重风险，但屡禁不止。山东省市场监管局近日公布的2024年首批民生领域典型查办案件中，就有一批涉嫌生产销售非法添加违禁药品西布曲明的减肥产品，涉案货值520余万元，销售人员遍及六个省市。

一些“网红”以记录减肥之名，行推荐带货之实，而这些“网红神药”可能并无资质。还有一些美容整形“小作坊”，违规施行吸脂术、神经阻断术等，导致出现患者伤残甚至死亡事件。

治理瞄准“关键点” 消费者及时辨别风险“套路”

面对减肥“生意经”乱象，如何治理？中国消费者协会政策研究部主任皮小林认为，当前我国减肥产品及服务市场需求大，横跨食品、药物、卫生与文教等多个行业，治理减肥市场乱象需瞄准关键点，包括加强网络平台内部监管、执法监督直击要害等。

“比如，可将相关‘产品推荐’定

性为广告，进行显著提醒。再如，有些产品明确属于药品，部分减肥方式带有诊疗性质，若涉及非法销售、非法行医，建议依照相关法律法规从严处理。”皮小林说。

北京嘉濛律师事务所律师赵占领表示，对于减肥训练营及一些美容院开展的减肥瘦身服务，合同承诺的内容如不能兑现，则构成合同违约。但在实践中，很多商家并不会将宣传承诺在书面合同中进行明确约定，消费者如果没有及时保留证据，会导致维权难度较大。

除了加强监管执法，消费者也要提高健康素养和辨别能力。

赵占领提示，消费者应做到“三要”来规避风险，包括要签订服务合同、看清协议条款，特别是涉及减重效果和商家免责条款；要慎防“低价套路”，注意选择正规的渠道和平台；要了解产品类型，区分药品、保健食品和普通食品，注意查看商家所售产品的相关批文批号。

杜绝减肥药物手术等超适应症滥用

除了传统减肥手段，近期，胰高血糖素样肽-1受体激动剂类药物在减重方面的应用备受关注。北京协和医院临床营养科主任陈伟介绍，



其所在科室门诊每年接诊减重治疗患者近2万人次，“其中有不少人为了减肥，在没有医生指导的情况下，超适应症使用处方药。”

陈伟表示，肥胖本身是一种慢性疾病，需要通过营养、运动、治疗实现综合干预，单纯通过药物实现“躺瘦”存在极大风险。

如何看待“用药减肥”？北京友谊医院普外中心减重与代谢外科主任医师张鹏介绍，这类药物都是处方药，意味着用药前需由专业医生进行检查评估。专门用于减肥的受体激动剂类药物目前在我国获批的有两款，其他正在进行临床试验、并未正式上市的，需杜绝自行从网络

渠道购买、注射。

如何看待“手术减重”？张鹏表示，对于中、重度和极重度肥胖症患者，以及已经合并肥胖引起的代谢异常的肥胖症患者，可以考虑手术治疗。除了能有效减重以外，还有助于缓解代谢疾病，但要到正规医疗机构寻找专科医生进行治疗。

“从根源避免减肥‘乱象’，引导公众寻求专业帮助，扩大高质量、规范化诊疗资源供给很重要。”张鹏说，我国部分大型医院已建立肥胖症相关诊疗中心，对于中、重度肥胖症进行多学科联合治疗。应不断规范和完善监管制度，杜绝违规肥胖医学诊疗。

(据新华社)

**注销公告**  
凤翔县长青镇长青村扶贫互助资金协会申请注销，统一社会信用代码：51610322MJY345413Q，请有关债权人、债务人于此公告见报日起四十五日内前来办理相关事宜，逾期不办，责任自负。联系电话：18690024908  
凤翔县长青镇长青村扶贫互助资金协会  
2024年5月14日

**挂失**  
以下证件遗失，现声明作废。  
\* 刘延文丢失警士证，号码为：士字第20200363478。

\* 吴海贤丢失收款收据一张，号码为：2489614。  
\* 徐会军、薛亚兰丢失宝鸡聚丰房地产开发(集团)有限公司收款收据二张，号码分别为：

1643717、4849350。  
\* 凤翔县范家寨镇燕家庄村扶贫互助资金协会丢失社会团体法人登记证书正、副本，号码为：51610322MJU487692N。

\* 凤翔县范家寨镇燕家庄村扶贫互助资金协会丢失开户许可证，号码为：J7932000483101。  
\* 石晓娟丢失残疾人证，号码为：61032819860210184944B1。