

聚焦市学生(青少年)运动会

800余青少年田径场上较高下

本报讯(巨侃 崔梦麟)近日,2024年宝鸡市学生(青少年)运动会“千河荟杯”田径比赛在陇县举行,来自全市各县区的13支代表队共815名运动员参加了比赛。

本次比赛由市体育局、市教育局主办,陇县教育体育局承办。在赛场上,随着裁判一声令下,各项赛事有条不紊地展开。运动健儿或奔跑如风,或跳跃腾空,或奋力投掷,他们在个人赛中顽强拼搏、勇往直前,在团体赛中精诚合作、奋勇争先,用行动诠释着“更高、更快、更强”的体育精神,展示了宝鸡市青少年运动员昂扬向上、锲而不舍的精神风貌。

市体育局竞技体育科负责人介绍说,本次比赛在前期的规程制定与资格要求方



跳高比赛精彩瞬间

面非常严谨,着眼于宝鸡田径项目的长远发展而精心设项。各县区代表队非常重视

这次比赛,从前期报名到组织参赛都认真细致,力求创造佳绩。本次比赛涌现出一

批田径运动好苗子,为全市田径项目后备人才的培养及梯队建设奠定了基础。

300余孩子角逐篮球场



本报讯(记者 巨侃)每一次突破,每一次进球,都体现出年轻人应有的青春与活力。近日,2024年宝鸡市学生(青少年)运动会篮球比赛在扶风县体育馆火热举行(见上图)。

本次比赛设男女甲组、乙组4个组别,赛期4天,共进行了两个阶段82场次的角逐。比赛吸引了

我市10个县区的393名青少年运动员参赛,他们以球会友、切磋学习,全面展示了我市青少年篮球的竞技水平。

在首场太白县队对岐山县队的比赛中,队员们配合默契,运球进攻突破,

过人转身上篮,跑位回防抢断……攻防转换衔接流畅,精彩场面不断。

排球小将显身手



本报讯(记者 唐晓妮)近日,2024年宝鸡市学生(青少年)运动会排球比赛举行(见左图),最终眉县、金台区代表队分获男子和女子甲组第一名,金台区代表队获得男子和女子乙组双第一。

据悉,此次比赛由宝鸡市体育局、宝鸡市教育局主办,旨在普及排球运动,激发中小学生的体育锻炼热情,提升中小学校的体育教学水平。比赛现场,来自渭滨区、金台区、陈仓区等7个县区的223名小运动员配合默

契,完成了一次又一次犀利扣杀和防守反击。经过激烈角逐,眉县、金台区代表队分别获得男子和女子甲组第一名,金台区代表队获得男子和女子乙组双第一。

近年来,我市各中小学校坚持“五育”并举,深入推进宝鸡市“新时代·新体育”立人行动,以第二课堂为阵地,以个性化训练模式、团体化技能强化为重点,不断探索体育教学工作与学生特长融合发展模式。同时,各中小学以各级体育赛事为“磨刀石”,以赛促教、以赛促学,逐步建立和完善学生综合素质提升长效机制,促进学校体育学科发展。

32名“小拳王”诞生



近日,全市5支代表队125名青少年拳击运动员齐聚市体育运动学校重竞技训练馆,参加2024年宝鸡市学生(青少年)运动会拳击比赛。比赛设男女甲、乙组4个

组别,共产生32枚金牌,诞生了32名学生“拳王”。经过为期两天的精彩角逐,渭滨区代表队力压群雄,夺得本次比赛男子组、女子组团体总分双第一。(巨侃 崔梦麟)

全国老年人太极拳健身大联动(陕西分会场)在宝举行

400拳友展示太极神韵



本报讯(巨侃 崔梦麟)近日,2024年全国老年人太极拳健身大联动(陕西分会场)在宝鸡体育馆举行(见右图)。来自我市各县区的14支代表队400多名拳友代表陕西参加了本次活动。

本次活动由陕西省老年人体育协会主办,宝鸡市体育局、宝鸡市老年人体育协会、金台区人民政府承办。在暖场节目中,宝鸡市老体协专委会友情展演了安塞腰鼓、健身舞、柔力球、空竹等节目。拳友们先后展演了陈氏精要十八式、杨式十三刀、太极功夫扇、陈式三十六式、传统杨式二十八式、三十二式太极剑等节目,以精湛的技艺、深厚的功底,将太极中正平稳、均匀柔和、舒展大方、绵绵不断的特点表现得淋漓尽致。

近年来,宝鸡以金台区为基地,成功创建“中国老年人太极拳之乡”,通过弘扬太极文化,让世界了解宝鸡,让太极拳走向世界。

“金五粮”杯户外乒乓球友谊赛举行
88名球友挥拍竞技

本报讯(记者 巨侃)近日,“金五粮”杯户外乒乓球友谊赛在宝鸡人民公园球场举行,我市88名球友挥拍竞技,共享运动时光。

本次比赛由市乒协技术指导,宝鸡人民公园承办,赛期一天,设置男子、女子单打两个项目。在赛场上,球友们展示了直拍、横拍、长胶、反胶、弧圈球等各种打法,步法灵活,身手敏捷,动作干净利落,赢得了现场观众的阵阵喝彩。

本次比赛,侯建涛、徐爱红分获男、女个人冠军。他们

在赛后认为,在鸟语花香的公园里打比赛让人身心愉悦,也更能发挥自己的水平。

市乒协主席张宝祥说,本次比赛是市乒协近日成立户外工作部后的首次户外乒乓球赛。今年以来,市乒协、热心球友和企业组织举办了多场户外乒乓球比赛,这些接地气、低成本的赛事大大激发了我市广大乒乓球爱好者的参与热情。市乒协户外工作部的成立,必将引领乒乓球爱好者们更加有序、规范地参与到国际球运动中来。

围棋棋王赛精彩收官
宝鸡棋手全胜夺冠

本报讯(记者 巨侃)日前,“陕西钛谷集团杯”宝鸡市围棋棋王赛在宝鸡棋院收官,宝鸡棋手陈庆中7战全胜,夺取“棋王”桂冠。

本次比赛吸引了我市及周边地区的22名业余围棋好手参加。经过7轮次的精彩角逐,最终产生了本届棋王赛的

前十名优胜者,其中宝鸡棋手陈庆中一路稳扎稳打夺得冠军,来自甘肃天水的少年棋手马攻达7战6胜,勇夺亚军。

根据规定,在本次比赛中成绩优异的宝鸡选手将参加5月下旬举行的陕西省围棋甲级联赛。

图为陈庆中(左)在比赛。

省一级社体指导员培训班在宝举行
百余人参加广场舞培训

本报讯(记者 巨侃)5月9日,2024年陕西省第一期一级社会体育指导员培训班在宝鸡开班,我市109名教师、教练员、运动员、体育骨干参加培训。

本次培训由陕西省社会体育发展中心、宝鸡市体育局主办,参加培训的对象为:获得二级社会体育指

导员称号3年以上、具有一定广场舞基础且身体健康的基层体育骨干;5年内取得体育专业大专以上学历并从事社会体育指导工作的人员。培训内容有广场舞项目、社会体育指导员基础理论及体卫融合。省社会体育发展中心委派广场舞专业讲师及社会体育项

目专家,采取理论与实践相结合的方式授课。学员完成课时并参加考试,达到一级社会体育指导员的实际水平与业务能力,将获得陕西省一级社会体育指导员培训合格证书。

3名青年教师牛通怡、姚前圩、刘金龙在参加培训时表示,培训效果很好,希望在今

后的教学工作中能将广场舞这项技能传授给学校的广大师生,也会在社会上积极推广这个项目,让更多的人体会健身运动的乐趣。

近年来,市体育局积极加强对市民进行科学健身的指导,通过广泛宣传和培训,不断推进社会体育指导员队伍建设。截至2023年12月底,全市共有13551名在官网实名注册登记的社