

## 陕西省少先队鼓号队交流展示活动结果出炉—— 我市两所学校斩获二等奖

本报讯 近日,陕西省少工委公布了关于2023年陕西省少先队鼓号队交流展示活动结果,宝鸡实验小学、金台区三迪小学同获二等奖。

如何加强少先队仪式教育,增强少先队员的光荣感?省少工委特意组织开展了“鼓号传三秦 争做好队员”2023年陕西省少先队鼓号队交流展示活动,鼓励全省各级中小学少先队鼓号队积极参与。最终,经各级少工委推荐和专家评审,宝鸡实验小学和金台区

三迪小学凭借良好的精神风貌、精彩的队列队形、精湛的演奏曲目荣获二等奖。

近年来,我市各中小学校始终把少先队鼓号队建设作为少先队基础建设的重点,以少先队鼓号队为载体,结合入队仪式、升旗仪式、主题队日等活动,大力开展少先队礼仪教育,进一步活跃了少先队员的组织生活,不断增强广大少先队员的光荣感和组织归属感,培养了一大批新时代好少年、好儿童。

## 陇县 中小学合唱团展才艺



近日,陇县2024年中小学生合唱艺术节展演在陇县第二高级中学文体中心举行。展演现场,32个中小学校合唱团的小歌手们用美妙的歌声唱响了《最好的未来》《歌声与微笑》等歌曲,展示了陇县艺术教育的最新成果。

经过激烈角逐,陇县西大街小学获得城区小学组一等奖,东南镇黄花峪小学、东风镇杜阳明德中心小学获得农村小学组一等奖,陇县职业教育中心获得城区中学组一等奖,坡底下中学、曹家湾镇中学获得农村中学组一等奖。

## 宝鸡实验小学学生 劳动赛场比技能



近日,宝鸡实验小学举办了第四届劳动技能展示活动。活动中,一年级至四年级学生分别展示了系红领巾、系鞋带、西府小神厨拌凉菜等技能。

比赛中,一、二年级学生展示了快速系红领巾、系鞋带

技能。紧接着,三、四年级学生用食材进行荤素搭配,做出了美味的凉菜。宝鸡实验小学校长崔婷介绍,劳动过程本身就是一种教育,本次活动不仅检验了学生的劳动教育学习成果,而且让学生在劳动中学到了自立自强的好品质。

## 川陕路小学开展跨学科实践活动 课堂搬进麦田 开启探秘之旅



日前,渭滨区川陕路小学开展了一场别开生面的跨学科实践活动,将课堂搬进麦田,开启了麦田探秘之旅。语文教师从《说文解字》中的“麦”字讲起,讲解了“麦”字的发展变化历程以及跟麦苗相关的诗词,引导学生全方位了解麦子的历史和文化。

数学教师带领学生巧用卷尺、测绳等工具,测量了麦田的长度和宽度,记录了麦田的其他相关数据,引导学生如何用数学知识解决实际问题。川陕路小学相关负责人介绍,此次活动不仅可以启迪学生学以致用,更有助于提升学校的教育教学水平。

(本版稿件由本报记者唐晓妮采写)

## 最后一届文理分科考生——

# 如何科学备战高考(二)



### 数学

## 回抠课本 重点突破



沈涛

考前一个月是提高分数的黄金时间。如何在最后的黄金时间科学备考呢?陕西省教学名师工作室主持人、陕西省学科带头人、陕西省教学能手、宝鸡市石油中学数学教师沈涛给出的答案是重点突破、回抠课本。

如果想在最后一个月快速提分,那么考生必须集中优势兵力进行突破。突破口在哪里?沈涛的答案是重点突破和横向突破。沈涛说,重点突破即考生将复习重心放在“高考必考、考生看似会做,但经常出错”类的题目上。对于这类题目,考生可以进行集中专题练习,力争把应得的分都拿到。横向突破即考生将同类

题目挑出来,放在一起,集中攻克。例如考生可以一次性挑出六个三角函数的题目,然后通过查课本、请教同学和老师等完全吃透这六道题目。这样做,考生不仅可以在备考后期大大提升自己的心理优势,还可以提升这类题的应试技巧。

“回抠课本并不是看课本。”沈涛依据多年的教学经验解释说,考前一个月考生的心态多多少少都会有变化。这个时候,考生知道课本重要,但已经看不进去了。为此,沈涛建议考生巧用做课本例题的方式回抠课本。例如,数学上的概率统计是高考最容易扣分的一个点。考生回抠这部分的课本知识时,不应反反复复看课本,

而应该将课本合上,自己动手把课本例题认真做一遍。做完之后,考生可以将课本例题的答案和自己的答案认真对照。如果课本中有这句话或者这个步骤,考生的答案中却没有或者表述不规范,说明这句话或者这一步就是考生的失分点,需要重点攻克。

此外,沈涛提醒考生在考场上要有顽强得分意识。他解释说,高考是一场大考,不仅考的是考生的知识,也是胆识。考场上如果遇到的是简单题,考生顽强得分的表现就是不大意,即使简单也要细心,力争拿到满分。如果遇到的是难题,考生顽强得分的表现就是

不放弃,即使不会做也要拼一拼,尽可能多拿分。例如数学试卷后面的大题往往难度较大,面对这些大题不少考生会直接放弃。沈涛不建议考生在这种不会的题目上花费太多时间,但他建议考生在时间允许的情况下,试着将自己的解题思路、与题目相关的公式等写一写,尽可能多得分。

### 英语

## 回归教材 总结技巧



南秀梅

又是一年高考时,回首高三前期的复习,考生已经储备了大量的基础知识,做过了各类题型的专题训练,经历了数次考试检验。那么,在最后一个月的备考日子里,考生应该如何提高复习效率呢?记者带着这个问题采访了中学高级教师、陈仓区虢镇中学英语教师南秀梅。

回归教材查漏洞,研究

真题明方向,这是南秀梅送给考生的第一个建议。她提醒考生在后期复习阶段要回归教材,抓紧早读、晚读等时间,明晰高考高频单词的发音、词性、词形、词义、短语搭配,尤其是一词多义和熟词生义;理清重点词句的结构和语法关系等,及时补足短板、夯实基础。其次,考生可以认真研究近几年的高考真题,研究真题的命题方向和命题方式,明晰备考方向,查找自己在“必备知识、关键能力、学科素养、核心价值”四个方面的不足,提高复习效率。

南秀梅送给考生的第二个建议:限时训练各种题型,反思整理解题技巧。她

解释说,英语题型主要包括听力、阅读理解、完形填空、短文改错、书面表达等。考生可根据自己的实际情况,限时刷各种题。例如考生可以每天抽出时间坚持听力训练,并注意精听与泛听相结合。同时,考生还可以坚持进行限时阅读训练、改错训练、书面表达训练等,提升做题效率。此外,考生在刷各种题目的同时还需注意反思、整理解题技巧。例如阅读理解是不少考生得分路上的“拦路虎”。考生如果不注意总结,那么即使刷题再多题也不会有进步,但考生如果注意总结,一定会得出规范的阅读理解做题技巧:首先理解题目要求,并带着问题快速阅读,勾画重

点词句,节省做题时间;其次把握关键词句和标题,大致了解文章的中心思想;最后根据题目要求和关键词句,精准作答。

南秀梅送给考生的第三个建议是在后期模拟考试中查漏补缺,打磨应试心态。她解释说,备考后期不少学校会组织各类模拟考试。每次模拟考结束后,考生一定要认真分析试卷,查找自己的易错点,及时查漏补缺。同时,考生在模拟考中还要熟悉考试流程,调整做题顺序和做题时间,提升应试能力。此外,考生在模拟考中还可试着调整自己的考试状态,打磨自己的应试心态,为最后的大考做好充分的心理准备。



安勤莉

### 政治

## 夯实基础 专题复习

临近高考,政治学科如何科学备考?中学高级教师、陕西省思政教学标兵、宝鸡市石油中学政治教研组长安勤莉结合多年教学经验和感悟,给出的建议是夯实基础、专题复习。

回归教材、夯实基础,这是安勤莉给出的第一条建议。万变不离其宗。不管高考题型多么新颖、材料多么陌生,其考核的基本知识点都是由概念和原理构成的,而这些基本知识点都在课本中。为此,安勤莉建议考生结合自主构建的知识体系,全面准确地把握每本书、每个单元的知识点,尤

其是新旧教材中知识叠加和知识提法有变动的地方。同时,考生不仅要力争对基本概念的内核、外延以及原理等全面掌握,还要厘清知识之间的联系和区别,并进行知识的归纳迁移,达到对课本知识胸有成竹和熟能生巧。

重视时事热点,进行专题复习,这是安勤莉给出的第二条建议。她解释说,政治课的要义是学会运用马克思主义的基本观点去分析和解决社会现实问题。为此,考生在后期复习中一定要关注时事热点,并注重用马克思主义原理分析、破解时事

热点问题。例如考生在关注俄乌冲突、中东局势紧张升级等国际新闻时,一定要联系课本中的当代国际关系、和平与发展时代主题、民族宗教问题、构建人类命运共同体的现实意义等内容;从党代会、凸显人民权利的“两会”联系到坚持党的领导、依法治国和全过程人民民主等内容。

此外,安勤莉建议考生加强规范化训练,养成良好的答题习惯。她分析说,高考试题主要有选择、材料分析两大类试题。选择题,考生可以概括为判断、排除、

选择三大步骤,即考生先审查题干,再明确题干的内容和要求,最后作出选择。主观题,考生首先应明确题目的考的是什么;再联系课本知识,确定题目与教材的关系、原理等;最后考生应具备具体问题具体分析,使用政治术语规范答题。

