

# 努力构建“大健康乐园”

## ——宝鸡天健健康医养有限公司发展纪实

本报记者 王怀宇

健康是幸福生活最基础最重要的指标，健康是1，其他是后面的0，没有1，再多的0也没有意义。这已经是人们的普遍共识。

3年前，为满足人民群众疾病早期筛查、医疗康复等需求，积极应对人口老龄化趋势，宝鸡天健医药控股集团探索改革发展路径，不断完善健康产业布局，成立了宝鸡天健健康医养有限公司（以下简称“天健医养”），是集医疗、养老、检验检测、疾病预防、医疗器械销售及适老化改造服务于一体的国有健康产业公司。

努力构建“医+康+养”的融合式产业体系，不断满足老百姓对“大健康”的需求，是天健医养的工作方向。他们勇担社会责任，主动对接社会资源，创新社区养老、医养结合等多业态发展，大力开展普惠型养老，推进三级养老服务体系建设，不断延伸“大健康”服务触角，目前已经组建了6家分公司和子公司，在全市树立起了“被动医疗”向“主动健康”服务模式转型的样板。

### 在探索中不断前进

“医养结合”就是把专业的医疗技术检查、先进设备与康复训练、日常学习、日常饮食、生活养老等相融合，实现社会资源利用的最大化，充分保障群众健康需求。这种融合，对于全市来说是一个新领域，对于天健医养更是一种挑战。

天健医养在上级单位的全力支持下，充分发挥国企资源优势和品牌力量，摸着石头过河，不断开拓进取、阔步向前。他们借助“三供一业”政策，将宝鸡氮肥厂职工医院和北方照明职工医院，分别改造为天健医院和北照社区卫生服务站，前者成为一家集医疗、预防保健、社区康复、公共卫生服务于一体的综合性医院，通过开展社区慢性病非传染病防治、老年保健等，构建社区医养结合的医疗服务平台；后者主要开展门诊常见疾病的防治工作，并为居民提供国家基本公共卫生服务。

根据群众需求，天健医养将工作范围持续扩大，成立了一系列守护健康的机构——

天健医养渭滨老年公寓分公司：通过为老年人提供医护康复、文化休闲、生态养生等

优质专业管理服务，满足他们多样化多层次的养老需求，并且融入了智慧化养老服务功能；

宝鸡天健医养医疗器械有限公司：通过提供医疗器械销售、产品体验、产品租赁等服务，不断延伸医养结合产业链条，推动医疗健康服务和养老服务资源的共享；

天健医养日间照料中心：通过开创以医疗为保障、“医+养+乐”为基础、评估为依据、社区分流为导向的本土特色养老服务模式，承接市区日间照料中心8个，建立社区便民助餐服务点6个，便民服务超市两个，中西医诊所1个，努力打造城市社区15分钟养老服务圈；

宝鸡天健健康医养有限公司陈仓护理院分公司：是集医疗、养老和残疾人托管等于一体的综合性服务机构；

宝鸡天健华奕健康医养有限公司：通过运用先进的仪器和专家团队诊疗，改善青少年人群的近视、斜视、弱视等疾病；

宝鸡天健康养健康管理有限公司：为健康、亚健康及慢性病风险人群提供多维度健康风险评估、精准干预、定向调理、长效跟踪等全方位服务。

一个个机构，见证了天健医养在探索中前进的脚步，也见证了天健医养开拓创新的勇气和毅力。

### 在前进中提升服务

“健康是促进人的全面发展的必然要求，是经济社会发展的基础条件，是民族昌盛和国家富强的重要标志，也是广大人民群众的共同追求。”国有属性的天健医养，深知这句话的意义，也明白自身的责任和重担。

“关爱、真诚、信赖、服务”这四个词，成为天健医养的企业宗旨。

渭滨区经一路社区独居老人兰荷菊因风寒导致身体不适，就餐问题无法解决，天健医养日间照料中心得知情况后，立即安排员工每日将热腾腾的饭菜送到老人家里，并陪同老人就医诊治。在工作人员的关怀和照料下，老人身体很快就好转了。

渭滨区桥南街道相杨路社区72岁的车彬老人，感觉身体不适，家人马上拨打了社区老年人日间照料中心的电话，5分钟后，医生和护士赶到家中为老人检查身体，还主动联

系医院的医生接诊。

家住市区经一路61号院的居民张师傅，向社区日间照料中心工作人员提出了“适老化改造”的建议，不到一个月就完成了心愿。

天健医养采用“有爱心、有热心、有耐心、有细心、有真心、有责任心”的“六心”服务理念，努力打造医养结合优质品牌，让健康事业充分惠及宝鸡人民。

2023年，天健医养对渭滨区中心敬老院内部基础设施进行专业化提升改造，通过安装先进的适老化设施以及完善的监控系统和新风系统，并引进先进的服务理念与管理模式，建成了持续护理、短期托养、日间照料、长者食堂、康复理疗及文体娱乐等服务综合体，不但保障老年人的健康和生命安全，而且营造出高品质的康养环境，旨在打造“生活有照料、康复有护理、精神有慰藉、文化有阵地”的新型养老机构。这是天健医养探索破解基层养老难题的关键性举措，被列为渭滨区民生领域重点建设项目。目前，渭滨老年公寓已正式投入运营并收住40余名老人。

这家公寓地处川陕路（益门堡），依山傍水、环境优美、交通便利，实施24小时医护服务，又与邻近的二甲、三甲医院建立了绿色通道，完全满足了老年人日常和紧急就医需求。

80多岁的徐老太因摔倒造成腿部骨折，入住渭滨老年公寓时，腿部被石膏固定，下肢活动受限。在这里，通过医生的专业治疗、康复师的每天训练，徐老太已经可以丢掉拐杖，出门散步了。

年近七旬的李师傅因意外事故出现手脚麻木、四肢无力，右侧肢体活动受限。公寓医疗团队根据李师傅病情，给予康复治疗、针灸、中频等对症治疗，让李师傅从学会握笔到慢慢站立，最后实现了生活自理。

以医疗为保障，以康复为支撑，边医边养、综合治疗，在这里，实现了医疗与养老的完美融合。

医养结合，被称作“人类医疗改革创新中的重点康复工程”。天健医养是这个工程的忠诚实践者、奋斗者。

### 在服务中寻求发展

健康是生命的第一要素，关乎每一个家庭的幸福。

今年3月28日，宝鸡天健康养健康管理中心正式开业运

营。该中心是宝鸡天健医药控股集团的重点项目，也是天健医养实施由“被动医疗”向“主动健康”服务模式转型，不断增强健康管理服务保障能力的生动实践。

据了解，该中心是宝鸡市首家“以科技赋能、做智慧康养”的高端智慧康养护理中心，主要侧重对身体健康的全面检测、筛查，精准定位病灶，能通过HRA系统提前识别健康风险，并通过干预修复护理，提高身体健康指数。不仅如此，中心还引进了高端健康检测系统，有效弥补我市医疗设备短板，为宝鸡市民健康打造了强有力的实时检测监控平台。

创新服务，放眼未来。天健医养在新时代的征程上，并没有因为取得了良好成绩而止步不前。他们充分发挥“天健”品牌优势和国企资源优势，努力为广大市民提供更优质、更具性价比、更全面的健康体检和健康管理服务。

在探索中不断前进，在前进中提升服务，在服务中寻求发展，在发展中持续探索。天健医养实现了高质量发展的良性循环。

一分耕耘一分收获。今年，天健医养将继续加强与社会各界的合作交流，挖掘更多发展潜力，不断引进先进理念和技术，延伸产业服务链条，打造更多具有宝鸡特色的医、康、养相结合的优质品牌和标杆样板，在健康宝鸡的建设中体现国企担当、贡献国企力量。



健康管理中心给市民做HRA检测



老年公寓工作人员每日为老人测量血压



老年公寓康复师帮助老人做康复训练

渭滨区相杨路社区老年人日间照料中心举办消防安全知识讲座



天健医养渭滨老年公寓外景



相杨路社区老年人日间照料中心