

责任编辑:张蓉 美编:李敏 校对:张琼

“以老助老”让养老服务实现良性循环

柳玫玫

“低龄老人”发挥余热、“高龄老人”得到照顾,如今,这种“以老助老”的养老模式在我国很多城市的一些社区兴起,成为缓解社会养老压力的有益探索。

随着老龄化加剧,养老成为人们关注的热点问题。养老服务需求的总量日益增加,人们对服务品质也有了越来越多的期待;同时,由于公共养老服务供给有限,社会化服务收费较高,而

许多老年人经济承受能力有限,因此,探索多层次、多样化养老服务模式十分必要。让低龄老人服务高龄老人,无疑是一个很好的举措。许多低龄老人身体尚硬朗,平时也没多少事,再加上子女工作忙不在身边陪伴,有发挥余热的精力和愿望。把他们组织起来,在力所能及的情况下照顾附近的高龄老人,既可以为社会化养老贡献力量,也可以丰富自己的

晚年生活。对于高龄老人来说,生活难题得到了解决,都是老年人,生活习惯也有更多相似之处,互相交谈也有更多话题。

“以老助老”让老人实现了抱团取暖、互惠互利,但由于低龄老人在身体和精力上毕竟不能和青壮年相比,参加服务会时断时续。那么,如何激发他们的积极性,建立长效机制,用好用活“银发力量”?对此,可以参照志愿服务积分

制或“爱心银行”的做法,由相关部门牵头组织实施,广泛动员有能力的老人参与力所能及的“以老助老”志愿服务活动,服务内容包括清扫保洁、洗衣做饭、买菜购物、矛盾调解、谈心谈话、困难救助等,每次提供服务后可以进行“服务存储”;等他们也需要人照顾的时候,再进行“服务支取”。这样有助于形成良性循环,为老有所为、老有所养、老有所乐提供支撑。

粗心乘客丢背包 “的哥”主动找失主

本报讯(胡红玲 王侠)“我自己把包丢了都不知道,还是出租车司机师傅主动留言找我,把包送回来,我真是遇到了一位好司机!”近日,市民李女士来到宝鸡吉利出租车公司,当面感谢出租车司机杜海锋。

事情是这样的,3月8日凌晨2时许,李女士搭乘杜海锋驾驶的出租车到宝鸡高新区,到达目的地后匆忙用微信支付车费就走了,将随身携带的包忘在了出租车上。直到当天中午,李女士才发现包不见了,包里装有现金、银行卡、证件、汽车钥匙

等。正在发愁时,她发现微信上有一条留言,正是出租车司机发来的。

原来当天收班后,杜海锋在打扫车内卫生时,发现车后排座上有一个背包,他立刻在公司微信群内报备。同时他回忆这个包应该是最后一位乘客丢失的,这位乘客是通过微信支付的车费,杜海锋就第一时间给李女士微信留言,并留下联系电话。

经过联系确认后,出租车公司安排司机将包送还给李女士。随后李女士专门来到公司向杜海锋表示感谢。

宝鸡人民公园 洋水仙开了

本报讯(景璐)又到一年赏花时。3月27日,笔者在宝鸡人民公园看到,园内郁金香早花品种陆续盛放,环湖种植的2.5万余株洋水仙迎来盛花期,吸引了不少市民前来观赏(见右图)。

据宝鸡人民公园工作人员介绍,园内环湖栽种的6个品种2.5万余株洋水仙,花期是3月至4月,是世界著名的球根花卉。近期,园内的连翘、碧桃、榆叶梅、紫玉兰等正相继开放,22个品种,近20万头的郁金香将在清明节前后迎来盛花期,市民游园时可欣赏到百花齐放的春日盛景。



凤县唐藏镇志愿者 古槐树下倡新风

3月26日下午,凤县唐藏镇新时代文明实践所联合镇司法所、曹家庄村新时代文明实践站,在曹家庄村古槐树下开展“红小风”之“新风入唐”志愿服务活动。“红小风”志愿者向村民发放文明祭扫倡议书,讲解文明祭扫的重要性,并通过不文明祭扫引发的安全事故典型案例,警示倡导村民采取文明且安全的方式进行清明祭扫。镇司法所向村民普及法律知识,发放宣传彩页,引导更多人做文明新风的倡导者、实践者和传播者。

(董璐)

陈仓区城南社区 “准妈妈”学习育婴技能

3月26日,陈仓区虢镇街道城南社区举办育婴技能培训活动。现场,育婴师结合现实案例,为十多位“准妈妈”科普正确照顾婴幼儿的方法,并手把手教大家怎么抱婴儿,如何为婴儿换尿布、裹被子,还讲解了关于母乳喂养的知识,让“准妈妈”在学到实用育婴技巧的同时,对母乳喂养有了更加科学的认识。“这次培训把实实在在的技能送到了我们身边,让我们更有信心在未来照顾好宝宝。”居民张女士说。

(王昊)



金台区宝福路东社区退役军人 清理卫生死角 共同美化家园

本报讯(康健)连日来,金台区宝福路东社区“退役军人70+”志愿服务队组织辖区12位退役军人,参与为期一周的环境整治活动。

参加环境卫生整治的退役军人年龄均超过70岁,在社区工作人员的带领下清理宝同路、长岭技工路、引渭渠周边的卫生死角(见左图)。大家不怕苦、不怕脏、不怕累,将废弃包装袋、果皮、烟头、纸屑、落叶等垃圾清理干净,使整个区域焕然一新。

退役军人赵向东表示,他们要始终保持军人的优良传统,为建设美丽家园、推动社会发展贡献自己的力量。

渭滨区丽园路社区 环境整治常态化 小区面貌“日日新”

本报讯(康健)3月27日,笔者在渭滨区桥南街道丽园路社区看到,这里绿意盎然,车辆停放有序,“飞线”充电不见踪影……这一系列变化,缘于社区环境整治常态化,让社区环境从“一阵新”变成“日日新”。

“现在小区环境变好了,大家的心情也好了!”正在小区散步的居民赵大爷看着整洁有序的社区环境忍不住赞叹。据了解,丽园路社区辖区老旧小区多、卫生死角多、绿化面积少、楼道堆物多。今年初,各小区以“干净、有序、整洁”为目标,用党员带头干、志愿者参与的模式,号召全员参与环境整治。除了对突出问题一一破解外,社区工作人员还对药玻巷、渭河沿岸地段进行整治(见右图),让周边环境也清爽起来。社区工作人员还组织居民组建文明宣传队,开展日常宣传,及时纠正不文明行为,让维护环境人人有责的理念成为大家的共识。

截至目前,丽园路社区已累计出动人员300余人次,清理垃圾杂物354处,运输废弃杂物50余车。



挂失 以下证件遗失,现声明作废。

- * 宝鸡市金台区金河尚居鑫辰雨大众浴池丢失营业执照正本,号码为:92610303MA6XBPNX4。
- * 宝鸡市金台区金河尚居鑫辰雨大众浴池丢失公章一枚,号码为:610303650017720。
- * 田悦广丢失残疾人证,号码为:61030319760626123171。
- * 王宝勤丢失残疾人证,号码为:61032219560626486214。
- * 史葛成、吴佳琪丢失宝鸡聚丰房地产开发(集团)有限公司收款收据三张,号码分别为:6797969、3785686、3888843。