



HRA 健康风险评估系统

仲春时节，春暖花开。经过4个月的紧张筹备，3月28日，位于宝鸡高新区学子路的宝鸡天健康养健康管理中心将正式开业运营。

宝鸡天健康养健康管理中心能为群众提供哪些服务？引进了哪些先进的设备？带着这些问题，笔者对该管理中心有关负责人进行了采访。据了解，宝鸡天健康养健康管理中心由宝鸡天健康养健康管理有限公司建设运营，是公司的重点项目之一，主要侧重于疾病早期的筛查以及干预修复，以治未病、防大病的健康管理理念，为亚健康以及慢性病风险人群提供全面的检测、筛查。“管理中心主要是依靠HRA系统提前识别健康风险，通过干预修复护理，提高群众身体健康指数。”该管理中心有关负责人说，首创早筛+干预的闭环模式，全力打造陕西省首家全生命周期健康领域新地标，是他们为自己定下的奋斗目标。

为了推动宝鸡市康养业态全面发展，该公司先后从河北省秦皇岛市引进了HRA健康风险评估系统、PMR脉冲磁微循环系统、

EIS红细胞影像系统、ERS红细胞聚集修复系统、MSA精神压力评测分析仪、SMIS睡眠障碍干预系统、ADDS认知功能障碍筛查系统、ADTS记忆力障碍训练仪、便携式的微循环修复系统、睡眠干预系统、记忆力障碍训练仪、医用气溶胶吸附器、鼻腔红光治疗仪等多台高端仪器。其服务项目主要包括健康风险评估、心肺功能评估、消化功能评估、微循环评估、微循环修复、红细胞聚集检测、红细胞聚集修复、睡眠障碍评估、睡眠监测干预、内分泌状态评估、内分泌调理、高血压调理、高血脂调理、血氧促进、精神压力分析、认知功能训练、健康生活方式指导等。

2024年1月24日该管理中心经过调试、安装设备开始试营业，当天迎来了一拨又一拨的群众前来参观、体验。据统计，截至目前，该管理中心为上百名群众进行了早期筛查、修复。48岁的张某是首批体验者之一。“听朋友说宝鸡高新区学子路有家健康管理机构试营业，就想去体验一下，没想到经过3天的修复，我不仅感觉肠胃轻

# 争做百姓的“健康管家”

——写在宝鸡天健康养健康管理中心开业之际

温瑶瑶

快了不少，睡眠质量也有所改善。”张某说，经过HRA健康风险评估系统以及EIS红细胞影像系统筛查，发现自己骨骼系统存在腰椎间盘突出，而且红细胞聚集密度高，极易引起高血压、血栓等。张某所说的EIS红细胞聚集修复系统就是该管理中心引进的13个“利器”之一。红细胞是人体数量最多的血细胞，主要负责给各个器官输送氧气和养料，对人体而言有重要作用。据工作人员介绍，正常的红细胞形状呈椭圆形，分散、游离、形态饱满，红细胞聚集是早期发现急性心

HRA健康风险评估。那么，什么是HRA？据工作人员介绍，HRA是采用生物电感应技术，结合人体电阻抗测量技术，应用计时电流统计分析法，通过计算机辅助扫描，只需5分38秒，就能对人体组织器官进行3D重建，可以直观地看到全身脏器变化趋向，判断早期疾病，从而对人体健康状况作出评估。“通过全面筛查，一次可以检测220项健康数据指标，并给出健康的指导方案。”工作人员说，其最大的特点就是没有辐射、没有创伤、快速、准确，而且不需要空腹，不需要抽血。

病。”工作人员说，该仪器可以早期发现阿尔茨海默病风险，并进行针对性的干预和锻炼，起到早筛查、早发现、早干预的作用，从而降低患病风险；另外，针对学生、孕产妇、老年人群、高压职业人群的心理问题，引进的MSA精神压力评测分析仪，可以多维度指标监测帮助他们更好地了解自身心理和生理健康状况，从而达到早发现、早干预的目的；引进的PMR脉冲磁微循环治疗系统，采用仿生脉冲磁共振原理，专注于微循环障碍治疗的干预修复，针对睡眠干预、疲劳修复、内分泌调理、红细胞聚集修复、微循环修复等44类人群自动设置干预方案；SMIS睡眠障碍干预系统的主要优势在于它利用纯物理的治疗技术，在干预过程中模拟入睡过程中的脑电规律，引发神经冲动和组织细胞的增殖反应，神经元的兴奋程度逐渐降低，从而起到促进睡眠、干预睡眠障碍的作用。

记者了解到，该管理中心为了给群众提供更精准的检测服务，不仅对现有工作人员进行了“理论+实操”的专业培训，让其不断学习国际先进的健康专业理论知识，还聘请了专业健康管理师，对市民检测报告进行一对一的分析和指导。

“宝鸡天健康养健康管理有限公司积极响应国家应对人口老龄化战略，践行国企责任与担当的具体体现。”该管理中心负责人说，接下来，他们将继续聚力整合各方资源，不断精进业务能力，以更加人性化、专业化的服务回馈广大客户，争当老百姓身边的“健康管家”。



PMR 脉冲磁微循环系统

梗的主要特征之一，另外，红细胞聚集也是脑卒中、急性心肌梗死、冠心病、肺栓塞疾病的早期信号。“我们引进的EIS红细胞聚集修复系统，是通过采取超微指尖血检测红细胞状态，检测结果立等可取。”在这里值得一提的还有

除此之外，该管理中心还针对阿尔茨海默病的群体，引进了ADDS认知功能障碍筛查系统及ADTS记忆力障碍训练仪。“阿尔茨海默病患者就好比脑海里有一块橡皮擦，随着时间的推移，以前的记忆会退化，是一种不可逆的进展性脑

文明健康

绿色环保

## 节约用水 从我做起

## 保护环境 共享文明



中共宝鸡市委宣传部 中共宝鸡市委精神文明建设指导委员会办公室 宝鸡日报社