



护航人体“大梁” 撑起生命之基

——市中医医院脊柱中心聚焦技术创新打造多维度诊疗模式记事

李晓菲

在西府大地，一提到骨科，那宝鸡市中医医院、宝鸡市骨科医院绝对是当之无愧的行业“领头羊”，而专注脊柱疾病治疗的脊柱中心更是令不少患者啧啧称赞的“皇冠上的明珠”。作为医院的“王牌”专科之一，脊柱中心以中西医结合为优势、微创手术为特色，凭借一次次技术突破，填补了一个个省级或市级的医疗领域空白。

然而，医学日新月异，必须时刻踩在时代的鼓点上。市中医医院脊柱中心亦是如此，从“高精尖”医疗设备技术的引进，到行业前沿理论知识的提升；从诊疗技术的推广，到人才梯队的培养，脊柱中心各科室从未放松探索的脚步。今年，市中医医院脊柱中心又有新动作、新变化：陕西省医师协会骨科微创专委会第一届年会3月22日至23日将在这里举办，目前国际最先进的Mazor-X 脊柱手术机器人也将在大会上闪亮登场。临床、科研并重的高质量人才梯队已臻成熟……一个不断突破创新、愈发精进的脊柱疾病诊疗团队正以专业的技术、前沿的设备为人体“大梁”保驾护航！

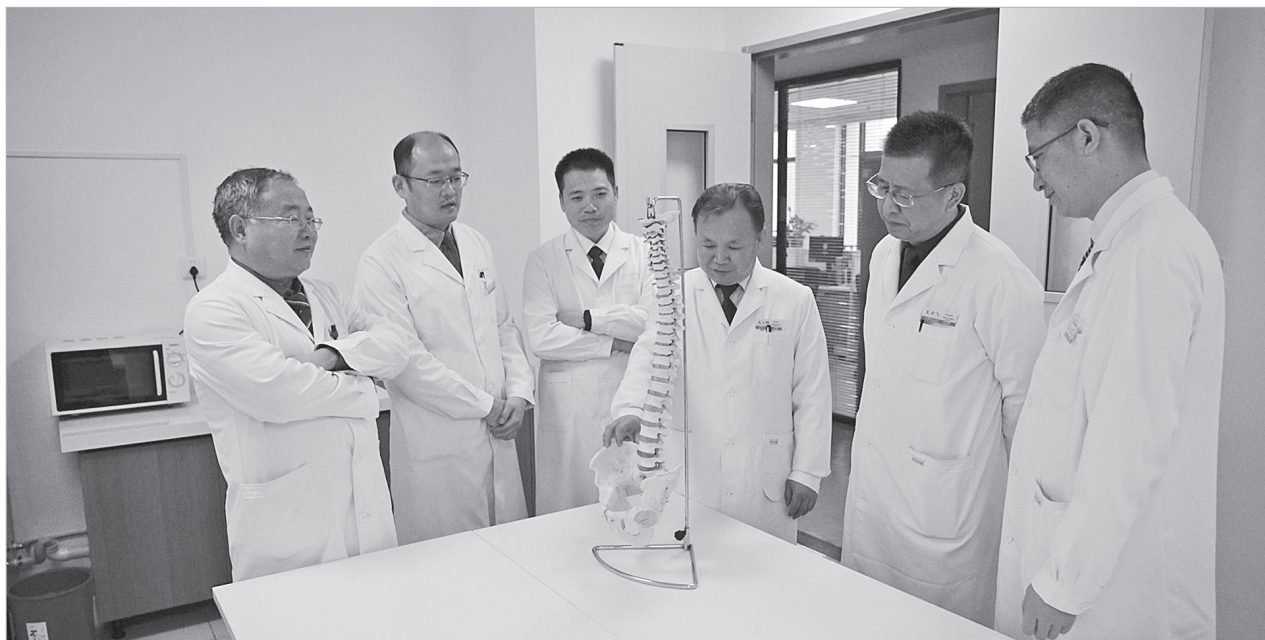
高精尖“家底”将添利器 手术机器人突破微创时代新极限

脊柱之所以被称为人体的“大梁”，是因为短短的脊柱骨就像花的茎、树的干，连接大脑与五脏六腑，承担着输送养分、神经传达等重要作用，它不仅是身体负重的立柱，也是大脑中枢神经信息传递的重要通道。近年来，许多人由于久坐不动、低头伏案，或长期从事重体力劳动等因素，脊柱就像一根被强行弯曲的弹簧承担着来自方方面面的压力而不堪重负，椎间盘突出、椎管狭窄、椎骨损伤等各种脊柱疾病发病率逐年攀升。

“2000年初，医院就针对脊柱疾病成立了专门的科室，经过20多年的积淀，脊柱专科兵强马壮，积累了大量的临床经验，已经从原来的1个科室扩建到了4个科室，组成的脊柱中心也早已成为医院的‘金名片’。”日前，脊柱中心2病区学科带头人、硕士研究生、主任医师王小明介绍说，为了让脊柱疾病患者在治疗过程中能够最大限度地减少创伤，达到最佳治疗效果，脊柱中心自成立以来，以微创理念为指导，不断探索更精细的治疗方式，开启了脊柱疾病诊治“微创新时代”。

“工欲善其事，必先利其器。”多年来，市中医医院始终秉承这样的理念：最大限度地解除患者病痛，这不仅需要一支高水平的医疗队伍，同时还必须要有的现代化医疗设备。近年来，医院不断加大医疗设备资金投入，先后引进脊柱内镜，包括脊侧路镜、后路镜及大通道内镜等各类内镜设备10多台(套)；引进了目前业界公认的高端临床应用和科学研究影像“利器”——Architect超高端大孔径科研型3.0T磁共振等影像设备，智能化、精细化的医疗设备为脊柱疾病的诊断治疗提供了强大的技术支持。

“我们脊柱中心的‘家底’在全省都是数一数二的，即便是在西北五省区也能排得上号。马上还要引进目前国际上最顶尖的Mazor-X 脊柱手术机器人，到时候‘家底’就更雄厚了。”王小明一脸骄傲地介绍说，这款手术机器人最大的优点在于其高度精准的手术定位能力以及三维图像重建技术。以辅助植入螺钉手术为例，以往医生只能凭借自身经验，根据患者影像在脑海中进



脊柱中心专家团队开展病例大讨论



脊柱微创手术



行手术方案的模拟，手术机器人则可以进行术前三维模拟规划，精准预设钉方案，如螺钉置入的位置、角度、长度等，让医生能够以更从容的状态应对复杂的情况，在操作中作出更合理的决策，不仅提升了手术效率，还能有效减少手术的并发症风险，而且在手术过程中，毫米级的三维图像绘制精度，让医生能实时监测到患者解剖部位的微小变化，确保了手术的高度准确性，更为脊柱微创手术带来了一次全新的体验和突破。

可以说，Mazor-X 脊柱手术机器人将我市脊柱微创手术发展推向了一个新高度。未来，随着层出不穷的前沿医疗设备在市中医医院脊柱中心逐步投用，越来越多的脊柱病患者将得到更有效、安全和精准的治疗。

开放包容“医”心为民 “微创模式”以匠心守护群众的“脊梁”

回顾20多年来脊柱疾病的治疗，市中医医院脊柱中心每一次的进步都是建立在为患者着想的基础之上，医生考虑更多的是如何让患者以最小的伤痛换来更好的治疗效果。为此，脊柱中心各科室孜孜不倦，不断探索追寻新技术，并找到了“最佳解”——微创技术。较之传统手术，脊柱微创技术通过肌肉间隙到达手术区域，无须剥离和损伤切断肌肉，具有切口小、出血少、疼痛少，患者术后恢复快、感染率低等优点。

一直以来，不断追求微创手术新境界是脊柱中心医疗团队前行的“动力源”：开展全市首例椎间孔镜脊柱微创手术，开展全省首例椎间孔镜下胸椎结核病灶清除植骨及经皮椎弓根钉固定手术，开展全省首例经椎体前入路颈椎内镜下髓核摘除术……多年来，市中医医院脊柱中心在脊柱病变治疗上填补了多项技术空白，创造了省市多个“首次”，其开展的微创手术，无论从数量上还是质量上都已经跻身西北五省区前列，脊柱微创手术更是占到了脊柱手术总量的80%以上。

凭借硬核实力，市中医医院脊柱中心早已成为不少脊柱疾病患者

心中的首选，也是全省脊柱微创治疗领域的“排头兵”。在这里，中医与西医刚柔并济，完美融合，也造就了医者们海纳百川的气度和开放包容的思维。他们不居功自傲，谦虚谨慎、尊重同行，不断精进医术、提高医德修养；他们“医”心为民，毫不藏私，在他们眼里，工作就是为了救治更多的患者。

“陕西省医师协会骨科微创专委会的第一届年会由我们来承办，这既是全省同行对我们的认可，更是脊柱微创领域一次难得的学术交流盛会。期待通过这个学术平台增进交流，把我们脊柱中心多年总结的临床经验、诊疗模式以及中西医结合优势全方位分享给省内同行，大家相互切磋、共同提高。”谈起即将召开的学术年会，脊柱中心4病区主任、硕士研究生、主任医师王少飞振奋不已。他说，大会邀请到全国多位知名脊柱专科领域的专家、名医，他们将在3月23日上午10:30在医院东院区与西关院区两院区同步开展“中国中西医结合学会骨科微创专业委员会”大型义诊活动，让市民在家门口就能享受到来自全国各地脊柱专家更高质量的优质医疗服务。在与义诊同步举行的学术会上，各位专家将围绕“脊柱健康领域”这一主题，共同分享讨论骨科微创技术最前沿的课题、临床实践的结果以及智能化设备在脊柱病学领域的新应用等，必将引领我省脊柱疾病治疗事业更上一层楼，共同促进医疗卫生事业稳步发展。

临床科研“双剑合璧” 以责任心为基打造“硬核”治疗团队

脊柱方寸之间集中了大量神经、血管等重要组织，手术操作时若辨识不清，极有可能造成神经、血管、脊髓的损伤，严重时甚至可能造成不可挽回的后果。如何为患者提供更优质、更安全的诊疗服务，考验着脊柱中心的每一个人。

今年50多岁的张先生，这几年一直感觉脊背不得劲，有时候腰疼腿疼厉害了路都走不了，到医院拍片子发现整个脊柱变形严重，有三节脊椎都出现退变。医生告诉张先

是以青年主治医生为主的后备力量，面对每一次临床实践，都在不断积累经验、总结数据，既苦练临床技能，提高诊疗水平，又坚持探索科研问题、力争有所突破。经过岁月的淬炼，一支临床、科研并重的高质量人才梯队日臻成熟，为广大脊柱疾病患者提供了更多、更好的诊疗服务。

初心不改 一往无前 中西医强强联手呵护生命“顶梁柱”

“生命至上，千方百计救治患者！”这是每一位医护人员不断前进的方向。为了给患者提供极致的医疗服务，市中医医院脊柱中心依托雄厚的中医资源禀赋，恰到好处地把中医的整体、全局观与西医的微观、局部结合起来，以微创手术治疗为优势、中医康复治疗为特色，不断为攻克脊柱难关砥砺前行。

“患者想要恢复得更快、更好，康复治疗非常重要，这也是我们的一大亮点。”脊柱中心4病区副主任、硕士研究生、副主任医师胡迪告诉笔者，术前、术后他们都会邀请康复科的中医专家提前介入，为患者“量身”制定中西医结合康复治疗方案，以最大限度减少患者术后的痛苦和不适感，让患者获得满意的治疗效果。此外，胡迪呼吁大家关注脊柱健康，如长期出现颈项疼痛，或四肢出现麻木无力症状，要尽早到专业的医疗机构进行检查，避免耽误病情。

当下，脖子疼、腰疼等脊柱疾病已成为不少人的“通病”，为了缓解不适症状，有些人还会找技师按摩一下。对此，脊柱中心3病区负责人、硕士研究生、副主任医师夏斌提醒大家，有些脊柱疾病患者按摩后可能会使病情加重。家住市区新建路的刘女士就是“受害者”之一，前段时间感觉腰不舒服，就在家门口找了一家按摩店，没想到当天晚上腿就又疼又麻，到医院一检查发现自己的腰椎间盘突出症状加重了，医生告诉她，这是不当按摩惹的祸。

“脊柱疾病大体上可分为退变性疾病、骨质疏松性疾病、感染创伤性疾病、脊柱畸形、脊柱肿瘤五类，大家在接受推拿按摩前最好做个CT等相关检查，搞清楚自己的身体状况。”夏斌说，从医学的角度来看，推拿按摩能促进局部血液循环，从而达到舒筋活络、解痉止痛的效果，但按摩的手法必须严格对症，手法不当不仅会加重病情甚至会导致瘫痪，特别提醒强直性脊柱炎、颈椎结核、肿瘤、骨损伤等脊柱疾病患者严禁推拿按摩。

那么，如何预防脊柱疾病呢？夏斌建议，坐着、站着或行走时尽量保持良好的姿态，如果需要长时间伏案工作最好每隔40分钟站起来活动一下，让脊柱周围的肌肉能够放松放松。此外，大家可以根据个人喜好选择适合自己的运动方式，如散步、游泳、打羽毛球等。

百舸争流千帆竞，奋楫笃行再启程！

加大与放疗科、影像科、核医学科等的合作力度，提高脊柱肿瘤疾病以及脊柱畸形治疗的水平；关注基层医师的临床实际问题，建设省级脊柱微创手术培训基地；加强青年医师的培养，进一步规范临床诊疗行为……谈起新的一年学科规划，虽然脊柱中心每个人心中都有一张专属的计划表，但他们的目标只有一个：让越来越多的人在这里享受到更高质量、更精准的医疗服务！