

为健康和美丽“奔跑”的人

——记市中医医院乳腺甲状腺科学科带头人、主任医师唐铁雷

李一珂



辩证论治思维为基础,根据局部表现,结合全身症状,进行分期辩证论治。对于缩短病程,减少创伤,维护乳腺美观等方面有独特优势。

肿瘤治疗重在早发现、早诊断、早治疗。唐铁雷和他的团队将很大的精力投入知识科普上。唐铁雷告诉笔者：“很多乳腺患者发现有不疼不痒的肿块,没有及时检查治疗,因而耽误了病情。甲状腺疾病近年发病率高,与情绪、饮食等息息相关,很多人也并不重视。所以,我们在诊疗中一直强调要提高健康意识,每年进行定期体检,如乳腺超声检查、钼靶检查以及甲功检查等。”据了解,唐铁雷还计划通过微信公众号和短视频等形式,将更多乳腺和甲状腺知识传播出去,让群众对疾病有更深入的了解,对疾病的治疗有更大的信心。

放弃。在唐铁雷的劝慰下,小张最终同意治疗。唐铁雷为她制定了先化疗控制病情的方案,化疗后原发肿瘤明显缩小,肺部转移病灶基本消失,为手术争取了机会;后行手术切除病灶,病灶切除了,提高了患者的生活质量及生存期。原本仅有半年生存期的她,如今仍然健康乐观地生活着。

保乳手术最难之处就是一个“细”字。手术中要在超声设备的引导下精细解剖,在完全摘除病灶的同时,还要尽可能保留血管神经和功能,这对设备的精密度要求极高,更是对手术医生技术的严格考验。唐铁雷多年来一直钻研技术,他为自己定下了“每一台手术都是精品”的高要求。据了解,唐铁雷目前已成功开展200多台保乳手术,因为他每一台手术都精益求精、不打折扣,乳腺癌保乳、保腋率可达到58.9%,远超国内平均水平。

讲讲成功病例,宽宽心……用唐铁雷的话来说,医生的这些小“心机”,其实只是为了患者能早日康复。

多剑合璧 联合治疗精准发力

“让患者康复,是每一个医生的心愿,这离不开医院相关科室提供的‘硬核’技术,有了这些技术加持,我们才能精准地为每一个患者制定最合适的治疗方案。”唐铁雷信心满满地告诉笔者。

这些“硬核”技术都是什么?我们先来看一位甘肃患者的病例。45岁的杨女士,体检时发现了肿块,她慕名来到宝鸡找到唐铁雷。经过B超和乳腺钼靶等检查,杨女士确诊为乳腺癌局部晚期。由于病灶范围大,当时连手术的机会都没有。唐铁雷为她制定

医学影像科副主任医师乔俊霞告诉笔者,乳腺钼靶检查俗称乳腺X线检查,是诊断和筛查乳腺癌的主要影像学检查方法之一。乳腺钼靶对全乳进行整体成像,有图像完整、分辨率高等优点,能清晰显示微小钙化灶,对于乳腺癌的定性诊断具有很高的价值,并且诊断准确率高,易于对比,可重复性好。“钼靶检查可以发现乳腺内钙化,而微小钙化是早期乳腺癌的临床表现之一。目前钼靶也是国际上公认的作为乳腺癌筛查的首选检查,建议45—70岁每2年进行1次乳腺钼靶检查,致密型乳腺推荐与超声联合检查,高风险人群40岁开始每年进行一次乳腺超声联合乳腺钼靶检查。”乔俊霞说,市中医医院引进的西门子超高端科研型乳腺X射线机集低剂量技术、乳腺三维断层摄影技术以及活检穿刺为一体,为乳腺疾病患者提供更精准地诊断,帮助不少患者及时发现病灶。

如果说顶尖的检查设备是发现疾病的有力手段,那么放疗科和核医学科则是为了将肿瘤“斩草除根”。

笔者在放疗科采访了解到,不管是乳腺全切还是保乳术,术后都需要根据疾病分期术后辅助性放疗,从而减少局部复发,为乳腺癌患者长期生存保驾护航。对于晚期的乳腺癌,放疗也能减轻脑转移、骨转移等引起的头疼、头晕以及骨痛等症状,提高患者生存质量,延长生存期。“其实简单说就是要未雨绸缪,将乳腺癌患者手术后局部复发的可能性降到最低。”放疗科学科带头人耿会生说,他们拥有的瓦里安TrueBeam直线加速器是一大利器,这是目前陕西省最先进的放射治疗设备之一,被业界称为“放疗超人”和“速光刀”。设备具有先进的图像引导和呼吸门控系统,可精确定位放疗目标,减少因呼吸运动等导致的肿



唐铁雷(右二)带领团队医生查房



唐铁雷(左一)和科室同事进行业务研讨



唐铁雷为患者看诊

妙手仁心 帮助患者化解“胸”险

人们普遍闻癌色变,对女性而言,乳腺癌更是一个“冷面杀手”。根据最新癌症报告数据分析,我国女性新发肿瘤乳腺癌位于第1,死亡率位于第4,得病后对患者的身体和心理都会带来非常大的创伤。

都说医者要医病医身更要医心,唐铁雷对此深以为然。2004年,毕业于吉林大学白求恩医学部的唐铁雷走上从医之路,专攻乳腺疾病。多年的临床经历,让他更能理解患者,与患者感同身受。“患者查出病情后,往往不能接受,既想配合治疗,又害怕动手术,甚至焦虑、伤心得夜不能寐。”唐铁雷说,每次遇见这种情况,他都会耐心讲解病情,宽慰患者,用温和的语气抚平患者焦躁的心。对于住院治疗的患者,他每天两次查房,关心患者的心情。有些患者没有家属陪同,他还帮患者买饭并送到手上……这既是他从医多年养成的习惯,更是他的医者仁心。

打开唐铁雷的手机,消息最多的就是他建立的病患微信群。对于大家提出的各类问题,无论多晚,他总是认真回复,一些专业范畴外的问题,唐铁雷会主动咨询后给予解答,还会帮病人介绍其他专科的医生。这种认真负责的态度给了患者很大的安全感,有不少病人成了唐铁雷的朋友,有的还表示:“要不是当年唐医生给我做手术,安慰我、鼓励我,我肯定消沉度日,早就放弃治疗了,也不会有今天的好生活。”

这样的事例太多。唐铁雷精通乳房整形手术,以及甲状腺良、恶性肿瘤手术治疗,精湛的技艺为无数患者减轻病痛,帮助他们回归健康。

如今,市中医医院乳腺甲状腺科于今年1月9日正式成立,从以前的外科划分出来,成为专攻乳腺疾病和甲状腺疾病的专科科室。唐铁雷带领科室医生深耕技术,其中乳腺微创旋切术是他们的“核心手艺”。“乳腺微创旋切术,就是通过高频彩色超声引导,确定病变部位。在乳腺隐蔽部位或自然纹理处选择3—5毫米左右的微小切口,旋切针进入并贴附在病灶上,并通过负压吸引,将病灶组织随旋切针吸出体外。这是目前治疗乳房良性疾病的先进技术之一。”唐铁雷告诉笔者,相比于传统手术,乳腺微创旋切术更加安全美观,手术切口小、出血少、愈合快,术后无明显疤痕,患者接受度高,不影响正常工作、生活。

除了“核心手艺”外,唐铁雷所在的科室还有一项独门绝技——中医药。“中西医结合的方式对多种乳腺疾病和甲状腺疾病有消肿散结的明显疗效,比如治疗肉芽肿性小叶性乳腺炎。”唐铁雷说,肉芽肿性小叶性乳腺炎是以乳腺小叶为中心,病因不明、非特异性的慢性炎症性疾病,易反复形成脓肿并破溃形成窦道、瘘管或溃疡,造成乳房外形毁损,严重影响患者的生活质量,是临床上较为棘手的一类疾病。对此,他们将其归入为“粉刺性乳痛”范畴,以中医整体观念和

精益求精 练就一身高超医技

乳腺甲状腺科的病房,常常伴随着痛苦、纠结。因为乳腺和甲状腺都属于皮肤表层的器官,手术容易影响美观,患者往往比较介意。比如得了乳腺癌,有人强烈要求保乳,但大多数女性因为害怕复发要求切乳,全切后又伤心欲绝,后悔没保乳……那些失去乳房的女性,肋骨突出于体表,还有一道横在胸部的伤疤。切除后患侧肢体的功能有所损失,对其身心健康都产生了极大影响。

不仅让患者幸福地活着,还要有尊严地活着、美丽快乐地活着,这是唐铁雷一直所追求的。他告诉笔者:“近年来,乳腺癌的诊疗水平逐步提升,治疗手段百花齐放,以前患乳腺癌几乎都会面临乳房全切,但现在条件适合的患者完全可以做保乳手术,长期生存率不比全切差,甚至更好。没有保乳条件的,全切以后还可以做乳房重建。我们就想通过提升医疗技术,让医学的进步成果应用到患者身上,抚平乳腺癌带给患者的创伤。”

没错,在唐铁雷的工作准则里,乳腺癌绝不能一切了之,治疗的目标已经从过去的“保命”,逐渐转变为“活得更有质量”。患者小张(化名)曾经是个原发乳腺癌肺转移的病人,几年前发现时就已经是晚期了。突闻确诊的噩耗后,小张一度不能接受,认为自己已经癌细胞转移、病入膏肓了,甚至想

多年的临床工作为唐铁雷积累了很多对待不同患者的经验。前不久,他遇到一位60多岁的男士,自述乳房处有轻微压痛,查体后发现右乳发现了病灶,活检后确诊为乳腺癌。

“我一个男同志,咋可能得乳腺癌呢?医生你再看看,是不是搞错了。”该男士激动地问。

“您先别着急,乳腺癌大多出现在女性身上,但是也有1%会发生在男性身上,不要担心,现在医学很发达,配合治疗,希望很大。”唐铁雷一边解释病情,一边鼓励他积极治疗。最终,在唐铁雷和团队的精心治疗下,该男士顺利切除了病灶,回归正常生活。

不同的患者,各种复杂的病情,唐铁雷都在自己的笔记本上记录下来,为了让这份“健康与美丽兼得”的答卷更加完美,他每天都在攀登医学高峰的路上不断前进。笔者采访中发现,唐铁雷的衣兜里装着本厚厚的诊疗手册,他一有时间就拿出来读。“时代发展快,医学更是如此,技术不断变化,新的诊疗指南、临床试验、专家共识等,一年之中就有多次更新,我必须时刻学习,才能了解最新的研究发现和技术。”唐铁雷说,每个周三下午都是科室的业务交流时间,他和团队其他四名医生一起,讨论典型病例和复杂病例,对既往病历进行经验总结,有时候还会交流和患者的相处之道,谁心情不好,为手术的事情感到焦虑,沟通时要注意用轻松的语气;谁不配合医生,总是想着不治疗了,就要多和他

了先进行“新辅助治疗”的方案。何为新辅助治疗,其实就是通过化疗,使肿瘤缩小,降低肿瘤的相关分期,从而达到手术指征。杨女士经过了6个周期的化疗后,肿瘤从10厘米缩小到2厘米,符合了手术指征。随后,唐铁雷为她进行了一期乳腺重建术,摘除了病灶。后续,为了将复发风险降至最低,还安排她进行了系统地放疗及靶向治疗。如今,杨女士只需要定期复查,按时服药,生活正慢慢回到正轨。

从这个病例中不难看出,肿瘤治疗离不开医学影像科、超声科、放疗科以及核医学科等相关科室的通力配合。

超声科和医学影像科主要提供“火眼金睛”,帮助医生精准诊断病情。在市中医医院超声科,西门子自动乳腺容积超声(ABVS)和佳能Aplio-i800超声,是两台“法宝”。西门子自动乳腺容积超声(ABVS)是目前行业最前沿的乳腺超声设备,可以进行立体三维成像,提供乳腺全貌及结构特点,对病灶位置、形态、大小的观测更精准。佳能Aplio-i800超声拥有SMI(超微血流成像技术)和“萤火虫”成像技术两大独有技能。SMI是目前世界上最新的血流成像技术,不用造影剂就能清楚地看到微血管内血流情况。“萤火虫”成像技术能让乳腺和甲状腺肿瘤里的钙化点,通过先进的图像处理技术,亮度提高到原来的10倍,便于医生评价肿瘤的危险性。

医学影像科的乳腺钼靶检查是乳腺疾病中不可或缺的影像学检查。

瘤和重要器官的位置偏差,有效保护正常组织,明显减轻副作用。

核医学科也是如此。学科带头人杨卷红介绍,他们科室和唐铁雷带领的乳腺甲状腺科业务联系紧密,比如在乳腺肿瘤手术前开展骨扫描,明确患者是否发生骨转移,为患者治疗方案的选择提供有效的理论依据;术后定期进行骨扫描复查,便于早期发现肿瘤复发及转移,实现骨转移的早期诊断,为患者早期治疗提供机会及治疗手段。对于分化型甲状腺癌而言,手术、碘-131治疗、甲状腺核素替代治疗是分化型甲状腺癌治疗的三驾马车,其中碘-131治疗是分化型甲状腺癌术后的主要治疗手段,碘-131治疗可以清除甲状腺术后残留的甲状腺组织和一些微小转移灶,便于患者术后的随访,同时降低患者肿瘤复发风险。“我们科和乳腺甲状腺科的紧密联合治疗,可以帮助更多患者早日康复。”杨卷红说。

多科室通力合作,各司其职发挥优势,携手挽救患者生命。正如唐铁雷所说,患者进了医院,医生们就要将力拧成一股绳,全力服务、全力治疗。全医院的医护人员也是这样做的,这就是医者,以身为舟,渡人过河。

在采访尾声,唐铁雷和其他科室的医生们有个共识,他们说,作为医生,最想看的就是越来越多的群众能够提高对疾病的认识,也希望更多的医务工作者能更多地投入医学知识的科普中,对疾病能早预防、早筛查、早治疗,让健康快乐的生活伴随着大家。