

我市50余万名学生昨日开学

2月25日,宝鸡高新三小开学,小学生们或挑着自制的灯笼,或戴着自制的龙头帽,或穿上汉服、唐装,喜气洋洋地走进校园,喜迎新学期的到来。当日,我市各中小学、幼儿园纷纷开学,共50余万名学生返校,开启新学期的学习生活。



返校季 如何帮孩子收心?

2月25日,我市各中小学校、幼儿园集体开学,意味着孩子们要从欢乐放松的寒假模式切换到紧张充实的学习模式。那么,如何让孩子们快速收心,适应校园生活?

“调整生物钟,按时作息。”这是家住市区天玺台小区的学生家长刘宁的秘诀。刘宁有两个孩子,分别就读于宝鸡高新小学二年级和四年级。同其他孩子一样,自家孩子开学前的状态也是“和被窝难舍难分”“和电脑藕断丝连”“和电视依依不舍”“和手机形影不离”。以前,刘宁曾一遍遍向孩子强调学习的重要性,但效果不佳。在一年又一年的摸索中,刘宁发现家长只要引导孩子调整生物钟,按时作息,便可帮助孩子迅速从寒假模式转换到学习模式。他解释说,各校都有作息表,家长可以对照作息表,有计划地引导孩子提前睡觉,逐步调整孩子的作息时间。例如,每天将就寝时间提前15或者30

分钟,让孩子从生物钟上快速适应学习生活。同时,家长也可以引导孩子在睡前减少运动,减少电子设备使用时间,减少刺激性影响,保证孩子的睡眠质量。陈仓区虢镇中学教师张佩佩送给学生们的收心锦囊是制订计划、明确目标,并努力完成。她解释说,凡事预则立,不预则废。家长可以引导孩子或者提醒孩子,依据孩子的性格、学情等,制定科学合理的学习目标,并细化到一学期、一个月,甚至每一天的学习任务。同时,家长可以与孩子之间建立奖惩机制,增强孩子们的学习动力,助力他们精准完成学习计划。金台区三迪小学教育

人不仅给孩子们送上了“六步收心法”,还给家长们也送去了一份温馨提示。温馨提示中写道:孩子快速收心不仅需要学生老师引导,也需要家长多多配合。不过,家长在引导孩子收心的过程中须做到“四不”,即不搞“急刹车”、不搞“一刀切”、不搞“填鸭术”、不搞“放风筝”。不搞“急刹车”即学习要慢慢增量,孩子才能慢慢适应;不搞“一刀切”即家长不要强行取消孩子的所有娱乐活动,让孩子对开学

产生抵触、逆反情绪;不搞“填鸭术”即别给孩子制造太大压力,多注意孩子的兴趣和学习习惯;不搞“放风筝”即家长不能对孩子放手不管,对孩子的学习、生活不管不顾。

2024年我省初中学业水平考试方案出炉

近日,陕西省教育厅办公室发布了《关于做好2024年陕西省初中学业水平考试工作的通知》(以下简称《通知》),对考试对象、考试科目、各科目试卷满分值及考试时长等做了明确。

学校招生录取的计分科目,考试项目及办法另行通知。物理和化学实验操作满分值各10分,考试时长各15分钟,考试具体办法按照省教育厅相关文件的要求执行。

考试成绩: 分数和等级方式并列呈现

初中学业水平考试结束之后,成绩怎样呈现?《通知》明确提到,2024年陕西省初中学业水平考试成绩将以分数和等级方式并列呈现。考试成绩等级分为A(优秀)、B(良好)、C(合格)、D(不合格)四个等级;学业成绩以达到C等级以上(含C等级)为初中学生毕业合格要求。

考试对象: 八年级和九年级学生

2024年陕西省初中学业水平考试的考生有哪些?他们需要参加哪些科目的考试?各科试卷的分值和考试时长是多少?带着家长和考生关注的问题,记者采访了宝鸡市考试管理中心工作人员。

“需要参加考试的考生是八年级和九年级学生。”工作人员依据《通知》解释说,八年级和九年级学生需要参加考试的科目各不相同。

八年级学生需要参加笔试和实验操作两大类考试。笔试科目:生物学和地理,共2科2卷。两科满分值各60分,考试时长各60分钟;实验操作考试科目:信息技术上机操作和生物学实验操作,两科满分值各10分,考试时长各15分钟,考试具体办法按照省教育厅相关文件的要求执行。

九年级学生需要参加笔试科目、体育与健康考试、实验操作三大类考试。笔试科目:语文、数学、英语、物理、道德与法治、化学、历史,共7科7卷。其中,道德与法治实行开卷笔试,其他科目均为闭卷笔试。笔试科目的语文科目为一卷制,其他科目为两卷制。各科目试卷满分值及考试时长分别为:语文120分,考试时长150分钟;数学120分,考试时长120分钟;英语120分(其中听力30分),考试时长120分钟;物理80分,考试时长80分钟;道德与法治80分,考试时长80分钟;化学60分,考试时长60分钟;历史60分,考试时长60分钟。体育与健康考试成绩满分为60分,计入初中学业水平考试总成绩,并作为高中阶段

市考试管理中心工作人员解释说,2024年陕西省初中学业水平考试命题工作以《教育部关于加强初中学业水平考试命题工作的意见》为指导,落实立德树人根本任务,坚持“稳中求变、变中求新”的原则,构建引导学生德智体美劳全面发展的国家课程标准为命题依据,结合我省教育教学实际,准确把握考试性质和定位,严格学业标准,发挥考试评价对我省基础教育改革的科学导向作用;突出学生综合素质的考查,改变相对固化的试题形式,提高实践性、探究性、开放性、综合性试题比例,积极探索跨学科命题,通过优化命题形式,引导学生减少死记硬背和“机械刷题”现象。

此外,市考试管理中心工作人员提到,我省今年将继续加强成绩管理工作,任何单位与个人不得根据初中学业水平考试成绩给学校和学生排队或以任何形式公布名次;八年级学生参加的生物学和地理笔试成绩、信息技术和生物学实验操作考试成绩要妥善保存,并计入九年级学生初中学业水平考试总成绩,作为毕业和升学的基本依据。

今年高职院校分类考试3月中旬报名

本报讯 近日,陕西省教育考试院和省招生办公布了2024年陕西省高职院校分类考试相关通知。通知提醒考生,此次考试将于3月15日9时至18日17时报名。

通知指出,高职院校分类考试录取的新生,其招生性质、在校培养、毕业文凭等,与参加高考统考录取的新生完全相同。为此,凡已完成2024年陕西省普通高校毕业生考试报名或陕西省普通高校毕业生单独招生考试报名手续的考生,均可报考。报名时,考生可登录陕西省教育考试院门户网站(<https://www.sneea.cn>)或陕西招生考试信息网(<https://www.sneac.com>),认真阅读查看各高职院校招生章程和招生计划,依据本人意愿向相关高职院校提出入学申请。考生可申请的院校数量不限。符合高职院校免试招收条件的中职技能拔尖毕业生,应向拟就读高职院校提出入学申请。

请,高职院校须对考生免入学资格进行审查,依照陕西省有关规定执行。

市考试管理中心工作人员提醒考生,我省春季进行的高职院校分类考试主要包括高职综合评价招生和示范高职院校单独考试招生两种模式。招生时,高职院校分类考试将采取“文化素质+职业技能”的评价方式,其中职业适应性(技能)测试成绩占比不低于50%。同时,拟参加高职综合评价招生的普通高中毕业生,文化素质测试成绩使用高中学业水平考试成绩,参考综合素质评价结果。拟参加示范高职单独考试招生的考生,须参加示范高职院校单独或联合组织的文化素质测试,文化素质联考成绩在参与联考的各示范高职院校间通用。

(本版稿件由本报记者唐晓妮采写)

2023年度防震减灾科普示范学校认定评估结果公布 我市一初中榜上有名

本报讯 近日,中国地震局公布了2023年度防震减灾科普示范学校认定评估结果,我市陈仓区慕仪镇初级中学榜上有名,荣获2023年度防震减灾科普示范学校称号。据悉,我市获此殊荣的学校仅此一家。

国家防震减灾科普示范学校,由中国地震局依据《国家防震减灾科普示范学校建设指南》认定,旨在发挥科普示范校

引领作用,普及防震减灾常识,提高师生防震减灾意识和能力。据悉,在各省级地震局初审推荐的基础上,经专家评审、现场评估、抽查复核,中国地震局共认定我市慕仪镇初级中学等120所学校为2023年度防

震减灾科普示范学校。近年来,慕仪镇初级中学高度重视防震减灾科普宣传教育工作,以科普防灾减灾知识、增强应急自救能力为导向,以点带面,采取多种形式推进防震减灾科普宣传教

育工作。同时,该校坚持开设防震减灾科普教育课,定期组织开展防震应急疏散演练活动和特色专题展览等活动,增强师生防震减灾意识和能力,在全校范围内形成“人人讲安全,人人懂自救”的良好氛围。

关爱未成年人健康

呵护未成年人成长

