

“冰雪课程”

让“冷”运动热起来



鳌山滑雪场教练向渭滨中学学生讲授滑雪知识

前段时间,大美宝鸡迎来了一场瑞雪。一时间,不少孩子纷纷跑到雪地里撒欢,有的三五人一组,打起了雪仗;有的忙着堆雪人,玩得不亦乐乎,有的索性扑进雪地里打滚。

孩子们尽情玩雪的画面感染了我市中小学校的教育人。为此,他们“各显神通”,为孩子们开发了一系列“冰雪课程”,让玩雪这项“冷”运动在我市校园里热了起来。

赏雪玩雪 解锁玩雪新方式

1月21日下午两点,宝鸡高新第二小学率先在班级群里玩起了“冰雪”诗句接龙游戏。开场是老师发出的一句诗:“云端谁舞绣春刀,劈碎琼瑶落九霄。”紧接着学生们踊跃参与,“欲渡黄河冰塞川,将登太行雪满山”;“窗含西岭千秋雪,门泊东吴万里船”;“天将暮,雪乱舞,半梅花半飘柳絮……”关于雪的诗句在群里排起了长龙,学生们在“雪”中学,寓教于乐,融学于趣。

第二天,宝鸡高新第二小学的“冰雪课程”又接踵而至。“同学们,这节课我们一起玩雪!”老师话音刚落,教室里瞬间沸腾起来。紧接着,学生们飞奔出教室,快速集结到操场上,开启了疯玩模式。学校操场上,学生们或追逐嬉戏,或欢呼雀跃,或堆雪人打雪仗,或“嗨”玩“铁锹当雪橇”“雪上踢足球”等游戏。

与此同时,宝鸡高新凤师实验小学的学生也正在上“冰雪课程”——制作冰冻画,把快乐挂在枝头。课堂



宝鸡高新十小的学生在雪地荡秋千

上,他们找来清水、彩纸、绿叶子、枯树枝等物品,把彩纸剪裁成了艺术画,塞进了盛满清水的模具里。随着气温逐渐降低,模具里的清水凝结成了冰块,便做成了冰冻画。不少学生兴奋地指着挂在枝头的冰冻画说:“这个是我做的,像不像一个彩色水晶球?”“那个正方形的‘包’是我做的,里面还有我最喜欢的海星图形。”“我的是一串风铃。”……

赏雪、玩雪、做冰冻画……连日来,我市各中小学校以“冰雪”为教具,解锁了一系列玩雪新方式,让整个校园充满了欢乐气息,充满了欢声笑语。

滑雪戏雪 争做追风好少年

“欢迎渭滨中学的同学们来鳌山滑雪场研学。今天,大家要不要跟我

做一个追风少年……”日前,在位于太白县的鳌山滑雪场,滑雪教练热情地向孩子们介绍着。

站在白雪皑皑的滑雪场,迎着凛冽寒风,学生们个个热情似火,纷纷放开嗓子回答“要”。看到学生们兴致勃勃,教练这才道出了滑雪秘籍,反复叮嘱道:“上身放松,身体重心向前、向下压,膝盖弯曲……”

认真听讲后,学生们迫不及待想秀一下自己的实力。结果,滑雪看起来简单,滑起来并不简单。瞧,他们有的刚滑了两步便摔倒在地;有的则控制不好方向,大声喊着“让开,让开”;有的成功从赛道上疾驰而下后,又喊又叫,仿佛赢得了冬奥会金牌一般。在这种热烈氛围的感召下,更多学生丢掉胆怯,努力练习着滑雪动作,在一次次尝试中技术越来越娴熟,纷纷成为滑雪场上的

“追风少年”。

与渭滨中学的大孩子们一样,金台区大庆路小学的小学生们来到鳌山滑雪场,在听完教练的介绍后,小朋友们纷纷奔向自己心仪的雪圈、雪地自行车、雪陀螺、铲雪车、雪地秋千等滑雪设备。现场,有的小学生抱着雪圈,冲向了滑道;有的小学生钻进铲雪车中,摸索着铲雪之道;有的小学生则坐上雪地冰车,跟小伙伴们在雪地里“飙”起了车。

类似的例子还有很多。近日,我市许多中小学校将体育课搬进滑雪场,开启冰雪研学之旅,勉励小学生“人人上冰雪,个个当健儿”。

冰雪冬奥 传承冬奥精气神

六(一)班靳明泽、五(二)班谢嘉皓……滑雪研学之旅归来后,金台区代家湾小学特意举办了颁奖仪式,授予40名学生“滑雪小将”荣誉称号。

看着眼前的“滑雪小将”荣誉证书,不少学生难以置信地说:“滑雪研学之旅竟然还有后续‘彩蛋’?”代家湾小学校长高雅玲解释说:“北京冬奥会虽已结束,但胸怀大局、自信开放、迎难而上、追求卓越、共创未来的北京冬奥精神依旧值得我们好好传承。为此,我们特意表彰在滑雪课程中迎难而上、追求卓越的好少年。我们希望其他学生以他们为榜样,积极参与冰雪运动,提高身体素质,传承冬奥精神。”



宝鸡高新凤师实验小学的学生制作的冰冻画

在宝鸡高新十小的教室里,滑雪归来的师生们也在继续学习着冰雪文化。课堂上,不少老师抛出了这样一个问题:“谁能给我们分享一些冰雪运动项目的名称?”

这下,学生们的话匣子可打开了。一名学生刚说完:“速度滑冰短道速滑、花样滑冰。”另一名学立刻回答道:“冰球、冰车、冰壶。”其他学生继续补充道:“高山滑雪、自由式滑雪、越野滑雪、跳台滑雪……”

“那谁能跟我们分享一些自己参与冰雪运动项目的感受?”面对老师再次抛出的问题,五年级学生杜梦好在分享中说:“在冰面上快速滑行时,我感受到的是体育带给我追求卓越的快乐。以后我要像那些运动员一样,坚强、勇敢,奋勇拼搏。”四年级学生郭子涵说:“我回来之后查阅了冬奥会的信息,学习了周洋、王濛等运动员的故事,我希望长大了也能像她们一样在冰雪运动中为国争光!”

在冰雪研学活动中,北京冬奥精神传递到我市各中小学校,激励我市中小学生传承冬奥精神,强健体魄、磨砺意志。

以教育数字化带动教学创新

全省试点区县教育信息化能力提升培训项目在岐山启动

本报讯 近日,“国培计划(2023)”——陕西省试点区县教育信息化(数字化)能力提升培训项目在岐山县中心小学启动。此次培训旨在推进教育教学与信息技术融合创新,不断提升中小学教师创新能力,促进岐山带动全市教育数字化转型发展。

此次培训由省教育厅主办,岐山县教体局等承办,吸引了全省900余名中小学骨干教师参与。在为期四天的培训中,来自北京、兰州、西安等地的9名信息化专家通过标准解读、理论引领、案例分享、校本实践和经验交流等方式,引导骨干教师全方位了解教育信息化(数字化)理念、信息化背景下教学成果的设计与孵化等新知识。

参加培训的教师纷纷表示,下一步将培训所学新理念、新知识内化于心、外化于行,努力提高自身信息化(数字化)水平,真正做到学有所思、学有所悟、学有所获、学有所用,为进一步提升教学水平作出新的贡献。

高新三小发放创意奖品

学优生喜获蔬菜礼包

近日,宝鸡高新三小对期末考试各学科表现突出的学生进行“食食在在”的奖励。其中,数学之星收获的奖品是与“数”字读音相关的红薯,寓意“数你很棒”;进步之星收获的奖品是与“刮”字读音相关的黄瓜,寓意“瓜”目

相看”;勤奋之星收获的奖品是与“勤”字读音相近的茄子,寓意“锲而不舍”。宝鸡高新三小相关负责人介绍,学校根据学生的表现,精心、精准设立奖项,旨在创新奖励形式,激励学生向上、向善、向美,进而成为更好的自己。



幼儿园里“赶年集”

近日,宝鸡民族幼儿园开展了“民幼年集”活动。幼儿园张灯结彩、喜气洋洋,变身“西府大年集”。师生们有的变身“商贩”,卖力吆喝着自家“商品”,有的则变身“顾客”,在“年集”里购春联、享美食、

买新衣;有的划龙船,提前感受龙年的喜庆。据悉,此次“年集”活动是宝鸡民族幼儿园教育人特意研发的德育课程,以“欢欢喜喜过大年”贯穿活动始终,引导幼儿在体验年味的过程中收获幸福。

(本版稿件由本报记者唐晓妮采写)

