

11月14日是联合国糖尿病日。近年来随着我国人口老龄化程度加深，成人糖尿病患病率持续上升。当常见慢病遭遇“银发浪潮”，我国糖尿病防治工作如何应对挑战？社区诊疗能否支撑慢病防治网？怎样告别“甜蜜的烦恼”？针对公众关心的话题，记者采访医学专家进行了解答。

### 糖尿病患者急剧增加与人口老龄化、发病年轻化有关

《中国老年糖尿病诊疗指南(2021年版)》数据显示，我国65岁以上老年糖尿病患者人数约为3550万，居世界首位。2022年末，我国60岁及以上人口达到2.8亿，人口老龄化程度持续加深。

“人口老龄化是我国糖尿病患者急剧增加的重要原因之一。”北京医院、国家老年医学中心内分泌科首席专家郭立新说，糖尿病患病率与年龄增加相关。据不完全统计，我国三成以上的老年人罹患糖尿病。

“不仅如此，糖尿病越来越早发，年轻化趋势很明显，其中2型糖尿病占95%以上。”北京大学人民医院内分泌科主任纪立农说，这部分人群步入老龄化，将进一步加剧防治风险。

专家介绍，这与我国居民生活方式发生转变，体力劳动和体育锻炼减少；饮食结构改变，果糖、高脂食物摄入增加；腹型肥胖患病率增加等因素有关。

上海交通大学医学院附属同仁医院内分泌科主任医师邹大进认为，目前我国糖尿病防治总体面临“三多一少”。“三多”为患者总人数多、超重肥胖者和年轻人多、并发症多，“一少”即关键指标全部达到管理标准的患者少。

### 升级防治策略 降低并发症发生率

失明、肾衰竭、截肢……作为一种以慢性高血糖为主要病理特征的疾病，糖尿病可能给患者带来多种严

# 当常见慢病遭遇“银发浪潮”

## ——透视中国糖尿病防治危与机



重并发症，甚至危及生命。

郭立新表示，我国糖尿病防治面临的挑战包括知晓率低、治疗率低、治疗质量不达标等。

“很多患者对糖尿病认识不足，不知道自己得了糖尿病，不了解什么是糖尿病高危因素，这是知晓率低。治疗率低也是很大的问题。”郭立新说，既要关注血糖控制和监测，也要重视其他危险因素控制和并发症的监测，才能真正使治疗质量达标。

江苏省苏州市润达社区卫生服务中心主任王黎表示，由于糖尿病早

期症状较隐匿，许多基层患者错失早发现、早治疗时机，而降低并发症发生率的关键就在于早筛早治。

家住润达社区的周奶奶自2010年起就患有糖尿病。最初，由于拿药不方便和认识不足，一直对服药有抗拒。直到8年前，隔壁的老邻居因糖尿病足截肢，周奶奶才意识到糖尿病的可怕。

“社区卫生服务中心医生不仅给我做了详细检查，还为我制定了个性化健康处方。”周奶奶说。

经过一段时间的动态监测，周奶

奶体重控制达标，未出现其他并发症。社区居民通过培训，都学会了用手机控糖助手小程序自我监测饮食、服用口服药物。

据介绍，江苏省探索创建省级糖尿病并发症筛查站和运动控糖站，帮助患者实现并发症早筛关口前移。在苏州市，全市90%以上的社区卫生服务中心已转型升级为市民综合健康管理服务平台，累计建成4个国家级慢性病防控示范区。

“示范区建设旨在编织一张覆盖糖尿病、高血压等多种疾病的慢病防

治网。”中国疾控中心慢病中心主任吴静说，截至目前，我国已累计建成国家慢性病综合防控示范区488个，县区覆盖率超17%。

### 全人群都掌握控糖要点 才能告别“甜蜜的烦恼”

制定《县域糖尿病分级诊疗技术方案》、发布《成人糖尿病食养指南(2023年版)》、建设国家慢性病防控示范区、推广国家标准化代谢性疾病管理中心……作为糖尿病防治大国，我国卫生部门正聚焦糖尿病的“防”“治”两端，着力提升公共医疗卫生服务水平。

然而，相对基数较大的病患人群，基层社区卫生服务在慢病防治中的“短板”亟待补齐，糖尿病前期人群亟待干预。部分西北地区省份针对专病的基层医疗服务人员供给不足，尚无法提供一人一案的个性化处方。上海市卫生健康委公布的调查数据显示，有近半数糖尿病危险人群并不知晓自己的血糖水平。

《全球糖尿病地图(第10版)》数据显示，2011年至2021年，我国糖尿病前期人群约为3.5亿人，远多于糖尿病患者人数。据了解，糖尿病前期指的是个人血糖值已经超出正常值，但尚未达到糖尿病诊断标准的状态。

研究表明，如果不对糖尿病前期人群进行干预，其中超过90%的人20年后可能发展为糖尿病。对于已经步入前期之列的人群，纪立农表示，如果干预得好就有可能复转到健康状态，建议定期监测血糖水平、优化体重、调整膳食、合理运动、戒烟等。

“糖尿病可防可治，做好糖尿病防治工作，需要全社会共同关注。”郭立新呼吁，全人群都应积极掌握糖尿病的危险因素和应对策略。糖尿病患者要掌握控糖要点、关注肥胖和高血糖，定期筛查，做自己健康的第一责任人。(据新华社)

文明健康 绿色环保



# 吹起文明新风 凝聚向善力量

中共宝鸡市委宣传部 中共宝鸡市委精神文明建设指导委员会办公室 宝鸡日报社

### 金台公安分局长寿派出所关于无主物招领的公告

我所在工作中查获一批无主物品(银圆、金银首饰等)，请上述物品权利人携带相关手续和身份证件，到我所认领。逾期未认领的，我所将根据《公安机关办理刑事案件程序规定》第二百三十三条、《中华人民共和国民法典》第三百一十八条之规定，对其予以依法处理。

特此公告  
联系人：李警官 联系电话：3800030  
宝鸡市公安局金台分局长寿派出所  
2023年11月16日

### 通知

因刘雷霆、仲黎军两名同志擅自长期离岗，请于此通知见报之日起15日内来单位办理相关手续，逾期未到，将按照相关法律法规办理。

宝鸡市地下水管理监测中心  
2023年11月16日

### 注销公告

岐山县蓓蕾幼儿园申请注销，信用代码：52610323064808391U，请有关债权人、债务人于本公告见报日起四十五日内前来办理相关事宜，逾期不办，责任自负。

联系电话：18220738705  
岐山县蓓蕾幼儿园  
2023年11月16日

### 减资公告

宝鸡市伊稚幼儿园有限公司拟减少注册资本，统一社会信用代码：91610303MA6XF47K96，原注册资本人民币3738万元，变更为人民币1869万元。请有关债权人、债务人于本公告见报日起四十五日内前来办理相关事宜，特此公告。

联系电话：0917-3577333  
宝鸡市伊稚幼儿园有限公司 2023年11月16日

### 挂失 以下证件遗失，现声明作废。

- \* 雷荣侠丢失残疾人证，号码为：61032319800824334062。
- \* 宝鸡市新金路农业机械有限责任公司丢失财务专用章一枚，号码为：6103030117793。
- \* 威风琴丢失陕西新汇诚实业发展有限公司收款收据一张，号码为：0439435。
- \* 宝鸡宗丰源阳工贸有限公司丢失公章一枚。
- \* 宝鸡宗丰源阳工贸有限公司丢失营业执照正、副本，号码为：91610302MA6XEKDP69。
- \* 陕西交控服务管理集团有限公司宝鸡(西)服务区分公司丢失烟草专卖零售许可证副本，号码为：610302001745。
- \* 成新丢失退休证。
- \* 郭玉琴丢失退休证。

公告专栏 服务热线 3273352  
法律 吴智丰律师 13309174321  
顾问 程建兵律师 13992732277