



## 守护孩子明眸的宝鸡样板

如何保护好儿童和青少年的视力,让他们拥有一个光明的未来?这是一道全社会必须答好的考题。我市自2020年被教育部认定为“全国儿童青少年近视防控改革

试验区”以来,大力推进近视防控“八大工程”,基本形成了全社会共同参与、共同推进的儿童青少年近视综合防控体系和格局,为全国提供了近视防控的“宝鸡样板”。

### 政府主导 各界协同 “小眼镜”成为民生大关切

全市儿童青少年近视率为50.6%,较上年下降1.62个百分点——这是我市2022年近视防控工作交出的成绩单。

“疫情三年,学生连续上网课,取得这样的成绩单是相当难得的。”市教育局工作人员感慨地解释说,这份成绩单背后是市委、市政府的主导和社会各界的协同配合。

我们不妨看一组2022年度近视防控工作的数据:

——市、县(区)逐级签订近视防控工作责任书,要求儿童青少年总体近视率每年降低1%以上;

——市财政列支752.4万元,提升县区及市本级学校视力环境,使全市中小学校课桌椅配备完成率达到69%,教室照明达标改造完成率达到70.3%;

——市市场监管局、市教育局等部门累计开展联合专项检查169次,规范装饰性彩色隐形眼镜经营行为,规范儿童青少年近视防控产品违法违规商业营销宣传行为;

——全市657所中小学校选聘兼职“健康副校长”;全市1075所中小学配备专兼职卫生专业技术人员和保健教师1741名……

这些数据汇聚在一起,形成了独具宝鸡特色的近视防控模式——近视防控“八大工程”:政府领航、爱眼护眼、视力监测、阳光体育、环境优化、作业革命、课后服务、改革创新。

三年实践,近视防控“八大工程”破解了青少年视力低下防治工作普遍存在的“缺乏统一领导体系、缺乏全面系统资料数据、缺乏有效监管”及“临床与预防学科脱节”等难题,基本形成了全社会共同参与、共同推进的儿童青少年近视综合防控体系。

三年实践,近视防控成效



令人鼓舞:我市实施“八大工程”推进儿童青少年近视防控工作,太白县建立“335”防近视工作机制经验,分别在全国儿童青少年近视综合防控工作推进会、培训会上进行交流,向全国推广。

### 视力建档 及时追踪 近视防控关口精准前移

宝鸡市金台区代家湾小学一年级学生姚屹箫,裸眼视力左右眼5.0(1.0),右眼近视25度……10月8日,姚屹箫父母通过手机小程序,接收到了自己孩子最新的视力检测信息。

与此同时,代家湾小学校长也收到了全校学生的视力普查分析报告:本校现有近视学生423人,近视率为25.67%,高度近视学生2人,高度近视率为0.12%……

“家长和校长收到的是视力健康档案。不同的是,家长收到的是自家孩子的专属视力信息,校长收到的是全校学生的总体视力情况。”代家湾小学校医张金禾介绍说,“视力健康档案里面不仅包括视力检测的详细信息,还包括专业人士给出的指导性建议,让我们的近视防控更精准、更及时。例如,家长可以根据专业人士的建议,减少孩子玩电子产品的时间。学校可以根据专业人士的建议,换装智能化护眼灯,控制作业数量。”

同代家湾小学师生一样,太白县全县师生也有自己的专属视力健康档案。太白县与宝鸡小树苗眼科签订六年公益筛查协议,组建近视防控检测队伍,探索出了视力“绿”“黄”“红”分级管理机制,建立了分级制“一人一档”视力健康档案。这份分级制视力健康档案,精准开具预防近视“处方”2000余人次,使得太白县2023年上半年全县儿童青少年总体近视率控制在46.98%。

“在我市,每一名学生、每一所学校都有一份自己专属的视力健康档案。”市教育局工作人员说,为精准做好近视防控工作,我市采取关口前移的方式,投资30万元建成全市中小学生学习视力监测平台,实现视力数据采集、保存、评价、统计分析、决策建议、指导干预全链条数字化监测,为早发现、早预警、早干预提供了数据支撑。

正是由于近视防控关口前移,使得我市近视防控工作成效初显,我市2022年儿童青少年近视率为50.6%,而2022年全国儿童青少年总体近视率为53.6%。

### 优化环境 “目”浴阳光 科学护眼守护“睛”彩世界

“目”浴阳光是降低近视发生率最有效的措施之一,所以我们应该怎么办?“多接触阳光。”……这是记者近日在宝

鸡高新小学听到的一段对话。当天,陕西省中西医结合学会眼科专业委员会及青年委员会委员、宝鸡市中心医院眼科副主任医师赵丽萍走进高新小学,以“别让近视挡住孩子的未来”为主题作了一场讲座。

类似这样的例子很多,如今不少学校与医院携手,或定期邀请眼科专家作报告,或带着学生前往眼科医院研学,或举办保护眼睛趣味游戏,或开设近视防护校本课程,普及近视防护知识,帮助中小学生、幼儿园幼儿养成爱眼、护眼的好习惯。

与此同时,我市各县区也在积极行动,优化学生的用眼、护眼环境。其中,宝鸡高新区在列支150万元的基础上,采取学校统筹、企业捐赠等多种形式,安装防近视护眼灯4500余盏;列支100万元,添置可调节课桌椅,改造教室黑板。太白县先后筹措资金758万元,分批次实施教室护眼灯改造187盏,购置可调节课桌椅2981套,购置希沃智慧黑板122套……

说起防近视护眼灯和可调节课桌椅,代家湾小学师生感触颇深。张金禾介绍说:“这学期我们给部分教室更换了智能护眼灯,可调节课桌椅。相比传统室内灯光,智能护眼灯明亮、柔和,使眼睛更舒服;可调节课桌椅可根据学生的身高进行调节,有助于学生保持良好的坐姿,进而保护好眼睛。”

除了宣讲常识、优化用眼环境之外,我市各中小学校、幼儿园还大力普及阳光体育一小时活动,鼓励学生多参与户外活动。其中,不少幼儿园将教学游戏从教室移到了学校操场上、草地上、沙水池边,让孩子们“目”浴在阳光下。不少小学积极践行“作业革命”,控制作业数量,鼓励学生多进行户外运动。不少中学则将阳光体育一小时活动纳入日常教学中,每天抽出至少一个小时,引导学生参加户外锻炼,坚决守护好孩子们的“睛”彩世界。

## 同堂赛教 名师指点 2023年陈仓区城乡教师学习共同体名师引领活动落幕



本报讯 近日,2023年陈仓区城乡教师学习共同体名师引领活动落幕。此次活动旨在充分发挥名师专家示范引领作用,深化课堂教学改革,促进教师成长,推动教育高质量发展。

为期6天的活动由市教育局主办,宝鸡教育学院、陈仓区教育体育局、陈仓区教师进修学校共同承办。名师引领科目涵盖初中语文、英语、数学,小学语文和数学两个学段,30位骨干教师通过公开课、交流课、同构异课等形式(见上图),展示了精湛的教学技艺和课堂组织能力。5位

专家分别对30位骨干教师的课堂教学进行了精准点评,并现场解答了学员的疑惑。

陈仓区教体局负责人介绍说,此次名师引领活动通过“教学实战”的方式“沙场点兵”,为青年骨干教师提供了锻炼成长、展示风采的平台,为全体学员互观互学、交流研讨创造了机会,为年轻教师教育思想的转变、专业水平的提高提供了良好的学习范例,为教师专业成长和能力的提高开启了一扇崭新的大门,为“双减”政策下学校教学质量提升奠定了良好的基础,真正发挥了名师、专家的凝聚、辐射、引领作用。

## 金台区大庆路小学举行“建队节”活动 “红领巾”同心筑梦向未来



10月13日,在中国少年先锋队建队74周年纪念日之际,金台区大庆路小学开展了主题为“星星火炬代代相传 争做新时代好队员”建队日主题活动,让全体学生度过了一个仪式感满满的建队节。活动在激昂的《出旗曲》中拉开帷幕,全场学生齐唱《少年先锋队队

歌》,歌声嘹亮,振奋人心。五年级的老队员们为二年级的新队员佩戴红领巾,并互敬少先队队礼。少先队员代表为来自金台区人民法院、宝鸡市科技馆等单位的校外辅导员佩戴了红领巾,并表达了“请党放心 强国有我”的决心。

本报记者 鲁淑娟摄

## 宝鸡高新二小少先队员 接受爱国教育 学习时代楷模



近日,宝鸡高新二小的少先队员们怀着激动的心情,来到宝鸡市爱国主义教育基地——西建非公党建学院。在这里,同学们在讲解员的带领下,参观了初心馆、党史馆、士魂馆、家风馆、楷模

馆、国学馆等展馆,学习了了解中国共产党领导人民进行革命的伟大历史,认识了诸多时代楷模,受益匪浅。少先队员们表示,将努力学习,争取早日成长为国家需要的栋梁之才。

(本版稿件除署名外由本报记者唐晓妮采写)

## 育阳光心态 促健康成长

### 我市举行高中阶段心理健康教育“云培训”

本报讯 近日,宝鸡市“师生健康 中国健康”云端心理健康教育高中阶段培训会召开,我市各县区教体局分管领导、各高中校长和老师等6000余人通过云端视频参加了“云培训”。

此次活动由市教育局举办,旨在积极实施“新时代·新

心育”向阳行动和呵护学生心理健康“和风计划”,努力搭建人人关注、时时支持、处处保障、事事服务学生心理健康大网络。在“云培训”中,河北衡水中学心理中心教研室主任王丽娜、杭州第二中学专职心理和生涯规划教师边玉臣、杭州

铭师堂心理顾问毋梦薇分别以《知心育人,幸福花开》《育阳光心态,促健康成长——高中生心理健康特点、常见问题及应对策略》《学生心理健康筛查干预办法和实操指导》为题,围绕五级联动提升学生幸福感和如何做好学生心理管理和建立

自信心态、学生心理健康解决方案构架和普测平台使用办法等作了专题报告。

培训结束后,不少教育管理部门负责人和老师反映,此次培训会内容丰富、实用,3位专家的实战经验独到、温暖,让他们深受启发。他们表示,高中生的心理健康教育确实应该如专家讲的要将心比心,深入孩子内心世界进行沟通交流,努力促进学生心理健康和全面成长。

