

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善

文明城市咱的 家



让爱动起来 情暖山里娃

我市多部门联合开展志愿服务活动



本报讯（记者 谢克强）9月26日，市委文明办、市民政局、宝鸡日报社、宝鸡上善公益联合会、市爱心公益协会等单位的爱心志愿者走进凤县平木镇中心小学，开展“让爱动起来”助力乡村振兴志愿服务活动。

活动中，志愿者们为该校师生捐赠了图书、月饼和学习生活用品，开展了传统文化讲座、趣味音乐体验、法律知识分享、儿童健康指导等活动（见左图），让山区孩子们感受到来自社会各界的关爱。

据了解，“让爱动起来”助力乡村振兴系列志愿服务活动是宝鸡上善公益联合会面向乡村学生、教师、村民开展的乡村振兴类项目。自2019年开展以来，已成为全市乃至全省的品牌性志愿服务活动，累计为万余人次送去关怀。

双节期间，宝鸡籍四名运动员征战亚运会赛场—— 请为宝鸡健儿加油助威

本报讯（记者 巨侃）当前，第十九届亚洲运动会正在杭州如火如荼进行中，比赛项目多、赛程紧，对咱们宝鸡观众而言，不错过看焦点比赛非常重要。此次亚运会开幕前，本报报道了4名宝鸡籍优秀运动员将随团征战亚运会赛场。那么，他们的比赛都在哪一天？在哪些时间段呢？请看——

王朝朝
参赛项目：竞走
比赛时间：9月29日7:00

王朝朝于2017年4月进入陕西田径队。作为陕西竞走项目的“后起之秀”，他曾获2022年世界竞走团体锦标赛男子20公里团体铜牌、2023年全国竞走大奖赛暨世锦赛及亚运会选拔赛男子20公里竞走金牌等。2023年布达佩斯世界田径锦标赛上，他获得男子20公里竞走第37名，成功进入亚运会赛场。

王峥
参赛项目：女子链球
比赛时间：9月29日19:00

来自陕西宝鸡的36岁链球运动员王峥，是目前中国田径队中年龄最大的选手，成绩处在亚洲顶尖行列。

她是陕西田径项目首位获得奥运会奖牌的运动员，也是亚洲纪录(77.68米)的创造者。她曾获得仁川亚运会冠军、第十四届全运会冠军。至今还有很多家乡乡党对她在东京奥运会上获得亚军的画面记忆犹新。

王钦
参赛项目：竞走
比赛时间：10月4日7:00

今年29岁的“老将”王钦于2011年7月进入陕西田径队，是全国竞走赛场上公认的“拼命三郎”。在今年8月举行的田径世锦赛上，王钦克服从50公里转35公里项目对速度耐力要求更高和自身伤病等因素的困扰，以顽强意志顺利完赛并成功获得亚运会参赛资格。

白雪莹
参赛项目：竞走
比赛时间：10月4日7:00

同样来自陕西宝鸡的运动员白雪莹自2016年进入陕西田径队，接触竞走项目十年来，她先后在国内外大赛中斩获佳绩。2023年获得全国竞走大奖赛暨世锦赛及亚运会选拔赛女子35公里竞走金牌，成功取得亚运会参赛“入场券”。

让文明出游成为自觉

周淑丽

中秋、国庆长假即将到来，很多市民已经做好了出行计划。收拾行囊的时候别忘了将“文明出游”放入背包，让文明一路相伴，这样路上的风景才会更美。

文明出游首先应当做到文明出行。今年中秋、国庆共8天假，人们的出游热情高涨，各地的交通都会比较拥挤。作为文明市民，不管是乘坐公共交通工具，还是自驾出行，都应自觉用文明行为约束自己。比如，乘坐飞机、火车、汽车等公共交通工具时，

遵守公共秩序，自觉排队、不大声喧哗。自驾出游时，尽量避开车流高峰，选择错峰出行，车辆不要乱停乱放。只有每个人都做到文明出行，交通秩序才能更顺畅。

文明出游要遵守文明旅游公约。不管是进博物馆、文化馆，还是到风景名胜，都要自觉践行文明旅游行为。有序参

观拍照、爱护环境，不破坏文物，不乱写乱画，共同营造文明和谐旅游环境。假期，很多人会带着孩子外出旅游，让孩子增长见识、开阔眼界。在外出旅游时家长更要注意约束自己的言行，在车站、景区等公共场所讲话态度友善，不乱扔垃圾，不占用公共设施，尊重服务人员的劳动，尊重各民族习俗，家长

以身作则把文明出游当成自觉，相信孩子在旅行的过程中也会得到成长。

路上千般景，最美是文明。文明出游体现在点滴细节，希望我们从这个中秋、国庆假期做起，让文明出游成为一种自觉习惯。从我做起，从小处着眼，让文明出游成为一种风尚。

倡导生产生活方式绿色转型 麟游县入选陕西省首批低碳近零碳试点名单

本报讯（记者 海欣）日前，陕西省首批低碳近零碳试点县（区）名单公布，我市麟游县成功入选。

近年来，麟游县坚持低碳发展规划引领，利用资源和区位优势，加强县域资源绿色开发和高效转化，积极探索低碳近零碳试点途径。结合县域实际，成立工作领导小组，建立健全麟游县低碳近零碳试点建设工作机制，分阶段提出全县低碳近零碳试点建设目标、主要任

务和重点项目。

煤炭产业是麟游县支柱产业，麟游县持续做优做强“原煤开采—煤电转化—工业固废循环利用”产业链条，加快生态旅游、循环工业建设，持续推进建筑、交通等领域绿色低碳发展，推进森林碳汇等生态资源开发转化。加快培育县域绿色低碳发展新动能，倡导生产生活方式绿色转型，逐步完善城市功能，推进全县生态文明建设迈向新高度。



浓浓中秋情 工会暖人心 渭滨区总工会开展职工文化艺术汇演活动



本报讯（毛丽娜）为传承和弘扬中华优秀传统文化，丰富职工家庭文化生活，9月26日，渭滨区总工会以“情聚中秋 欢庆华诞”为主题，开展了职工文化艺术汇演活动（见上图）。

本次活动采取线上和线下同步开展，以中秋节传统文化为主要内容，分为“文艺汇演”“中秋对诗词”“工会知识有奖竞答”三个部分。整场演出通过舞蹈、二胡独奏、中秋对诗词、

工会知识有奖竞答、中国水墨画才艺鉴赏等丰富多彩的内容，将中秋蕴含的传统习俗表现得淋漓尽致。

活动现场，参与群众热情高涨，在月饼DIY制作体验、非遗竹编手工制作、艺术剪纸、中国风花灯制作等活动中，大家踊跃参与，大胆尝试。此外，在中秋对诗词、工会知识有奖竞答环节，群众更是积极举手抢答，将活动气氛“燃”到高潮。

金台区中山西路街道： 关爱送给特殊群体

近日，金台区中山西路街道邀请辖区单位爱心人士，走进听障残疾人家里开展中秋、国庆慰问活动。“生活上还有什么困难就及时联系我们，你们要多走出家门，融入社会，用积极乐观的心态生活。”在一户户听障残疾人家中，爱心人士询问他们的生活情况，并鼓励他们树立健康生活理念；同时，为听障残疾人及家庭发放了由爱心企业赞助的中秋礼盒，为他们送去节日的祝福。宋文君摄



市区丽园路社区双节前夕—— 排查隐患保安全

和居民楼进行检查，逐个排查电路、天然气的使用安全隐患，仔细检查天然气管道、电路、消防器材及安全通道等设施，通过检查发现

或多或少存在安全隐患，例如有的灭火器陈旧，有的应急灯停电时不亮，有的安全通道被堵等。发现7处安全隐患后，检查人员及时通知相关责

任人现场进行整改，对无法立即整改的下发安全消防检查表。社区居民吴新怀表示：“这次排查非常及时，让我假期出游更加放心了。”

预付卡充值容易退费难

接到消费者投诉，金台区市场监管局帮其调解挽回6.6万元

本报讯（张乔乔 高军岐）起初以免费做脸吸引你，后期以预付卡消费让你“越陷越深”。近日，金台区市场监督管理局成功调解一起消费投诉案件，为消费者张女士挽回经济损失6.6万元。

今年2月，张女士路过金台区行政东路时，被一家美容院免费护肤的广告吸引。进入该美容院后，张女士享受了商家为其免费清洁护肤和肩颈按摩的服务项目，加之商家宣传一次性办理预付卡，可享受长期低

价护理，张女士当场办了一张会员卡。一个月后，商家又向她推荐新项目，张女士陆续向该美容院支付了19万余元。今年4月，张女士感觉两个月来的护理作用并不大，她想要退费，但被商家以各

种理由拒绝。几经交涉无果，8月，张女士向金台区市场监管局投诉，称商家对其诱导消费，要求商家退还剩余消费。接到投诉后，金台区市场监管局相关人员走访多家美容院，了解美容项目定价情况，听取张女士和商家的陈述，经过多轮沟通调解后，最终为张女士挽回经济损失6.6万元。