

责任编辑:于虹 美编:兰莹莹 校对:李斌

## 列车上旅客发病 我市好医生急救

本报讯(张乔乔 董璐) 9月12日,中国铁路西安局集团公司西安客运段工作人员来到宝鸡市第二中医医院,感谢该院医生杜凯危急时刻的救助。

时间回到事发当天的8月23日7时12分,由宝鸡开往西安的C162次列车缓缓驶出宝鸡站,在列车行驶途中,广播突然播报有旅客突

发疾病,急需医护人员提供帮助。此时,杜凯与家人正乘坐这趟列车准备前往西安。听到广播后,他立即赶往这名旅客所在的车厢。杜凯在车厢内看到,一名60岁左右的男子手捂胸口,大汗淋漓,面容痛苦。杜凯立即为男子检查病情,得知该男子有心脏病史曾做过支架手术,便为其口服速效救心丸,并准备采取其他急救措

施。好在男子吃药后,症状有所缓解,杜凯便一直陪伴在男子身边,直到列车到达西安站后,杜凯协助乘务员将男子送至医院进一步诊治,随后便离开了医院。

杜凯在危急时刻的出手

救助为该男子前往医院救治赢得了宝贵时间,经住院治疗,该男子已无大碍。西安客运段工作人员经多方打听,得知杜凯是宝鸡市第二中医医院的医生,便发生了开头的一幕。

### 崇德向善 周礼宝鸡

“红帆乐帮团”,9月初开始在无物业小区、老旧楼栋开展服务、化解矛盾、解决问题等,以提升社区治理和服务水平。

“快来,我们把垃圾桶、告示牌都擦洗下。”当天,在东街社区辖区房管7号、13号楼内,“红帆乐帮团”成员朱公平正与其他成员合力整治环境卫生(见左图)。社区党总支书记张云说,“红帆乐帮团”成立之前,不少热心居民就坚持志愿服务,为了更好地发挥退休职工、达人能人的优势和长处,常态化开展爱心剪发、上门义诊、按摩理疗等志愿服务活动,他们为此组建“红帆乐帮团”,也让辖区居民自发参与到社区治理中,从基层治理的“旁观者”转变为积极参与者。

## 陈仓区东街社区: 老旧小区变了样



本报讯(董璐 赵叶荻) 9月12日,笔者来到陈仓区东街社区,只见小区内道路干净整洁,车辆停放整齐有序,道路旁的绿化带郁郁葱葱……这些改变来源于东街社区实行居民自治管理,发挥共治积极性的成果。

据了解,东街社区辖区内老旧小区居多,基础设施老化,为破解基层治理难题,东街社区积极探索居民自治管理模式,以居民需求为导向,由辖区老党员、退役军人、退休律师等10人组建

本报讯(记者 马庆昆) 9月10日上午,金台区西关街道豪城社区召开“有话‘豪’好说”网格议事会(见右图),小区物业负责人、物管员、热心居民坐在一起,共同商讨辖区居民反映的问题。参会者心平气和地商议,很快达成一致意见。据了解,“有话‘豪’好说”网格议事会成立后,为居民月解难题50件。

当日的议事会上,居民参与热情高,主要商讨解决辖区豪城天下小区A区文明养犬等问题,居民代表畅所欲言,社区和物业分别认领问题,并根据各自职责范围和实际能力,当场对居民提出的问题逐一进行解答或者提出处理意见,给出了居民满意的解决方案。西区11号楼住户张师傅提出,所住楼房落水管因老化变形影响排水使用,而且存在可能掉落的危险,小区物业负责人现场表态,会后即邀请第三方专业人员维修或更换,并对所有小区楼房进行全面摸排检查。

豪城社区成立初期,接到“物管矛盾”投诉多,居民和物

## 金台区西关街道豪城社区: 网格议事会 小区解难题



业等之间没有沟通平台,相互交流少,导致问题不大却不好解决。8月初,社区和辖区物业搭建了“有话‘豪’好说”网

格议事会平台,坚持“有话好好说”的原则,依照“一网一议、一月一议、特事特议”,采取“居民群众甩单、企业部门

接单,共同商议解决、重难点及时上报”工作法,畅通居民议事渠道,仅8月份就解决了50件居民反映的问题。

本报讯(记者 杨曙斌)近日,眉县首善街道迎宾社区的“健康驿站”投入使用。“健康驿站”为居民提供健康咨询、健康监测、心理疏导、健康理疗等服务,每周开展义诊活动,方便居民就近享受医疗服务。

9月8日,迎宾社区健康驿站的流动“微诊所”走进世纪新村小区,联合社区卫生服务站开展便民义诊活动(见右图)。“以前身体不舒服想做检查,去最近的卫生服务中心要用许多时间,遇到天气不好就更不方便。现在下个楼就可以做全

身检查,还有专业的医生坐诊,真是太好啦!”小区居民王大妈做完检查后高兴地说。

今年以来,迎宾社区整合利用闲置资源,在建成小区党群服务站、红色驿站后,又建成健康驿站。据了解,该健康驿站采用“驿站定点+小区流动微诊所”的形式为居民群众提供医疗服务。在健康小屋里每周举行知识讲座、义诊检查等活动,流动微诊所则联合社区卫生服务中心的医护人员,在小区里开展义诊,并为行动不便的居民入户上门进行健康查体,不断提升居民的幸福感和获得感。

## 眉县迎宾社区: 健康驿站真便民



## 以行动制止婚宴餐饮浪费

韩正强

日前,三部部门联合印发《关于进一步做好制止婚宴餐饮浪费工作的通知》,通过强化部门联动,引导协会发力,探索宽领域、全流程、多层次制度机制。笔者认为,制止婚宴餐饮浪费,除了多部门联动外,作为市民个人,更要积极参与,从自己家庭做起,以实际行动制止婚宴餐饮浪费。

克服攀比心,让婚宴文明又节俭。餐饮浪费,是一个老话题,都知道不好,但轮到自己时还是铺张浪费。究其原因,主要是“攀比心”作祟:别人婚宴几凉几热、几荤几素,自己比别人不差,婚宴简单了,怕别人说。或者是自己想简单办,但家人、亲戚朋友怕失了面子,坚持要婚宴大办,无奈只能“随大流”。这种根深蒂固的“攀比心”,造成了结婚大操大办,结婚仪式一家比一家隆重,婚宴菜品一家比一家繁多,个别家庭甚至为了维护所谓的面子,不惜借钱办婚宴。婚宴简办,是文明

的体现,然而要想简办,首先必须克服这种根深蒂固的“攀比心”,内心深处不要跟别人比,也不要盲目跟风“随大流”,坚守本心,把自己的婚礼办得文明、简约、祥和又喜庆。

践行文明,以实际行动制止浪费。事实上,对于婚宴餐饮浪费,大多数人深恶痛绝,然而光停留在口头上指责不行,等别人改变风气也不行,必须从自我做起,主动响应倡议,带头践行。自己结婚,设法做通双方家庭的工作,争取婚宴简办;家中有人办婚宴,也要站出来,倡导和支持简办;亲戚朋友有人结婚,可建议婚宴简办……制止婚宴餐饮浪费,摒弃不良习俗,需要每一个人积极参与,以实际行动带动身边的家人、亲朋好友一起来。随着越来越多的人参与,必将形成崇尚勤俭节约、反对奢侈浪费的良好社会风尚。

做文明新人、建和谐家庭,让我们一起行动起来,共同制止婚宴餐饮浪费!

## 市区玉涧堡社区居民 巧手做月饼 增进邻里情



9月12日下午,金台区西关街道玉涧堡社区邀请辖区高龄老人、残疾人共30余人一起做月饼,感受中华传统节日文化的魅力。

活动现场,社区邀请了专业老师教大家做月饼,居民们一边相互探讨做法,一

边搓揉月饼皮。几十分钟后,桌上便摆满了精巧别致、晶莹剔透的冰皮月饼。活动现场洋溢着欢乐的气氛,为即将到来的中秋佳节增添了浓浓的喜庆氛围,也增进了居民间的沟通和交流。

王茜摄

## 太白县开展法律援助集中宣传日活动 街心广场讲维权



本报讯(孙海 李金陶)近日,太白县总工会组织工作人员在县城街心广场,参与“乡村振兴 法治同行”暨法律援助集中宣传日活动(见上图)。

此次活动,太白县总工会印发《中华人民共和国法律援助法》《工会法》《职业病防治法》《职工维权常见问题解答》

等宣传资料500余份,设立咨询服务站,接待咨询服务320余人次。通过此次宣传,有效增强了职工群众的维权意识、法治思维,有效提升了工会法律援助服务水平及职工依法维权能力,做到援助与维权精准契合,营造了全社会关心关爱职工(农民工)的良好舆论环境和社会氛围。