

全民健身 展风采

——省四健会赛事活动侧记



在扶风县举行的省四健会社会组气排球比赛

“击剑、射箭、桥牌、网球、羽毛球、排球……咱都能玩得转!”“咱也能像专业运动员一样在大型竞技比赛中展示自己的风采!”近期虽然气温高,但陕西省第四届全民健身运动会独特的赛制、众多接地气的比赛项目,仍吸引了广大群众参与其中,过足了比赛“瘾”。

500多名“剑客” 追逐梦想

7月25日在宝鸡市体育馆开赛的省四健会击剑比赛,共有来自陕西省内外各类击剑俱乐部、中小学击剑俱乐部、击剑训练基地的37支队伍544名运动员参加,比赛设置男女花剑、重剑、佩剑个人赛和团体赛,分U8、U10、U12、U14、公开组(15-18岁)5个组别。

你看,赛场上,这些年龄在8-18岁的青少年,人人争先,奋勇拼搏,他们克服高温

天气的不利影响,以饱满的热情投入比赛,赢得了现场观众的由衷赞叹。在团体赛阶段,他们默契配合,互相鼓劲,充分展现出我省青少年击剑运动员团结协作的精神。

渭南市朝阳击剑俱乐部的12名“小剑客”,是开赛前一日乘动车赶到宝鸡的。队中有3名队员才8岁,在家里还是“小宝贝”,来外面就成了“小大人”,决心自己的事情自己做,坚决不让家长陪伴。从出发前检查装备到赛场验器材,全部自己完成。这次远赴宝鸡参赛,追逐梦想,他们对自己充满了信心!

坐轮椅也要来宝鸡下棋

在宝鸡举行的比赛,各个赛场之间距离不远。市体育馆这边“刀光剑影”时,市区火炬路万利酒店那边棋手

们正在进行一场场静默的“厮杀”、智慧的角力。

这是陕西省第四届全民健身运动会社会组围棋比赛。所谓的市区组比赛参与度更广。社会组围棋比赛分个人组、全民团体组与混合双人组3个大组别,个人组竟细分为少儿个人组、男子个人组、女子个人组、大学生个人组、老年个人组5个组别,举个例子:你如果年龄刚到50周岁,在市区组还属于“当打”之年选手所在的组,到这儿就属于老年组了。这样细分的目的只有一个:让更多爱下棋的人来参赛。

7月26日举行的混合双人组和全民团体组比赛,将本次社会组围棋赛的“全民性”体现得淋漓尽致。比赛中有父女组队的,有师生组队的,也有男女棋手组队的。全民团体组比赛共有6支队伍30名棋手参加,每支队伍由

5名队员组成,座次根据段位从高到低排列进行对抗。这样的比赛,把竞技性与趣味性融为一体,充分体现了省四健会“群众的盛会 健身的舞台”主题。

由于省四健会的“档期”恰逢暑假,围棋参赛者中学生棋手较多,其中有位因腿部受伤坐轮椅参赛的小选手。据了解,小选手来自西安市雁塔区。为了这位小选手顺利来宝鸡下棋,他的父母全程陪同。赛事组织者知道后,及时出面协调,让这位小选手方便地参加比赛。小选手在比赛中发挥不错,赢下三盘棋拿到6个积分,非常开心。

多省市射箭手草原竞技

省四健会并不限于省内各地市业余运动员参加。为期5天的省四健会“关山草原杯”社会组射箭比赛,吸引了来自河北省廊坊市、内蒙

古自治区兴安盟、新疆维吾尔自治区巴音郭楞蒙古自治州、甘肃省天水市等以及本省各地市的26支代表队共160余名射箭爱好者竞技。

他们中,年龄最小的15岁,年龄最大的60岁,大都来自各个射箭协会、各级各类学校、社会俱乐部。比赛设置社会组、青年组两大类组别,按照弓种又细分为30个项目组别。这种多组别的设置法,与社会组围棋赛如出一辙,目的是吸引更多的选手参赛,同时还有一个目的:让业余箭手们明确自己的定位,有的放矢,从而获得更好的参赛体验。

美丽的关山草原,成为省内一些新成立俱乐部的首秀之地。一名来自“麋鹿部落”俱乐部的选手说,他们俱乐部刚组建不久,就赶上了

在陇县举办的陕西省第四届全民健身运动会社会组射箭比赛。他们这次来的选手,各行各业都有,还有两名60岁以上的老队员。像这样的大型群众赛事,既有利于射箭爱好者切磋交流,也有利于传承和弘扬射箭文化。回去后,俱乐部会积极组织各类群众射箭活动,为爱好射箭运动的网友们提供更好的训练、健身、交流平台。

除了这些比赛,7月下旬至8月初,宝鸡市区及扶风、陇县等县区还举行了省四健会桥牌、排球、篮球、健身操舞等多个项目的社会组比赛,丰富多彩的全民赛事和童叟参与的运动场景,成为我市一道亮丽的风景。

运动为生活添彩

——宝鸡市体育宣传周活动扫描

崔梦麟 巨侃

今年8月8日是我国第15个“全民健身日”,8月8日所在周(8月7日至13日)是我国第一个“体育宣传周”。近期,我市开展了丰富多彩的全民健身活动,进一步激发了广大群众参与体育锻炼的热情。

7月下旬,2023年金台区啤酒音乐美食季活动(盛世广场分会场)拉开了“体育宣传周”系列活动的序幕,来自全区不同年龄段的体育爱好者300余人参加了健身操舞、太极拳、武术、啦啦操、广场舞、毽子操表演,现场观众逾2000人,而通过线上直播观看活动的有2200余人次;8月7日,市太极拳协会和柔力球专委会分别在金台观和联盟大桥下举办集体展演活动,宏大的场面、新颖的动作编排,吸引了许多群众驻足观看,赢得了阵阵掌声。

7月20日至8月20日,凤县在县体育馆、城南广场、中心广场、新建路等地持续开展“体育宣传周”、“全民健身日”系列活动,包括宣传新修订的《体育法》,开展彩带舞、门球赛、足球邀请赛等10项体育活动。

8月4日,宝鸡市体育健康行助力“三个年”活动启动仪式暨“健身我先行”社会组织党组织示范活动在金台区团结运动公园举行。全市部分“四美红旗”村、“四型社区”党组织接受了全民健身活动器材的捐赠,现场进行了全市优秀全民健身团队全民健身成果展演,还举行了篮球表演赛、体育健身智能



在金台区团结运动公园进行的全民健身成果展演 刘为深摄

设备体验推广等活动。与此同时,各县区纷纷举办群众体育比赛,开展体质监测、健身指导等配套活动,带动更多群众养成健身习惯。

8月8日,眉县体育健康行助力“三个年”活动启动仪式暨2023年“村BA”篮球联赛开幕式在白起公园举行,全县16支代表队200余人参加“村BA”,赛期将持续1个月。

同时,还在张载广场举行“全民健身日”传统武术展演活动,300多名选手表演了杨式太极拳26式、传统武术器械、红拳等16个健身项目,他们的动作舒展大方,赢得了观众的掌声、喝彩声。

市体育局群众体育科科长张红周说,全国首个“体育宣传周”主题为“全民健身 绘就幸福生活”,这也从某种意

义上揭示,广泛开展全民健身活动,可以不断提高人民健康水平,满足群众日益增长的美好生活需要。近年来,我市持续推进体育场馆设施建设,打造城乡一体的高品质“15分钟健身圈”,让不少群众在家门口就能“快乐健身”。今后,要继续开展全民健身活动,让更多的人享受运动带给生活的快乐与美好。

陕西五虎将出征田径世锦赛 其中有四名宝鸡选手

本报讯 日前,中国田径协会公布布达佩斯世界田径锦标赛参赛名单,其中参赛的5名陕西选手中有4名为我市输送的优秀选手,分别为链球选手王峥,竞走选手王钦、王朝朝、白雪莹,不日他们将征战田径世锦赛。

2023年世界田径锦标赛将于8月19日至27日在匈牙利首都布达佩斯举行。8月10日,中国田径协会在北京体育大学国家队训练基地举行

布达佩斯世界田径锦标赛出征大会。中国田径队将派出41名运动员(男子20名、女子21名)参加17个小项的比赛。

据了解,参加布达佩斯世界田径锦标赛的陕西选手有方耀庆、王峥、王钦、王朝朝、白雪莹五人,方耀庆参加男子三级跳远比赛,王峥参加女子链球比赛,王朝朝参加男子20公里竞走比赛,王钦、白雪莹分别参加男子、女子35公里竞走比赛。

陕超足球联赛第五轮 宝鸡轩苑队4:0战胜对手



在8月12日下午举行的2022-2023陕西省群众足球超级联赛第五轮的一场比赛中,宝鸡轩苑队4:0战胜榆林麟州快车队,积12分暂

列B组积分榜次席。宝鸡轩苑队3名进球队员分别是10号谷瑞星、17号队长吴健(进两球)和9号孟云。图为上半场宝鸡轩苑队队员开出角球。

(本版稿件、照片除署名外由本报记者巨侃采写、拍摄)



全民健身新时代 陕西未来更精彩

