

积极融入数字社会

我国多措并举推动智享养老

面对2.8亿老年人，如何帮助他们跨越“数字鸿沟”？记者近日在调研中了解到，我国多部门多措并举开展“智慧助老”行动，让老年人在数字化时代“养老”变“享老”。

鼓励公开出版发行的图书、报刊配备有声、大字、电子等无障碍格式版本，方便老年人阅读；鼓励社交通讯、生活购物、医疗健康、交通出行等领域的互联网网站、移动互联网应用程序，逐步符合无障碍网站设计标准和国家信息无障碍标准……刚刚表决通过的无障碍环境建设法，是我国积极应对人口老龄化迈出的重要一步。

发布《关于切实解决老年人运用智能技术困难的实施方案》《互联网网站适老化通用设计规范》和《移动互联网应用(App)适老化通用设计规范》，开展“智慧助老”行动……一系列文件及行动举措正在不断推进。

为让老年人更好地适应并融入智慧社会，多地也出台相应措施。北京市加快推进网站、App应用无障碍改造工作；上海市开展老年数字教育进社区行动，服务每一位有需求的老人，让老年人享受城市智能化、数字化带来的便利……

在浙江乌镇居家养老服务照料中心，这里有具备一键呼救的智能设备，老人们跌倒后按下SOS按钮，工作人员就可以在乌镇互联网智慧养老服务平台实时定位到老人的位置，进行救助。

“年龄愈长，对健康也愈发关注。”浙江乌镇老人胡晖说。去年，当地社区给胡奶奶配备了智能手环，可以随时随地贴身监测。

6月底，北京养老服务网正式上线运行，网站汇集北京市574家备案养老机构、1469家养老服务驿站等，方便老年人了解“家门口”的养老服务资源。

近年来，随着我国适老化改造

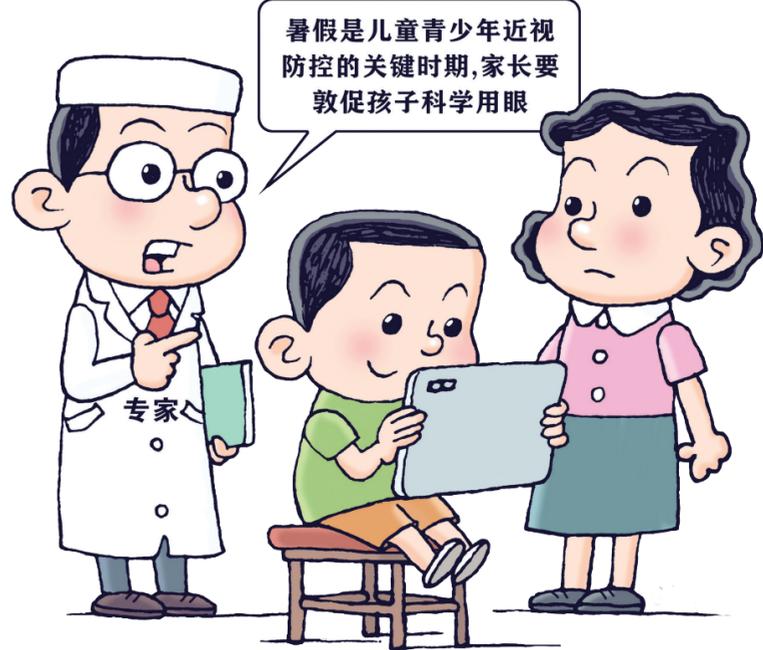
及信息无障碍服务成效的逐渐显现，不少老年人开始融入数字社会。

今年3月，中国互联网络信息中心发布的第51次《中国互联网络发展状况统计报告》显示，截至2022年12月，我国网民规模为10.67亿，互联网普及率达75.6%。其中，60岁及以上群体占比显著提升，达到14.3%。

为保障老年人运用智能技术解决就医需求，一些医院也在不断创新实践。比如，中国医学科学院阜外医院“掌上阜外医院”推出关爱版，推出大字体、大图标、高对比度文字等优化，保留业务核心功能，精简用户操作流程。

国家卫生健康委老龄健康司有关负责人介绍，面对亿万老年人的现实需求，各地区、各部门正在加强工作协同和信息共享，形成统筹推进、分工负责、上下联动的工作格局，加快建立解决老年人面临“数字鸿沟”问题的长效机制。同时，不断完善法规规范，切实保障老年人使用智能技术过程中的各项合法权益，将促进老年人融入智慧社会作为人口老龄化国情教育重点，弘扬尊重和关爱老年人的社会风尚。

(据新华社)



敦促孩子科学用眼 家长要做好儿童青少年近视防控守门人

暑期来临，假期作业、各类电子产品等可能会增加孩子用眼时间，影响孩子眼健康。专家提醒，暑假是儿童青少年近视防控的关键时期，家长要敦促孩子在假期减少接触电子产品时间，科学合理用眼，保持用眼卫生，积极防控近视。

国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任医师李莉表示，家长要主动关注孩子眼健康，发现孩子有视物眯眼、皱眉、歪头、视力下降等症状，要及时到正规医疗机构进行检查，做到早发现、早预防、早诊疗。

“暑假时间长、天气热，儿童青少年容易出现生活不规律、缺少户外活动、长时间室内近距离用眼等情况，易发生近视或近视程度加深。”李莉表示，家长要树立科学育儿理念，在暑假期间加强亲子交流，引导儿童青少年合理规划暑假生活、规律作息，积极参加体育锻炼、家务劳动、社会实践、公益活动等。

养成良好的用眼习惯，是预防近视的关键。专家建议，孩子读写姿势要正确，要在采光良好、照明充足的环境中进行。读写时间40分钟后要休息10分钟，做到

劳逸结合。同时，控制和减少电子产品的使用时间，增加阳光或自然光条件下的户外活动。

“近视是全社会面临的公共卫生问题，需要形成个人、家庭、学校、医疗机构等多位一体的立体防控网络。”国家儿童医学中心、首都医科大学附属北京儿童医院眼科主任医师余继锋表示，家长在假期可以带孩子到正规医院或视光机构进行一次全面眼部检查，主要包括视力、眼底、眼轴、屈光度数等，排除眼部器质性病变和假性近视。一旦孩子被确诊为真性近视，应积极配合眼科医生进行矫正。

(据新华社)

优化营商环境 服务企业发展的 党员先锋岗



中共宝鸡市委宣传部 中共宝鸡市委精神文明建设指导委员会办公室 宝鸡日报社

凤县公安局交通管理大队 关于启用G316国道、S219省道及城区花园小区 路段违反交通禁止标线指示电子抓拍系统的公告

为切实维护凤县道路行车安全，规范道路交通秩序，从源头上预防和减少道路交通事故的发生，营造安全有序畅通的道路交通环境，按照省市交管部门要求，经报上级公安交管部门同意，凤县公安局交通管理大队拟启用凤县境内G316国道2223KM+550M至2279KM+217M路段(起始路段：柴关岭—酒奠梁—张家尧)、S219省道107KM+100M至163KM+400M路段(起始路段：秦岭梁—西庄)、城区花园小区路段违反交通标志标线的电子抓拍监控设备，现予以公告，公告期为

15日。公告期满后(即从2023年7月23日起)对G316国道、S219省道、城区花园小区路段违反交通禁止标线指示的车辆进行违法抓拍，并根据《中华人民共和国道路交通安全法》《中华人民共和国道路交通安全法实施条例》等相关规定进行处罚。

望广大交通参与者自觉遵守道路交通安全法律法规、安全文明出行。

特此公告

凤县公安局交通管理大队
2023年7月8日

挂失 以下证件遗失，现声明作废。

- * 李世伟丢失身份证，号码为：610321198111050413。
- * 李昱桥丢失身份证，号码为：610302199301283512。
- * 宝鸡市渭滨区西府岐源侧面作坊丢失食品小作坊生产许可证副本及许可品种明细表，号码为：XZF61030220170065。
- * 王翠屏丢失退休证。
- * 魏亚玲丢失房屋产权证，号码为：岐山县房权证岐

蔡房字第000559号。

- * 马玲霞丢失残疾人证，号码为：61032119680316132643。
- * 宝鸡市金台区阳光才艺幼儿园丢失民办非企业单位登记证书副本，号码为：52610303593305255M。
- * 杜军强丢失残疾人证，号码为：61032119750826157242。

公告专栏 服务热线3273352 法律 吴智丰律师 13309174321 顾问 程建兵律师 13992732277