

在同事眼中，他雷厉风行、敢想敢干，是名副其实的“工作狂”；在患者眼中，他温文尔雅、耐心细致，是妙手仁心的好医生；在粉丝眼中，他风趣幽默、自信潇洒，是值得信赖的“金医生”——他就是市中医医院内分泌科学科带头人、内分泌科副主任、副主任医师金安林。

作为一名“80后”，金安林既有年轻人的朝气蓬勃和创新精神，又有从医者的积累沉淀和执着专注。在他的推动下，国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)宝鸡区域中心落户市中医医院内分泌科，成为全市首家也是唯一一家。凭借强烈的责任心、奉献精神及担当意识，金安林被授予“2023年宝鸡市五一劳动奖章”，成为市级“大明星”。那么，金医生的成名秘诀是什么呢？

### 用新理念“解锁”慢病管理“密码”

“内分泌疾病可不像感冒发烧那么简单，吃一阵药缓解了就不管了。内分泌疾病是慢性病，需要长期管理，管比治更重要。”说起自己的专业，金安林既严肃又认真。

2008年大学毕业后，金安林就入职市中医医院，从事老年病及内分泌相关疾病诊治工作。工作期间，他见过太多的患者因为疏于对身体的管理，而饱受糖尿病、高血脂、骨质疏松等内分泌疾病的煎熬。

内分泌疾病是慢性病，需要长期坚持治疗管理。不少患者因为怕麻烦就盲目用药或不及时监测身体数据，导致病情进一步恶化。如何才能帮助患者管理好身体，让他们在当地也能享受到国内一线的医疗资源？带着这个问题，金安林不断前往国内外深造学习，寻求解决的办法。

2015年，在上海交通大学医学院附属瑞金医院内分泌科进修期间，金安林师从中国工程院宁光院士，老师提出的建立国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)分中心的建议让金安林茅塞顿开，慢病管理的“密码”被解锁。

“MMC以‘一个中心，一站式服务，一个标准’为理念。当患者进入医院后，可在医护人员的指导下下

# 网红金医生的成名之路

## ——记市中医医院内分泌科学科带头人金安林

李晓菲



糖尿病患者在市中医医院MMC中心进行眼底检查



金安林在门诊给患者看病

载MMC管理App并生成一个专属身份号码，患者在医院测量的血压、血糖、血脂等信息都会记录在案。在院外，患者也可以通过App自主上传检测数据，记录个人病情，医生能随时查看患者的个人报告和记录，并根据相关指标为患者调整治疗或者管理方案。”金安林笑着说，患者进入MMC平台，就好像有了一个“私人管家”，不管人在哪里App都会定期自动发送提醒信息，医护人员也会根据患者数据打电话追踪病情。而且，MMC整个诊疗路径在全国都是统一的标准，宝鸡患者的病例在App上可以实现全国共享，这也意味着患者能享受到一线的专家资源。

在医院领导的大力支持下，2019年，金安林主持创办了国家标准化代谢性疾病管理中心(MMC)宝鸡区域中心，该中心是我市唯一一个国家级MMC分中心。同质化的流程、标准化的管理，让市中医医院内分泌治疗技术逐步与国内一流水平接轨。4年时间，中心已管理糖尿病患者5546名，糖尿病患者末次访视糖化血红蛋白达标率63%，综合达标率37%，高出了全国平均水平。

### 搭乘“云平台”化身“网红”金医生

人体的内分泌系统非常重要，它和生长发育、生老病死、身体代谢都息息相关，一旦出现问题绝不是小事，将长期对身体造成影响。经过多年的临床研究，金安林深知内分泌疾病是慢性病，想要缓解，用药不是最佳方法，改变生活方式、做好身体管理才更有效。

“如今，早已不是‘酒香不怕巷子深’的时代了，想要迅速提升患者对内分泌疾病的关注度，让他们了解MMC平台的优势，还要会用新手段宣传自己。”日前，金安林一边打开自己的抖音账号，一边向笔者介绍道，他通过抖音、快手等新媒体平台，已经发布了100多条科普视频，还收获了2000多名忠实粉丝。不少内分泌疾病患者通过平台认识了他，还慕名到市中医医院就诊，大家都笑着称他是“网红”金医生。

65岁的张阿姨就是金安林的粉丝之一，也是MMC平台的获益者。“在遇到金医生之前，我已经有10多年的糖尿病史，市区大大小小的

医院都跑遍了。因为每个医院的治疗方案不同，血糖长期控制不好，病情也越来越严重。刷到金医生的视频，我也是抱着试试的态度，没想到效果不错。现在我已经金医生的‘老粉’了，还介绍了好多新粉丝。”张阿姨幽默地说，这两年经过金安林的治疗和追踪管理，以及MMC平台监测与随访，她的空腹血糖由原来的11mmol/L下降到了4.4-7mmol/L，糖化血红蛋白率由9.5%降到了6.5%以下，手脚发麻、看东西不清楚等并发症也缓解了。张阿姨逢人便说她的“偶像”金医生绝对靠谱。

“人的身体和机器一样，也需要定期检修保养，尤其患有内分泌疾病的患者，更要定期检查身体的各项指标。但令人遗憾的是，病人很少想到慢病好起来主要靠管，大家更多强调的是药物治疗。”金安林告诉笔者，为了改变患者的理念，他建立了18个微信群，每天以文章、图片、小视频等形式科普各种知识，每周四15时还会上线直播课，在线解答患者的问题。

“年轻人要勇于尝试新事物，只要能造福患者，我就一定会奔着目标

往前冲！”金安林骨子里有着不服输的冲劲儿，他计划再建40个微信群，让更多群众能了解内分泌疾病，接受更专业的服务和指导。

### 以患者为中心 构建“1+X”新模式

“内分泌疾病的诊治和管理之所以困难，还有另一个重要原因，即各层级医疗单位诊疗水平参差不齐，尤其是基层医疗单位缺乏专业人员。”金安林介绍说，其实代谢性疾病患者主要在基层，这里才是最需关注的区域。

这些年，金安林时常到各县区基层医院授课、培训，将前沿和规范的诊疗理念带给基层医疗机构。然而，他知道这远远不够，面对病魔，一家医院的力量是有限的，一个人的力量更显单薄。如何才能打破“壁垒”，实现资源共享，让患者在基层医疗机构也能享受到同质化、标准化的诊疗服务？

针对这一难题，金安林提出在我市构建“1+X”的慢病管理模式，即以市中医医院MMC中心为主体中枢，在社区卫生服务中心、县区医院等基层医疗机构设立多个联系点，最终在全市形成一个内分泌疾病防治网。这个网络可以解决病人和医生间的配对问题，实现“上通下达”，即往上可以链接市中医医院MMC中心，往下可以触达患者和基层医疗机构。“这样MMC管理模式可以实现广泛应用，有利于让所有患者用一种方法、一个中心、一种方式来做治疗，而且在实现慢病治疗的同时，患者不用来回奔波，也降低了就医成本。”金安林说，“1+X”模式，既为基层患者提供了同质化服务，又带动了基层医生诊疗管理水平的提升，可谓是一举两得。

身兼科室副主任、学科带头人等多重身份，金安林的使命感和责任心很强，这次获奖对他来说，既是一种荣誉，又是鼓励。他说，做好身体管理才是防治内分泌疾病及其并发症的治本之法，然而想要改变群众原有的治疗观念任重道远，他将勇往直前，用实际行动造福患者，成为老百姓心中真正的“大明星”！

## 文明健康 绿色环保

文明健康 绿色环保  
讲文明·树新风

# 弘扬志愿精神 引领文明风尚

予人玫瑰  
手有余香  
做一名快乐的志愿者



富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

中共宝鸡市委宣传部 宣  
中共宝鸡市委文明办

文明健康 绿色环保  
讲文明·树新风

# 文明用语 拉近你我距离

“请” “您好” “谢谢” “辛苦了”  
使用文明用语  
争做文明市民



富强 民主 文明 和谐  
自由 平等 公正 法治  
爱国 敬业 诚信 友善

中共宝鸡市委宣传部 宣  
中共宝鸡市委文明办