

传承国医精髓 护佑百姓健康

——“国医大师石学敏院士传承工作室”签约市第二人民医院助力高质量发展

李晓菲



“传承精华，守正创新”是中医药发展的基本理念。如何推动中医药医疗事业高质量发展，为更多的患者带来健康和曙光？宝鸡市第二人民医院用实际行动给出了自己的答案：日前“国医大师石学敏院士传承工作室”在这里签约，这对医院传承发展国医大师学术经验、培养中医药人才具有重要作用。

授人以鱼，不如授人以渔。“师带徒”是中医药传统的传承方式，也是继承名老中医医钵的重要方式。“国医大师石学敏院士传承工作室”的签约，让市第二人民医院中医医疗服务更好地为人民群众服务，也让该院中西医结合的特色诊疗模式焕发出了新的活力！

传承精华 让名医“绝技”造福百姓

在中医针灸领域，说起石学敏可谓是家喻户晓。作为国医大师、针灸学专家、中国工程院院士，他创立的“醒脑开窍”针刺法，开辟了中风病治疗新途径；创建的“针刺手法量学”的学术概念，填补了针灸学发展的空白，并广泛应用于多种疑难杂症的治疗中。他从医几十年，救治海内外患者数以万计，被誉为“华夏第一针”。

“老师毫无保留地把多年的经验、技术传授给我，我希望以自己所学缓解病人痛苦，

提高他们的生活质量。”市第二人民医院“国医大师石学敏院士传承工作室”负责人、石学敏院士亲传弟子杨林科告诉记者，他很早就经人引荐，到天津随石学敏院士学习“醒脑开窍”针刺法，并在2021年正式拜师成为石学敏院士的弟子。一直以来，他谨记老师教诲，传承精湛“绝学”，造福广大患者。

单丝不成线，独木不成林。杨林科深知一个人的力量是有限的，他希望能够通过“国医大师石学敏院士传承工作室”帮助更多医生尽快掌握石学敏院士的针灸技艺，让老百姓就医更方便。2022年10月，市第二人民医院与中国工程院院士、国医大师石学敏达成设立“国医大师石学敏院士传承工作室”的合作意向，启动工作也有条不紊地开展着。按照相关建设要求和规模，医院相继增设了院士工作室及中西医结合脑血管病诊疗室等特色诊室，调整了医院门诊中医诊室布局，一个更加顺畅合理的诊疗服务模式初具雏形。在这期间，杨林科多次到天津向老师石学敏汇报工作室建设情况，在得到老师肯定的同时，也获得了专业指导。

争分夺秒向前冲，紧盯任务抓紧干！市第二人民医院上下一条心，全力支持工作室建设，最终通过层层考核，今年4月工作室验收达标，5月市第二人民医院“国医大师石学敏院士传承工作室”正式授牌。

“从老师手中接过这块牌匾，我既兴奋又深感责任重大。”说起那时候的授牌仪式，杨林科笑着表示，他相信在工作室的带动帮助下，医院的中医药人才队伍必将壮大，老师的针灸“绝技”也会不断发扬光大，造福宝鸡群众。

守正创新 不拘泥经验勇于超越

中医传承不是照猫画虎，而是要不断超越、守正创新。从理论到实践是一次飞跃，如果能从实践中不断总结，凝练形成系统的诊疗思路，那就是一次新的飞跃。

跟随老师石学敏学习后，杨林科并没有一味地模仿，在临床中他一边学习老师的“绝技”，一边不断总结治疗经验创新手法，久而久之形成了自己独特的中医诊疗模式，也成了患者口中的针灸“大咖”。

家住金台区东风路的樊师傅今年88岁，7年前因为脑梗后遗症导致右侧肢体活动受限，而且还常常记不清事情，总感觉腿部僵硬，整个人都非常消沉，有时甚至不愿意和别人交流。在得知市第二人民医院有了“国医大师石学敏院士传承工作室”后，樊师傅的家人抱着试试看的态度，带着他找到了杨林科。在检查身体时，杨林科看到樊师傅右侧小腿部肿胀，肌肉僵硬，局部肌张力偏高，他在运用“醒脑开窍”针刺法为其进行手部、面部针刺后，又快速应用针刀刺入右侧脚部相应穴位，疏通经络，刺激穴位，经



过3次治疗后，樊师傅的腿没有之前那么僵硬了，人也愿意说话了。

“在老师的经验基础上有所创新，才能真正将中医发扬光大。在诊疗过程中，除了活用老师的针灸疗法，我还会根据患者病情配合采用针刀疗法、中药外敷等方法，效果都很不错。”杨林科说，中医看病不是死记硬背，病人的病情更

是各有差异，当医生一定要辨证施治，在汲取国医名师理论与实践的基础上，摸索出有个人特点的诊疗方法。

随着“国医大师石学敏院士传承工作室”的授牌，慕名而来的患者越来越多，最多的时候一天要接诊70多名患者，杨林科每天都忙碌，但能够帮助患者缓解病痛，他感觉累并快乐着。

中西结合 助推医院高质量发展

一直以来，市第二人民医院坚持创新发展理念，围绕中医在疾病防治中的特色优势，依托西医在临床上靶向诊疗的特点，探索出了一条“中医做特色、西医做强大”的中西医结合融合发展道路。

“国医大师石学敏院士传承工作室”的签约，是我院中西医协同发展的重要环节，是推进医院中医药传承创新、中西医协同服务患者的具体实践。”该院院长王国庆介绍说，近年来，市第二人民医院积极响应国家提出的振兴中医药发展战略，加快推进中医药的传承创新发展，外聘、返聘中医特色专家，先后成立了中医经典病房、中医疼痛科、亚健康诊疗科、中西医结合内科、中西医结合骨科等。此外，还在门诊开设了中医贴敷室、中医针灸室、中医艾灸治疗室，并在全院推行了中西医结合(MDT)多学科会诊联合诊疗模式，中西医结合已成为市第二人民医院的诊疗特色。

“国医大师石学敏院士传承工作室”是传承名老中医专家学术经验、系统培养中医药人才的重要载体。市第二人民医院将充分发挥利用好工作室这个平台，分享前沿学术思想、诊疗经验，传承大师“绝学”，通过“传帮带”的形式，让名师带出高徒，培养出医德高尚、医术精湛的高素质中医药人才，从而带动全院人才梯队建设，让群众在“家门口”就能享受到优质医疗服务。

文明健康 绿色环保

新时代文明实践在宝鸡

让党的创新理论 飞入寻常百姓家

中共宝鸡市委宣传部
中共宝鸡市委文明办

新时代文明实践在宝鸡

让文明实践志愿服务队伍 强起来活起来

中共宝鸡市委宣传部
中共宝鸡市委文明办