

我市全力护航中高考



2023年中高考即将起航。今年,我市中高考有哪些新情况,相关部门又做了哪些保障工作呢?带着这些问题,记者进行了采访。

考普通高校考生共32916人,比去年减少445人,已有9800名考生通过高职分类考试招生录取,今年实际有23116人参加普通高校招生考试,其中参加普通高考21917人,参加普通高等职业教育单独招生考试1199人。届时,全市设12个考区、29个考点、806个考场。

6月17日至19日,我市有62164人将参加中考。其中,九年级考生29733人,比去年减少791人;八年级考生32431人,比去年增加944人。届时,全市中考共设12个考区,九年级考生设31个考点、997个考场,八年级考生设32个考点、1087个考场。

多个部门协作 全力以赴护航

为确保中高考万无一失,所有考生都能良好发挥,我市各县区、各部门联合行动,全力做好中高考各类基本保障工作。

“高考平稳、顺利举行的背后是一群各县区相关单位奋战在一线的工作人员。”说起中高考保障

工作,市考试管理中心工作人员感慨地说,市、县(区)两级政府及各级招委会成员单位按照统一部署,及时修改完善高考中考保障工作方案和应急处置预案,逐级签订了高考中考工作责任书;市、县区考试机构在教育、公安、人社部门的配合下,严格开展考生资格审查,杜绝“高考移民”“中考移民”,维护考生合法权益;各县区招委会组织成员单位通过开展考点周边环境综合治理和应急演练,排查消除隐患;市公安局、保密局等对各县区的高考保密室、考试考务指挥平台及考前准备情况进行一次全面拉网式检查,确保保密室各项标准达到要求,确保试题(卷)的绝对安全。

此外,为保障考试公平公正,我市把防范手机作弊作为今年高考中考安全的重中之重,严把考生入场关、信号屏蔽关、手机管理关、教育引导关,加大作弊防控手机“带不进”“用不了”“传不出”。为此,市考试管理中心工作人员提醒考生一定要树牢诚信应考意识,自觉抵制考试违规舞弊行为。

23116人参加高考
62164人参加中考

6月是一年一度的中高考季。今年我市中高考报考人数有哪些新变化?考场又是如何布置的?市考试管理中心工作人员给予解答。

6月7日至8日,我市有23116人将参加高考。据悉,我市今年报

从心出发 助力中高考

中高考,考的是知识也是心态。心态调节成功与否,将会极大影响到考试成绩。为此,在2023年中高考之际,我市教育人士、心理咨询专家等发挥各自特长,助力考生从“心”做起,保持平常心迎接中高考。

在宝鸡中学,心理教师杨丹给出了两条锦囊妙计。第一条妙计是稳住学习节奏,不要看到别人熬夜,自己也跟着熬夜,看到别人刷题,自己也跟着刷题,扰乱自己的备考节奏。她建议考生在备考后期,稳住学习节奏,做好自己。例如,早起的“百灵鸟”型考生,不要强迫自己熬夜;晚睡的“夜猫子”型考生,也不必强迫自己早起。第二条妙计是考生要用捡苹果的心态备考。她解释说,在备考后期,考生与其盯着别人捡了多少苹果,不如静心捡一捡自己能够捡上的苹果,让自己在中高考中取得更好的成绩。此外,杨丹建议考生不要为还没有发生的事情惶惶不可终日,而要多想一些“美事”,给自己积极的心理暗示,调整心态,自信备考。

在渭滨区长岭中学,老师们特意举办了心理健康教育月活动。先后开展了学生和教职工团体心理游戏拓展活动、心理健康专题讲座、师生个体咨询、心理健康主题班会、学生心理社团、学生心理委员培训、个体心理咨询、心理漫画和心理手抄报展评、心理健康主题黑板报展评、家长心理沙龙等丰富多彩的活动,引导师生调整心态,积极备考;引导家长会与孩子沟通,当好孩子的“后勤部长”。

在眉县中学、槐芽中学,学校联手眉县支部、宝鸡市心理卫生协会,开展了“烛光助考·盟心圆梦”心理减压服务进校园活动。活动现场,宝鸡市心理卫生协会理事、心理讲师苏玲为1000多名考生带来了考前减压赋能活动,引导学生放松身心、舒缓压力,轻松上阵。

类似这样的例子在我市各中学校园还有很多。教师、学生、家长以及社会各界爱心人士,纷纷

主动出击,通过团体辅导课、个案辅导等方式,呵护考生的心理健康,引导考生正视高考、中考,用理性平和、乐观向上的心态,迎接中高考以及未来更多的大考。



市考试管理中心提醒考生——

带好物品不心慌 熟悉规则不违规

本报讯“考生忘带准考证,交警铁骑帮取回。”“考生走错考场,交警警车开道紧急送达。”……每年中高考季,我们总会被这样的新闻所温暖。但透过这些暖新闻,我们也能看到一个事实——考生粗心大意或不熟悉考试规则。又是一年中高考季,宝鸡市考试管理中心工作人员特意总结了两句顺口溜:“带好物品不心慌,熟悉规则不违规。”

“带好物品不心慌就是该带的一定要带,不该带的一样不带。”市考试管理中心工作人员解释说,考生上考场前心理紧张,容易出错。为此,建议考生将考试物品分为一

定要带的物品和坚决不带的物品两大类,防止进考场前带错物品。其中,一定要带的物品,包括准考证、身份证,按规定携带考试作答工具,如2B铅笔、0.5毫米黑色墨水签字笔、直尺、圆规、三角板、无封套橡皮、小刀、空白垫纸板、透明笔袋等。坚决不带的物品指的是除了上述列举的物品之外的其他物品,特别是手机等具有发送或接收信息功能的设备等。

国有国法、家有家规,考场也有自己的规则。如果违犯考场规则,轻者取消中高考成绩,重者担负法律责任。为此,市考试管理中心工作人员建议考生考前花费几

分钟时间,大致了解考场、考试时间、考试纪律等细节,防止因为不熟悉规则而抱憾终生。例如,语文、数学、综合科目开考15分钟后不准进入考点,外语科目开考前15分钟后不得入场。因此,考生一定要提前到达考点,防止不能按时进入考点或因慌乱跑错考点、进错考场等。此外,近年来,我国加大对考试违纪舞弊惩处力度。考试违纪,将取消该科目的考试成绩;考试作弊,则当次考试各科成绩无效,而且根据作弊情节最多可判处7年有期徒刑。因此,考生一定要严格遵守考场纪律,切勿动歪脑筋。

金台区大庆路小学

红色宣讲润童心



本报讯 从5月份开始,金台区大庆路小学党支部多层面、多角度开展党的二十大精神宣讲活动,引导学生感受身边的变化,感受生活的幸福,激发爱党爱国情怀。

据大庆路小学相关负责人介绍,党的二十大召开以来,学校将学习宣传党的二十大精神与全面贯彻落实全国教育大会精神相结合,整

合党史教育、国防教育、经典阅读等德育课程资源,构建爱国主义教育多彩课堂;巧用思政课、少先队活动、主题班会、红领巾讲解员等载体,引导学生从学校附近的团结运动公园的建成和提升、宝成铁路主题公园的建成等,感悟当前生活的美好,激发爱党爱国情怀,从小树立远大理想。

编者按

职业教育是国民教育体系和人力资源开发的重要组成部分,肩负着培养多样化人才、传承技术技能、促进就业创业的重要职责。随着社会对技能人才的需求增加,以及国家政策的大力支持,职业教育的高质量发展成为全社会关注的焦点。本期开始,将陆续推出全市中职学校优秀教师、优秀毕业生系列报道,敬请关注。

岐山县职教中心优秀毕业生张思雨

从职高生到研究生

2015年,张思雨中考失利,考入岐山县职教中心,成为一名职高生。

2018年,张思雨圆梦大学,考入渭南师范学院,成为一名大学生。

2022年,张思雨以高出研究生录取线90分的优异成绩,考入新疆农业大学,成为一名研究生……

张思雨用自己的亲身经历告诉所有人——从职高生到研究生不是梦。

2015年,张思雨成为岐山县职教中心农村经济综合管理专业的一名职高生。初入职高,张思雨是懵懂的。她并没有因中考失利而郁郁寡欢,那时的她对未来也没有规划,只是按部就班地上课、学习。高二末期,张思雨听到一个好消息——中职生可以通过高校的单招考试圆梦大学。与此同时,家人和同学也纷纷鼓励她抓住好机会圆梦大学。于是,说干就干的张思雨从此每天早上五点半起床,晚上十一二点,甚至一两点才睡觉,每天勤奋学习不懈怠。幸运的是,张思雨的坚持得到了回报——她顺利通过单招考试,在高考前便拿到了大学的“入场券”。

2018年,张思雨进入渭南师范学院,成为市场营销专业的一名大学生。

起初张思雨以为,市场营销专业学习的应该是叱咤商海的推销实战,然而大学的真正课程却更偏向理论。不过,张思雨并没有因此沉沦,学校课程偏理论,她便自己“开小灶”——参加各类校园市场营销大赛,加入各种市场营销类社团,提升自己的实战能力。扎实的课堂理论学习,再加上实战练习,让张思雨练就了过硬的本领。大学期间,张思雨担任渭南师范学院学生会营销协会组织部部长,并获得全国高校市场营销总决赛三等奖。

2022年,张思雨以高出研究生录取线90分的优异成绩考入新疆农业大学,成了农业管理专业的一名研究生。读研究生第一年,张思雨见到了更精彩的世界,见到了更优秀的老师、同学,生活变得更充实。

未来会怎么样?张思雨还未来得及细想,也并未给自己设限。她说,未来她可能会继续攻读博士,也可能回到家乡,也可能去高校当一名辅导员……

十八部门发文加强新时代中小学科学教育

记者近日从教育部获悉,教育部等十八部门联合印发关于加强新时代中小学科学教育工作的意见。意见提出,通过3至5年努力,在教育“双减”中做好科学教育加法的各项措施全面落地,中小学科学教育体系更加完善,社会各方资源有机整合,实践活动丰富多样,科学教育教师规模持续扩大、素质和能力明显增强,大中小学及家校社协同育人机制明显健全,科学教育质量明显提高,中小学生学习科学素质明显提升。

意见要求,各地加强教学管理,开齐开足开好科学类课程,修订完善课程标准及教材,同时将教辅书纳入监管体系。强化实验教学,并广泛组织中小学生学习科学教育场所,进行场景式、体验式科学实践活动。完善试题形式,坚持素养立意,增强试题

的基础性、应用性、综合性、创新性,减少机械刷题。加强实验考查,提高学生动手操作和实验能力。

意见提出,各校由校领导或聘任专家学者担任科学副校长,原则上至少设立1名科技辅导员、至少结对1所具有一定科普功能的机构。加强中小学实验员、各级教研部门科学教研员配备,逐步推动实现每所小学至少有1名具有理工类硕士学位的科学教师。

意见还要求各地指导中小学生学习性选择参加“白名单”竞赛,搭建中小学生学习成长平台,发现有潜质的学生,引导其积极投身科学研究。指导各竞赛组织方在竞赛活动中融入爱国主义教育,培养参赛学生家国情怀;突出集体主义教育,为参赛学生未来从事有组织科研打牢思想基础。

(据新华社)

(本版稿件除署名外由本报记者唐晓妮采写)

