



她们以柔弱之躯坚守生死之门

——市中医医院重症医学科获评2023年“全国五一巾帼标兵岗”

李晓菲

走进市中医医院重症医学科，第一感觉竟然是安静似水，静到各种医疗仪器滴滴的响声都是如此清晰响亮。但在这看似平静如水的病房里，却随时可能上演一场生与死的激烈交锋，因此，重症医学科也被很多人称为“守护生与死的最后一道防线”！

但在宝鸡市中医医院，让人想不到的是，29名医护人员中“女战士”就有25人，她们巾帼不让须眉，用女性独有的细腻与坚韧，不分昼夜、全年无休，日复一日、年复一年，用精湛的技术、高尚的医德，以柔弱之躯为危重症患者筑牢生命的最坚固屏障。

一分耕耘，一分收获！日前，从2023年全国五一巾帼奖表彰大会上传来喜讯，市中医医院重症医学科荣获“全国五一巾帼标兵岗”称号，而这也是全省医疗系统中唯一获此殊荣的集体。这份荣誉背后又有哪些感人的故事呢？

面对病情 她们时刻准备“一键启动”

“真的很累，科室每位医护人员每周的工作时间大约70个小时，而且长期昼夜颠倒，很多人都睡眠不足。因为工作强度大，大家的腰都不好。”说起工作，重症医学科主任李卫华虽神色略显疲惫，但眼神中的坚毅却让人肃然起敬。

在重症医学科，昼夜颠倒的工作节奏让李卫华患上了严重的失眠症，每天最长的睡眠时间只有四五个小时。每每下班回到家，从来没有12点前休息过，在家看病例、研究病情成了李卫华的常态，对此家里人都已经习以为常。“家人是我最大的‘后盾’，有了他们的支持我才能全身心地投入到工作中。”对于家人，李卫华充满了感激也很愧疚。有一次，李卫华连续3天发烧38.5℃以上，但由于需要抢救的患者太多，她硬生生地扛了下来，一边挂着点滴，一边在岗位上“厮杀”，等稍微缓过来的时候整个人都瘦了一大圈。已经上小学六年级的儿子，在自己的作文中这样写道：“我的妈妈是一位‘白衣天使’，可她竟然忘记了，她自己也是病人！”

重症医学科就是把一个个“不可能”变成“可能”的地方，这里每天都面临着与病魔的殊死搏斗，每天都上演着惊心动魄的生命奇迹。“我们把所有的精气神都放在了治疗与救护上，在这里大家都像装上了‘一键启动’的按钮，一有情况马上进入状态，但在休息时就都成泄了气的‘皮球’，看着没有精神。”对于自己的状态，李卫华笑着解释道，因为守在“生死之门”这个重要的关口，科室所有人压力都很大，每天都在和“死神”抢人，成宿守在患者病床前，时刻监测心率，记录各项指标，两秒内就能实现规范化急救已



医务人员开展科室大查房

经成了每个人的肌肉记忆，大家随时扛得起、冲得上，铆足了劲连轴转，尽最大的努力给患者带来新的生机，守住生命托底“最后一道防线”。

面对委屈 她们默默忍受微笑以对

来重症医学科的大多患者已经无法说话，身上插满了各种管子，连着呼吸机等设备。由于需要专业的监护，家属无法陪护，他们的吃喝拉撒全由医护人员负责。

前段时间，一位80多岁高龄的老人因为重症肺炎，多脏器衰竭住进了市中医医院重症监护室。因为病情严重，一进科室就进行了紧急抢救，尿管、胃管，各种监测仪器插的全身都是。经过紧急治疗，最终老人病情稳定，但仍需要在重症医学科实时监控。这一

住就是10多天，稍微恢复的老人脾气特别大，一有不顺心就掐给他擦身体的护士胳膊，或者掰手指头，有的时候还故意拔自己身上的管子。对于这种情况，科室的医护人员已经见怪不怪，像对待不懂事的小孩子一样耐心护理，怕老人听不清，还给他用彩纸写了好多鼓励的话。

“没有亲人在身旁，再加上病情的复杂以及身体上的不适，很多患者都非常恐慌，情绪会崩溃，严重的还会辱骂踢打医护人员。好多次，我看见她们工作中受了委屈也只是偷偷地擦擦眼泪，转头还是带着微笑好言好语疏导患者情绪。”作为团队中为数不多的男性，科室副主任李军提起身边的这些“女将”也满满的都是钦佩。

给患者喂水喂饭、处理便溺、剪指甲梳头……在这里，

原本由护工和患者家属一起承担的工作全部压在了护士身上。重症医学科的护士工作量很大，除了正常的医疗护理，还有繁重的生活护理。在市中医医院重症医学科，由18名女护士组成的“保障队”扛起了这个担子。“我们虽是‘娘子军’，可干起活来也绝不含糊！”对于日常工作，科室护士长常咪娜介绍说，她们每天都要给患者擦洗翻身，至少要3次，还有口腔护理，管路检查维护，数据记录等。“因为很多患者无法正常排便要灌肠治疗，病床上的排泄物哪哪都是，这些都由我们收拾，说实话对自己家里人我都没有这么尽心过。有时候面对患者的不理解和打骂，我们也会委屈也会哭，但这份委屈和患者一天天在我们悉心照料下慢慢康复相比，真的不算什么！”常咪娜说道。

面对重担 她们永不退缩迎难而上

尽管口里喊累，但是工作起来，重症医学科的医护人员丝毫不敢懈怠，因为患者生命高于一切。

“我们是医院医护人员的‘后盾’，更是患者健康安全的‘最后防线’，身上的担子相当重。”李卫华说，重症医学科是一个综合性的科室，到这里的患者病情都十分复杂，有很多不确定因素，每个病患的病情都充满挑战性。在李卫华的

办公室里，虽然有很多学习资料，但“心头宝”却是她整理的“质量管理本”，这是她多年从医总结出来的，上面记录了各种特殊病人病例、病程分析等内容。在李卫华的带领下，科室学习氛围浓厚，各种专项学习，方向性培训源源不断，为了能够更好服务病患，每个人都给自己制订了“学习计划”，尽可能挤出时间学理论、学技能，加强新知识、新理念的理解与运用。

“这里住着的都是危重症者，生死可能就是转瞬间的事，对护理工作要求很高，能在这里工作可以说是集所有护理本领于一身。”常咪娜告诉笔者，重症监护要求护士的专业素养更高，不仅要熟练掌握心肺复苏、紧急气管插管、呼吸机辅助呼吸等技术，甚至还需要掌握PICC置管术、中长导管置入术等专科技能。她们重症医学科的18名护士承担着市中医医院难度最大、最繁琐的护理工作，却用实际行动诠释了“巾帼不让须眉”！

重症医学科，这是一个离死亡最近的地方，也是离希望最近的地方。市中医医院重症医学科的“娘子军”们在平凡的岗位上干出了不平凡的事迹，她们犹如一汪温泉，用柔声细语安抚病患；她们犹如一把利剑，用精湛医术挑战“死神”，她们用心用情守护生命，以柔弱之躯坚守“生死之门”，为危重症患者带去了生的希望！

宝鸡高新区马营镇蟠龙路社区党委书记朱生虎： 共建共享文明创建成果

王菁



朱生虎入户了解居民心声

“文明城市，需要大家共同努力，这不是某个人的事，也不是某个单位的事，只有劲往一处使，心往一处想，才能让城市变得更美好。”4月18日，宝鸡高新区马营镇蟠龙路社区党委书记朱生虎说。

“这两年，通过全市开展周末‘益’起来、各辖区开展社区环境卫生整治等活动，创建文明城市家喻户晓，居民受到潜移默化的影响，文明素质不断得到提高，乱扔垃圾、乱停乱放等不文明现象少了许

多，主要路段环境卫生也比以前保持时间更长。”朱生虎告诉笔者，目前，由于辖区部分小区前期规划未预留电瓶车充电桩位置，不能满足居民充电需求，存在拉线充电问题，“门前五包”责任长效化管理机制有时做得不到位，存在出店经营、乱堆放、乱挂抛现象，影响市容市貌。

朱生虎表示，希望相关部门不断完善机制，协调联动，加强城市管理，形成强有力的监督约束机制，并呼吁广大市民要不断增强主人翁意识，从自身做起，爱护环境卫生，机动车、非机动车按规定停放，形成文明创建人人参与，文明成果人人共享的良好氛围。

文明宝鸡大家谈

隔离护栏少了一截 行人频频横穿马路



4月17日11时许，记者在市区天同国际门前看到，因经二路中间的一截隔离护栏缺

失，便有人在此横穿马路，看上去非常危险。希望相关部门尽快维修。 本报记者组

金台区城市管理执法局： 拆除违规广告牌



日前，金台区城市管理执法局执法大队对行政大道两侧门店违规安装的广告牌等进行集中拆除。为扮靓行政大道，营造整洁有序的市容环境，该局近日在实

施门头牌匾更新工作后，从细节入手并做好宣传工作，利用两天时间共拆除各类LED广告牌、灯箱58处，美化了市容市貌。 本报记者 杨曙斌摄

凤县兴隆场村： 干群携手美家园



日前，在凤县双石铺镇兴隆场村，党员干部群众正在开展农村人居环境整治。该村发挥党员干部模范作用，带领群众志愿者，对房前屋后等地开展整治，有的清扫公路，有的

处理杂草，有的运送垃圾。同时，该村将人居环境整治纳入村规民约，定期评比“最美庭院”，引导广大群众共同参与到人居环境整治行动中。 本报记者 邓亚金摄

市区汉中路 私家车乱停占盲道



4月17日，市区经二路与汉中路十字东北角人行道上，四五辆私家车占用盲道停放，旁边还有不少电动车也随意停放。这里是市区商业繁华地带，车辆乱停乱放影响市民通行，也影响周边环境，呼吁有关单位及时制止此类现象，希望广大司机有序停放车辆。 本报记者组

不文明现象 曝光台