

清扫小区垃圾 宣传分类知识

宝鸡渭河生态公园开展学雷锋志愿服务活动

本报讯(记者 罗琴)免费健康体检、捡拾垃圾、宣传垃圾分类……近日,宝鸡渭河生态公园全体干部职工在园区、社区,开展了“情系雷锋月、爱洒三月天”主题志愿服务活动。

当天上午,宝鸡渭河生态公园联系市妇幼保健院医务人员到公园为市民游客特别是中老年人进行免费健康体检,医务人员现场就市民提出的常见健康问题答疑解惑。

下午,工作人员在公园向市民游客发放垃圾分类袋,宣传垃圾分类知识(见右图),并前往新建路万达新村小区进行环境卫生清理志愿服务。通过清扫地面垃圾、铲除墙面小广告、清理乱堆乱放,为小区居民创造了舒适干净的居住环境,用实际行动弘扬雷锋精神。



金台区宝福路东社区 校社联建树新风

本报讯(记者 罗锐)近日,金台区西关街道宝福路东社区党支部联合辖区陕西机电职业技术学院团委,开展了以“校社联建树新风 学习雷锋好榜样”为主题的学雷锋月系列志愿服务活动(见右图)。

当天,社区工作人员、学生志愿者共30余人,走进背街小巷清理卫生死角,为居民营造干净、舒适、整洁的生活环境;走进空巢老人、残疾人等特殊群体家中,打扫房间卫生、擦玻璃、表演节目等。一抹抹“志愿红”活跃在社区的各个角落,受到了居民的称赞。



宝福路东社区党支部书记赵兰表示,“党建带团建”模式是社区持续深化新时代文明实践活动和学雷锋志愿服务工作的拓展探索,通过与辖区单位的协作,努力把“校社联动 文明共建”打造成为靓丽名片,让更多的志愿者投身到文明实践志愿服务活动中来,不断提高居民的获得感、幸福感。

文明城市咱的家

皮肤是人体最大的器官,然而许多人对皮肤关注度不够,直到出现问题时才开始重视。尤其是脱发、痤疮、银屑病等皮肤疾病更是直接和“头顶大事”“面子问题”息息相关,不少患者因此自信受挫,生活充满无限烦恼和痛苦。

对此,市中医医院皮肤科以“按病种”就诊原则,设置毛发病、痤疮、银屑病3个专病门诊,黄褐斑、白癜风等5个特色专病门诊,以中西医结合的诊疗方式,为患者提供精准化诊疗服务,帮助就诊患者解除痛苦,重新找回自信。

精准医疗 专病专治更专业

“专病专治是近年来一种新的医疗服务模式,这种模式一方面可以让医生更加明确自己的方向提高专业水平,另一方面可以让患者获得更加系统、规范的诊疗服务,对医生和患者来说,可谓是双赢。”日前,市中医医院皮肤科(美容皮肤科)主任、副主任医师赵婵谈起科室开设的专病和特色病门诊时介绍说,以前科室没有专病门诊时,病人遇到哪个医生就挂哪个医生的号,有可能下一次会遇到不同的医生,这样患者治疗期间的病情变化医生就不能全面了解,无法对患者进行更加系统性治疗。现在,每天都有固定的专病医生坐诊,能为患者提供全过程、精准化治疗方案。此外,医生深耕专业,经验也更加丰富,能迅速找出病因,精准诊断。

前不久,赵婵在毛发专病门诊接诊了这样一个特殊患者,小家伙只有8岁,但是头顶却像大人一样出现了斑秃,多方治疗都没啥效果。在经过简单评估及毛囊环境等检查后,赵婵发现孩子各方面都正常,不应该出现斑秃现象,长年的从医经验让她想到,孩子如果不是身体出现问题,那可能就是心理问题。通过和家沟通,赵婵了解到,一年前孩子目睹过一场车祸,这一下印证了自己的想法,找到了病因,孩子脱发是由于惊吓造成的,经过治疗,孩子的头发很快就恢复了正常。

年龄、有无家族病史、睡眠情况、前期化验检查结果……在市中医医院皮肤科毛发专病门诊,前来就

为形象加分 让自信满格

——市中医医院皮肤科专病专治为患者提供精准化诊疗服务

李晓菲



毛发镜检查查看患者脱发情况



痤疮患者炎症期及修复期进行对症舒敏导入治疗

的患者几乎每人都要填写这样一份简单的健康评估表,通过初步评估全面了解患者的医疗需求,这只是患者在专病门诊就诊的第一步。

今年10月准备结婚的张力(化名)最近脸上的笑容越来越多,人也更加自信了。经过三个多月的专业治疗,他新生头发明显增多,掉发现象也少了。“针对我的脱发问题,杨帆医生给我制定了系统的治疗方案,初期采用健康评估加毛发镜、免疫荧光等检测确定病因。随后分三个阶段,通过中医调理身体加上医院研制的生发酊,再配合臭氧浴洗头,梅花针、滚针刺刺激头部穴位等特色疗法改善头皮环境,增强毛囊韧性,现在‘头顶大事’解决了一大半,人生大事也马上就办,对我来说真是双喜临门。”张力笑着说。

“患者从就诊到治疗,我们严格按照行医规范和准则,采用一人一方、专病专治的原则,为其提供精准就医服务。”赵婵告诉笔者,自从科室开展了痤疮、毛发病、黄褐斑等专病门诊和特色病门诊,规范化、专业化的诊疗服务得到患者认可,前来就诊的患者越来越多,每月能有2600多人,其中专病门诊和特色病门诊的占比能达到60%至70%。

特色医疗 中西医结合效果佳

皮肤病很多时候不能一次性治愈,在这种情况下,中医的辨证治疗优势就凸显出来了。皮肤科作为市中医医院的王牌科室之一,其专病门诊、特色病门诊依托医院中医人才禀赋和科研资源,通过中医特色诊疗法,兼顾西医先进的医学理论和技术设备,坚持中西医结合的诊疗原则,实现了“中西医结合、内调外治”的全治疗模式,帮助患者甩掉“包袱”,从内而外焕然一新。

16岁正是女孩子花一样的年纪,而家住陈仓区虢镇的李乐(化名)却因为脸上的痘痘患上了中度抑郁症,走路常常看脚尖,不愿意和别人交流。“刚来就诊的时候,乐乐脸上的痤疮已经达到了三级,丘疹和囊肿比较多,还有结节,这让让孩子特别没有自信,在询问病情时也是不说话,很排斥陌生人。”痤疮专病门诊王华副主任医师告诉笔者,李乐脸上的痤疮是由于青春期引起的,加上她有抑郁症一些西药没办法用,因此,专门给乐乐制定了以中医为主、中西医结合的辨证疗法。根据病情,先开了二仙汤和疏肝解郁汤两种中药汤剂,用于清热解毒、消

肿散结、调理全身,再配合特制的中药面膜以及火针等中医疗法,经过一个多月由内而外的系统性治疗,李乐脸上的囊肿结节明显缩小了,看到希望后,她的情绪稳定了,在治疗中也能主动和医生交流了。现在在学校已经开学了,李乐没办法天天到医院做治疗,王华又给她开了医院自己研发的消痤口服液。这是一种中成药,用于消热散结,治疗痤疮效果良好,继续配合中药面膜一起治疗。经过三个多月的中西医结合治疗,原本的“痘痘肌”基本消失,只剩下痘印和少量的丘疹,后期通过激光治疗就能消除痘印。现在的李乐走起路来昂首挺胸特别自信,再也没有当初的自卑感了。

“我们医院充分发挥中医特色优势,针对皮肤病开发了20多种中医制剂,再加上先进的西医技术,内服外用,疗效很好,受到了患者的欢迎。”赵婵介绍说,治疗痤疮、黄褐斑等有消痤口服液和专门的中药面膜,治疗脱发的有祛湿健发汤、养血生发汤、生发酊等,此外还有臭氧浴洗头、梅花针叩刺、滚针、穴位注射、火针等中医治疗手法,以及VISA皮肤检测仪、皮肤镜等国内先进的诊疗设备,中西医结合治疗,为患者恢复自信按

下了“快进键”。

优质医疗 硬核团队实力强

“随着人们生活节奏的加快,皮肤疾病呈现多样化趋势,要想满足群众专病专治的就医需求,医护人员的素质和技术实力必须强。”作为市中医医院皮肤科主任,在赵婵看来,人才队伍建设是科室发展壮大发展的关键。近年来,皮肤科有计划地设计搭建人才梯队,不断培养专业人才,通过全面加强专病门诊、特色病门诊建设,带动科室全面开花。

线上+线下,全员学习“不掉线”,团队综合素质节节高。优麦医生学习平台是一款专门针对皮肤科医生在线学习的App,上面有国内外最前沿的皮肤病治疗理论和技术,是全国各地区皮肤病医生的交流平台。“这款App是我们线上学习的‘主阵地’。”赵婵说,除了线上学习,他们还定期派人到国内皮肤病专病门诊做得好的医院学习;同时,每周都会组织召开科室研讨会,群策群力,对专病门诊、特色病门诊的优化升级出谋划策,通过临床总结优化各类皮肤病的诊疗方案。如今,皮肤科拥有一支结构合理、特色鲜明的人才梯队,科室主任医师一名、副主任医师4名、研究生6名,科室每位成员都以十足的耐心和十分的贴心,兢兢业业为每位患者解决烦恼。2021年,银屑病专病门诊还被国家皮肤与免疫疾病临床医学研究中心授予银屑病规范化诊疗中心专病医联体称号。今年3月,医院还正式与陕西省中医医院皮肤病院签署了分中心合作协议,标志着陕西省中医皮肤病分中心正式落户市中医医院。

“针对一些患者无法到医院就诊的问题,我们还专门建了几个专病慢病微信群,实时解答患者提出的问题,为患者做一个‘外场指导’。”赵婵说,2023年,他们将继续致力于研究、创新皮肤病的防治与治疗,把痤疮、脱发、黄褐斑等专病门诊、特色病门诊做成品牌,真正做到“专病、专医、专治”,让宝鸡市民不出市区就能享受到安全、专业、规范、系统的诊疗服务。

一、职工在预防工伤事故和职业病危害方面有哪些权利和义务?

在预防工伤事故和职业病危害方面,根据有关法律法规的规定,职工在这方面的职责主要包括:

- (一)遵守单位有关安全、卫生生产的规章制度和操作规程,服从管理;
- (二)正确佩戴和使用劳动安全、卫生防护用品;
- (三)接受安全、卫生生产教育和培训,掌握相关知识,提高安全、卫生生产技能;
- (四)发现安全、卫生生产隐患,及时报告。

方面的权利包括:

- (一)参加工伤保险,依法享受相应待遇;
- (二)有获得生产危险情况的知情权;
- (三)对违反法律、法规的不安全现象、行为有批评、检举、控告权;
- (四)参与单位的民主管理,有改进安全生产工作的建议权;
- (五)有权拒绝违章作业和强制冒险作业;
- (六)在紧急情况下,有权停止作业或者撤离作业场所;
- (七)有权获得安全、卫生生产的教育培训;

工伤预防知识问答(二)

- (八)有权获得健康检查、职业病诊疗、康复等服务;
- (九)有权获得劳动安全、卫生防护设备等。

二、哪些情形应当认定或视同为工伤? 哪些情形不得认定工伤或者视同工伤?

职工有下列情形之一的,应当认定为工伤:
(一)在工作时间和工作场所内,因工作原因受到事故伤害的;
(二)工作时间前后在工作场所

内,从事与工作有关的预备性或者收尾性工作受到事故伤害的;

- (三)在工作时间和工作场所内,因履行工作职责受到暴力等意外伤害的;
- (四)患职业病的;
- (五)因工外出期间,由于工作原因受到伤害或者发生事故下落不明的;
- (六)在上下班途中,受到非本人主要责任的交通事故或者城市轨道交通、客运轮渡、火车事故伤害的;
- (七)法律、行政法规规定应当认定为工伤的其他情形。

职工有下列情形之一的,视同工伤:

- (一)在工作时间和工作岗位,突发疾病死亡或者在48小时之内经抢救无效死亡的;
 - (二)在抢险救灾等维护国家利益、公共利益活动中受到伤害的;
 - (三)职工原在军队服役,因战、因公负伤致残,已取得革命伤残军人证,到用人单位后旧伤复发的。
- 职工虽符合认定为工伤或者视同工伤的规定,但有下列情形之一的,不得认定为工伤或者视同工伤:
- (一)故意犯罪的;
 - (二)醉酒或者吸毒的;
 - (三)自残或者自杀的。

挂失

以下证件遗失,现声明作废。

* 张晓峰丢失残疾人证,号码为:61032319920206165X22。
* 凤县祥业工程队丢失投资人私章一枚,投资人为:柯祥业。
* 刘会琴丢失残疾人证,号码

为:61032119391220522443。
* 金台区陈仓镇团结村第一村民小组丢失开户许可证,号码为:J7930000677302。
* 黄仁青丢失警士证,号码为:

士字第20170093606。
* 闫亚兵、张亚利丢失宝鸡瑞嘉城房地产开发有限公司收款收据一张,号码为:3602732。
* 陕西鼎麓圣达广告传媒有

限公司丢失公章一枚,号码为:6103990076586。
* 宝鸡市渭滨区华阳生活美容馆丢失营业执照正、副本,号码为:610302630034075。