

喜迎省第四届全民健身运动会——

金台区举行太极拳和健身气功展演

本报讯 2月2日,金台区举行2023年“贺新春·喜迎省四健会”太极拳、健身气功展演活动,来自该区15个太极辅导站的200余名太极爱好者为今年宝鸡承办的陕西省第四届全民健身运动会热身预演。

本次展演活动由金台区委、区政府主办,区教体局承办,区太极拳协会协办。在金台市民中心展演现场,来自引渭路社区、龙腾路社区、电机段、联盟社区、市民中心等15个辅导站的太极爱好者随着柔和的音乐起势、运拳,以矫健的身姿展演太极拳、太极扇、太极剑、通络操、八段锦等,展示了他们健康向上的精神面貌。

金台区教体局负责人表示,将以此此次展演活动为契机,持续推动全民健身活动,



展演活动现场

承办好陕西省第四届全民健身运动会的比赛项目,组织

一支素质硬、水平高的参赛队伍,争取在省四健会上取

得优异成绩,为金台体育事业增光添彩。



宝鸡中学供图

2022—2023赛季耐克中国高中篮球联赛(陕西赛区)开赛——

宝中女队首战告捷

2月6日,2022—2023赛季耐克中国高中篮球联赛(陕西赛区)在西安高新第一中学实验中学开赛。宝鸡中学女篮以60:28轻取西安中学女篮,赢得首战胜利。据了解,来自全省全日制普通中学及中等职业学校的21支男、女代表队200多名运动员参加此次比赛,竞赛实行分组循环和交叉赛制。宝鸡中学男、女篮球队征战本赛季联赛。宝鸡中学女篮在上赛季联赛中

赛事速递

获得季军。

千阳县社火游演

舞起连枷棍 引来叫好声



在社火游演现场,4名大汉舞起了连枷棍。

游演中的这套武术器械叫啥?记者随后询问陕西省红拳文化研究会副理事长、市武术协会副主席郭冰宏得知,此棍学名叫“连枷棍”,属于陕西红拳的一种器械。它的得名确实来源于过去西府农人打麦脱粒时使用的农具“连枷”。

郭冰宏介绍,连枷棍早在春秋时期就已经是守城的重要兵器。当敌人沿着云梯爬到城墙边上时,己方便用连枷棍击打。北宋时,连枷棍成为一种骑兵武器。据《武经总要》记载:“铁链夹棒,本出西戎,马上用之,以

敌汉之步兵。其状如农家打麦之连枷,以铁饰之,利用自上击下,故汉兵善用者巧于戎人。”说明宋代士兵看到西戎人的这种兵器的优点后,也使用起这种兵器,并且用得更好。明清之际,连枷棍还传入了朝鲜。

郭冰宏回忆说,他年轻时练红拳,连枷棍作为红拳的一种软兵类武术器械,供习练者选修。他曾好奇试练了一段时间。那时年轻人都爱模仿李小龙玩双节棍,后来郭冰宏就改练更加短小轻便的双节棍了。现在连枷棍已基本不出现在竞技武术项

目中,但在群众性武术比赛中时有出现。

据千阳县当地文化研究者杨江海、吕晓洁等人说,连枷棍在甘肃天水一带流传较广,宝鸡凤翔区作为陕西红拳重要发源地,民间也有练连枷棍的。据他们了解,千阳县习练连枷棍的主要在北山草碧镇上店一带。连枷棍法以其独特的地方风格融于套路中,用力迅速、勇猛泼辣,棍花遮体,左右兼顾,缠绕自如,抡转如轮,步轻势飘,是西棍中有代表性的优秀套路,值得大力推广弘扬。

市少儿围棋晋级升段赛落幕

624人参赛 99人升段



比赛现场

本报讯 2月4日下午,2023年宝鸡市春季少儿围棋晋级升段赛圆满落幕。经过为期两天的比赛,99名少儿脱颖而出,实现了升段目标。

近年来,每年春秋两季举行的宝鸡市少儿围棋晋级升段赛是我市学棋少儿提升棋力、交流学习的一个良好平台,参与人数多,影响力较大。为迎接元宵节,宝鸡市围棋协会于2月3日至4日在宝鸡高新区玉兰酒店举办了2023年春季少儿围棋晋级升段赛。此次比赛吸引了全市624名小

棋手报名参赛。按照选手级别,比赛从低组到高组共设置了18个组别,分别为10级4个组、5级4个组、2级3个组、1级4个组,1段2个组、2段1个组。赛期两天,第一天为晋级比赛,第二天为升段比赛。为办好比赛,市围棋协会派出多名专业工作人员和培训机构教师保障赛事服务。

据了解,此次比赛除一批晋级5级、2级和1级的选手外,有99人实现升段目标,其中升3段16人、升2段30人、升1段53人。

两地棋友对抗交流赛

宝鸡队战胜渭南队



在2月4日举行的宝鸡·渭南两地棋友对抗交流赛中,受邀来宝鸡棋院做客的渭南市10名棋友,与10名宝鸡棋友展开了两轮次的捉对“厮杀”,第一轮双方5:5战平,第

二轮宝鸡凭借7:3的比分最终胜出,获得本次对抗赛优胜奖。在正式比赛后,两地棋友又进行了多盘手谈交流,进一步增进了友谊。图为双方棋友比赛场面。

市乒协举办今年首场年度赛



2月5日,2023年市乒协的首场年度赛事——“瑞丰石油杯”乒乓球邀请赛举行,最终长飞石油俱乐部、飞翔乒乓球俱乐部、龙庭山水俱乐部分获前三名。比赛由市乒

协、宝鸡市瑞丰石油机械制造有限公司联合主办,飞翔乒乓球俱乐部承办。我市8家乒乓球俱乐部共60余名选手参赛,选手中年龄最大的65岁,年龄最小的仅9岁。

(本版稿件、照片除署名外由本报记者巨侃采写、拍摄)