

富强 民主
文明 和谐
自由 平等
公正 法治
爱国 敬业
诚信 友善

文明城市咱的



一抹志愿红 温暖一座城

——我市开展“文明宝鸡 周末‘益’起来”志愿服务活动综述

本报记者 张敏涛

“你好，这是社区印制的垃圾分类宣传图册。”

“绿色的垃圾桶装厨余垃圾，红色的垃圾桶装有害垃圾，蓝色的垃圾桶装可回收物，灰色的垃圾桶装其他垃圾。”

……

近日，在市区多个社区，都能看到身穿红马甲的志愿者积极参与“文明宝鸡 周末‘益’起来”志愿服务活动。大家冒着严寒上街头进小区，为居民普及垃圾分类知识，这是我开展周末志愿服务活动的缩影。

今年以来，市委文明办组织在市区实行创文网格化管理的区域开展“文明宝鸡 周末‘益’起来”志愿服务活动，目前已开展21期，累计参与1万余人次，机关、企事业单位干部职工、热心市民放弃周末休息，积极开展各类志愿服务，用实际行动擦亮“全国文明城市”金字招牌。

积极行动 贡献志愿服务力量

城市美首先要环境美。今年7月23日，“文明宝鸡 周末‘益’起来”志愿服务活动正式启动，首次活动以环境卫生整治行动为主题，市区两级包片部门2000余名干部职工积极参与。

当天，由市级网格长牵头，来自市委宣传部、市直机关工委、市财政局、市农业农村局等包片部门干部职工赶赴各个社区。大家身穿红马甲，有的对隐藏在道路角落、绿化带内的烟头和塑料袋进行清理；有的铲除沿街门面、单元楼道内的野广告；有的帮居民清理打扫单元楼道的

杂物和纸屑等垃圾。志愿者分工明确，清扫、清运有序。

环境卫生整治、文明交通引导、暖心关爱、疫情防控……每到周末，街头、社区红马甲涌动，全市各机关单位按照主题安排部署活动，党员干部踊跃参与，哪里有需要哪里就有一抹志愿红，大家以实际行动为“文明宝鸡咱的家”贡献力量。

面对疫情，各个单位迅速行动，我市各部门、单位将志愿力量投入到全市疫情防控工作大局中，核酸检测点、交通卡点、小区值守，“志愿红”温暖着全城。

汇聚力 擦亮文明城市“底色”

“我们每周除了参与志愿活动以外，还组织人员对有些生活困难的家庭进行走访慰问，并结合工作为一些未就业的家庭提供就业岗位。”市人社局干部王荣刚说，通过周末活动，党员干部参与志愿活动的积极性更高了，大家立足工作实际，参与推动文明城市创建成效更加明显。

在各项志愿服务活动中，各网格包抓单位党员干部积极结合本单位、本部门实际工

作，有的主动当好政策的“宣传员”，有的积极帮助群众办实事，有的为群众送去“精神食粮”。

今年以来，市委文明办积极组织在全市开展以“干净健康迎新春”为主题的文明实践主题活动，让全市人民度过一个欢乐祥和、文明健康的“双节”；开展全市学雷锋志愿服务月暨新时代文明实践志愿服务活动，展示交流志愿服务项目，动员全社会广大志愿者践行雷锋精神，用榜样的力量引领文明新风尚。

市委统战部发挥党员干部“人人争当文明使者”的示范带动作用，持续深入开展活动，想群众之所想、急群众之所急，积极为群众办实事、解难题；

市人民检察院在“文明健康 绿色环保”主题宣传志愿服务中，向群众发放文明宣传手册，普及法律常识；

团市委号召青年志愿者参与到环境卫生整治、垃圾分类宣传、关爱慰问等志愿服务活动中，为文明城市创建贡献青春力量；

市文联开展“以文化人 文明宝鸡”周末“益”起来志愿服务活动，为宝鸡高新区八鱼镇新时代文明实践所捐赠一批图书和书法作品，丰

富群众文化生活；

……

大家以实际行动，形成志愿服务人人可为、事事可为、时时可为的良好社会风尚，不断擦亮文明城市“底色”。

常态长效 激发志愿服务热情

为了大力弘扬志愿精神，以“志愿红”传播文明新风尚，推动志愿服务活动常态化开展，市委文明办将“文明宝鸡 周末‘益’起来”志愿服务活动与推进志愿服务常态长效相结合，号召网格包抓单位在开展活动的同时，及时在“志愿云”等志愿服务平台录入时长，规范志愿服务记录工作，确保志愿者活动登记到位，服务时长真实有效，进一步激发了志愿者参与志愿服务的热情。

此外，为推动志愿服务工作常态化，今年以来市委文明办在全市范围内组织开展整治“僵尸型”志愿服务组织及志愿者行动，消除“0”时长的志愿者和志愿服务组织，目前管理的市级志愿服务团体活跃度达85%以上。同时，积极培树推荐各级志愿服务先进典型，开展学雷锋志愿服务“四个最美(佳)”先进典型评选，星级志愿者、星级志愿服务组织评定，评定三星级和四星级志愿者(组织)191人(个)，营造向上向善的良好社会氛围。

通过大力宣传推选优秀志愿者以及志愿服务项目、组织、社区等志愿服务先进典型，涌现出宝鸡上善公益、宝鸡玖壹柒、凤翔青春驿站等20余个在全市具有影响力的志愿团体，打造了“让爱动起来”“爱=看见”“青青草微愿望”“织女益家”等50余个志愿服务品牌，形成了示范作用，带动更多人参与志愿服务，营造“我为人人、人人为我”的良好社会风尚。

据了解，目前全市在“志愿云”注册的志愿服务组织达2636个，注册志愿者近27万人，志愿者成为文明宝鸡一道流动的最美风景。

面对新冠别自己吓自己

甘泉

随着身边阳性病例的增多，疫情也在冲击着人们的心理层面。有人出现幻觉，感觉身体哪都不舒服；有人不停地刷手机，急着查看核酸检测结果；有人恐慌，过量使用消毒剂、抢购囤积药品等。这些来自心理层面的焦虑，不但无益于预防病毒感染，反而会增加心理负担，降低自身免疫力。

在医学上，疑病、幻觉等自己吓自己的心理活动和表现，都属于心理病症。笔者认为，“心病”就要“医心”。这里斗胆奉上三条建议！

一是一定要相信国家。当前，奥密克戎病毒传染性虽强，但重症率、致死率显著降低，科学优化疫情防控措施是必要的、正确的、负责任的，一以贯之地体现了人民至上、生命至上。我们一定要相信国家有科学的判断、合理的安排、必要的措施，相信有党的坚强领导、有显著的制度优势、有雄厚的物质基础、有强大的科技实力，一定有能力带领我们最终战胜疫情！

二是对自己要有信心。三年来，我们经受住了一波又一波的疫情冲击，已经积

累了大量与疫情作斗争的方法和经验。在新冠肺炎重症率、致死率比现在高的时候我们都挺过来了，何况现在重症率、致死率已经显著降低。没有哪个寒冬不可逾越，没有哪个春天不会来临。既往的经验告诉我们，只要我们响应国家号召完成疫苗接种，自觉遵守疫情防控各项规定，做好自己健康的第一责任人，坚定信心，保持耐心，就一定能顺利度过当前的流行期。

三是及时调整好心态。面对疫情，我们要立足于防，坚持落实好“戴口罩、勤洗手、多通风”等个人日常防护措施，但也要做好万一“阳”了则坦然面对的心理准备。有网友调侃，预防奥密克戎，我们要做到“战术上重视、战略上藐视”。防，我们是认真的，但“阳”了之后该咋治就咋治，也没啥大不了的，这种乐观心态有利于增强机体免疫力。

“苔花如米小，也学牡丹开。”只要我们每个人放平心态，积极上进，自律自控，做好细节，就能在保护好自己、同时为全国疫情防控大局出一份力。

陇县政府出资购买责任险 为群众撑起食品安全保护伞



执法人员在超市开展食品安全检查

本报讯 日前，记者从陇县市场监督管理局获悉，陇县政府出资10.2万元，为全县20.4万常住人口购买了食品安全责任险，给群众增添了一把食品安全保护伞。

今年以来，陇县以创建省级食品安全示范县为抓手，全力推动食品安全责任险工作，对接县域内保险公司，在原有险种基础上，专门设计了食品安全责任险。

同时按照县域内常住人口数量，以每人每年0.5元的标准购买该保险，形成了“商户减负、百姓受益、社会共治、多方共赢”的红利模式。享受保障的群众在保险生效期间，原因确认属保险责任的，保险公司将进行赔付，每人每次最高保额7万元，降低了县域内群体性食品安全风险。

本报记者 胡红玲

本周天气 多云到晴为主 周日降温降雪

本报讯 据市气象台预报，本周天气以多云到晴为主，周日即明年元旦当天将有一次降雪天气过程，最高气温将下降至2℃至4℃。

根据最新气象资料分析，预计本周前六天即12月26日至31日全市天气以多云到晴为主，中部平原区最高气温8℃、南北部山区最高气温7℃、中部平原区最低气温-4℃、南北部山区最低气温-8℃。2023年元旦当天，受新一股较强冷空气

影响，我市将有一次降雪天气过程，届时全市最高气温将下降至2℃至4℃。

市气象台工作人员提醒，本周天气总体晴好，周末受冷空气活动影响，将会有降雪、降温天气出现，设施农业、畜牧业需提前做好棚舍加固、防寒保温、饲料补给等工作，市民要随时关注气温变化，及时添加衣物，降雪天气注意出行安全。

(杨曙斌 李涵钰)

干得好不好

请您来 阅卷

全域治水 兴水为民

——2022年全市水利工作亮点扫描

今年以来，全市水利系统积极践行“十六字”治水方针，扎实落实“一四五十”战略，全面实施全域治水三年行动，统筹推进水灾害、水资源、水生态、水环境系统治理、综合治理、源头治理，书写了治水为民新篇章。

强化作风建设，全面从严治党深入推进。深入学习宣传贯彻党的二十大精神，领会精神实质，凝聚奋进力量；深入开展“三聚焦三服务”活动，实施惠民项目12个，检测农村饮水工程水质水样3231份，压缩涉水行政审批时限68.35%；排查整治涉水领域腐败问题284个；市冯家山水库展览馆被命名为陕西省党史教育基地、陕西省青少年教育基地。强推重点项目，发展支撑作用更加有力。成立11个专班，全力推进重点项目建设，谋划全域治水项目6大类247个，三年计划投资118.7亿元；谋划2023年重点水利

项目339个，总投资142.5亿元。全年完成水利投资23.5亿元，完成年度任务的104%，创近年最好成绩。

加快城乡一体，饮水安全保障不断增强。37个城乡供水一体化工程完成投资2.6亿元，维修养护农村饮水工程522处，南北山区安装防冻水龙头3000套，改善提升了30万农村群众饮水条件。两次开展农村饮水安全全覆盖敲门入户大排查，整改问题41个，确保了农村群众饮水从源头到龙头全程安全。强化水源建设，供水网络体系加快形成。石沟水库建成蓄水，龙王水库加快建设，南峡沟水库溢洪洞贯通，远门水库已开工，普化水库即将开工，通关水库前

期技术审查、行政审批等已完成，冯坊河水库、粮食沟水库前期工作加快推进；千阳县草碧引提调水及灌区改造工程完工，冯家山水库向麟游县工业供水项目正在修编可研。

突出系统修复，水域生态环境持续好转。高标准完成渭河流域、韦河流域水生态治理规划编制；清水河、清姜河水环境综合治理项目加快建设，代家湾橡胶坝库区清淤疏浚全面完工，整改河道2.5千米、库区3.62万平方米，新增水面30.06万平方米；清姜河被评为第二届“最美家乡河”，清姜河、嘉陵江凤县段被评为首届省级“示范河湖”。坚持示范引领，水土保持筑牢绿色屏障。17个水土保持项目

加快推进，治理水土流失面积215平方公里，在全省率先出台《宝鸡市全国水土保持规划评估考评办法》，市水利局被评为“全国水土保持工作先进集体”，凤县被认定为“国家水土保持示范县”，太白县翠华山国家水保科普示范园被评为第六批“全国水土保持科普教育基地”。狠抓专项整治，依法治水管水成效显著。各级河湖长认真履行“管、治、保”职责，“河长+警长+检察长”协作机制走深走实，全年巡河湖5.18万次，17个“四乱”问题和18个妨碍河道行洪问题全部完成整改，河道滩涂地非法围垦种植清理整治46.7万余平方米，清理垃圾及附着物1460吨。

新农商带头人集中充电

本报讯 近期，在市农业宣传信息培训中心举办的2022年高素质农民培育电子商务班上，来自全市的40名新农商带头人集体“充电”，对电商平台搭建、营销模式等进行系统学习。

本次参加培训的学员，是来自凤翔区、陈仓区、金台区、渭滨区的农村集体经济组织代表及农业合作社电商带头人。“针对学员情况，培

训以互联网+农产品营销课程为重点，通过线上+线下、理论+实践形式开展。”市农宣中心主任赵艳萍介绍，线上培训帮学员解决工学矛盾，线下培训邀请我市农业知名专家、院校资深讲师、电商销售达人授课，内容包括农产品直播带货、农村电商运营等课程。丰富的课程内容让学员们充满信心。

本报记者 李依涵