

在运动中书写同样精彩的人生

——2022年市残联发展残疾人体育事业综述

黎楠

在社会大家庭中,有这样一群人,他们有的看不见五彩缤纷的世界,有的听不到悦耳动听的声音,有的只能依靠轮椅拐杖出行……虽然身有残疾,但他们当中的很多人也和健全人一样有着热爱运动、勇于拼搏的美好追求,他们克服身体的残障,同样能够在赛场上你追我赶、超越自我、实现梦想。

为了给全市残疾人朋友提供更广阔的运动舞台,近年来,市残联大力开展残疾人体育健身工作,取得了令人欣喜的成果:我市残疾人运动健儿出征中省各级体育赛事,摘金夺银;残疾人体育健身示范点惠及城乡残疾人,让全民健身大潮中也有残疾人的身影;残疾人冰雪、足球运动进校园,特奥融合等体育工作稳步推进,更多残疾人享受运动的快乐……

自强不息 追逐梦想 残疾人体育精神催人奋进

折翼天使,同样能够翱翔蓝天,身残志坚,就能创造无数奇迹。

提起今年我国体育界的盛事,2022年北京冬奥会必是其中的高光时刻。为助力北京冬奥会和冬残奥会,宣传普及冰雪运动知识,让更多人感受冰雪运动带来的魅力,我市组织宝鸡市特殊教育学校听障旱地冰壶队,参加第六届中国残疾人冰雪运动季

示范活动暨旱地冰壶城市挑战赛。

该赛事由中国残疾人体育运动管理中心主办、省残疾人联合会承办,2月17日在延安市拉开帷幕。比赛中,我市选手与省轮椅冰壶队、延安市13个县(市、区)组成的延安一至四队进行角逐。虽然高手云集、竞争激烈,但选手们在带队老师胡涛的带领下沉着应战、稳扎稳打,经过长达四个半小时的5轮鏖战,最终获得第一名的好成绩,让宝鸡旱地冰壶队名扬全省。

这次夺冠并非运气,多年来,该校在市残联的指导和帮扶下,积极将旱地冰壶运动融入教育教学中,让残障孩子参与冰雪项目训练,增强体魄的同时,也充分享受冰雪运动带来的快乐与自信。正是这份快乐与自信能够让选手们在赛场上尽情挥洒,发挥最好水平。

今年8-10月,2022年全国残疾人云竞赛在全国范围开展,陈仓区特殊教育学校组织14名学生参加,大家在俯卧撑、深蹲、仰卧起坐、稳扎稳打、篮球拍球五个单项比赛中,奋力拼搏,最终2人获一等奖、4人获

二等奖、4人获三等奖、4人获优胜奖,带队老师党根怀、董刚获得“优秀指导老师”称号。该校校长刘存仓说,这次比赛是学校继2021年代表陕西省在全国第八届特奥会篮球项目上斩金夺银后,又一次在全国残疾人体育比赛中取得优异成绩。学校将以此为契机,引导学生把握人生航向,不断超越自己。

成绩令人欣喜,未来更加可期。时下,市残联经过层层选拔,已向中省推荐选拔段文卓、任露等9名残疾人运动员,积极备战下届残特奥会,宝鸡残疾运动健儿肩负起更大使命。

残健融合 同享快乐 全民健身惠及更多残疾人

竞技场地上争金夺银固然是体育的魅力,但并非所有人都具备过人的运动天赋和技能。如何让普通残疾人也能参与运动、享受快乐?市残联在残健融合、残疾人康复健身体育等方面做起了文章。

今年,全市残疾人康复健身体育

活动可谓遍地开花,硕果累累。如今,走进金台、凤翔、扶风、陇县等县区的残疾人体育健身示范点便会欣喜地看到,每个点位都有专业的康复健身指导老师,引导残疾人学习运动技能、参与全民健身,无论是简单的健步行、拍球,还是具有挑战性的乒乓球、踢毽子,残疾人朋友都在其中找到了运动的快乐。他们在运动中放松身心、交朋识友,充分享受这项惠民政策带来的好处。截至目前,我市已建成残疾人体育健身示范点16个,每年惠及残疾人1000人左右,宣传、引导、带动了全市残疾人积极参与体育健身活动,有效促进了残疾人群众体育运动的开展。

为了将残疾人体育健身活动引向深入,市残联今年先后开展了第十六次全国特奥日“特奥赋能你我同行——跑出特奥新方向”、宝鸡市第十二届残疾人健身周等活动。在特奥日的健步行活动中,市智力残疾人及亲友协会50余名特奥运动员,参与了健步行活动,提升了智力残疾人的运动能力,助其融入社会。参加活动的特

奥选手杨乐说:“参加健步行活动非常开心,还认识了不少新朋友,今后我们会一起参加更多的健身活动。”

在市残联的积极推动下,各县区残联根据实际情况开展了内容丰富的体育健身活动。千阳县各镇以小型健身活动为主,在体育健身示范点、村组活动场地组织开展贴近残疾人需求的体育健身活动;凤翔区组织20余名残疾人在区残疾人托养中心,开展以康复器械训练为主的健身项目,鼓励更多的残疾人参与体育健身活动;各县区残联还结合重要节点或文体活动,采取线上线下等多种宣传方式,组织广大残疾人及残疾人工作者收听收看残特奥会开幕式残疾人体育运动健身等视频,丰富多彩的体育活动让残疾人树立了自信,更好地融入社会大家庭。

展望未来,我市残疾人体育事业还有着更大的发展空间。今年,市残联协调联络省残疾人体育运动管理中心,指导推荐市特教学校申办“第七届中国残疾人冰雪运动季体管中心系列示范活动暨残疾人冰雪运动进校园”活动,目前已获批准,残疾学生今后可在校园随时享受冰雪运动带来的快乐。

时下,陈仓区、扶风县特教学校申请2023年特奥融合学校资格,岐山县、眉县特教学校申报由中国残奥中心、中国足协合作开展的国际足联合作项目都在稳步推进中,全市残疾人体育事业正在迈上一个新台阶。



中共宝鸡市委宣传部 中共宝鸡市委精神文明建设指导委员会办公室 宝鸡日报社



水木华院交房公告

尊敬的水木华院业主:

宝鸡水木华院项目12幢、13幢、51幢住宅楼将于2022年12月27日起开始交付,52幢住宅楼将于2022年12月29日起开始交付。请您来时携带合同及相关资料前往水木华院68幢一楼(物业服务中心)办理交房手续。如因电话、地址变更等原因导致买受人无法收到《交房通知单》,则自本公告发布之日起视为书面通知已送达。

预约专线
0917

3565 888

项目地址:宝鸡高新区文兴路16号 开发商:陕西北辰房地产开发有限公司



挂失 以下证件遗失,现声明作废。

*袁乐丢失保险销售从业人员执业证书,号码为:02000061030080002017004780。
*宝鸡市吉元农贸综合市场有限公司丢失

公章一枚,号码为:6103020003093。
*陕西宝佳建设(集团)有限公司丢失陕西宝佳建设(集团)有限公司蟠龙新居保障性住房

项目部章一枚。
*宝鸡市众森园蜂业有限公司丢失食品生产许可证正本,号码为:SC12661030390122。