



肌骨超声团队集体查看B超片

临床医生有了新的“侦察兵”

“以前，因为骨骼密度太高，超声的声束穿透不过去，超声对骨骼疾病等没办法诊断，一般要通过CT、核磁共振辅助检查。如今，肌骨超声的高频超声探头，能够穿透肌肉骨骼，清晰精准地找到病灶，为临床医生评估和治疗提供了新的诊疗视角，已经成了临床医生的又一‘心头好’。”古咏解释道，肌骨超声通过专用高频超声探头(18-5MHz)对肌肉、软组织及骨骼病变进行超声检查，超声分辨率很高，能清晰地将病灶的位置、周围的神经分布准确地展现在显示屏上，犹如一名优秀的“侦察兵”深入敌区，将“敌人”的点位、人数、分布等信息及时准确地反馈给临床医生，辅助医生找出病灶，精准开出诊疗方案。肌骨超声还具有无创、无辐射、无禁忌症等优势，而且，出检查报告也特别快，一般5至6分钟患者就能拿到自己的检查报告。

“肌骨超声有一项独特的优势，这是其他检查设备没有的，那就是动态观察。”作为市中医医院超声科肌骨组的负责人，古咏对于肌骨超声的特点、优势如数家珍。他说，肌骨超声通过探头连接显示器，在给患者检查任何一个关节部

位时，医生都可以实时观测，还可以要求患者活动某一处，来观察此处关节、肌肉结构的形态变化，比如，食指屈肌腱断裂、肩袖部分撕裂、跟腱撕裂等，这些极细微的损伤，一般在静态检查中不容易发现，只有在活动的状态下才容易发现，只有在活动的状态下才容易发现，只有最小的能看到0.8毫米肌肉断裂的高清探头可谓如虎添翼，可以说打开了更准确诊断肌肉和骨骼相关疾病的“新天地”。

如今，肌骨超声以其独特的优势，在临床中与X线、CT和核磁共振相互补充，广泛应用于骨关节外科、康复科、疼痛科等专业领域，通过高频超声探头清晰显示肌肉、肌腱、韧带、周围神经等浅表软组织结构及其发生的病变，为临床医生提供了“可视化”的慧眼，大大提高手术的精准度，减少了患者的痛苦。

肌骨超声不仅能“诊”也能“治”

近年来，随着超声设备的不断进步，肌骨超声不仅被应用于肌肉骨骼系统疾病的检查诊断中，它还能开展超声引导下的介入治疗，轻松搞定一些肌肉关节方面的疾病，比如，冻结肩，也就是咱们老百姓口中常说的“五十肩”、腱鞘炎等。对此，古咏说：“我们不光是临床医生的‘侦察兵’，还

是直击病灶的‘爆破手’。”

日前，家住市区新建路的刘大爷终于睡了一个好觉，这是近两个月来的第一个安稳觉。刘大爷今年78岁，从一年前开始左肩膀就隐隐作痛，由于不严重就没当回事。没想到，两个月前肩膀越来越疼，一些简单的肩部活动也做不



肌骨超声引导下介入治疗“五十肩”

了，尤其到了晚上更是疼得睡不着觉，严重的时候必须把胳膊抱起来才能好受一些。由于年纪大了，刘大爷对去医院特别抵触，一直拖了两个月时间。最终，在家人的劝说下，他才来到市中医医院就诊，通过挂号检查，刘大爷被确诊为冻

结肩(“五十肩”)，医生向其推荐了肌骨超声引导下的介入治疗，直击病灶，靶向用药。

不用开刀，一个针眼，仅十多分钟后，医生已经在肌骨超声的可视化引导下，将药物精准注入刘大爷的肩关节腔内，10多个小时后，肩关节的疼痛感明显缓解，左肩膀活动

也灵活了许多。最重要的是，当天晚上刘大爷就美美地睡了一觉，第二天整个人都神采奕奕。“只治了3个疗程，一个半月时间，我的‘老毛病’就被‘制服’了。”近日，刘大爷逢人就宣传肌骨超声的好处。

肌骨超声能“诊”也能

作用。”日前，谈起肌骨超声技术的应用，市中医医院超声科主任、副主任医师，肌骨组负责人古咏笑着介绍，近年来，市中医医院依托骨科优势资源，不断优化医疗技术，充分利用肌骨超声这一新“武器”服务临床造福患者。如今，该院的肌骨超声技术获得了广大患者的好评和认可。

“治”。“我们除了开展冻结肩的治疗外，还开展了超声引导下的肩峰下——三角肌下滑囊炎、肱二头肌长头腱鞘炎、钙化性肌腱炎等治疗，直击病灶、定点爆破，让一些以前需要住院做手术的疾病，在门诊就可以得到有效治疗。”古咏介绍说，肌骨超声引导下的介入疗法，让一些肌骨疾病的治疗更安全、更精准、更高效。

“硬核”团队以专业技术论英雄

肌骨超声诊疗技术的掌握，并非一蹴而就，需要具备多年的超声技术和扎实的解剖基础，检查部位的每一层组织和血管神经都要了然于心，才能精准定位实施诊断、治疗。

2014年，市中医医院依托骨科、康复科等雄厚的专科实力，加强超声专业学科建设，从超声科细分出了肌骨组，并抽调业务精湛、基础扎实的专业人才组建了团队，自此，一支由两个副主任医师、两个主治医师组成的“硬核”肌骨超声团队开启了“专职”服务工作。

“这几年，超声医学技术不断在发展，作为医者掌握最前沿的技术是我们的本职，为此，医院加大了人才培养力度，为我们每个人都提供了不少外出学习的机会。在我们

肌骨超声组，大家不论资历，只谈能力！”古咏告诉笔者，他们组人人都能独当一面，个个都是骨干力量。据统计，今年截至9月底，由古咏带领的肌骨组接诊肌骨患者约1万余人次，通过超声引导下的介入治疗500余例，精准率达到98.5%。此外，科室成员主持各级科研课题10余项，近五年发表专业论文近20篇。扎实的业务功底、科学的诊疗方案，让肌骨病患者足不出市，即可在市中医医院超声科享受到国内最前沿的诊断和治疗服务。

“前两天，西京医院肌骨超声专家陈定章教授向我发出了邀请，他打算12月份在西安举办一个‘陕西肌骨超声青年沙龙’，邀请我代表宝鸡地区作发言。像这样的肌骨超声‘群英会’我以后会安排大家轮流参加，不断提高团队的理论专业素养。今年7月份我还受邀参加了西安市中医医院举办的肌骨超声在中西医结合诊疗中的临床应用研讨会，并作了大会发言。”说起团队建设和规划古咏早有一番打算，他的目标是打造学习型技术团队，以临床和患者实际需求为导向，以更专业、更优质的服务为基础，以全市领先、全省前列的业务实力为患者健康保驾护航。

疫/情/防/控/公/益/广/告

核酸检测 人人有责



疫/情/防/控/公/益/广/告

科学防护 从我做起

