

## 2022年陕西省围棋联赛收官 宝鸡市队荣获亚军创历史最好成绩

本报讯 近日,“绿豆大曲杯”2022年陕西省围棋联赛在驼城榆林收官,宝鸡市队喜获亚军,创历史最好成绩。

本次比赛汇集全省10个地市及省直机关队共12支48名业余6段、5段好手,是一项省内业余棋手切磋、交流的重要棋赛,在很大程度上反映了一个地市群众围棋发展水平和实力。比赛采用60分钟包干快棋形式,每轮双方各出4人按台次对弈,以积分排定名次。首轮宝鸡市队4:0大胜铜川市队,全取3分。最终经过7轮次激烈比拼,宝鸡市队积16分夺取亚军,西安市队在最后一轮积分反超宝鸡,以18积分获得冠军,东道主榆林市1



宝鸡市队在省围棋联赛上与咸阳市队较量

队积13分获季军。据悉,这次亚军是宝鸡市

队参加省地市级联赛以来取得的最好成绩,展现了宝鸡业

余围棋的实力。本报记者 巨侃

## 强化安全管理 消除风险隐患 省体育局督导检查我市重点体育场所安全工作

本报讯 日前,省体育局安全生产督导组对我市重点体育场所安全工作进行检查。督导组要求,要聚焦体育领域场馆设施、体育赛事活动、高危险性体育项目等关键环节,增加检查频次,加大检查力度。

本次督导检查根据省体育局《关于开展全省体育领域安全生产督导检查的通知》文件精神展开。督导组先后来到市体育运动管理中心、市游泳跳水馆、市射击射箭中心等重点体育场所,重点围绕体育领域常态化安全风险排查和隐患排查、体育场馆安全设施安全管理、各级各类体育赛事活动安全监管、经营性高危项目执法检查、射击竞技体育运动枪弹管理使用、少年体育运动

学校安全管理等6个方面开展督导检查。

就如何做好下一步体育领域安全工作,督导组要求在首要位置,时刻绷紧安全生产这根弦,压紧压实责任。对发现的问题,要建立隐患台账,限时整改,及时消除各类安全生产隐患,坚决杜绝安全事故发生。在严格落实好疫情防控各项措施和做好安全生产管理工作基础上,抓好各项工作任务落实。

参与检查的宝鸡市体育局党组书记、局长毕周海表示,宝鸡市体育局将以此次督导检查为契机,及时消除各类安全风险隐患,确保体育领域安全稳定,以实际行动迎接党的二十大胜利召开。(刘为深 崔梦麟)

## 小荷才露尖尖角

### ——记竞技体育“未来之星”陈皓宇

本报记者 巨侃

2022年暑假,是11岁的宝鸡少年陈皓宇的“丰收之夏”,他一连获得了3项省级比赛冠军——陕西省第十七届运动会青少年组羽毛球项目U11组男子单打第一名;2022第十七届“白桦林杯”川崎羽毛球公开赛男子单打D组第一名;陕西省首届青少年羽毛球冠军赛(咸阳站)U11组男单第一名。陈皓宇还获得第十七届省运会竞技体育“未来之星”荣誉称号。

据宝鸡市青少年羽毛球队总教练王力回忆,陈皓宇走上羽毛球这条路,跟家庭有

很大关系。从他走路时起,家人就常常带他去附近的球馆玩耍,3岁多时他已能挥舞着儿童球拍和大人对打,接一些简单的球。后来家长听球友说,不要让孩子这么野打,因为如果形成了错误的习惯动作,后面再改就比较难了,孩子爱玩球,还是学一些正规动作好。于是,在2017年暑假,经家长联系,时年6岁的陈皓宇进入位于市区清姜的烽火球馆零度羽球教学点,师从杨泽睿教练学练羽毛球。杨教练手把手教他,从抛球、架拍、

挥拍等基本功开始练起。爱玩是孩子们的天性,对孩子们来说,羽毛球教学难免枯燥,杨教练就在教学中穿插些有趣的小游戏,想方设法调动孩子们的积极性,使孩子们对羽毛球产生了浓厚的兴趣。在烽火球馆训练了大概一年多,杨教练推荐陈皓宇去了钛谷路的零度羽球总部基地,这边训练氛围更好,教练水平更高,几年下来,陈皓宇进步很大。

我们常说,小孩子的坚持,往往是大人的坚持。陈皓宇的母亲吴女士,为了皓宇学

羽毛球,专门买了辆小轿车接送,每周五、周六、周日下午,不论刮风下雨,只要球馆正常开馆都雷打不动地送孩子训练。特别是皓宇的姥姥,年纪大了,但常年陪皓宇训练,日复一日,年复一年。经过5年时光打磨和羽友陪伴,不知不觉间,陈皓宇从一个顽皮的小孩成长为一名羽球少年,开始在省级比赛上崭露头角。

多年从事青少年羽毛球培训的王力教练说,孩子的成长期要做好两件事,一是帮孩子树立球技、人品并重的观念;二是教育孩子不要一味追求功利、追求比赛成绩,而是培养他的好奇心和创造力,让他走出属于自己的未来之路越走越好!

## 积极备战十八届省运会

### ——访宝鸡体校部分专项教练员(三)

本报记者 巨侃

### 古典跤教练寸向利： 加强运动员梯队建设

宝鸡国际式摔跤(古典式)队在十七届省运会上夺得了1枚银牌、1枚铜牌,列团体第5名。教练寸向利认为,目前这支队伍的状态处于低谷,面对十八届省运会新周期,要争取有利的政策支持,运动员要坚定信心,朝着定下的目标付出自己辛勤的努力,要抓好训练,努力提升队伍的整体水平,使队伍尽快走出低谷。

寸向利建议,针对运动队现存的一些管理、招生和输送问题,学校应全力加强运动员梯队建设,调动基层



挖掘优秀体育苗子的积极性。目前,他已着手十八届省运会运动员招生和队伍组建,重新打造一支能打硬仗、经得起考验的队伍。

### 青少年女足教练李程： 新周期做好人员补充

十七届省运会结束后,李程带的青少年女足(女子丙组)也开始了十八届省运会的备战工作。

在十八届省运会新周期,李程带的队伍要从五人制过渡到八人制和十一人制,所以他首先考虑的就是人员补充,在原来的15人基础上再增添10名队员,李程将从我市各个学校挑选队员。其次是他想通过市体育局建立一个女足俱乐部,参与组织学校联赛,为运动队的选材和训练做好铺垫。最后是抓好训练和管理。要确保训练时数,抓好运动员的考勤;了解运动员的心理变化,及时和家长进行沟通与交流。



李程表示,比赛是最好的指导老师,通过比赛可以发现问题,从而进行有针对性的训练,快速提高水平,所以能走出去与别的省市球队交流最好!他最后说,明年将迎来十八届省运会第一个年度赛,球队要力争好成绩。

## 成都世乒赛 中国队夺得男团冠军



10月9日,中国队选手樊振东在比赛中回球,他以3比0战胜德国队选手贝内迪克特·杜达。

当日,在成都举行的第

56届世界乒乓球团体锦标赛(决赛)男子决赛中,中国队以3比0战胜德国队,夺得冠军。

新华社发

# 66岁健身达人 秀体操绝活

本报记者 巨侃

10月2日下午,金台区团结运动公园来了一名戴着白手套的老者,他径直走向绿茵场一角,玩了几个空翻,做了几个“一”字劈叉,然后起身,走两步,又做起了徒手倒立动作。你看他,倒立一会儿,竟然又用手“走”了起来,稳稳地从足球场大禁区线附近走到场边,然后轻松起身。就在众人以为老者的“表演”结束时,没想到精彩还在后面——

只见老者信步走向场外健身器材区,先是跃上单杠,在上面旋转、倒挂一阵后,轻轻落下来,然后伸展双臂,以两边立柱为支撑,身体悬空,突然“挂”在了单杠下面。懂体操的人都知道,这个动作有点像吊环的“十”字支撑动作,对运动员的上肢力量要求很高。

还没完!只见老者从单杠跃下,走到旁边的引体架旁,侧身上架,玩起了“人体侧悬”健身动作,持续了大约十秒钟。这个动作对臂力、腹肌、腰肌要求更高,因为它要求躯体基本上和地面呈平行状态,但老者动作做得舒展自然。

“真是开眼啊!”“哇哦——这得练多久才能练出来呀!”……周围的观者发出赞叹,羡慕、钦佩的眼光纷纷投向老者。



王宝越老人在金台区团结运动公园内健身

“没啥,只要你想练就能练成。”离开引体架,老者说。这名体操健身达人是谁?攀谈后得知,他名叫王宝越,今年66岁,在陈仓园铁路小区居住,是一名铁路退休职工。据他讲,年轻时,曾当过单位的民兵教练,在秦岭深山里,跟部队训练过一个月,练投弹,练“三防一刺”(一种刺杀术),练射击;还代表单位民兵连到宝鸡军分区参加过几次射击比赛,

就是那种有单人、双人掩体的射击比赛。退休前就爱运动,退休后,想着把肌肉练练,用他的话讲,先是搬了一年石头练力量,然后玩双杠,玩会了再玩单杠,然后再练退休职工。据他讲,就是自己琢磨练。”这样练了几年,老人的身体更棒了,现在身材匀称,身体各项指标都好,一年四季不吃药。

“10年前,这里还是荒滩,市民想健身没好去处。现

在环境这么好,让人心情舒畅,来这里健身运动的人越来越多。我每天早上、下午来两次。做做体操,身体完全吃得消,现在才60多岁,计划70岁以后再练太极拳……”王宝越老人说。

据了解,近几年,在王宝越老人的带动下,一个6人户外体操小组成立了,他们经常在团结运动公园翻跟头、推轮胎、玩倒立,成为公园的一景。