

构建更高水平全民健身公共服务体系

市工人文化宫 2022年公益培训秋季班启动

体育类培训点燃群众健身热情

本报讯 9月3日,在宝鸡市职工文化活动中心职工书屋,市工人文化宫2022年公益培训第2季(秋季班)正式启动。在当日上午和下午首先开课的象棋、围棋班中,学员围坐在老师周围,聚精会神地听老师讲解象棋的布局、围棋的起源和规则,领会中国传统文化的奥妙精深。

“我们这是第三次举办公益培训活动,去年第一次尝试举办设了3个班,报名人数有50多人;今年春季第二次办班设了7个班,报名人数有98人;这次秋季班开设了10个体育类公益培训班,有增肌、减脂、瑜伽、乒乓球、动感单车、围棋、象棋、羽毛球、篮球、太极拳班。开班公告在市总工会公众号刚发布,10分钟内体育类公益培训班就报名约200人,说明群众越来越喜欢体育运动。”市总工会负责体育类公益培训的干事王强高兴地对记者说。



学员上象棋公益课

据了解,本期公益培训活动从9月3日开始,一直持续到11月上旬,除了10个

体育类公益培训班,还开设书法、摄影、朗诵、秦腔等文艺班,每门课程上课10次,每次约一个半小时,上课时间安排在周三和周末两天,培训对象面向全市在职职工。

为满足职工多元化的文体需求,工会体育部聘请了全市30余名文化艺术体育领域的资深人士担任授课老师,让各行各业的职工朋友选择自己喜欢的课程。此项公益培训,自去年开展至今,学员上课积极性很高,反响很好,受到越来越多的职工关注。

“我带公益班围棋课两期了,面对的学员都是成年人,他们学习的欲望比较强。能通过这个体育公益平台进一步宣传、普及围棋文化,让更多的职工群众认识围棋、喜欢围棋,自己觉得蛮有成就感的,当然要感谢总工会对围棋项目的重视!公益培训是实实在在的利民项目,希望一直办下去。”围棋班特聘老师、业5棋手、我市资深围棋从业者杨惠强对记者说。

本报记者 巨侃

走向成熟的体操男孩

——吴钧教练眼中的“未来之星”

本报记者 巨侃

在第十七届省运会上获得U12组男子体操全能冠军、获评竞技体育“未来之星”的张佳豪,年方12岁,在省队训练4年,综合实力在全省这个年龄段难觅对手,是一颗冉冉升起希望之星。谁能想到,在他成长的过程中,曾经两度打过退堂鼓。

据陕西省第十七届运动会“伯乐奖”获得者、张佳豪的培养输送教练吴钧讲,张佳豪2010年出生,5岁时参加我市一年一度的幼儿基本体操比赛,因表现出色,被选拔进入宝鸡体校。“当时佳豪代表金台区金河尚居幼儿园参赛,我们发现这孩子做动作协调性不错,就选了进来。刚开始启蒙,因为玩的东西比较多,孩子还能按时来;后来随着专业课展开,训练比较苦,结果他训练到2016年9月份不来了。我就找他的家长做工作,前前后后做了一两个月工作,孩子又来训练了。他在体校训练了3年多,在2018年咸阳十六届省运会出成绩后,输送到省队训练。环境一变,要求更严了,训练更苦了,孩子又想打退堂鼓,闹着要回来……”

在吴钧看来,张佳豪安心从事体操这项运动,是在2019年全国青少年锦标赛之后。当年他连拿了单项、团体和全能六个冠军,这极大地鼓舞了他,他下定决心走体操这条路。“对一名因体育较早步入社会、比同龄人更懂得自立重要性的小孩来说,荣誉、奖金有着很大的激励作用。”吴钧说,从那以后佳豪再没闹着要回来,而是安心在省队训练了。这样过去了三年,师徒再见面时,已是第十七届省运会开赛之际,吴钧惊喜地发现佳豪“长大了”。

“赛前训练是我带的,发现他进步非常大。技术在全省是拔



载誉归来的张佳豪

尖的,所以在比赛中毫无悬念地拿下了冠军。赛后,他像个大哥哥一样,话少干得多,帮助小师弟做准备活动,为他们做心理调整、进行后勤服务,表现出这个年龄段孩子少有的成熟。他对我说,今后目标是攻克技术难关,获得运动健将称号。其实作为他的输送教练,我最希望看到的不是弟子拿了几块金牌,而是心理上的成熟,知道自己以后该怎样发展,往哪个方向使劲,这是成为一名优秀运动员必备的心理素质。他这么小年纪,已经看到自己以后的方向,所以我认为他能走得更远。”

吴钧感言,不少家长在对体操的认知上有一定误区,比如拔筋影响生长,加之近两年选材渠道的变化,造成像张佳豪这样的“好苗子”越来越难找。“张佳豪能走到这一步,要感谢家长对他从事这项运动的支持,以及陕西体操运动管理中心的培养。希望他无愧于‘未来之星’称号,成为真正的‘星’。也希望宝鸡更多的孩子走进体操房,诞生更多的‘张佳豪’!”

省第七届全民健身操舞大赛宝鸡分站赛举行

广元路幼儿园荣获四项桂冠

本报讯 近日,在“我要上全运”陕西省第七届全民健身操舞大赛宝鸡分站赛中,渭滨区广元路幼儿园荣获四项冠军。

此次比赛由陕西省体育局主办。在比赛中,渭滨区广元路幼儿园幼儿体操队荣获幼儿组轻器械健身操舞第一名、轻器械广场健身操舞第一名、徒手健身操舞第一名三项第一,该园教师队获得青年组徒手民族健身操舞第一名,教师刘苗荣获优秀教练员荣誉称号。

近年来,渭滨区高度重视幼儿体育锻炼,大力推广幼儿体操、啦啦操等幼体项目,将运动融入日常教学中,锻炼了孩子的体魄,提高了幼儿综合素质。广元路幼儿园开设快乐操园本课程,积极普及幼儿体操,通过3年训练,不但使孩子们拥有体操运动基本技能,还培养了他们自信自强、团结协作、努力拼搏等终身受益的品质。

本报记者 巨侃



广元路幼儿园幼儿体操队在比赛中

眉县2022年篮球超级联赛落幕

三个组别冠军各归其主

本报讯 经过20多天的激烈角逐,眉县2022年“互助保障杯”篮球超级联赛近日在县文体中心落下帷幕,机关组、青年组、中年组三个组别冠军分别产生。

本届篮球联赛由眉县县委宣传部、县总工会、县教育局、体育局主办,共有30支代表队约300人参赛,比赛场次达70余场,参赛队伍、人员及场次创新高。开赛以来,全

体运动员以饱满的精神状态投入比赛,顶烈日、冒风雨,团结协作、奋勇拼搏,显示出良好的竞技状态。

最终,县教体局代表队、齐镇政府代表队分获机关组

冠、亚军,“素履茶艺”队、英志篮球代表队分获青年组冠、亚军,“小松鼠壁挂炉”队、春田体育代表队分获中年组冠、亚军。常兴镇政府代表队、汤峪镇政府代表队等获得优秀组织奖、体育道德风尚奖,孙满仓、曹启哲、张欣等人分别获得优秀教练员、优秀裁判员、优秀运动员称号。(朱恒信 巨侃)

省秋季围棋段位赛开幕

宝鸡60余名棋手参加3、4段组比赛



棋手在宝鸡棋院角逐

本报讯 9月3日,2022年陕西省秋季围棋段位赛开赛。受疫情影响,本次围棋段位赛线下比赛(升2段组至升5段组)调整为线上比赛。

宝鸡分赛场3、4段组比赛于当日开始,比赛地点分别设在新高一路赛场和宝鸡棋院,共有60多名棋手参加3段升4段、4段升5段的比赛,定段成绩将于9月11日1升2

段比赛结束后揭晓。

本次升段赛升段办法为:1升2段按报名人数的50%比例升2段;2升3段按报名人数40%比例升3段;3升4段按报名人数30%比例升4段;4升5段按报名人数15%比例升5段。据了解,本次升段赛全省3段报名选手约600人、4段约400人。

本报记者 巨侃

日本羽毛球公开赛:

中国队梁伟铿/王昶夺得男双冠军

新华社大阪9月4日电 中国队组合梁伟铿/王昶在4日进行的日本羽毛球公开赛男双决赛中,以2:1战胜丹麦组合阿斯特鲁普/拉斯姆森,为国羽获得本次赛事唯一的冠军。

中国队在本次公开赛的各单项争夺中,只有梁伟铿/王昶这对配对不到4个月的“00后”组合闯入了决赛。当天梁伟铿的“力量”配合王昶的“速度”,让赛事七号种子阿斯特鲁普/拉斯姆森在关键时刻失去了节奏,两名中国小将以21:18、13:21、21:17获胜,赢得了他们的首个国际比赛冠军。

梁伟铿赛后兴奋地说:

“这是我参加过最高级别的比赛,从没见过这种比赛的金牌。”王昶则表示:“本来想绕场地跑两圈庆祝,但实在跑不动了。”

因为配对时间短,梁伟铿和王昶无缘参加上周在东京举行的世界锦标赛。本次公开赛前,他们并不被看好,但两人一路过关斩将,淘汰了包括来自印尼的三号种子阿山/亨德拉和五号种子阿尔弗兰/阿迪安托在内的多位好手。



9月4日,梁伟铿/王昶(左)在比赛中。