

构建更高水平全民健身公共服务体系

夜幕下的篮球场亮了

——陈仓区周末篮球联赛侧记

本报记者 巨侃

近日,历时近3个月,共举行了92场比赛的陈仓区第十二届“毓人篮训杯”周末篮球联赛落幕。不知不觉间,这项由该区总工会等多家单位联合主办、在省内颇有影响的群众体育赛事,已陪伴球迷走过12个春秋。年均参与球队30余支、场均观众千余人,毓镇育才园灯光篮球场,一次次成为全区、全市全民健身运动的热点、焦点。

舵正桨齐船才能行远,一场持久

乐部球队和凤县篮协球队来陈仓交流,献上精彩比赛的同时,也为联赛起到锦上添花的作用。在每年联赛期间,还穿插进行篮球之夜相关文化活动,举办三人制比赛、三分投篮大赛、家庭组比赛等趣味赛事,鼓励群众参与,使篮球文化深入人心。

陈仓区周末篮球联赛至今已创办十二载,陕西日报曾以《陈仓区周末篮球联赛首开全省之先河》为题进行专题报道。在丰富群众体育文化生活的同时,也引导和培育了一大批专业和成熟的球队、球迷。据统计,年均参与球队达30余支,场均观众高达千余人。3-10个月的超长赛期,让陈仓区球迷享受了一场场篮球视觉盛宴。联赛先后吸引各兄弟县区及省内外球队前来一展球技,更有国家篮协副主席、省篮球协会主席王立彬,国内CBA联赛“金哨”杨茂功,美国迈阿密篮球达人现场观赛或一展风采。联赛的社会效应和品牌价值日益凸显,办赛机制和运营体系日趋完善。

近年来,陈仓区先后打造了“九龙山杯”马拉松赛、“迎国庆 信合杯”羽毛球团体公开赛、群众足球陕乙联赛等全民健身精品赛事。在常态化疫情防控的前提下,本着“以人民为中心”的办赛理念,持续发挥赛事辐射带动作用,不断扩大品牌赛事影响力。通过品牌赛事引领,多种形式的健身生活,正在成为陈仓区市民的时尚生活体验和行动自觉。

陈仓区用多年的实践告诉我们,只要以典型赛事组织引领全民健身,灯光球场将永远灿烂……



陈仓区周末篮球联赛现场观众如潮

的篮球盛会离不开组织者的精心布局 and 所有参与者的齐心协力。本届联赛由陈仓区总工会、教体局、文旅局主办,区篮球协会承办,省篮球协会指导,毓人篮训训练营冠名。联赛自5月21日开赛至8月11日顺利完赛,近三个月时间,打了92场比赛,共有来自区内外25支球队在机关组、中

让灯光球场照亮城市夜运

巨侃

陈仓区由多部门联合、运营多年的周末篮球联赛,让育才园灯光球场火了,下一个火的灯光球场是哪一个?

在笔者印象里,小时候遍布厂矿企业里的灯光球场,就像明亮、温暖、活力四射的“鸟巢”,温馨的光束照亮了夏夜,温暖着冬夜,沸腾着人心。人和人的距离,就像简易看台上的座位彼此贴近。无论你是置身于看台还是球场,都能感受到群众体育运动带来的快乐,那是一种因运动而聚集、交流、释放的快乐。

如今,灯光球场这个城市“夜运

鸟巢”,离我们渐行渐远。个中原因,笔者认为:一是缺少人组织。文体活动总是和企业效益挂钩,这些年有些企业不景气,比赛活动就少了。二是重视不够。因为运动不产生“效益”,不愿意往里投钱,灯光球场或失于维护日益荒废或挪作他用。三是室内场馆崛起、运动方式趋于多元对室外灯光球场带来影响。

对于室内场馆,我们当然需要,越多越好。这几年,一些群众和单位把旧厂房、旧仓库改造成室内运动馆,办比赛、搞培训,积聚了一定人气。但高昂的房租支出,一直是悬在

经营者头顶的一把“利剑”。

如何解决室内场馆运营支出大、群众运动成本高的问题?如何让旧的灯光球场重新焕发生机和活力,让新的灯光球场真正照亮城市“夜运”,从而推动全民健身高质量发展?这是时代赋予我们的命题,考量我们的城市施政能力、应变能力。笔者认为,解决此类问题也不是体育部门一家的事,需要群策群力,并从体育运动价值观的高度去考量。我们应以陈仓区多部门联合办典型赛事推动群众夜间运动的案例为样板,集合资源和资金,不断创新热点,组织开展群众参与度高的品牌赛事活动。笔者相信,随着这些问题的逐一解决,我们构建更高水平全民健身公共服务体系会跃上一个新台阶!

拼劲十足的竞走姑娘

——记竞技体育“未来之星”杨钰彤

本报记者 巨侃



杨钰彤(后排右三)和教练在冠军领奖台上

在今年省运会榆林竞走赛场,年仅15岁的岐山小姑娘杨钰彤从众多强手中脱颖而出,取得了两枚金牌一枚银牌的好成绩,两个项目成绩还分别达到了国家一级、二级运动员标准。赛后,这名宝鸡竞走新秀,被陕西省第十七届运动会组委会推选为竞技体育“未来之星”。

“杨钰彤的特点是身体条件好,竞走技术放松自然,步频快、耐力好,训练和比赛都拼劲十足,有种不服输的劲头。”宝鸡市体育运动学校竞走教练员倪杰这样评价杨钰彤。

据倪教练介绍,杨钰彤接触竞走的系统训练不过两年时间。她是在2020年9月,由岐山县蔡家坡中学体育老师孙亮输送到市体校竞走队的。来体校之前,杨钰彤跟随孙亮训练了一年中长跑,在2020年岐山县元旦越野赛上,杨钰彤还获得女子乙组冠军。到了体校后,杨钰彤训练非常刻苦,每天早上越野跑的时候,她紧跟着年龄比她大的男生跑,再苦再累也不退缩。这样经过了一个冬训期的磨炼、提升,她的耐力跑成绩已经非常突出了。

“平时善于学习和琢磨,这让杨钰彤的竞走技术也提升得很快。”倪杰说,每天除了训练课听教练指导外,下晚自习后她自己抽时间去跑跑步机、练习平衡板,让技术好的同学给她纠正,对着镜子做模仿练习,让同学拍她竞走的视频,通过慢放,分析自己的技术,主动向教练员请教等,对竞走技术精

益求精。通过持之以恒的学习、打磨,她的竞走姿势不仅自然、流畅,而且非常规范。

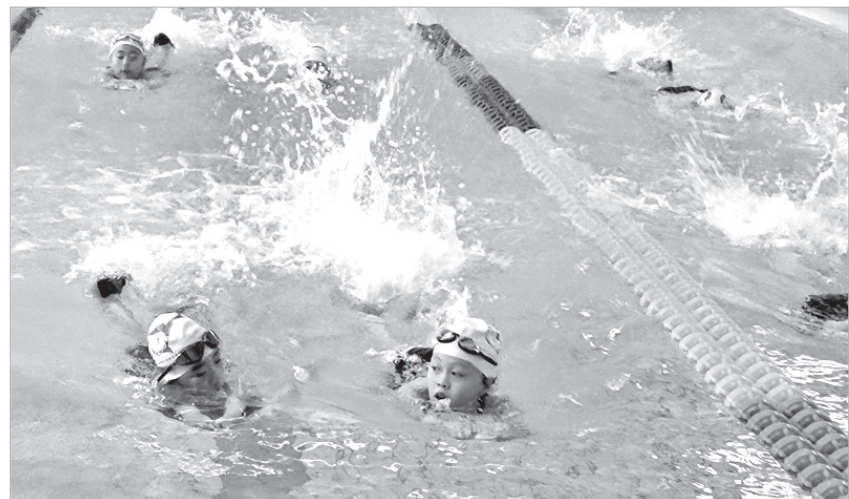
去年9月,杨钰彤被陕西竞走队教练员王列东选中,成为陕西省田径运动管理中心竞走队的一员。在中心训练不到十个月,杨钰彤已经成为中心同年龄组最优秀的女子运动员。

在今年省运会女子乙组5公里竞走决赛赛场,杨钰彤遭遇了一名来自安康的强劲对手田紫丹,在最后的100米,两人仍然紧紧地走在一起,冲刺阶段两人并排冲过终点,成绩都是24分51秒,最终杨钰彤以毫厘之差获得亚军,但她依然达到了国家一级运动员的标准,为宝鸡代表团赢得一枚金牌。在第二天进行的10公里决赛中,杨钰彤又与这名对手PK。赛前她告诉教练,今天就是走断腿,她也一定要把10公里的冠军夺回来!结果她做到了。比赛中奋力加速,甩开对手,遥遥领先,最后以领先对手近1分30秒的巨大优势撞线,夺得了陕西省第十七届运动会女子乙组10km竞走金牌。

因为敢拼、爱拼,成绩出众、潜力巨大,杨钰彤成为陕西省第十七届运动会竞技体育“未来之星”。她说,自己的目标是2025年的全国第十五届运动会。她要以宝鸡体校培养输送的王朝朝、倪媛媛、万金玉等哥哥姐姐为学习榜样,最终站上全运会冠军的领奖台。

渭滨区火炬路社区

低保户子女免费学游泳



本报讯 近日,宝鸡市体育局、宝鸡市体育运动学校与渭滨区火炬路社区联合举行第六届“寻找海豚之星、畅游自信活力”党建为民服务项目开班仪式,培训班将对社区低保户、低收入家庭未成年人进行免费游泳技能培训,让孩子们在安全的环境中学会游泳,掌握自救的本领。

笔者在市泳校训练馆看到,开班仪式结束后,火炬路社区的13名孩子由宝鸡体校教练员带领,练习蛙泳、潜泳、自由泳等(见上图)。为保障培训工作顺利进行,宝鸡

体校配备了教练员、救生员,配足了游泳装备。现场的小学员杨思锦说:“在培训课上,我们不仅学习游泳的基础动作,还学了许多游泳安全知识。”小学员的家长王女士说,特别感谢市体育局、宝鸡体校和社区组织开展这项实实在在的惠民活动。据火炬路社区党支部书记穆妮莎介绍,这些年来,每年暑假他们都联合体育部门对社区低保户、低收入家庭未成年人进行免费游泳技能培训,算上今年共举办了六期培训,累计培训上百人。

(巨侃 崔梦麟)

激情篮不住 球员展风采

3×3黄金联赛(宝鸡赛区)落幕



近日,“锐腾英志”杯3×3黄金联赛(宝鸡赛区)在市区石鼓山下太阳市中心篮球场落幕。本次比赛吸引了来自全市厂矿企业、大中专院校的32支球队参加。经过两天近百场的激烈角逐,最终“不太会打球”队凭借犀利的进攻获得宝鸡赛区冠军,“MZJ战队”屈居亚军,两支代表队将代表宝鸡东进西安参加黄金联赛陕西赛区省级决赛。

3×3黄金联赛是获得FIBA(国际篮球联合会)认证,在全国具有影响力的3×3篮球精英赛事。据了解,宝鸡作为陕西篮球领域的重要组成部分,拥有浓厚的篮球氛围,培养了许多优秀的球员。

(巨侃 惠乐)