

## 聚焦省运会

### 初中娃实现历史性突破

#### ——市青少年男篮(乙组)夺得省运会季军侧记

本报记者 巨侃

“这些十四五岁上初中的孩子,初登省运会赛场,不畏强手,敢打敢拼,奋勇争先,最终获得了第三名,实现奖牌‘零’的突破,创造了宝鸡‘初中生篮球队’征战省运会的历史最好成绩。我这个带队教练感到特别欣慰……”8月20日,从陕西省第十七届运动会青少年组篮球赛场载誉归来的教练员王伟高兴地对记者说。

8月6日,第十七届省运会青少年组男子篮球比赛在榆林职业技术学院体育馆开赛,来自全省各地的166名篮球运动健儿分甲、乙两组展开为期5天的激烈角逐,为观众奉献了35场精彩的视觉盛宴。其中,陕西省优秀教练员、渭滨区新建路中学体育教师王伟担任主

教练,带领宝鸡市男篮(乙组)参加了比赛。按参赛要求,乙组队员必须是2007年-2008年出生的球员。乙组男篮比赛共有西安、宝鸡、榆林等6支队伍参加,采用单循环赛制,每支队伍都见面,以积分决出名次。比赛中,宝鸡小队员敢打敢拼,团结合作,力求做好每一次进攻和防守,不到最后一秒,绝不放弃。尤其在和咸阳队的关键战中最后10秒投中了制胜三分,极大地鼓舞了队伍士气。第三场、第四场连克铜川、汉中队,在第五场与东道主榆林队的比赛中力拼全场,最终以不大的比分差距惜败于强大对手,获得了第十七届省运会青少年篮球乙组第三名的好成绩,同时也实现了宝鸡初中娃在省运会赛场

上奖牌“零”的突破。五场“攻坚战”下来,一直在场边调度指挥的王伟终于放松绷紧的神经,张开双臂拥抱每一名队员。

据了解,按照省运会球类集体项目奖励规则,获得季军按照2枚金牌数计入代表团奖牌榜,所以王伟的队伍为宝鸡代表团夺得了2金。“我们学校有5名学生作为主力队员参加了省运会乙组比赛。这些在校学生拿奖牌,不仅为宝鸡竞技体育争得了荣誉,更坚定了我们体育教师走体教结合之路,培养优秀体育后备人才和高素质劳动者的信心。”王伟说,今后将坚持“教会、勤练、常赛”的体育课教学模式,以此次省运会为契机,更加明确体育课程的新方向,更有效地促进学生全面发展。

### 步枪少年未来可期

#### ——记竞技体育“未来之星”孙超健

本报记者 巨侃



孙超健在省运会射击比赛中

今年16岁的宝鸡射击选手孙超健在本届省运会上获得了2金1银1铜共4块奖牌。因省运会上成绩突出,他被陕西省第十七届运动会组委会评选为竞技体育“未来之星”。“孙超健虽然年龄不大,但很沉稳,是一个很有自己想法的运动员。”省运会落幕后,教练余圣莎这样评价孙超健。

余教练回忆,孙超健是从2019年开始练射击,开始训练很有悟性,成绩上升比较快,第一次参加陕西省年度比赛就获得丙组10米气步枪个人第一名。在宝鸡训练几个月后就进了省队训练,但因年纪小对新环境等不太适应,状态一直出不来,成绩还有所下滑。2021年6月,为备战第十七届省运会,宝鸡市射击射箭运动中心将孙超健从省集训队召回,由余圣莎教练接手指导。孙超健很有韧性,遇到瓶颈不放弃能坚持,能够很好地完成教练布置的各项训练任务,并且每天训练结束后还能反馈自己的想法,及时和教练沟通。经过一年多的沟通调整、刻苦训练,那个自信稳健、上手很快的“步枪少年”又“满血复活”了!

8月6日,榆林陕西省射击场,省运会射击步枪项目开赛首日,一场男子50米步枪三姿射(乙组)的比赛正在紧张进行中。

场上此时的态势是:两名西安选手对宝鸡选手孙超健进行左右包夹,环数一直咬得很紧,稍有失手,这枚期望中的宝鸡代表团射击首金就会旁落……

场边观战的几名教练员紧张得

握紧拳头,手心快出了汗。孙超健的主管教练余圣莎表面虽淡定,内心却在呼唤:小孙呀,你可要稳住!

场上的孙超健沉着、专注,只见他冷静地填弹、上膛、瞄准、发射,只是在每一枪的间隙,瞥一眼监视屏上显示的自己的成绩,然后准备下一枪。有时他的目光与教练的目光有个短暂的交集。

瞬间的目光交集虽一闪而过,却让教练从中捕捉到了孙超健势在必得的决心。

果然,孙超健发挥稳定、出色,在立姿、卧姿、跪姿三种方式长达5个多小时的“马拉松式”竞争中最终胜出,总成绩为434环,超出第二名5环、第三名16.3环,将这枚射击比赛中分量极重的金牌收入囊中,为宝鸡代表团夺得射击首金!

后面几天的比赛,孙超健再接再厉,发挥依然稳定、出色。他与队友合作,拿下了男子10米气步枪(乙组)团体第一、50米步枪三姿射团体第三和10米气步枪混合团体第二,算下来,一个人获得了2金1银1铜共4块奖牌,为宝鸡射击队跻身本届省运会“榜眼”位置作出了贡献。

8月29日,孙超健将再赴省队训练。他的教练相信,随着年龄增长和心理日益强大,“步枪少年”未来可期!

8月20日,记者电话采访孙超健,问他第二次去省队集训做好准备了吗?这名宝鸡射击界的“未来之星”说:“这次去省队已做好了准备。上去后就专心训练学习,不断完善自己不足的地方,让自己变得更好。”

第十七届省运会已圆满闭幕,我市代表团奖牌总数位列全省第三,其中铜牌88.5枚。在这些铜牌中,有4枚与宝鸡市空手道队4名小将的努力分不开。虽然没能在省运会中实现摘金夺银的目标,但在市空手道队总教练郭泳宏看来,这4枚铜牌是孩子们克服重重困难、奋力拼搏的结果,它们的分量依然很重。

#### 从零开始 在校学生组队

日前,记者采访了郭泳宏,他介绍说,空手道是个新兴体育项目,宝鸡市空手道队组建较晚。为了备战第十七届省运会,2019年,市体育局将此项运动交托市跆拳道协会,当年市跆拳道协会开始组队,队员都是从跆拳道改练空手道的。为了备战省运会,定期请省上专业人士授课指导,教练组还到省专业队观摩学习,回来再传授给队员。

需要强调的是,这些队员都是“业余”的,并非体校的学生,他们都是14至18岁的初中、高中学生,平时在各自的学校上学,只能抽空加紧训练。

成立不久的宝鸡市(青少年)空手道队参加2019年省运会年度赛时,成绩喜人,获得团体总分第一。从去年11月开始,队员们进入了集训时期,每天训练两个多小时。

队员赵聪是凤翔中学高三学生,2022年对她来说注定不平凡。这一年,她既要参加高考,又要参加省运会。赵聪说:“开始集训以后,我的压力确实很大,除了每天去训练馆外,课余时间,我也会自己训练。去年11月有一次训练膝盖受伤了,但仍然坚持训练,也丝毫不敢落下文化课的学习。”

记者问及为何如此拼时,年轻的姑娘笑着说:“参加省运会比赛,机会十分难得,所以,只想拼尽全力,青春无悔!”



在省运会空手道比赛中,宝鸡选手(左)与对手较量。

### 铜牌同样沉甸甸

#### ——记参加省运会的宝鸡市空手道队

本报记者 麻雪

力,青春无悔!”

最终,赵聪在省运会比赛中摘得一枚沉甸甸的铜牌。同时她参加高考,考上了西安电子科技大学,真是双喜临门。

#### 疫情无情 冲刺力度不减

今年,受新冠肺炎疫情影响,训练馆时开时闭,宝鸡市空手道队队员来自各个中学,有时学校封校,集训更加难以保证。

面对同样的疫情,因为其他地市的空手道队由当地体校来组队,体校的学生本就是集中的,即便封校依然可以集中训练。相比之下,我市的空手道队在疫情影响下,就被动许多。

但是,疫情无情,训练和努力不能停止。在训练馆闭馆时,郭泳

宏就组织教练、队员进行线上训练。在去榆林参加省运会前,更是冲刺集训。像赵聪这样的队员,当时刚结束了高考,就全力投入集训,每天训练时间达9个小时。

7月26日,走进第十七届省运会空手道赛场的宝鸡市空手道队,15名参赛队员全部是金台区、渭滨区、凤翔区各个学校的普通中学生。

虽然宝鸡市空手道队队员是“业余”队员,但参加专业组比赛,对决专业的对手,依然保持专业的态度和精神。最终女子组摘得两枚铜牌,男子组摘得两枚铜牌。

散,是满天星;聚,是一团火。这些参赛的孩子平时在各自学校学习、自训,聚在一起集训、参赛时,宛如一团青春之火,迸射活力!



### 宝鸡姑娘 柔道勇夺桂冠

近日,第十七届省运会柔道比赛落幕,宝鸡队共夺得1金2银14铜。在女子乙组-48kg决赛中,宝鸡队员何荷战胜西安选手,夺得金牌。图为何荷(右)在比赛中与西安选手较量。

本报记者 巨侃 摄

### 我市男女标枪选手各得1金



近日,第十七届省运会标枪比赛在榆林市体育中心落下帷幕。据了解,宝鸡队在省运会田径比赛中共获得11金9银8铜,其中标枪比赛获得2枚金牌。在女子丙组标枪比赛中,宝鸡选手魏歌妍以38米86

的成绩取得第一名,为我市省运会田赛项目夺得首金。在男子甲组标枪比赛中,宝鸡选手贺鑫以61米18的成绩夺得1枚金牌。图为魏歌妍在比赛中。

本报记者 巨侃 摄