宝鸡日报
2022年8月2日
星期二

体育周刊

7版
责任编辑：刘玉槐
美　　编：唐君恺
校　　对：刘林忠

让更多孩子学会游泳

——暑期我市社会体育组织积极开展游泳进校园活动侧记

本报记者 巨侃

进入暑期，要说宝鸡最“火”最受孩子们欢迎的一项运动，非游泳莫属！7月27日下午，记者在宝鸡高新区爱琴海之旅游泳馆看到，20多名小学生手里拿着彩色浮板，在游泳教练员指导下入水习练游泳技能。孩子们在泳池中凭浮板助力，蹬着小腿游起来有模有样，看起来已初步掌握了游泳的一些动作要领。据了解，该游泳馆所属的宝鸡奥星俱乐部是我市较早开展游泳进校园活动的社会体育组织，这几年通过校园社团，让多所学校学生走进游泳池，培训了大批游泳苗子和游泳爱好者。

“这几年，学游泳的孩子越来越多了。宝鸡现在有一百多家游泳场馆，没有需求哪有这么多的场馆？反过来说，在基础设施明显改善和提升后，游泳这项运动就不再受季节限制了，学游泳的人员基数扩大那是必然。拿我们馆培训业务来说，今年初至今累计有近千人报名学游泳，比往年多。所谓游泳进校园，主要是和学校社团组织对接，把游泳课开在游泳馆内，学生一放学社团就带过来了。暑期从早上8点半到晚8点，每天七个班次轮流转。一些家长跟着学游泳，五六十岁的学游泳的也有。”该游泳馆教练员王海军向记者介绍。

记者随机采访几名陪孩子学游泳的家长。高新二小学生张皓铭的妈妈说，孩子上小学二年级时，通过社团给孩子报了全年游泳班。刚学时孩子胆小、爱哭，见教练就躲；克服了心理障碍后，现在在深水区也敢游了。高新二小学生张昊轩的妈妈说，孩子学游泳的一个变化是不太感冒了，性格也好了。

暑期孩子们在游泳馆学习游泳

在西安纺织城小学上学的王奕辰，今年回宝鸡过暑假，他妈妈给他报了第二期暑期培训班。王奕辰的妈妈说：“去年暑期孩子第一次学游泳，学了5天，回来时兴奋地说：‘妈妈你看，我能把头扎进水里。’说完就做给我看，把头扎进脸盆里。我说‘你好厉害！’就5天时间，孩子对自己非常认可。这种自信，我觉得对他的成长更有价值，所以就征求他同意报名学第二期。”

采访中，大家都认同游泳这项运动是一项求生的技能，对孩子们身体生长发育好处多多。几名家长都谈到，游泳进校园活动解决了大多数学校没有游泳池、师资所限没法开游泳课程的问题，把游泳课开在游泳馆，这对学校和社会培训机构来说是双赢。

在“双减”背景下，国家鼓励社会教育资源与学校有机整合，共同促进学生综合素质提升，搭建个性成长平台。这几年，我市多所学校开展的游泳进校园活动，即是社会教育资源与学校有机整合的一个有益尝试。像高新五小的校园游泳联赛、高新一中的游泳校本课和高新二小的游泳社团，这几年都搞得有声有色、风生水起。随着我市从2021年起实行新的体育中考政策，统一考试增加200米游泳项目，越来越多的孩子会更加重视游泳技能的培养，校园游泳，前景可期！

关爱未成年人健康
呵护未成年人成长

全国青年羽毛球锦标赛落幕

本报讯 7月31日，2022年全国青年羽毛球锦标赛在我市落幕。在本次比赛最后两天的决赛中，8个组别的冠亚季军相继产生。

在7月30日的一场历时1小时57分钟的乙组女双决赛中，辽宁张煜晗、李华洲vs广州黄可欣、黄芯垚，全场苦战6局，比分3:3打平，最后进入第七局“抢7”大战，结果广州组合7:1胜出，顽强地夺取了这枚金牌。整场比赛跌宕起伏，反复拉锯，完美呈现了羽毛球运动的魅力。

7月30日的其他决赛项目中，乙组男单武汉王子峻2:0胜浙江胡哲安，甲组男双北京陶羽飞、刘宸熙2:0胜福建马尚、虞浩，甲组女单辽宁孙子淳2:0胜队友刘可可，分获各组冠军。7月31日结束的四场决赛，乙组男双上海朱一珺、陈奕江3:1战胜厦门陈永锐、林祥毅。甲组女双北京王汀戈、王漪朵胜广东李茜、林之乔。甲组男子单打湖南杨梓培胜四川王轶凡。乙组女单四川袁安琪胜广东潘浩宇。本报记者 巨侃

凤县举行岭南天地杯微马赛

千余爱好者参加角逐

近日，“岭南天地杯”2022陕西·凤县微型马拉松赛鸣枪开跑，吸引了来自全省各地的千余名马拉松运动爱好者参与。

比赛设置男子组、女子组10公里微型马拉松，比赛起终点设在凤县体育场，折返点设在凤县古羌文化产业园。经过激烈角逐，赵盼飞以33分25秒的成绩获得男子组冠军，程敏以40分16秒的成绩获得女子组冠军。

（巨侃 凤宣）

距离十七届省运会开幕还有4天

2022年全民健身日主题活动一览表

为深入贯彻落实习近平总书记关于体育的重要论述精神，宣传推广新修订的《体育法》，推动构建更高水平的全民健身公共服务体系，迎接党的二十大胜利召开，我市定于2022年8月8日前后在全市范围内开展“全民健身日”主题活动，欢迎市民踊跃参加。

序号	时间	活动名称	活动地点	主办单位	承办单位
1	8月8日	“喜迎二十大·奋进新征程”宝鸡市2022年“全民健身日”主题活动(主会场)	市体育馆	市体育局	市操排舞协会、市体育运动管理中心
2	7月26日—8月15日	第六届“寻找海豚之星，畅游自信活力”党建为民服务项目	市体育运动学校训练馆	市体育运动学校火炬路社区	市游泳学校
3	8月1日	金台区全民健身木兰扇比赛	泰森生活广场	金台区教体局	金台区木兰拳专委会
4	8月3日	金台区武协2022年全民健身展演	金台团结运动公园	金台区教体局	金台区武术协会
5	8月7日	金台区全民健身日太极拳(械)联谊活动	金台陈仓园市民广场	金台区教体局	金台区太极拳协会
6	8月6日—8日	金台区全民健身日门球比赛	金台高新门球场	金台区教体局	金台区门球协会
7	8月10日—20日	金台区柔力球比赛	团结运动公园联盟桥下	金台区教体局	金台区柔力球专委会
8	8月13日	金台区气排球交流活动	宝铁文化宫	金台区教体局	金台区气排球专委会
9	8月18日	金台区空竹邀请赛	上马营	金台区教体局	金台区空竹专委会
10	8月8日	渭滨区庆祝第14个全国全民健身日健身活动展示	渭滨区九龙广场	渭滨区教体局	渭滨区太极拳协会
11	5月—9月	陈仓区第十二届周末篮球联赛	陈仓区育才园灯光球场	陈仓区教体局	陈仓区篮球协会
12	8月	陈仓区全民健身活动武术展演	陈仓区育才园	陈仓区教体局	陈仓区武术协会
13	8月8日	凤翔区全民健身日健身项目展演	凤翔区城区遗址公园	凤翔区教体局	凤翔区老年人体育协会
14	8月8日	高新区全民健身日武术展演	高新区高新广场	高新区教体局	高新区武术协会
15	8月8日	岐山县庆祝第14个全民健身日太极拳展演	岐山县体育中心	岐山县教体局	岐山县老年人体育协会
16	8月9日	岐山县庆祝第14个全民健身日瑜伽展演	岐山县体育中心	岐山县教体局	岐山县老年人体育协会
17	8月8日	扶风县全民健身日启动仪式	扶风县体育运动中心	扶风县人民政府	扶风县教体局
18	8月8日	2022年眉县全民健身启动仪式推广展演系列活动	眉县文体中心	中共眉县县委宣传部、眉县总工会	眉县教体局 眉县文化和旅游局
19	8月	眉县2022年篮球超级联赛	眉县文体中心	中共眉县县委宣传部、眉县总工会、眉县教体局	眉县体育运动管理中心
20	8月2日—4日	宝鸡市人大系统第八届乒乓球赛	凤县体育馆	市人大常委会办公室	凤县人大常委会办公室、凤县教体局
21	8月6日	凤县微马中队例跑活动	凤县体育场	凤县教体局	凤县微马中队
22	8月6日	凤县第二届“丰禾杯”游泳大赛	丰禾山游泳馆	凤县教体局、丰禾山国际康养中心	丰禾山游泳馆 凤县少儿体校
23	8月8日	凤县广场舞大赛	凤县体育场	凤县教体局	凤县少儿体校
24	8月8日	凤县太极拳展演活动	凤县体育场	凤县教体局	凤县武术协会
25	8月8日—9日	凤县少年儿童乒乓球友谊赛	凤县体育馆	凤县教体局	凤县乒乓球协会 凤县少儿体校
26	8月10日—12日	凤县篮球友谊赛	凤县体育场	凤县教体局	凤县篮球协会
27	8月20日—21日	2022年凤县羽协第二届“泸州老窖特曲杯”羽毛球混合团体邀请赛	凤县体育馆	凤县教体局 凤县羽毛球协会	凤县少儿体校
28	8月中旬	“喜迎二十大·奋进新征程”“农商银行杯”职工篮球赛	千阳县体育馆	千阳县总工会 千阳县教体局	千阳县体育中心 千阳县篮球协会
29	7月27日—31日	陇县2022年老年健康宣传周活动	陇县西门口广场	陇县老龄工作委员会	陇县老年人体育协会
30	7月28日—8月10日	2022年陇县“轩苑杯”夏季篮球联赛	陇县体育馆	陇县总工会 陇县教体局	陇县篮球协会
31	8月1日	陇县《踏板操》《旗操》公益课	陇县西门口广场	陇县教体局	陇县乡村全民健身操舞协会
32	8月8日	陇县全民健身日8.8公里健康欢乐跑活动	陇县南岸新城	陇县跑步协会	陇县跑步协会
33	8月8日	陇县社区健身指导服务活动	东城社区 北城社区	陇县教体局	陇县太极拳专委会
34	8月8日	陇县乒乓球馆开放日活动	陇县体育馆	陇县教体局	陇县少儿体校 西大街小学
35	8月8日	太白县文体协会全民健身活动展演	太白县体育场	太白县教体局 太白县体育运动中心	太白县教体局 太白县体育运动中心
36	8月8日	太白县篮球协会篮球邀请赛	太白县体育场	太白县教体局 太白县体育运动中心	太白县教体局 太白县体育运动中心
37	8月中旬	麟游县“喜迎二十大·舞动新时代”健身操舞大赛	麟游县青莲山广场	麟游县教体局 麟游县民政局	麟游县老年人体育协会
38	8月9日	“喜迎二十大”全民健身空竹表演+旅游(扶风站)活动	扶风县体育馆	市空竹专委会	市空竹专委会
39	8月8日下午	宝鸡市太极拳全民健身展演	市体育馆	市太极拳协会	市太极拳协会