

朝花夕拾

淡然一笑

◎杨岚

那年仲夏，月映纱窗，渭水泱泱，夏荷初放。习习夜风拂过渭河之水，携着露水濡湿了这座城市。

深夜两点十分，伴随我阵阵剧烈的腹痛，一声嘹亮的啼哭声划破了原本沉寂的夜，一缕裹着淡淡荷香的空气通过你小鸟一样待哺的小嘴，流入了你的喉咙，张开了你小小的肺泡，将携着荷香的氧气输送到你周身的血液。那，便是你的第一脉呼吸，也是你与妈妈的第一次分离。

一个“荷颜月色”的小女婴，就这样，在这个世界上出生。

从此以后，我的生活，欢喜是你，忧愁也是你。

时光一如河流匆匆从我身边流走，有了你，生活变得丰富而忙碌，而你成长的步伐，却变成了与我渐行渐远的脚步，那些喜忧交织的时光，是一本厚厚的书，是我一生都讲不完的回亿录。

你朝着我奔跑的样子，犹如一部放慢了的幻灯片，总在我眼前一幕一幕闪现。奶妈家村口，看见我的瞬间，蹒跚学步的你激动地尖叫着，连哭带笑，像只雏燕，扑闪着翅膀，高一脚，低一脚，栽向我的怀抱；我出现在你幼儿园的门口，你就如离弦之箭，喊着妈妈，飞奔着冲入我的怀中；附中门口，隔着校门，你宽大的校服，背上沉重的大书包显得你愈发矮小，可你却摆着两条小胳膊，像一只笨拙的小企鹅，欢快地朝着我的方向奔跑……我总是蹲在原地张开双臂等你入怀，拥你入怀的温暖与感动是我此生最贪恋的幸福，余温绵长，至今仍萦绕于心。

你渐渐长大，相聚的码头变成了离别的渡口。一次次，你转身挥手，我站在原地望着你远去的背影泪眼模糊，我们相聚的时间单位，也由原来的天变为周，再变为月与年。

当我第一次听到戴红领巾的小朋友叫我“爷爷”时，竟不好意思应声；当我第一次听到四十岁模样的小伙子叫我“叔叔”时，还以为叫错人；当我第一次听到年龄比我还大的仁兄叫我“老杨”时，恨不得钻地缝；当我第一次发现用剃须刀剃胡子时，胡子居然也白了……此时此刻的我，便深深感觉到自己的年龄的确不小了。

是的，对于60后的我来说，虽然在年近九旬的老父亲面前不敢言老，但理论上来说，像我这般年龄的人，便可定义为日常生活中的初老年龄了。

变为初老，这不是矫情，也不是自嘲，而是肌体健康状况退化的自然状态。俗话说，四十八，花一朵。意思是说，人到了四十八岁以后，眼睛就老花了，看近处物体得戴老花镜才能看清；上楼时腿脚也没以前那么灵便了，隐隐感觉关节疼痛，上一两层得歇一会；记性也大不如前了，明明刚吃完药，一转身就忘了，问自己“到底吃没吃药？”这几乎成了常态；握住熟人的手，一时记不起对方的名字，更为尴尬的是，对于天天相处的同事，在正式场合介绍时竟反应不过来同事的姓名，急得满脸通红；牙齿开始脱落，时不时

每一次，当你离开的时候，不舍在心却不能开口，因为我明白，真正的爱不是约束与牵绊，更不是紧紧地拥着不放手，你喜乐平安的消息便是对我最好的问候。

如今，虽说你已经长大，像一只载着理想与希望的小舟在人生的河流里浅航，你流域里的水清浅而又纯净，水面也平静而无波无浪，你可以任意行舟，顺流而下或是逆流而上，船桨握在你手心，方向由自己掌控。

一个人只有融入社会，或进入家庭，才能真正地品味生活的滋味，完整的人生必然要酸甜苦辣样样皆尝——假如有一天你不开心了，记得一定要这样想。

不开心的时候就去看书吧，书可以使人忘却烦恼，冲出迷雾重现阳光。读书可以治愈，可以疗伤，更可以提升一个人的气质与涵养。

有人说，能控制自己情绪的人才能控制自己的人生，能在冲动时控制住自己的人才是最厉害的人。所以真正的强大拼的不是刻薄与力气，而是涵养。

古人说，心平气和才是涵养。人在冲动的时候语言的杀伤力最强，也容易做出错误的决定，错的因必然会结出错的果，最终买单的还是自己。所以遇事则缓，事缓则圆。

古人云：莫大之祸，起于须臾之不能忍。

越王勾践，卧薪尝胆，十年灭

吴，最终雪耻，成为一代霸主。这应该是忍的最高境界，只要胸中有丘壑，忍他十年又如何！

所以，遇到不顺的事与难缠的人时，需要忍；得不到的东西，需要忍；通往成功的路上，需要忍……人生何尝不是一个不断忍耐的过程，忍自己，忍别人，会忍的人才会赢。

不快乐的时候也可以出去走走，看看广阔的天空与大海，你看偌大的天空也有阴晴雨雪，大海时常也会被风卷起波澜。这些都是自然界的正常现象，人生又何尝不是呢，喜怒哀乐便是五彩的生活。

亲爱的孩子，水上行舟，由浅入深，浅水清澈，深水浑浊。记得为自己在心中蓄上一汪清泉，假如生活变得苦了，还可以随时品尝那一抹甘甜。

红尘陌陌，前路难测，愿你淡然笑对风雨，你的天空将会星月灿烂，一世长安。

笔墨人生

水浪袭来时

◎贾军利

炎炎夏日，去游乐场冲浪是很多人向往之事，水中人工造浪，让远离大海的人们也能体会到海边玩水的乐趣。

水深不超过一米，浪花由远处袭来，初看犹如一道小水波，及至眼前，水浪已超过头顶，大家或跳或叫，或没入水中迎接水浪的冲击。这波水浪过后，身子已被冲出几米，赶紧擦干脸上的水滴，不等几秒，又要迎接下一波的水浪。怎样迎接汹涌澎湃的水浪而永立浪前呢？大家的应对办法各种各样。

水浪袭来，侧身或背身比较好，这样不容易呛水。这告诉我们在生活中要重视困难，但更要不惧困难，有克服困难的决心和斗志。

水浪袭来时一定要跳起，比浪花要高。这启示我们要比困难更强大，困难强，我们更强，不能在困难面前低头。

水浪过后，脚步立即向前移动，迎着浪花走去。如果待在原地，会被浪花逐渐推向岸边，失去冲浪的乐趣和成功的喜悦。在人生的道路上，当受到打击、挫折之后，怎么面对很重要，是不管三七二十一继续向前走，还是迷茫徘徊、心灰意冷，这是决定一个人成功或失败的分水岭。紧走几步，逼自己一把，突破自己的极限，你会发现自己可以更加强大。

在这里还要注意浪花快来时，紧走几步，要借助水势，不要拼命向前。因为拼命拨水太费体力，时间长了吃不消。这也告诉我们一个道理，生活中我们要与困难做斗争，要顺应形势，在实现自己目标的过程中逐步解决困难。我们的目标不是困难，而是自己的成长和目标，鼓励自己不停地努力向前奔，迎接属于自己的时代。我们也不用羡慕别人的巨大成就与非凡业绩，那些成功的人，他们的荣耀和辉煌都是来之不易的，都是用努力和汗水换来的。

浪花冲击着每一个人，但每个人迎接水浪袭来的姿态各不相同。同样，社会规律对于每个人都是一样的，就看谁能把握社会规律。在顺境中，我们看不出人和人的差距。但在逆境中，方显人生的格局和层次。是努力坚持还是心灰意冷、怨声载道，人人都有权利决定自己的行为，那些在逆境面前表面平静、背后努力的人，在人生的道路上终是生活的强者。

水浪袭来时，让我们感悟到许多人生的道理。我们在学习生活工作中，应该不断努力，在挫折打击面前持续发力，坚持不懈，锱积寸累，永不放弃，走积极充实的幸福人生。

当年的婚礼

◎赵志龙

当年，我们是“旅游”结婚的，花了不到300块钱。

我和妻子在初中时就认识，我高她一级，我俩先后考入同一所高中、同一所大学，毕业后又先后分配在同一所乡下中学教书。我们都出生于农家，自幼家境贫寒，吃了不少苦。父母东挪西借辛苦供我们上学，到大学毕业时，家里已是债台高筑。

大学期间，我们确立了恋爱关系。婚姻是人的终身大事，谁不希望自己的婚礼体体面面、风风光光，我们也不例外。然而，现实让我俩冷静考虑自己的婚礼。为了我们上学，双方家里都有上万元的债务，这在当时，对一个农村家庭来说，可不是一个小数目。父母含辛茹苦供我们上大学，已经很伟大了，再不能为了婚事拖累他们了。

相同的境遇让我和妻子不谋而合，我们决定简化婚礼程序，一切从俭。没有举行订婚仪式，没有所谓的“三金”。记得领结婚证时需要两张二寸合影照，我和妻子来到县城文化馆，是我的一位同学的父亲给我们照的相，花了两块钱。晚上洗照片时，同学发现是我们俩，便放大六寸，额外洗了两张，并装上相框，捐到了我们学校，这就算是我们的婚纱照了。为了节省开支，我们决定旅游结

婚。在婚期的前一天，我们买了一包“红双喜”，挨个发给同事，告知他们明天我们结婚的事。

1996年12月25日是我们永远铭记的日子。这天早晨，我怀揣着仅有的500块钱，和妻子坐上开往县城的班车。没有彩车，没有鞭炮声，没有置办酒席，没有热闹的婚礼场面，我们就这样完成了自己的终身大事。

其实，对别人我们说是去北京，实际我们去了趟邻近的陇县，在妻子同学家里住了两天，然后坐火车到西安，找到正在上大学的一个亲戚，白天一起在学生灶上吃饭。晚上，妻子住在女生宿舍，我则住在男生宿舍。待了三天后，我们就结束了旅程返回学校。五天时间花了不到300块钱，还剩200多块呢。

一转眼，我们结婚已经26年了，女儿也大学毕业参加工作了。26年来，我们同甘共苦，互敬互爱，生活也是越来越好。每当遇到困难和挫折时，我们就共同回忆过去的日子，没有过不去的坎，一切事情就迎刃而解。

婚礼只是婚姻的开始，生活才是婚姻的全部，只有经得起生活检验的婚姻才是真正美满的婚姻。

本版投稿邮箱：bjrbwxzksw@163.com

变为初老

◎杨舟平

牙疼难忍，三天两头看牙医，对冷、酸、甜味的食物、饮品吓得不敢入口；十有八九得“三高”，见“糖”色变；外出时除带上水杯外，必带几种常服药……对于“初老现象”，我还能列举出好多例子。变为初老，身上担子却不因初老而变轻，上有耄耋老人需要赡养，下有子女刚刚成家或孙辈未成年需要照顾，而自己的身体已经发出了一个个变老的信号，对家庭而言，是真正的顶梁柱，是老小都指望的重要角色。

变为初老，毕竟还未进入真正意义上的老年，注意是“初老”。所以，既要坦然承认“初老”，慢慢接受自己开始衰老的现实，但也要不怕“初老”。国士钟南山，86岁高龄，依然坚持工作；“水稻之父”袁隆平、香港著名实业家李嘉诚，他们90岁了仍坚守在一线，诸如此类，举不胜举。所以，变为初老并不可怕，有人把这个年龄段称为进入人生第二春，前半生过去了，后半生才开始。欣欣然、信心满满迎接明天，才能不负岁月。

变为初老，犹如人生深秋，自然而必然，那就更要有一颗不惊的心，内心安静，何惧岁月荒凉？不再提曾经的辉煌，不再为职称高低、职务升迁、收入多少而寝食不安。面对不喜欢但必须干的事，不再边干边抱怨，而是开心面对，因为“愁”也要面对，“烦”也要面对，眼前的一切，已经想开了。前半生没时间爱自己，后半生要好好爱自己。活给自己看，才能笑得最灿烂，才不算对生命的辜负，不再在乎别人的眼神。千万不要把最好的东西留到不能享用的年龄时用，那时只能徒留遗憾。还有，儿女自有儿女福，他们已长大成人了，是独立的个体，不是父母的私有财产，所以，千万不要自作多情，别爱太满，别想太多，以为子女好的名义无端干涉他们的生活，这样做的后果适得其反。另外，别睡太晚，别再较真。宁可做错，也别错过。既往不咎，未来不惧。对自己说声“辛苦了”。

“最是人间留不住，朱颜辞镜花辞树。”知衰老，懂生命，不焦虑，活明白，回归平淡，简单生活，不纠结过往，不奢望未

来，学会慢慢适应衰老，好好活在当下，趁现在腿脚还算灵便，想去哪就去哪，好好享受生活。因为现在的每一天，都是你以后最年轻的一天，人生不可能再有五十多年了！扔掉一些东西，轻装前行，努力活成自己喜欢的样子。因为只有使自己快乐的人才是世界上最聪明的人。

