



中考倒计时

科学备考秘籍请收好

今年中考是“双减”政策实施以来的首次中考,本周末,考生即将迈入考场,考前应该注意哪些问题?如何更好地提高复习备考效率?近日,本报诚邀我市中学高级教师、省市级教学能手、具有多年初三把关经验的专家型教师,分科目为考生准备了“备考秘籍”,希望能为广大考生的冲刺复习带来帮助。

数学 夯实基础 理性刷题

中考数学试卷的特征是时间紧、任务重,数学也是不少考生头疼的科目。那么,如何在仅剩的几天里科学备考,突破这个“拦路虎”呢?省级学科带头人、省级教学能手、店子街中学数学教师任晓红建议考生夯实基础,理性刷题。

夯实基础就是回归基础。任晓红解释说,中考试卷简单题的分值占70%,中等题的分值占20%,也就是说考生只要掌握数学基础知识,就可以拿到非常不错的成绩。为此,任晓红建议考生在最后的“黄金”冲刺期里,放下偏题、难题、怪题,回归基础知

识。任晓红解释说,回归基础知识包括两个方面,一个方面是回归课本,认真研究课本上的基础知识、经典例题等,及时查漏补缺;另一个方面是研究历届中考真题和初三的几次重要模拟考试题,特别是其中的基础题目,总结出错误的原因,归纳各类基础题型的答题规律,夯实基础。

理性刷题也是任晓红的建议。她说,每年总有一些考生喜欢在冲刺阶段盲目刷题,但结果是题刷了不少,考试成绩并不佳。这就提醒今年的考生在冲刺期内一定要理性刷题。如何理

性刷题呢?任晓红的建议是在刷题中处理好快与慢、会做与得分、难与易等关系。其中,快与慢指的是审题与做题的关系,即审题要慢,计算、解题等答题步骤要快。会做与得分指的是考生知识储备与得分的关系,即考生在考试中要力争做到会做的题目拿到满分,不会的题目多拿分,避免因审题不清、计算马虎等原因而失分。难与易指的是试题难度与先后顺序的关系,即考生在考场要学会先做自己认为简单、好做,且把握大的题目,再做难做、把握性不大的题目;考生在考场还要学会放弃,即遇到较难



任晓红

的题目学会跳过,不要过多浪费时间,为后面简单、好做、自己把握比较大的题目留足时间,力争拿到自己可以拿到的最好成绩。

此外,任晓红建议,考生在最后的备考阶段要养成良好的答题习惯,规范答题,避免因答题步骤不规范、作答术语不专业等问题而失分。

英语 实战模拟 规范答题

中考的铃声即将敲响。在仅剩的日子里,考生应该如何科学备考,踢好临门一脚呢?带着这个问题,记者采访了陕西省教学能手、宝鸡一中英语教师王千玲。

王千玲送给考生的第一个建议是实战模拟,强化能力。她解释说,在仅剩的时间里,考生可以通过模拟真实中考情景的方式,提升考试的应试心理和答题技巧。例如,英语考试时间是上午8:30-10:30,考生可以在同时段做套题。刷套题的过程中,考生可以假想自己当时就是在中考,磨炼直面中考的良好心

态。同时,考生一定要严格限制时间,在规定时间内答题,提升自己的做题效率。此外,考生在刷套题的过程中,要通过题目查缺补漏,并强化巩固语言知识和语言技能,强化应试能力。

王千玲送给考生的第二个建议是规范答题,培养好习惯。王千玲说,不少考生失分的原因不是知识掌握得不到位,而是答题不规范。为此,她建议考生拿到题目之后一定要仔细审题,清楚题目的要求和任务,防止因答非所问而失分。同时,王千玲建议考生学会规划答题时间,即考生根据自己的学情,规划各类题

型的答题时间,防止在某个题目上浪费太多时间,而后面的题目因没有时间完成而失分。此外,王千玲建议考生按照先易后难的顺序答题,即先做自己认为最简单、最拿手的题目,最后再做难题和自己吃不准的题目。

王千玲送给考生的第三个建议是整理错题,提升能力。王千玲提醒考生,错题是冲刺复习阶段提分的秘密武器,一定要用好用这块宝。例如,在后期复习的过程中,考生可以通过错题,直观、快速地锁定自己的知识薄弱点。同时,王千玲提醒考生不仅要清楚自己的薄弱点,还要反



王千玲

思、总结归纳自己做错的原因。对于粗心大意做错的,提醒自己认真细致;对于有知识盲区的错题,考生可以及时回归课本,查缺补漏,夯实基础知识;对于自己研究了也解决不了的,考生可以通过请教老师和同学的方式,及时解决。

化学 调整心态 轻装上阵

化学是让学生“悲”“喜”交加的一门学科。“喜”的是化学实验紧贴实际生活,好玩、有趣;“悲”的是知识点庞杂,学习起来并非易事。那么,在中考冲刺之际,考生应该如何科学备考呢?

“调整心态,轻装上阵”,宝鸡高新一中化学学科组组长邵亚鸽解释说,中考冲刺期其实也是各类考生提分的好时机。那么,考生如何利用这个时机提分呢?邵亚鸽认为,首先考生要理性看待自己忽上忽下的成绩,理性看待周遭的不开心小事,防止情绪大起大落,进而影响自己备考。其次,

考生可以每天给自己一定的心理暗示,给自己加油打气,并要坚信自己已经刷了大量的习题,已经掌握了各类习题的做题规律,完全可以应对中考了。再次,考生可以通过做家务、听音乐等方式调整心态,让自己轻装上阵。

回归课本,夯实基础。邵亚鸽解释说,在化学备考过程中,不少考生容易出现重视实验和刷题、轻视课本等问题。殊不知,课本是所有考生复习备考的重要依据。因此,考生要想赢得中考,必须重视课本。不过,重视课本不是整天把课本捧在手心、挂在嘴边,而

是“钻”进课本里。那么,考生如何“钻”进课本呢?邵亚鸽解释说,考生可以通过细心梳理课本知识体系的方式,查漏补缺,消灭知识盲区。考生也可以通过重做课本习题,研究课本中注释、图例、小实验步骤等“边角料”知识,夯实知识基础。

适量刷题,保持状态,也是邵亚鸽的建议。考试临近,不少考生忙着回归基础知识,忽视了刷题。邵亚鸽认为这种备考方式不可取。她解释说,长时间不做题,考生容易丢失做题手感,具体表现就是计算缓慢、知识点遗



邵亚鸽

忘等。为此,她建议考生保持五天一套题的节奏,保持自己做题手感或者说最佳状态。同时,考生可以重做曾经做过的错题,查漏补缺,弥补知识盲区,熟练解题技巧,防止考场上再犯同样的错误。

历史 知己知彼 百战不殆

在剩余的时间里,考生应该将主要精力放在哪里?中学高级教师、宝鸡市新福园中学历史教师李敏的建议是静心聚力,做好三项工作。

李敏所说的第一项工作是研

究中考命题,把握复习方向。李敏建议考生首先研究中考试题的出题模式,知道出题形式。其次,考生应该深入研究历年中考真题,熟悉命题人的出题思路,研究各类题型的创新点,了解中考命题的深度与广度,思考参考答案与试题背景材料和考试要求之间的关系,找出命题人构思答案的思路和方法。再次,考生要在研究套题的基础上,纵向研究、归纳同类题的共同点和创新点,提升自己的做题实力。

李敏所说的第二项工作是明晰自身现状,发挥主体作用。俗话说得好,知己知彼才能百战不殆。考生在清楚了考什么之后,还要分析自己的学情,明了自己的优劣势。对于自己的优势,考生要及时复习、总结,让自己的优势更优。对于自己的劣势,也就是薄弱点,考生一定要

回归课本,复习课本内容、课后习题以及历史地图册和填充图册等,掌握基础知识和主干知识,弥补短板。对于自己回归课本后依旧没有解决的问题,一定要及时请教老师、同学,彻底消除自己的知识盲区。

李敏所说的第三项工作是探寻备考策略,提高复习效率。李敏提醒考生,在探寻策略和技巧之前,一定要全面、系统、扎实地复习基础知识,如重点词、句子、历史人物、历史事件、专用名词的表达和准确书写。在夯实了基础之后,考生可以归纳不同题型的解题方法和技巧。例如,选择题的作答技巧一般是,题干先看最后一句,明晰指向性要求;最常用的方



李敏

法是排除法;最重要的审题因素是时空。材料解析类题目大致分为原因背景类、归纳概括类、特点类等。其中,原因背景类的作答思路是定角度、找时间、列事件。归纳概括类的思路是注重现代文缩写;关注关键词、转折词;关注分号、句号、双引号、省略号等。特点类思路是同类事件找个性、不同事件找共性、发展过程找变化。

中考加油站

(本版稿件均由本报记者唐晓妮采写)

