备战省运会 宝鸡健儿冬训忙

本报记者 巨侃

皮划艇运动员在王家崖水上运动训练基地冬训

一名皮划艇女运动员红肿的手

俗话说：冬练三九，夏练三伏。严寒的冬季正是考验运动员意志、提升运动成绩的好时机。2021年11月16日，宝鸡市体育运动学校近400名师生开始了2021—2022学年度冬训。

今年是省运会决赛年，记者于1月7日、8日，到冬训基地探访宝鸡体校运动员训练、备战情况。

1月7日，王家崖水上运动训练基地，尽管天气严寒，水上项目运动员、教练员们仍坚持训练。据带队训练的宝鸡体校赛艇队总教练赵永刚介绍，他们去年4月入驻基地。为备战今年的陕西省第十七届运动会决赛，组织了50多名运动员集训，目前上午进行文化课学习，下午训练。平时队员、教练吃住及训练都在远离市区的这个偏远基地，条件比较艰苦，但大家因为热爱赛艇运动都能坚持。

15岁的体校划艇队员张春燕，刚刚练完上岸。虽是零下两三度的天气，但小姑娘的手却练得热乎乎的。她说每天在水上练3至4小时，长距离划水保证12公里的训练量，陆上训练以专项训练为主。问她喜欢划艇吗？她说喜欢！

据了解，宝鸡水上运动以赛艇、皮艇、划艇三个项目为代表，近十年来宝鸡运动员在亚运会、世锦赛、世青赛上连续拿冠军，宝鸡为陕西省队输送了四五十名优秀运动员，有二三十名运动员通过参加各高校体育单招考试上了理想的大学。去年宝鸡输送的6名女运动员代表陕西参加了全运会水上项目比赛，分别取得了第二、第四、第八名的好成绩。

1月8日，市体校田径训练场，市竞走队、投掷队、摔跤队和男子篮球队等队队员进行身体素质训练和专业训练。记者看到，在田径训练场新设的力量训练馆内，市投掷队的运动员在教练的督导下进行力量训练，主要通过各式器械锻炼上肢、腰、腿的力量。

记者注意到，男子拳击、篮球和摔跤等几支队伍分别在教练带领下，在田径场上练得生龙活虎。问他们为何不在馆里训练？市体校竞技科工作人员说，田径场光线好、空间大，更有利于训练。

随后，记者先后来到拳击、举重、柔道、跆拳道、体操等几个室内训练馆，目睹了各项目运动队紧张而热烈的冬训场面。据了解，运动员们每天都在进行高强度训练，为完成省运会既定目标而不懈努力！

市体校竞技科老师倪杰说，冬训质量将直接影响2022年8月举行的陕西省第十七届运动会成绩，所以要强化制度执行，严格训练考核。要认真研究和吃透比赛规程，让全体教练员和运动员既有压力又有动力，确保通过冬训，实现各个运动项目水平明显提升的目标。

倪杰说，目前还是学期内，运动员在坚持上好文化课的同时，每天都进行高强度训练。放寒假期间，各运动队将坚持全天候训练，要通过扎实有效的训练，实现重点项目有突破、优势项目有增幅、薄弱项目有起色，力争省运会实现一个大丰收！

女子柔道运动员在刻苦训练

男子拳击运动员在进行自由空击练习

宝职院教师杨博当选“冬奥会国内技术官员”，他说：

“把宝鸡人的热情带上赛场”

本报记者 孙海 黎楠

随着2022年北京冬季奥运会脚步的临近，一个来自北京的喜讯传到了宝鸡：宝鸡职业技术学院杨博老师当选为“2022年北京冬季奥运会单板自由式项目国内技术官员”，陕西省高校内仅一人获此资格。1月10日，记者采访了杨博，了解到这个喜讯背后的故事。

杨博现为宝鸡职业技术学院团总支书记，从西安体育学院运动训练专业毕业的他不仅热爱自己的专业，更把体育运动当成了生活中的最大爱好。他不仅精通运动生理学、运动心理学、运动技能学习与控制，以及体育竞赛学等专业知识，平日里也经常练习篮球、足球、田径，还常和大学生们一起打比赛、玩各种体育竞赛游戏，是个“体育达人”。2018年，在宝鸡市冰雪项目发展热潮中，他投身单板滑雪、自由式滑雪等项目的练习。由于有着深厚的运动基础和较好的天赋，他在冰雪运动领域很快就收获了不俗的成绩：2021年，带领团队参加陕西省第二届大学生滑雪公开赛获得团体第三名，个人获单板男子教师组第一名；2021年被陕西省体育局评为陕西省“优秀社会体育指导员”，并获得国家一级高山滑雪裁判员这个响亮的“头衔”。

杨博在滑雪

他的突出表现和优异成绩渐渐引起社会关注和业内重视，2019年经陕西省体育局推荐，参加2022年北京冬季奥运会技术官员培训，经过四次线上线下的培训以及严格的选拔，杨博脱颖而出，成为陕西省高校内唯一的国内技术官员。接到北京冬奥组委来函通知后，杨博非常欣喜，他表示，自己能取得这样的资格不仅有个人努力的原因，也与组织、同事和学生的大力支持分不开。他说：“能在国际赛场上担任技术官员既是荣誉更是责任。我一定严格遵守竞赛规则和裁判员纪律，尊重参赛选手，文明裁判，为冬奥会提供优质服务，也把宝鸡人的热情和友善带上国际赛场。”

杨博参加了冬奥会国内技术官员培训（资料图）

走上冰雪 滑向冬奥

北京冬奥会倒计时
24天