百姓关注

前不久，国家新闻出版署下发《关于进一步严格管理 切实防止未成年人沉迷网络游戏的通知》（以下简称《通知》），在我市学校、网吧、家庭及部分未成年人中引起强烈反响。那么，要采取怎样的有效措施才能切实保护未成年人身心健康？记者为此进行了调查——

防止孩子沉迷网游需三管齐下

本报记者 卢志平

学校：《通知》如同“及时雨”

据新华社消息，国家新闻出版署日前下发《通知》，所有网络游戏企业仅可在周五、周六、周日和法定节假日每日20时至21时向未成年人提供1小时服务，其他时间均不得以任何形式向未成年人提供网络游戏服务。

记者走访市区一些学校进行了采访。金台高级中学高一年级一名李姓同学说，网络游戏太诱人了，他每天除了紧张的学习外，休息放松的唯一途径就是上网。9月3日晚上，他几乎没有浪费一分一秒，把“珍贵”的1小时全部用在了打游戏上。

金陵中学初一学生小王说，《通知》下发后，同学们议论：“这么严的制度，能执行下去吗？”一些同学则开始寻找新的娱乐和放松方式，如踢球、画画、看电影等。

市区某中学一位班主任王老师说，《通知》下发太及时了，他举双手欢迎，他们班学生近80%都爱玩网络游戏，一些同学因沉迷网游，学习成绩下滑严重，个别同学用父母的手机玩游戏，经常与父母发生争吵，未成年人沉迷网游已成为父母与子女关系紧张的一大诱因。

石油中学老师安勤莉说，他们学校有一条硬性规定，就是禁止手机进校园，这一规定已执行多年，从学生执行情况来看整体不错。学校每年会利用黑板报、手抄报等方式，宣传沉迷网络游戏的危害，用打球、演讲等多种健康向上的活动吸引学生们的兴趣点。

据《光明日报》消息，去年我国未成年网民达1.83亿，而上网玩游戏的未成年网民已达62.5%。对此，安勤莉说，“《通知》如同‘及时雨’，对未成年孩子来说太重要了。”

每一个进网吧的人，都要扫健康码、测体温，登记身份证。

网吧：未成年人请止步

下一步，我市如何执行？目前宝鸡网络市场监管情况如何？记者做了深入调查。

日前，记者走进渭滨区石鼓镇一家网咖。网咖负责人陈军接受记者采访时说，他的网咖有136台电脑，可开机的仅仅20多台，主要是白天上网人少，晚上多一些。记者观察到，每一个进网吧的人，都到门口值班的桌子前扫健康码、测体温，然后到吧台登记身份证，没有身份证的一律不准进入。在墙上、吧台显眼处，都贴有“禁止未成年人进入”的条幅和标识。在吧台一本登记簿上，记者看到工作人员详细登记上网者的身份信息。

“未成年孩子拿着大人身份证来，你们怎么管理？”记者问。

“工作人员要比对身份证上的照片，人和照片不符不能上网，保安就将其‘请’出网咖。”陈军指着几个摄像头说，文旅部门随时会对网吧进行监控，一旦发现未成年人上网就会严罚，问题严重的甚至吊销营业执照。“现在《通知》下发后，谁还敢让小孩子进网吧！”

市文化和旅游局市场管理科负责人徐志魁介绍，目前，全市共有网吧143家。近年来，我市主要通过文化部互联网上网监管平台实名认证系统和视频监控系统进行监管，严禁未成年人进入网吧。今年以来，我市相继开展网络文化市场集中执法检查、文旅市场“清浊行动”“护苗2021”“净网2021”等一系列专项整治行动，坚决杜绝未成年人通过互联网上网服务营业场所沉迷网络游戏。

家庭：转移兴趣强监管

采访中，记者遇到两件揪心事——

小林是我市某中学一名初三学生，她父亲在县上工作，平时小林由母亲在市区照顾。今年7月，小林的学习成绩突然下滑，母亲非常着急，就是找不到原因。一天晚上，母亲忽然听到小林的房间传来说话声，打开房门发现小林的被窝透出亮光，原来小林正戴着耳机在玩游戏，之后母女大吵一架。

老刘的儿子、儿媳常年在北京工作，上初一的孙子就由老刘两口子带。孙子经常以查作业找资料为由，拿爷爷的手机玩游戏，可一玩就放不下，为要手机，爷孙俩经常闹矛盾……

家住宝鸡高新区的家长李军提出，学校、社会要用各种有益活动，把孩子从虚拟网络世界拉回现实生活中。他说，现在电脑一打开，就是各种游戏，其声音、玩法对一些定力不够、自律性较差的成年人都是一种诱惑，更何况未成年人。因此，学校应加强宣传沉迷网游的危害，引导学生多参加下棋、打球及编程等活动。社会上可以多开展适合未成年人参加的活动，父母首先要为孩子做好不沉迷网游、少玩手机的良好表率。

国家二级心理咨询师，宝鸡市12355青少年服务台、宝鸡正康心理咨询中心心理咨询师张宁芳认为，作为家长不要谈“网”色变，应了解孩子沉迷网游的原因，让孩子对网络游戏的影响和危害有客观认识；其次，学校、家庭要注意培养未成年孩子更广泛的兴趣，比如篮球、吉他、绘画等，让孩子把过剩的精力转移到自己感兴趣的事情上；第三，对于网络游戏做到杜绝和绝对控制不太现实，宜疏不宜堵。可以让孩子适度接触，如编程类、棋类等。同时，家长作为监护人，要切实履行监管职责，要弄清其沉迷的原因，根据原因找对策，具体就是对上网时段和时长与孩子达成约定，严格监督。另外，游戏企业应从上网时间、上网时段、身份识别等方面，从源头上做到控制，只有“社、校、家、企业”多管齐下，“线上”“线下”齐发力，共管共治的良好局面才能形成。

西秦快评

引导孩子远离网游

路自平

有的孩子长时间玩游戏打乱了正常的作息和饮食规律，有的孩子长期低头玩手机患上了严重的颈椎病，有的学生沉迷网游对学业失去兴趣成绩下滑，有的未成年人染上网瘾萎靡不振不能自拔……说到未成年人迷恋网游，许多家长、老师感慨颇多且深恶痛绝。此次《通知》的出台，对于学校和家庭来说，无疑是一个振奋人心的好消息。

爱玩是孩子的天性，引导是关键。曾经，我们这些“70后”，儿时娱乐、玩耍的方式是滚铁环、打沙包，就一个简单、普通的小玩具，都能让我们痛快地玩上一整天。可是，在社会进入5G时代以后，网络游戏的互动性、沉浸性、仿真性和刺激性，对孩子们产生了极强的吸引力。适度接触网络游戏，对于开发未成年人智力，是一种很好的方式，可以满足他们好奇心、成就感等方面的心理需求。然而，任何事物都有个度，如果沉迷网游，影响到了学业，危害到了健康，那就必须加以引导。

杜绝不可取，学生应配合。对于有些家长提出，只要不给孩子手机，不让他们上网，就能解决这个问题，笔者并不认同。对今天的青少年来说，网络空间是他们学习、社交、娱乐的一个重要平台，也是他们与社会交往的重要窗口，家长不应、也不可能禁止孩子接触网络，不用手机。而学生本人，也应积极配合，在规定的时间、时段适度玩游戏。

防沉迷网游，任重而道远。沉迷网络游戏是一个社会问题，需要社会、家庭和学校及相关部门共同努力。游戏企业必须主动承担社会责任，坚决落实防沉迷工作各项要求，对违反规定的网络游戏企业要进行严惩。学校、家长也要给孩子更多的关爱，教育引导他们养成良好的生活习惯和上网习惯。

交警之窗 JIAO JING ZHI CHUANG

市交警支队：

多措并举保障长假道路畅通

本报讯 国庆长假即将来临，9月27日，笔者从市交警支队了解到，为全力保障广大群众出行安全，支队各大队结合辖区实际及时分析研判，加强路面管控，从源头做好道路交通安全保畅工作，进一步营造安全、有序、畅通、文明的交通环境。

今年国庆假期要持续做好常态化疫情防控工作，广大市民更多会选择本地游和短途游。针对这一现状，市交警支队各大队结合辖区近两年发生事故及出行数据，分析研判我市假期交通流量变化及交通特点，有针对性地深入运输企业进行客车、货运车等运输车辆检查整治。对于临水临崖、急弯、长下坡及景区山区等重点路段的交通安全设施，进行重点检查。同时，各大队根据辖区实际，合理安排警力，对城郊、农村夜间薄弱、事故多发等路段加强巡查管控，严厉整治酒驾醉驾、疲劳驾驶、客车超员、农用车违法载人等严重违法行为。

此外，为防止节日期间大范围拥堵，市交警支队将全面加强停车管理，通过增加临时车位、远端引导提示、加强指挥疏导等，做好道路畅通保障工作，通过各类媒体滚动发布路网交通状况和安全预警信息，及时引导群众理性出行、安全出行，营造良好出行氛围。

开展交通秩序整治 营造文明出行环境

近一个月查处机动车乱停乱放违法行为1.3万余起

本报讯 “师傅，为了您的安全，请按照规定佩戴头盔驾驶车辆。”“您好，过马路时，行人要走斑马线。”“您不系安全带行车，非常危险，请您在行车时，按照规定系好安全带后再出发。”……近日，不少市民在出行中都会听到交警的温馨提示，市交警支队9月份在市区开展交通秩序整治提升行动，进一步营造了和谐、文明的出行环境。

此次整治提升行动自9月份开展以来，市交警支队按照市创文工作推进会有关精神部署，对照41类实地考察点位的测评标准，按照制定的挂图作战模式，在市区43条主次干道、5条商业大街和28个主要交通路口逐一划定责任人，严格落实“网格化”管理制度，并要求各大队在学校、医院、公共广场、农贸市场等重点场所，设置临时岗位，增加巡查频次，提高路面见警率和管事率，持续推动道路交通文明的常态化。不仅如此，他们还以早晚高峰为重要节点，对行人闯红灯、非机动车闯红灯、电动车未登记挂牌、不按规定佩戴头盔等交通违法行为进行纠正治理，通过设立学习教育点、观看违法事故视频、学习抄录交通安全法规、参加志愿劝导活动等形式，提高整治成效。

交警引导行人安全过马路

截至目前，市交警支队共出动警力4780人次，查处机动车乱停乱放违法行为1.3万余起，非机动车逆行、占用机动车道、闯红灯违法行为3500余起，查处机动车不礼让行人、行人闯红灯、翻越护栏、不按规定佩戴头盔等交通违法行为5000余起，为进一步净化道路交通环境打下坚实基础。

市交警支队对渭河河堤路隐患进行排查——

新增交通设施 规范行车秩序

本报讯 近日，不少细心的市民驾车经过渭河河堤路时都会发现，河堤路上新增加了一些警示灯、减速带、标志标牌等交通设施。据了解，市交警支队与交通、水利等相关部门联合对渭河河堤路开展隐患排查治理，完善交通基础设施，进一步规范渭河各县区河堤路的行车秩序。

据了解，渭河河堤路南、北总长165公里。由于路面平坦，道路笔直，不少去岐山、眉县的市民都会选择从这段路走。为进一步加强该路段管理，今年初，市交警支队按照市交安委的安排部署，结合该路段三年来交通事故的特点，采取现场检查、统计车流、交流走访等方式，准确掌握该路段交通特点，并制定相应措施。“此次渭河河堤路整治工作从8月中下旬开始，目前，金台区已初步完成减速带、警示灯、交通标志的设置；渭滨区在部分存在较大安全隐患的路口放置石墩，以防交通事故发生；陈仓区在沿线通村路口设置减速带，并完成部分交通标志设置；宝鸡高新区对交通标志进行了重新施划；扶风县对排查出的39处通村平交路口的警示桩及减速带进行了设置，目前已完成18处；眉县、岐山等县区也对排查出的道路豁口较多、标志标线较少等安全隐患问题进行了治理。其中，眉县、扶风县已安装区间测速设备。”市交警支队有关负责人告诉笔者，下一步，陈仓、高新、岐山等辖区路段也将有序安装区间测速设备及改造路口等。

在此，交警提醒广大市民：节假日、上下班高峰期，渭河河堤路通行车辆较多，希望广大驾驶员谨慎驾驶，按照规定控制车速，以防发生交通事故。

（本组稿件、照片由王菁、赵卓采写、拍摄）

本社地址：宝鸡市经二路东段5号 邮政编码：721000 网址：www.cn0917.com 办公室电话：（0917）3214884 电子邮箱：bjrbs@vip.163.com 投稿邮箱：bjrbbjchb@163.com
印刷质量监督电话：（0917）3273248 广告热线：（0917）3273352 广告经营许可证号：6103001000003 发行热线：（0917）3273234 定价：每月36元 零售每份2元 宝鸡日报印务有限公司印