心内科医务人员进行每周一次的大查房

编者按：时光荏苒，日月如梭。今年是宝鸡市中心医院成立70周年，70年来，几代“一康”人用悬壶济世的医者仁心、江河般奔腾的满腔热血，积极履行“救死扶伤、治病救人”的神圣职责，一步一个脚印，与患者风雨同舟，用真诚和智慧谱写了一曲曲白衣赞歌。从本期开始，市中心医院联合本报，通过“一康”的故事，讲述陕西省临床重点专科——心血管内科、肝胆胰脾外科、骨科、神经内科、医学影像科的成长历程，敬请关注！

为患者铺就健康心路

——市中心医院心血管内科发展纪实

温瑶瑶

2000年，宝鸡市中心医院心血管内科成立了！

在浩荡的历史长河中，21年，不过是转眼一瞬。但在这历史瞬间，心内科从襁褓婴孩成长为一代巨擘，并在历史的嬗变中找到了自己在心内科的坐标——宝鸡市最大的心血管疾病诊疗中心。21年来，在心脏这块生命的中枢区域，他们用激情与速度不断演绎着一个个奇迹，以独有的“速度”赢得多方赞誉，为无数心血管病人铺就了一条通向健康的“幸福大道”！今天笔者带您走进心内科，探秘这个团队是如何托起广大患者“心”希望的。

汲取“心”的营养之粮

一辆汽车能够行驶，全凭发动机的正常运作，一旦发动机出问题，就可能熄火。心脏是人体的发动机，心脏一旦停止工作，短时间里就会致命。

在心内科有一支敢打硬仗的团队，他们用精湛的医疗技术，成功开展各种复杂的心血管疾病的治疗，为广大患者带来福音。“创新是引领发展的第一动力。”心内科主任、主任医师春玉虎表示，近年来，心内科的诊疗手段不断求新求变，而在这个过程中，让他感触最深的是，患者的就医感受发生了改变。这得益于医院推行的医疗管理新模式——医疗组负责制，患者从入院到出院，由同一个团队负责到底。

“过去，医生吃的是‘大锅饭’，年轻医生只写病历。现在新的医疗管理模式正发挥‘鲶鱼效应’，让不少中青年业务骨干脱颖而出。”春玉虎告诉笔者，科室28名医师分为5个小组，由一名副高以上职称的医师任组长，和若干医生组成一个医疗小组负责患者救治。副主任、副主任医师党宏伟是医疗组组长之一，他告诉笔者，如今，自己带领着4名年轻医生，全权负责患者从门诊、住院、手术到术后随访等一系列医疗服务，肩头的责任更重了。

人才培养是医院发展的基础。春玉虎说，作为一名医生就需要不断更新知识库，汲取新营养，因此他们非常注重医学研究和知识更新，每周两次“头脑风暴”是心内科雷打不动的“充电”模式。

“室性心律失常包括室早、室速、室扑……”9月7日15时，心内科会议室内，每周二的“火花”论坛正式拉开序幕，副主任医师张鑫正在分享新知识。笔者看到其他医生认真地听讲、记笔记，即使谈论结束，还在相互讨论，生怕遗漏一个知识点。在这种氛围中，笔者感受到了他们对新知识的渴望。

“病人永远不会按照教科书生病，因此，除了学习新知识，剖析不足、总结经验也是医生进步的一个捷径。”春玉虎说，每周五的大查房是对医生工作能力的一次考量，同时也是一次学习的机会。

心内科医务人员在导管室做介入手术

春玉虎（右三）和科室人员阅片

“17床主诉近一周出现头晕乏力，目前找到病因是心肌病。”9月10日，在心内科一病区，每周一次的大查房开始了。病例讨论是大查房制度中最精彩的环节，在这个环节，大家各抒己见，在一次次思想火花碰撞中，各种难题因之迎刃而解。“他们带着侦探的眼光，从病历中寻找蛛丝马迹，然后带着辩手的思维，与同事们探讨。”春玉虎说，也正是通过一次次的病例讨论，医生在临床路上不断成长。“你永远不知道下一个患者是什么情况，医学的未知和神秘在这里体现得淋漓尽致，每次参加完大查房，都让我充满信心。”副主任、副主任医师闫业军说。

笔者在采访间隙看到，刚走下急救战场的精兵强将又马不停蹄地开启了“车轮战”，搁在休息室的午餐早已被遗忘……“对于我们来说，挤不出时间吃饭已是寻常事。”春玉虎形容他们的状态是：365天，24小时待命。急救信息就是重于一切的命令，饭没吃完放下碗筷，半夜梦中被唤醒穿上衣服就出发。一上“战场”，全力以赴，心中只有一个坚定的信念——挽回生命，就是最好的回报。

架起“心”的高速通道

9月5日凌晨2时，一名急性右室心肌梗死患者被送入市中心医院。心肌梗死一旦发生，与死神的赛跑就开始争分夺秒，能否在黄金时间打通堵塞，决定了病人能否存活，考量着心内科的实力与担当。春玉虎和他的团队第一时间为其进行了冠脉造影及支架植入术，5分钟、10分钟……28分钟后，患者的血管开通了，“警报”终于解除了。

其实，这样惊心动魄的争夺战，在心内科不胜枚举。患者李某就是其中之一，前不久，李某突感胸部剧痛，浑身大汗淋漓，家人立即把他送到眉县人民医院。医生初步诊断为急性下壁心肌梗死，并将心电图通过微信，发送到胸痛联盟网络微信群，市中心医院心内科副主任李兴剑第一时间进行确诊，并通知胸痛中心开启绿色通道，当李某抵达市中心医院时，术前准备工作早已就绪。李兴剑立即进入手术室，61分钟后，又一个生命被他从死神手中夺了回来。

现如今，胸痛、胸闷患者越来越多，为了给急性胸痛患者提供更科学、规范的治疗，心内科成立了胸痛中心，并大胆创新，与眉县、陇县等多家基层和社区医院签署了胸痛中心联盟协议书，建立了网络协作平台。“只要有胸痛、胸闷患者，可第一时间将心电图发送到网络协作平台，经医生确诊后，立即安排患者通过绿色通道进入医院CCU接受治疗，如此一来，为患者节省了大量时间，提高了抢救成功率。”春玉虎说，他们通过绿色通道救治急性心梗患者，最短的时间仅28分钟，而标准版的考核要求是90分钟。据统计，截至今年8月底，胸痛中心共完成手术300多台。

令人振奋的是，2017年9月，该院胸痛中心顺利通过了认证，被授牌中国胸痛中心。近几年，胸痛中心用最短的时间、最优质的技术为胸痛患者带来“心”的生机，为宝鸡市及周边地区群众搭建了一条“心”的快速通道。

托起“心”的硬核技术

2020年10月28日，市中心医院再传喜讯，医院凭借雄厚的技术实力及丰富的临床治疗经验，通过中国房颤中心总部第三批次认证，成为全市首家中国房颤中心认证单位。

“房颤是最常见的心律失常疾病之一。”春玉虎打了一个比方，人体内的心房就如同一间堆满柴草的房间，一旦肺静脉等处冒出“火种”，便会“点燃”心房内紊乱的“干柴”，熊熊烈火一经燃起，房颤就会发生，而射频消融术就是针对房颤的触发和维持机制进行的最佳治疗方式。2019年7月，医院正式启动房颤中心建设工作，通过开展房颤早期筛查、节律规范治疗、房颤综合管理等方式，探索实践出了一套既符合上级标准要求，又适应本地患者需求的管理制度和诊疗流程，并且在此基础上，致力构建区域协同救治体系，先后与数十家基层医疗单位建立房颤心电图远程会诊机制和房颤患者管理、救治、培训协作机制，切实提升基层房颤疾病诊疗能力。

房颤中心实至名归，这不仅是医院的殊荣，也是房颤患者的福音。68岁的王某就是其中的受益者，近一年来，心慌、气短反复发作让王某吃尽了苦头，前不久症状加重，王某前往陈仓区一家医院检查，经过相关检查提示为严重心力衰竭，该院将患者的心电图及基本情况发到微信群，春玉虎结合诊疗结果判断后，建议王某通过射频消融术来治疗，王某和家属随即赶往市中心医院。

“药物只能起到减少房颤发作的作用，而导管消融能根治病灶……”春玉虎的耐心解释，打消了家属的顾虑，决定住院治疗。经过血栓风险和出血风险的综合评估，春玉虎和团队精心制定好手术方案和手术应急预案。导管室内，手术紧张有序地进行中，医护人员密切关注着患者的生命体征，一个小时后，手术获得圆满成功。

日积月累，水滴石穿。冠状动脉造影及支架植入术、冠状动脉血管内超声（IVUS）检查、冠状动脉内旋磨术、永久心脏起搏器置入术、先心病封堵术等心脏介入治疗技术……这一项项硬核技术的成功开展，标志着该院诊疗水平再次迈上新台阶。

一路走来，有着同道的见证和肯定，有患者的笑容和感激。前方的路，依然漫长，心内科将继续加倍努力，为患者铺就健康“心”路！

一康印记

“时代楷模”张黎明与宝供铁军——

护航十四运会可靠供电

谷涛 范文斌

9月19日，“时代楷模”、国网天津电力滨海公司配电抢修班班长张黎明，带领天津电力保电支援小组来到宝鸡，与国网宝鸡供电公司保电团队共同护航十四运会可靠供电。

“我们天津来宝团队一定全力以赴，发挥为第十三届全运会成功保电的经验优势，为本届全运会贡献天津力量。”张黎明说。

9月20日一大早，张黎明与天津保电小组的队员来到国网宝鸡供电公司输电运维中心，与党的十九大代表、全国劳模周红亮一同去巡视十四运保电线路。

联合保电团队一行首先巡视的是110千伏岭中线，这条线路连接着市区两座110千伏变电站，都是各比赛场馆、酒店的重点保电变电站。周红亮为张黎明带上宝鸡供电公司自主研制的输电登山工具包，一行人用红外测温仪检测线路节点温度，用无人机检查线路运行状态，同时查看周围环境是否有机械施工外破隐患。

在看到铁塔上安装的摄像头时，周红亮介绍说，像这样的摄像头，他们已经安装了700多处，已经建立起远程智能输电监控系统。

张黎明称赞道，随着线路运维工作量的增加，工作中就要大胆应用高科技、新技术，不断提升运维水平。

在巡视保电线路过程中，周红亮说：“整个十四运保电期间，我们输电线路专业每天基本全员出动，人巡和机巡结合，同时利用远程智能输电监控系统，重点对38条110千伏输电保电线路开展特巡，严密监控线路运行状态和防外破。”

在巡视完市区的保电线路后，联合保电团队一行奔赴秦岭，巡视了110千伏嘉黄线，随后来到330千伏栖凤变和周红亮当站长的地方——110千伏融冰站。在谈到保电时，大家听到了周红亮就是在这里十年如一日，每逢春节坚守秦岭保供电，舍小家为大家的感人事迹；也听到了张黎明在天津2012年遭遇60年一遇的特大暴雨时，面对家人住院，自己顶住巨大压力，奋战在暴雨洪水中抢修保供电的故事。他们的感人事迹让在场的每一名成员备受感动、深受鼓舞，大家表示，一定要传承好劳模精神，为电力事业贡献更大力量和智慧。

周红亮（右）与张黎明巡视检查110千伏保电线路

国网宝鸡供电公司保电人员在市体育场外制定保电方案

张黎明（中）和队员在市体育馆外研究十四运保电方案

9月21日，张黎明和保电小组成员前往市体育馆，与陕西省优秀党员、全国电力行业技术能手、国网劳模时晶，以及国网宝鸡供电公司保电人员共同为场馆保电。

在市体育馆，当天进行的是全运会乒乓球项目比赛。联合保电团队查看了配电室负荷情况，配变运行状态及开关等设备情况，同时检查了UPS设备运行状态。在确定配电室各处设备运行状态良好后，联合保电团队来到应急电源车旁和体育馆外的环网柜处，查看设备运行情况。

时晶向张黎明团队介绍说：“现在我们负责的场馆高压侧都实现双电源供电，并装有备自投装置。在末端负荷侧，也均配置ATS；同时各保电点均采用UPS，再添一层供电保障，即使出现故障也能瞬时供电。最后还有应急电源车以防万一，确保实现‘六零四确保’的保电目标。”

“这几天，我与宝鸡保电团队朝夕相处、同甘共苦，强烈感受到了宝鸡保电团队的良好精神风貌和对保电工作尽职尽责、兢兢业业的工作状态。在这场历时长、责任大、任务重的保电工作中，我看到了电力铁军重大局、敢作为、勇担当的宝贵精神品质。”张黎明感慨道。

在查看体育馆外的环网柜时，张黎明看到了身穿红马甲的共产党员服务队，得知这是二保服务队在此值守保电时，他高兴地说：“我在天津的时候，就听说过宝鸡公司的全国劳模赵二宝师傅，一保客户满意、二保政府放心。他也是我们的榜样，现在又看到了国网宝鸡供电公司将宝贵精神传承下来，一代又一代，坚守人民电业为人民的初心使命，我感到非常欣慰！”