开学第一课都讲了啥？

良好的开端是成功的一半。开学第一课对学生的学习新征程至关重要。为此，我市大中小学校的教育人围绕“开学第一课”做起了文章，循循善诱，引导学生思考学习路、人生路……

小学　多彩第一课点燃学习兴趣

学生在开学第一课上展示个性标语牌

小学生活泼好动、好奇心强，新学期开始，如何吸引他们快速融入校园生活，开启学习新征程呢？我市各小学的教育人“八仙过海、各显神通”，给小学生们带来了一堂堂多彩开学第一课。

“‘小可爱’来了？快让校长抱一抱。”学生们刚一走进校门，金台区铁路小学校长刘少华便迎上去，亲昵地说道。抱完学生后，刘少华还给每个学生送了一个礼包。礼包里面有一枚硬币、一张纸巾、一根橡皮筋、一根牙签、一块橡皮、一片绿叶。

看到这几样礼物，学生们既欣喜又疑惑。欣喜的是，开学第一天竟然还有礼物，疑惑的是这些礼物有什么意义呢？

这时，细心的学生发现，礼包里面还有一封校长亲笔信。这封信解答了学生们的疑惑。信里是这样写的：“硬币，提醒自己，你虽然小，但你是最特殊的，独一无二的，并且有价值的。橡皮筋，提醒自己保持弹性，做事一张一弛，相信自己每件事都能完成。牙签，提醒自己，挑出自己的不足，挑出他人的长处……”

就是这样，刘少华用亲笔信和几件小礼物，给学生们上了一堂特殊的开学第一课。这堂开学第一课，刘少华让学生们学会了自信、自省、乐观、善良。

同一时刻，渭滨区金陵小学的学生们也上了一堂生动的开学第一课。与铁路小学“低调”的第一课不同，金陵小学的开学第一课相当“高调”。你瞧，课堂上，老师带着学生们正在“追星”。只见，老师一会儿给学生讲述“明星”的英雄事迹，一会儿带着学生排着队跟“明星”合影。

这都是什么样的“明星”，值得师生们在开学第一课上“追”？我们不妨一起看一看师生们的“追星”名单：全国脱贫攻坚模范张桂梅、改革先锋钟南山、全国劳动模范巨小林、英雄航天员聂海胜以及“00后”奥运健儿杨倩、全红婵……

金陵小学校长白浩说：“现在的孩子都喜欢‘追星’。我们就用‘追星’的形式给孩子们上开学第一课，告诉学生们该如何‘追星’，该追什么样的‘星’。”

开学第一课送礼物，开学第一课“追星”，打造航天主题的开学第一课……在我市，类似这样的多彩第一课还有很多。这些开学第一课形式不一、风格各异，但目标只有一个——立德树人，引导小学生们迅速融入学习新生活。

初中　循循善诱引发学生思考

高新一中倡导学生珍惜粮食

初中是小学与高中的衔接阶段。这个阶段的学生如果开学第一课花样太多，他们会觉得幼稚，如果纯说教，他们又会反感。那么，这个阶段的学生开学第一课应该怎么上，又该说些什么呢？

教育人放下架子，在尊重的前提下，与学生平等交流，引发学生自己思考，进而激发学生内生的学习动力，这是宝鸡一中的经验。这不，在今年的开学第一课上，宝鸡一中校长刘虎生变身学生们的大朋友，循循善诱地说道：“七年级同学们，祝贺你们开启了人生的新征程。在这里，你们将完成适应环境、转换角色、树立目标、培养习惯等转型，校长相信你们必定能以严谨勤奋的态度对待学习，以平和感恩的心态信赖师长，以勇敢顽强的品质克难攻坚。八年级的同学们，如今的你们褪去了稚气和浮躁，变得沉稳坚强、果敢聪慧，校长相信你们必定可以咬定目标、均衡学科、提炼方法、精做深耕、步步为营。九年级的同学们，明年的中考，将是你们人生中最关键的一搏。校长相信你们历经磨炼后必会利剑出鞘……”

校长循循善诱的开学第一课，效果怎么样呢？“醍醐灌顶，校长的话让我明白了初中三年自己该怎么学习。”“今年初三，我一定不负师长们的期望，用自己最好的成绩，回报他们。”……宝鸡一中几名学生如是说。

与宝鸡一中一样，我市高新一中的开学第一课用的也是循循善诱法。你瞧，在课堂上，高新一中来了一场“选美”大赛。

开学第一课为何要“选美”？高新一中校长吴文博解释说：“对于青春期的学生来说，学生们更加注重自己的容貌、衣装，更加关注美。但有的学生误以为美就是漂亮的容颜或者华美的服装，个别学生甚至因为过分关注美，走上了歧途。为此，开学第一课，我们特意设置了‘选美’环节。”

那么，什么是青春期的美呢？高新一中师生在“选美”大赛中得出的答案是：卡点起床、学会照顾自己的人最美，珍惜粮食的人最美，积极参加劳动的人最美，激情读书的人最美，课堂上专心学习的人最美，校内外遵纪守规的人最美，用心思考的人最美，做事全身心投入的人最美……

吴文博解释说：“我们用师生共同‘选美’的方式，引发学生的思考，让学生知道奋斗的青春最美丽。”

就是这样，我市各初中学校的教育人，聚焦未来、美、青春、奋斗等主题，循循善诱，引发学生思考，点燃了学生的学习激情。

高中　把红色基因种在学生心中

本报记者 李一珂

石油中学师生分享红色故事

正其根，立其魂，长其志。新学期开始，在开学第一课上，全市不少高中学校通过庄严的升旗仪式、讲述生动的红色故事等方式，把红色基因“种”在学生心中，培育学生的爱国情怀。

“兼济天下长志气，从善如流硬骨气，博采众长蓄底气。”在庄严的升旗仪式上，宝鸡中学校长刘长虎对学生提出增长“三气”的要求。刘长虎希望全体同学牢记习近平总书记的嘱托，牢记肩上那份沉甸甸的责任，拿出坚定不移的信念、挑战极限的毅力和舍我其谁的气魄，快马加鞭、激流勇进，让青春闪光。宝鸡市陈仓高级中学也在升旗仪式上，为学生们上了一堂“沉浸式”的开学第一课。9月1日早上，学生们在迎风飘扬的五星红旗下郑重宣誓，用铿锵有力的誓词喊出了对未来的期待、对梦想的追逐。

宝鸡市石油中学的开学第一课在各个班级进行。针对高中生的特点，老师们围绕“建党百年”“革命先烈英雄事迹”“抗疫故事”等主题进行分享。不怕牺牲、英勇斗争的革命烈士方志敏、蓝蒂裕，立志用知识建设祖国的核动力专家彭士禄，以及那些为国争光、奋力拼搏的航天员、奥运健儿等新时代奋进者的光辉事迹，激励着广大高中生不断坚定理想信念。感人肺腑的故事，让不少学生热泪盈眶，爱国之情油然而生。“高中生不能‘两耳不闻窗外事，一心只读圣贤书’。新学期开始，我们在开学第一课主要进行爱国主义教育，增强学生的爱国情怀，帮助他们树立正确的价值观，培养积极向上的精神风貌，助力学生全面健康成长。”宝鸡市石油中学副校长王成说。

青年兴、国家兴，青年强、国家强。高中生是新时代的接力者，身上有着使命和责任，我市各所高中学校，传承红色基因，不断激励学生立下鸿鹄之志。

职院　用家国情怀引领人生航向

宝鸡职业技术学院教师在线讲开学第一课

因“十四运”和常态化疫情防控要求，宝鸡职业技术学院开学时间推迟。开学时间可以推迟，但学习不能推迟。这不，宝鸡职业技术学院的教师们重拾“网课”技术，开启了线上教学模式。线上开学第一课，宝鸡职业技术学院的学生们学了什么？我们不妨一起去看一看。

汹涌的洪水、淹没的家园、无辜的群众……开学第一课，主讲教师宝鸡职业技术学院思政部概论教研室主任安丽华用几张照片将学生们拉回了河南省郑州市遭遇的洪涝灾害事件中。

看着一张张照片，学生们沉默了，也陷入了沉思，不约而同地在思考一个问题——这个时候该怎么办？正在这时，安丽华又展示了几张照片：

第一张照片，瓢泼大雨中，郑州市二七区樱桃沟景区管委会的党员干部连夜组织群众迅速撤离。

第二张照片，洪水过境，地面一片狼藉，郑州市志愿者拿着铁锹，正在清除淤泥、疏通道路。

搬运沙袋，加固施工围堰；拉着绳子，转移群众；站在洪水中保障电力供应……一张张照片直击学生心灵，让学生们看到了守卫家国的决心和力量。

学生们看完照片，安丽华又讲起了故事：郑州危急时刻，全国各地的专业救援人士，火速奔向郑州救援；各省市的救援物资迅速被送往郑州；鸿星尔克经营困难，毅然决然地捐赠了5000万元物资，感动了全国各地的网友，多次被推上热搜。为感谢各地的救援人员，郑州市民自发送来了食物。食物中，有刚出锅的饺子、浇满卤的捞面，还有西瓜、绿豆汤、矿泉水等防暑物资。食物被婉拒后，市民中总有人放下就走，边走边说：“你们来了我们就踏实了，别的没有，吃喝管够。”……

看着一张张照片，听着一个个故事，家国情怀在悄无声息中进入了学生们的心田。宝鸡职业技术学院机电信息学院学生司锦航说出了大家的心声：“新的学期、新的开始，开学第一课，我深受鼓舞。作为新一代青年，我要树立远大理想，不浮不躁，大事小事都应从我做起，努力学习专业课程，扎实学好每一项技能，早日成为国家栋梁之材。”

（本版稿件、照片除署名外由本报记者唐晓妮采写、拍摄）