梦想在西秦大地传递

——十四运会和残特奥会火炬传递活动宝鸡站前瞻

祝嘉 张珂骞

8月16日，中华人民共和国第十四届运动会、全国第十一届残运会暨第八届特奥会火炬传递在西安拉开帷幕。在随后的28天里，十四运会和残特奥会火炬将在全省各市（区）进行传递，其中，9月4日将在我市传递。近日，我市火炬传递路线和火炬手名单确定，笔者来到十四运会和残特奥会宝鸡执委会了解了详细情况。

5公里路线展示宝鸡特色

据宝鸡执委会火炬办公室主任王军智介绍，十四运会和残特奥会火炬传递活动的主题为“不忘初心，传递梦想”，7月17日在延安市宝塔山星火广场采集圣火，8月16日至9月12日在省内进行14站传递，9月15日在西安奥体中心体育场点燃十四运会火炬塔，10月22日在西安奥体中心体育馆点燃残特奥会火炬塔。

宝鸡站是十四运会和残特奥会火炬传递活动的第十站，将于9月4日上午9时至10时15分举行，传递路线是从宝鸡青铜器博物院广场出发，经渭滨区滨河大道向西至宝鸡体育场东门，全程近5公里。“这条路线是我们按照火炬传递总体方案要求，反复权衡比较最终确定的。”王军智说，宝鸡青铜器博物院代表了宝鸡悠久灿烂的历史文化，滨河大道浓缩了宝鸡一河两岸的靓丽风光，因此这是一条既有人文特色又有现代气息的路线。

在宝鸡青铜器博物院广场，将演出歌伴舞和啦啦操两个暖场节目，在中华石鼓园门前、龙廷山水广场和宝鸡体育馆西门，也将举办全民健身展演活动，为火炬传递活动增色添彩。

50名火炬手代表行业风采

火炬手是火炬传递活动的主角，据了解，宝鸡站火炬传递活动共有71名火炬手参加，其中50名火炬手为宝鸡执委会推荐，21名火炬手为十四运会和残特奥会组委会选派。

由宝鸡执委会推荐的50名火炬手，在全市范围内选拔产生，包括在国家建设和社会发展中作出重大贡献、获得过省部级以上表彰的先进集体或先进个人代表，在抗击疫情和脱贫攻坚中作出突出贡献的先进集体或先进个人代表，为推动体育事业或残疾人事业发展作出突出贡献的先进集体或先进个人代表，在本行业、宝鸡地区作出突出贡献、具有较大影响力的先进个人代表，在十四运会和残特奥会筹备过程中表现突出的个人代表，积极参加“我要上全运”系列活动并取得优异成绩的先进个人代表等，如道德模范、三八红旗手、五一劳动奖章获得者、抗疫先进工作者、脱贫攻坚先进个人、三秦工匠、乡村致富带头人、最美体育人等。

王军智介绍，早在5月份，他们就启动了火炬手选拔工作，经单位推荐、资格审核、政治审查、公示确认后，将候选人名单报组委会审定，最终由组委会公布火炬手名单。

在线收看直播为全运加油

火炬传递是十四运会和残特奥会开幕前的一项重要活动，市民如何观看和参与呢？王军智表示，按照疫情防控和火炬传递要求，整个火炬传递过程不允许近距离围观，市民可以通过央视直播了解火炬传递具体情况，也可以通过扫描指定二维码，用手机查看火炬传递进程、轨迹，火炬传递沿线和火炬手介绍等情况，还可以在微博等平台相关话题下参与留言互动。

据了解，在线观看火炬传递借助了“北斗”的力量，这是我省专门为此次火炬传递活动开发的系统，利用陕西北斗地面基准站系统提供的精准差分信号，结合互联网、云服务、大数据等技术，体现出科技助力全运的理念和特色。

十四运会和残特奥会宝鸡执委会副秘书长、市体育局局长任小康表示，目前，火炬传递各项工作正在有条不紊地推进，执委会将围绕“精彩圆满”的办会目标，严格程序标准，夯实任务责任，加强协调监督，注重风险管控，确保火炬传递活动高标准、高质量完成，为十四运会和残特奥会成功举办营造良好氛围。

传递梦想　祝福全运

——十四运会和残特奥会火炬手代表专访

祝嘉 张珂骞

“全国十佳农民”张凌云：把乡村振兴的“火炬”传递下去

凤翔区陈村镇槐北村党支部书记张凌云，是大学毕业返乡创业的青年人代表，当得知被推选为十四运会和残特奥会火炬手时，她十分激动。“在乡村振兴的开局之年，作为村党支部书记和农村创业者的代表担任火炬手，我认为这不仅是一份荣耀，更是一份责任。因为我代表的不仅仅是我自己，而是农民这个群体，这正体现了国家对农业、农村、农民的重视。”张凌云自豪地说，“对我而言，不仅要顺利圆满地完成火炬传递任务，更要把拼搏的精神传递下去，还要把乡村振兴这一把‘火炬’传递下去。”

“三秦工匠”彭建军：讲好宝鸡故事　传承工匠精神

彭建军是宝鸡石油钢管有限责任公司职工，身为一名共产党员，他认为，当选火炬手是党对他的认可和激励。这次火炬传递活动的主题是“不忘初心，传递梦想”，彭建军以“三秦工匠”身份当选火炬手，彰显出“中国制造”的梦想在三秦大地上放飞。他说：“我要将火炬传递的内涵在群众中宣讲，并将火炬象征的精神在之后的工作中延续，培养更多技术精湛的制造人才，讲好宝鸡故事，传承工匠精神，为圣火增辉，为‘宝鸡制造’添彩。”

“全省体育工作先进个人”闫天让：培养输送更多体育后备人才

任教20多年来，太白县咀头小学体育教师闫天让培养输送了一批又一批优秀运动员，“教学有方”“关心学生”是大家对他的评价。闫天让培养输送的运动员万金玉在2017年天津全运会上获得女子竞走4×5公里接力比赛金牌，王朝朝在2018年国际田联世界竞走团体锦标赛上获得男子青年组团体比赛第一名，为祖国和家乡赢得了荣誉。得知当选为火炬手，闫天让表示“很激动、很光荣”，这意味着上级对他各方面工作的肯定，他将以此为激励，培养输送更多体育后备人才。

省青少年足球锦标赛女子组比赛：

宝鸡队夺得丙组季军

女子组足球比赛中

本报讯　近日，2021年陕西省青少年足球锦标赛暨陕西省第十七届运动会足球项目资格赛女子组比赛在榆林市圆满落幕。我市代表队获得女子丙组季军。

据了解，本次锦标赛女子组足球比赛按年龄段设甲、乙、丙三个组别，来自全省各地的23支队伍535名小运动员参赛。赛事严格落实疫情防控措施，将人员安全放在首位。我市90名女子足球运动员参赛，经过7天的激烈角逐，最终获得女子丙组季军，女子甲组、乙组第六名，并荣获女子乙组、丙组体育道德风尚奖。按照省委、省政府疫情防控有关要求，2021年陕西省青少年足球锦标赛暨陕西省第十七届运动会足球项目资格赛男子组比赛将延期举行。　（崔梦麟）

市体育局抽查全市经营场所的室内游泳馆发现——

消杀设备配备齐全　救生设施达到要求

本报讯　8月11日，市体育局联合市市场监督管理局，对全市高危体育项目开展“双随机、一公开”抽查检查工作，重点对全市经营场所的室内游泳馆进行检查。

当天，检查组一行先后来到市区海棠假日酒店、东岭皇冠假日酒店等6家经营场所的室内游泳馆（见左图）。这批接受检查的游泳馆是市体育局、市市场监督管理局依托“宝鸡市企业事中事后智慧监管云平台”，按照20%的比例随机抽取确定的。检查过程中，检查组重点围绕游泳场馆的常态化疫情防控、安全救生设施配置、救生员资质、安全管理、场地设施设备条件、建筑安全等方面进行全面细致地检查。

从检查结果来看，各游泳馆的安全救生设施、场地设备等均达到《经营高危险性体育项目许可管理办法》的要求，为市民营造了安全、健康的消费环境。　本报记者 黎楠

全民科学健身——

健腹轮和步行锻炼法

（上接8月10日《宝鸡日报》第五版）

124　跪姿健腹轮

动作功能：锻炼腹部、背部肌肉

动作要领：双膝跪垫，双手紧握健腹轮手柄，肘关节保持微屈；向前或向侧前方推动健腹轮至身体尽量水平于地面；沿原轨迹还原。

动作训练：每组8–12次，重复2–3组，组间间歇30–90秒。

注意事项：臀部紧绷，下颌收紧。

125　健步走

动作功能：提高心肺功能

动作要领：挺胸、抬头、收腹；肘关节自然弯曲，以肩关节为轴前后摆臂。

动作训练：中速（每分钟90–120步）、快速（每分钟120–140步），每次10–30分钟，每天1–2次。

注意事项：上下肢协调运动，均匀呼吸。

126　散步走

动作功能：缓解压力、促进肠胃蠕动

动作要领：身体放松，背手或两臂自然摆动，步伐轻松。

动作训练：每分钟30步左右，每次10–30分钟，每天1–2次。

注意事项：避免速度过快。

（本报记者巨侃根据《全民科学健身100招（一）》整理）

新时代新全运　新征程新宝鸡