

百姓关注

多方携手 呵护孩子的双眼

本报记者 黎楠

如今,在这个网络日益发达、电子产品功能特别强大的时代,人身上最受累的器官恐怕就是眼睛了。时下正值暑假,我市各大医院的眼科几乎天天爆满,广大中小学生成为就诊“主角”。中小学生在视力下降的困扰,这是一个不能忽视的问题。社会、学校、家长要积极行动起来,共同呵护好孩子的双眼,让他们拥有一个光明的未来。

现象 中小学生暑假扎堆看眼科

8月4日上午,记者来到市人民医院眼科门诊,刚一走进大厅就看到“人满为患”的场景,验光室、配镜室、专家门诊……各个区域无不门庭若市。人群中显眼的莫过于中小学生们了,他们有的已经戴上

宝鸡医院等医院的眼科了解到,虽然每家的就诊量各有不同,但基本都呈现出暑期就诊量陡增,学生娃“唱主角”的现象。此外,市区经二路、高新大道等地段的眼镜店也都借暑假之机推出了学生验光配镜打折、送好礼等优惠活动。很多陪孩子就诊的家长都表达了焦虑的心情。在市人民医院眼科排队等候的家长黄女士说:“孩

生患者。她说,从这些患者的整体情况来看,先天疾病、外伤导致的眼疾是极个别的,绝大多数都是后天的不良用眼习惯引起,如长时间盯着手机、电脑、电视看,不休息。此外,孩子经常待在室内,户外活动较少也是一个重要原因,因为户外光有助于儿童正在发育中的眼睛保持晶状体与视网膜之间的适当距离,而室内光无

办法 护眼需要社会、学校、家长“总动员”

如今,青少年的视力下降问题已经引起了全社会的关注,虽然这个问题看似很难解决,但只要社会、学校、家长都积极行动起来,“擦亮孩子的双眼”也并非没有可能。

“孙悟空有火眼金睛大家都知道吧,那么他的眼睛为什么会这样呢?……”2020年10月,金台区代家湾小学举行了一场别开生面的专题讲座,陕西省儿童青少年近视防控专家、宝鸡市人民医院专家走进校园,为全校师生作了《呵护孩子眼睛,拥有光明未来》的专题讲座,生动形象的科普短片、妙趣横生的讲解让孩子们懂得了近视的成因和预防办法。这次活动是该校被确定为陕西省儿童青少年近视防控试点校后开展的一次全校活动,收到了良好的效果。当年10月,我市陈仓区千渭小学、高新第四小学、岐山县蔡家坡初级中学等13所学校被确定为陕西省儿童青少年近视防控试点校。试点工作开展以来,各校切实加大儿童青少年近视防控资金投入力度,保障开展近视监测、筛查等工作,并严格按照普通中小学校建设标准,落实教室、图书馆(阅览室)等采光和照明要求,提供符合用眼卫生要求的学习环境。

除了社会和学校要关注孩子的眼睛健康,每个家长也必须担起这个责任……渭滨区金陵小学教师邓勤娟说起这个问题时颇有感触。她在教学中了解到,很多孩子之所以爱玩手机、打游戏,都是以家长为“榜样”,这些家长虽然嘴上把“保护眼睛”说得头头是道,但平时都是“手机控”“低头族”,孩子自然也就“近墨者黑”了;还有一些家长不顾孩子的身体发育规律,强加很多课外的学习压力,这极易导致近视的发生……所以,要想让孩子拥有健康的眼睛,家长必须负起主要责任。

眼睛是心灵的窗户,关注孩子的双眼也就是关注国家的未来,社会各界、学校及家长正在为此积极行动。愿全社会营造爱眼、护眼的良好氛围,学校形成有效的预防近视机制,家长以身作则,共同为孩子创造健康成长的环境。

时下,青少年视力下降已成备受关注的社会问题,它牵动着无数家长的心。这个问题要想得到解决,不仅需要社会、学校的关注与支持,更需要家长的配合。

有人说,孩子视力下降是因为过度使用手机等电子产品造成的。这种说法看似正确,其实却是一种“甩锅”的态度。虽然不能否认,如今人们对手机的需求越来越强烈,使用手机也越来越频繁,但手机真的应该负主要责任吗?其实仔细想想便会明白,拿起手机终究是大脑发出指令,说白了是人在用手机,而不是“手机在用人”,怎样科学地使用手机,用多长时间都是每个人自己决定的,正确、健康、合理地使用手机,做爱眼、护眼的表率,如此才能营造良好的社会氛围。

青少年在成长阶段,极易模仿周围人的行为,当周围一些人愿当“手机控”、甘做“低头族”,孩子又岂能“视而不见”?所以,要想让孩子拥有健康的双眼,每个成人都该加强自律,健康用眼、合理使用手机,做爱眼、护眼的表率,如此才能营造良好的社会氛围。

还有很多家长说,现在孩子学业压力大,每天写作业到很晚,几乎没有户外运动的时间,视力肯定下降。这个问题也要从一些家长身上找原因。当前,社会和学校正在为孩子营造健康成长的环境:低年级取消家庭作业和考试名次、加强体育成绩考核、禁止校外补习班……而不少家长却打着“为了孩子的幸福”的旗号,把本来已经减轻的负担又加倍地“砸”向孩子,殊不知,这种不顾生长发育规律的做法不仅不能奏效,反而可能影响孩子的眼睛健康,甚至未来的幸福。

解决青少年视力下降问题,既需要社会的宣传,也需要学校的引导,当然最需要的还是每个家长以身作则和自我约束,如果每个环节都做到了无懈可击,那这个问题自然会迎刃而解。

预防孩子近视 家长责任大

黎楠



在市人民医院眼科,学生扎堆就诊。

了眼镜,正等着换新眼镜;有的站在视力表前上下左右比画,正在测视力;还有的刚点完散瞳眼药水,坐在长椅上“闭目养神”……门诊接待处的工作人员说,暑假一到,眼科的接诊量几乎翻了一番,每天基本上都是八九百例,有时候超过一千例,多出来的这部分就诊者基本都是中小学生。医院方面十分理解广大中小学生在暑假验光配镜、治疗眼疾的心理,在做好新冠肺炎疫情防控工作的同时,也适当增加了医护人员,为孩子们提供最好的就医环境。

随后,记者又来到市中医医院、市中心医院、西安医学院附属

子弟打上了小学视力就开始下降,但个头却蹿得猛。这次开学上四年级,座位估计又得往后调,不趁着这个暑假配副好眼镜还真不行。”

原因 不良用眼习惯影响大

孩子视力普遍下降已不是新鲜事,究其原因可能很多人都会说出一长串理由,诸如,电子产品的过度使用、不正确的读书姿势、超长的学习时间、过少的户外活动……市人民医院准分子中心主任、副主任医师杨晓宁在每周的坐诊时间里都会接触大量的学

法达到,所以近视等眼疾便盯上了这些经常“宅”的孩子。

面对造成孩子视力下降的诸多因素,不少家长表示无可奈何,接受记者采访的十余位家长没有一个不知道视力下降的原因,但却束手无策。家长们普遍面临的难题有两个:一是现在的网络发达,几乎没有人能离开网络生活,孩子身处其中自然会早早地“用眼过度”;另一个是沉重的学习压力,虽说各学校都在认真执行学生“减负”的相关规定,但中考、高考的录取率却很现实地摆在面前,想让孩子有个好未来的家长只能“丢车保帅”。

(上接第一版)

——从“基本功能型”向“感官舒适型”转变。一个小小的空间,集合党建、应急、交流、阅读等功能,过住市民、环卫工人和游客累了可以来歇歇脚、喝口水、看看书……从去年开始,宝鸡市在爱心驿站的基础上,在全省率先建成6座城市驿站,让城市更文明、更有温度。在城市绿地增量的情况下,全市新建口袋公园44处,改造绿地61.4万平方米,对主干道树池、弱电箱进行美化装饰,同时新建8座跨渭河大桥,宝鸡实现了从“绿城”向“花城”、“山城”向“桥城”的转变。

——从“传统粗放型”向“智能型精细型”的转变。手机扫一扫“公厕电子地图”,就能知道最近的公厕位置、距离、路线等信息。近年来,宝鸡市拓展“智慧城管”系统平台服务功能,开发“公厕电子地图”等小程序,对城市“顽疾”进行“微治理”,下大力气解决了垃圾分类、小区物业、窨井盖管理等“关键小事”,推行路长制、网格化、市容环境管控“红黑榜”等制度,城市管理更加精准精细。

居民从中受益,居全省第一。一系列民心工程的实施,提升了群众的满意度,全民参与城市建设的热情空前高涨。

“五个环节”推进品质提升

多年矢志不渝的文明城市创建,为城市品质提升打下了坚实的基础,破解了长期困扰城市发展的难题,让群众收获了实实在在的幸福感和获得感。品质城市的建设,又赋予文明城市新的内涵,让创建工作有了新的载体和动力。

然而,对于宝鸡这样一个老工业城市来说,城市基础设施差、配套不完善曾是不争的事实,对标先进地区和发达城市,我市城市管理现代化、精细化、智能化水平仍亟待加强。从国家层面看,内涵式、集约型、绿色化发展已经是现代城市发展的必经之路,国内沿海发达地区在发展中,更加注重人居环境改善,更多采用微改造实现功能和品质上的提升。从周边城市发展态势看,西安、咸阳等城市竞相发展,特别是西安,借助国家中心城市建设和承办“十四运”的重大机遇,大手笔投入,高标准建设,城市承载力快速提升;渭南、汉中中等市也“千帆竞发”,以提升城市实力吸引更多的人才和企业加盟。从我市发展现状看,多年来,我们在城市建设中,对城市新区、城市综合体、住宅小区、主干道等重点区域投入较多,老旧小区、背街小巷因治理难度大,一直是文明城市创建的“痛点”。

打造“信仰坚定、崇德向善、文化厚重、和谐宜居、人民满意”的全国文明城市,是市委、市政府对全市人民的庄严承诺。面对前有标兵、后有追兵的发展态势,面对市民对美好生活的期盼,市委、市政府领导高度重视,提出了扮靓面子(城市风貌)、夯实里子(城市功能)、激活脑子(智慧管理)、深挖根子(历史文化)、兜住底子(风险防控)的工作思路。市委书记惠进才带队到西咸新区、苏州等地,学习先进的城市建设管理经验,研究审核城市规划、设计和建设方案;市长杨广亭要求统筹处理“大”与“小”、“远”与“近”、市场与资金等方面的关系,高标准推进品质城市建设。

文明城市创建是打造高品质城市的重要“催化剂”,而城市品质提升是文明城市发展的要求和承诺,秉承“人民城市为人民”的理念,一场围绕“城市品质提升、市民方便宜居”目标展开的品质提升行动在宝鸡大地全面打响。

“十大行动”助力品质“腾飞”

在精心规划的基础上,宝鸡市按照“政府引导、统一谋划、多元投入、分期实施”的模式,在广泛征求意见的基础上,出台《宝鸡市城市品质提升行动方案》(2021—2023年),方案把文明城市创建的各项标准和 requirement 与城市建设有机融合,从今年开始,利用三年时间,实施商贸市场、“厕所革命”、停车场、老旧小区、

城市“五拆”、环卫设施、建筑外立面、背街小巷、绿化品质、市容管理“十大品质提升行动”。这十大行动,极大地契合全国文明城市对完善城市功能和提升城市品质的内在要求,对城市创文工作常态化长效化有着积极的促进作用。

“十大行动”坚持规划引领。文化是一个城市最有辨识度、最独特的品质。按照《城市品质提升行动方案》,我市将围绕炎帝故里、周秦、仰韶、北首岭等兼容并蓄的文化特质,建设富有宝鸡丰富文化内涵的城市公共生活空间;围绕“一五”计划和“三线建设”时期,国家在宝鸡布局的航天、机械、电子、铁路等重点工业项目和工业遗迹,以及当前宝鸡重点发展的汽车零部件、钛及钛合金、烟酒食品、能源化工、优势装备制造等新兴产业集群,实施一批以工业为主题的口袋公园,“定格”宝鸡工业发展史;围绕宝鸡区位优势,在川陕路、宝平路、宝成线附近谋划一批彰显宝鸡枢纽地位的节点景观,让宝鸡的内涵更加深刻而丰富。

“十大行动”重在增强城市综合承载力。今年起,全市每年新建16个、提升改造10个农贸市场,到2023年,城区每2万人将拥有一个农贸市场。同时,充分利用城市立体空间,规划建设公共停车场,加快建设智慧停车管理系统,强化停车管理服务,提高停车位利用效率。深化“厕所革命”,在老城区、大型公园绿地、

集贸市场等人流集散场所,规划建设一批公厕,让群众的“方便”之事更方便。

“十大行动”旨在全面提升城市品质。宝鸡市以“微设计、微循环、微更新”为切入点,全面实施城市更新行动。到“十四五”末,宝鸡市将完成符合条件的老旧小区改造任务,完善小区及周边基础设施。对背街小巷的道路、管网、照明、经营秩序等进行集中整治,让城市“面子”更靓、“里子”更实。

“十大行动”必将持续改善市容市貌。按照《方案》要求,宝鸡市将结合创建指标新变化,继续运用网格化管理成功经验,聚焦重点难点,精准对标,持续发力,推进创文工作常态化长效化。持续开展经营秩序、户外广告、环境卫生、乱停乱放等专项整治,落实好市容管控最美示范街区建设、星级便民摊点示范店建设、餐饮油烟治理、“城市驿站”等6大品牌项目,创造干净、整洁、有序、安全的市容环境。以全国文明城市管理服务平台试点为契机,积极开展“城管+公安+住建”一体化执法,加快数字城管向智慧城管升级。

仅2021年,围绕城市品质提升“十大行动”,我市各县区、各部门共实施183项重点提升项目,相信品质提升行动的不断深入,必将推动宝鸡市文明城市创建迈上新台阶,为把我市建设成“一带一路”上的国际化城市和宜居宜业幸福美丽城市插上腾飞的翅膀!

