

高温下的备战

——王家崖水上运动训练基地见闻

本报记者 巨侃



在王家崖水上运动训练基地,宝鸡体校两名运动员进行陆上训练。

6月8日我市最高气温达到36摄氏度,记者来到宝鸡高新区千河镇王家崖水库,看到正在王家崖水上运动训练基地备战十四届全运会和十七届省运会两个大赛的省市两级水上运动健儿,在陆地上挥汗如雨,苦练技术;在广阔的水域挥桨

斩浪,往来穿梭。
据常年带队在此训练的宝鸡体校赛艇队教练赵永刚介绍,王家崖水上运动训练基地由省市共建,训练水域东西宽1800米,南北长4500米,水深6米,水域开阔,是理想的水上项目竞赛场所。为备战7月初

举行的十七届省运会资格赛,目前宝鸡体校有70多名运动员在此集训。

陕西省备战全运会的24名水上项目运动员,也在王家崖水上运动训练基地紧张备战。这些省队的小伙子,平均年龄22岁,身高都在1米95以上,训练时一个个生龙活虎。带队教练苏指导说:他们是5月过来的,这里水面开阔,食宿条件不错,训练环境很好!

17岁的宝鸡体校皮艇队员任珂鑫,刚从引体向上的器械上下下来,汗水浸透了衣服。他说,训练虽然比较累比较苦,但感到十分充实。夏天来这里训练,冬天在体校训练,文化课一直没耽误。现在水上每天练3至4小时,长距离划水保证12公里的训练量,陆上训练以专项训练为主。他说要向省队的大哥哥们学习,好好训练;自己的目标是力争十七届省运会进入前三名。

“我们这支赛艇队刚搬家

安顿下来。从4月至今,有一个多月时间,全队所有人吃住在水库边的农家,没有洗澡条件,但没有一名运动员有怨言。孩子们的吃苦精神让我很感动!”赵永刚说。

赵永刚自豪地对记者说,宝鸡水上运动以赛艇、皮艇、划艇三个项目为代表,近十年来连续在亚运会、世锦赛、世青赛上拿冠军,为省队输送了四五十名优秀运动员,有二三十名运动员通过参加各高校体育单招考上理想的大学。今年宝鸡有六名女运动员将代表陕西参加十四运会正赛,角逐女子双人单桨、女子四双、女子八单项目的决赛名次。其中有两个女孩子成绩最好,十四运会预赛获得了双人单桨冠军,非常有望在全运会上为宝鸡赛艇再添一金。

据了解,目前宝鸡输送的这六名赛艇运动员都在省上备战,全力以赴进行冲刺。



第八届全国企业家围棋赛

宝鸡棋手公开组折桂

日前,“明韬教育杯”第八届全国企业家围棋赛在浙江省绍兴市上虞区举行。来自全国的100多名棋手齐聚一堂,进行了3天6轮的比赛,中国围棋协会主席林建超参加开幕式。我市市围棋协会组织了宝钛、

华夏两支代表队参赛,最终华夏队获得业余组第四名的好成绩,宝鸡职业初段令狐嘉骏参加了公开组比赛,八战全胜,夺得个人冠军。

图为令狐嘉骏(左)在比赛中。

本报记者 巨侃 摄

省第二届少儿体育嘉年华活动

渭滨两幼儿园获佳绩

本报讯 在近日举行的陕西省第二届少儿体育嘉年华活动中,渭滨区参赛小运动员不畏强手,顽强拼搏,用整齐划一的动作、优美挺拔的姿态,充分展示了宝鸡幼儿的体育风采。最终,陕开幼儿园荣获花球啦啦操一等奖,舞蹈啦啦操比赛一等奖,广元路幼儿园

荣获花球啦啦操一等奖和最佳编排奖。近年来,渭滨区大力实施阳光体育运动,打造“一园一特色、一校一品牌”体育项目,促进广大幼儿及中小学生德智体美劳全面发展,也为“全民全运 同心同行”营造了浓厚氛围。

本报记者 巨侃



“我要上全运”百场马拉松系列赛收官之战举行——3500余健友畅跑麟游

本报讯 6月13日,作为陕西省“我要上全运”



百场马拉松系列赛收官之战的2021“九成宫杯”陕西宝鸡·麟游夏季半程马拉松赛鸣枪开跑。来自全国各地的3500余名专业运动员和跑步爱好者,参加了本次比赛。

今年的麟游夏季半程马拉松赛已升级为中国田

协认证的A1类赛事。经过激烈角逐,岑万江以1小时8分9秒的成绩夺得半程马拉松男子组冠军,杨花以1小时18分54秒的成绩夺得女子组冠军。

赛后来自贵州的男、女冠军岑万江和杨花都表示,麟游空气好,赛道设置

很棒,整场比赛最大的感受就是服务好,志愿者、医疗团队、保障人员都很热心,也都比较专业,明年还来这里参加比赛。

随着本次麟游夏季半程马拉松的成功收官,“我要上全运”百场马拉松也圆满收官。据统计,全省百场马拉松赛事有500万人次关注参与,拉动消费63亿元,“体育+”已成为区域经济高质量发展的新引擎。

本报记者 巨侃

健康快乐激光跑



6月12日,2021年“我要上全运”全民健身“云”行动·陕西省第二届城市激光跑(凤县站)在凤县体育场举行。

激光跑是国际现代五项联盟打造的一项全民健身运动,比赛形式为跑步+射击,参赛选手须先跑到靶区,使用激光枪,在50秒内5次射中靶子,然后继续跑步,如此循环四组,直至完成规定的跑步距离和射击次数。当天,共有600余名选手参加了亲子组和大众体验组的比赛。

本报记者 祝嘉摄

校企联手共育足球人才

宝鸡文理学院“校园足球校外实习实践基地”揭牌成立

本报讯 6月11日上午,宝鸡文理学院体育学院与陕西博锐足球俱乐部校企合作暨捐赠仪式、“校园足球校外实习实践基地”揭牌仪式在宝

鸡文理学院高新校区图书馆举行。

宝鸡文理学院体育学院与陕西博锐足球俱乐部将通过校企合作,共同培育足球人才,并

在教练员与裁判员的培训、校外实践基地的建设,以及学生就业与创业指导、学生帮扶等方面开展一系列具体工作。

校企合作将为宝鸡文理

学院体育学院学生搭建广阔的实践平台,让学生在体育教学实践、竞赛实践、课外活动实践、劳动实践中开阔眼界,提升能力与水平,深刻影响学生未来的职业道路、职业精神和职业行为。此举也将提高足球人才的培养质量,为我市青少年足球事业发展注入新的力量。

本报记者 孙海



省健身气功线上选拔赛

凤翔选手展风采

近日,六名选手在凤翔区域墙遗址公园广场表演易筋经、八段锦、六字诀等健身气功。

当日,凤翔区老年体协、凤翔区健身气功协会在城墙遗址公园

举行“我要上全运”2021年陕西省健身气功线上选拔赛,广泛动员群众参与第十四届全运会群众赛事活动。

(巨侃 刘建生)

霹雳舞项目正式进入十四运会

近日,笔者从十四运会组委会获悉:国家体育总局已印发《第十四届全国运动会霹雳舞项目竞赛规程》,十四运会增设霹雳舞项目。十四运会霹雳舞项目决赛阶段比赛将在陕西省以外省份举办。截至目前,十四运会竞赛项目已增加至35个大项、409个小项。

此次新增的十四运会霹雳舞大项包括男子霹雳舞和女子霹雳舞两个小项,比赛执行《世界体育舞蹈联合会霹雳舞项目竞赛规则手册2019.2(第一版)》,赛事均以一对一(battle形式)进行对决,使用中国体育舞蹈联合会霹雳舞评分系统。在十四运会霹雳舞项目资格赛中,各代表单位最多可报2名男子运动员、2名女子运动员参赛。资格赛赛前将进行体能测试,测试项目包括30米冲刺、垂直纵跳、1分钟俯卧撑、1分钟仰卧起坐、12分钟跑,体测分数达到30分及以上的运动员方可参赛。参加资格赛并获得男子组、女

子组前16名的运动员可参加十四运会霹雳舞项目决赛。

据了解,霹雳舞项目进入十四运会和此前的霹雳舞“入奥”有关。作为2024巴黎奥运会的新增竞赛项目之一,霹雳舞是首次成为奥运会正式比赛项目。作为个人风格鲜明的技巧性街舞舞种,霹雳舞的英文名称为Breaking,其展现形式丰富,技术动作包括头转、背转、单手撑和手转等,对运动员的身体素质和表演技巧要求非常高,综合考量运动员的创造力、个性、表现力、音乐性、技术等,动作炫酷、节奏感强,深受年轻人喜爱。实际上,在2018年布宜诺斯艾利斯青奥会上,霹雳舞就曾作为正式比赛项目有过惊艳亮相。运动员在比赛中一对一对决,逐级晋级,并产生最后的冠军。当时代表中国参赛的唯一选手商小雨取得了进入前8名的成绩。

(张江舟)