

中国最美马拉松赛道上的 激情与感动

——2021“九龙山杯”陕西宝鸡·陈仓生态半程马拉松赛侧记
本报记者 黎楠



迷你马拉松赛亲子跑

得雷鸣般的掌声。

迷你马拉松以5公里的“低门槛”吸引了大批“非专业人士”参加,其中既有中年人,也有未满三岁的孩童,参与者年龄差距之大让比赛现场很是有趣。发令枪一响,半马选手全部冲出起跑线后,迷你马拉松选手“闪亮登场”:有的兄弟哥们一齐振臂高呼,有的父子夫妻同场竞技,有的单位同事“组团”参赛……最让人眼前一亮的是,有的选手用婴儿车推着两岁多的宝贝参赛,他们说,参赛不是为了拿名次、得奖品,就是想来个“运动从娃娃抓起”,让孩子从小爱上运动,将来长大成为好健儿。这种亲子跑让无数观众大为感动,也更加体会到了马拉松比赛的魅力。

赛后,选手、志愿者、亲友团纷纷合影留念,留下自己拼搏、奉献后的最美容颜,也留下九龙山景区的美丽风光,大家不忍分别,相约来年,再聚九龙山!



你想挑战自己吗?来参加马拉松吧!你想收获什么吗?来参加马拉松吧!这是无数运动爱好者对马拉松比赛最经典的评语。

4月18日,风景如画的陈仓区九龙山景区迎来了2021“九龙山杯”陕西宝鸡·陈仓生态半程马拉松赛,本次比赛共有8000余人参赛,大家在有“中国最美马拉松赛道”之称的九龙山景区赛道上你追我

赶,享受体育运动带来的快乐。这场精彩的赛事让选手和所有参与人员收获满满,真正体会到了马拉松比赛的激情与感动。

本次比赛分为半程马拉松和迷你马拉松两个项目,半马比赛全程21.0975公里,这距离不算短,若非长期坚持锻炼者,一般不敢轻易报名,故而也称得上是个“勇敢者的游戏”了。在经过一番激烈的较量后,管油胜选手以1小

时7分钟39秒的骄人战绩勇夺男子组冠军,刚刚冲过终点线的他在接受记者采访时说,4月17日在西安的全程马拉松比赛中他也夺得了冠军,这番话真是“语惊四座”,连续两天全马、半马“双冠王”,真可谓是当代之“神行太保”!站在领奖台上,管油胜手捧奖杯充满激情地对全场观众说:“虽然冠军只有一个,但只要尽力拼搏,人人都是英雄!”此言一出赢



十四运会和残特奥会2021年度赛会志愿者通用知识线下培训举行—— 五百志愿者在宝文理受训

本报讯 近日,十四运会和残特奥会2021年度赛会志愿者通用知识线下培训举行。在宝鸡文理学院分会场,约500名志愿者接受培训(见上图)。

本次培训在西安、宝鸡等地的多所高校举行,宝鸡文理学院是线下培训高校之一。在宝鸡文理学院分会场,十四运会和残特奥会组委会邀请国内志愿服务领域知名专家和具有大型赛会志愿服务经历的资深志愿者培训师,围绕志愿者

角色认知与志愿者服务概述、赛会应急事件处理与急救技能训练、志愿者心理调节、残疾人服务培训、赛会礼仪形象培训等多个方面进行专题培训。

十四运会和残特奥会将在陕西省举行,在宝鸡设分赛场。赛会志愿者通用知识线下培训,以注重实用性、可操作性为原则,旨在建设一支朝气蓬勃、训练有素的志愿者队伍,圆满完成十四运会和残特奥会志愿服务工作任务。(吉洁 李依涵)

宝鸡体育人陇右行

本报记者 巨侃



宝鸡选手(右一右二)在乒乓球邀请赛中

4月15日是农历三月初四,宝鸡两支群众体育团队踏上西兰高铁开始了联络友谊和增进交流的西行之旅。

这两支群众体育团队,一支是宝鸡市乒乓球协会代表队,另一支是宝鸡市围棋协会代表队。兰州是此次西行的目的地。原来,兰州市体育局、西北五省区省会(首府)城市乒乓球运动协会举办2021年第二届“兰州蓝杯”西北五省区省会(首府)城市暨友好城市乒乓球邀请赛,除了省会(首府)城市,还邀请了宝鸡、天水等几个地州市乒协参赛。赶巧,甘肃省围棋运动协会特邀宝鸡围棋队参加兰州宝鸡围棋联谊赛。这样,两支并无关联的宝鸡团队,就走到了一起。

先说围棋。4月15日,宝鸡市围棋协会一行12人抵达兰州当天,受到了甘肃省围棋协会的热情接待,当晚有几名棋友就迫不及待地来到黄河棋院较量。

“伍老高八十八,挥刀不逊伍子胥。蒋公夫妇璧合,周郎小乔配英雄。马群力战陈仓王,半目胜出抢头功……”这是宝鸡市围棋协会主席魏拓描述的次日兰宝围棋联谊赛的场景,有伍老(即“黄河杯”围棋赛的创办人伍爵天先生,今年已88岁高龄)的宝刀不老,棋风淋漓;有比赛承办单位黄河棋院蒋立峰夫妇的夫唱妇随;还有宝鸡兰州两名主力棋手的半目决胜等,真是精彩纷呈!

4月17日是围棋联谊赛最后

一天,兰州棋友布阵徐家山天元围棋院,两地棋手坐在花香扑鼻的丁香树下,品佳茗,弈妙手。

再说乒乓球。这次参加西北五省区省会(首府)城市暨友好城市乒乓球邀请赛,宝鸡由“最美体育人”、宝鸡乒协主席张宝祥领队,12名参赛队员中有田涛、王高翔这样的业余好手,也不乏曾经征战过全国比赛的老将。4月17日,乒乓球比赛在兰州火车头体育馆挥拍。共有来自西北五省区12个城市的15支代表队,113名运动员竞技金城。首日乒乓球比赛,宝鸡女队力克乌鲁木齐女队,取得开门红。

4月18日下午,西北五省区省会(首府)城市暨友好城市乒乓球邀请赛落幕,最终西安队夺得男、女团体第一,兰州队获混合团体第一,宝鸡由吴蕴华、宋继伟等四位乒协领导组成的老将队伍,经过多场苦战,收获一枚宝贵的混合团体铜牌。

本次兰州行是宝鸡两大协会组织首次携手走出去进行体育文化交流活动,在短短的三四天时间里,大家以围棋和乒乓球为纽带,交流了技艺,增进了友谊。宝鸡乒协也向来自西北五省区的兄弟城市乒协及球友们宣传推介了我们的乒乓球品牌赛事“百合杯”。

赛事速递

2021 陕西宝鸡·千阳迷你马拉松赛开赛—— 千名选手千阳展风采

本报讯 “我要上全运”百场马拉松·2021陕西宝鸡·千阳迷你马拉松赛于4月17日上午在千阳县体育馆鸣枪开赛,来自陕西境内各地约1000名选手参加比赛(见右图)。

本次比赛是全省百场马拉松赛事之一,由十四运会和残特奥会组委会主办,陕西省体育局和十四运会和残特奥会宝鸡执委会承办,宝鸡市体育局和千阳县人民政府组织实施。

比赛项目为13.5公里迷你马拉松。比赛起点设在千阳县体育馆门前燕儿大道,选手出发后,经院福路、千湖湿地公园至亲水湾,然后原路返回至千阳县体育馆门前燕儿大道终点。选手在享受运动乐趣的同时,体验



千阳县优美的生态环境。

大赛共分男子组、女子组两个组别,采用电子计

时,一枪发令同时起跑的比赛方式。男子、女子组各奖励前30名选手。张晓冬用

时46分获得男子组冠军,赵格艳用时57分获得女子组冠军。 本报记者 孙海

金台区:打造校园足球满天星

本报记者 巨侃

两年多来,金台区积极推进校园足球“满天星”训练营建设,开展足球普及、完善竞赛体系、教学科研、教练培训及基础设施建设等工作,目前该训练营“满天星”训练营,参与活动的学校共有34所,每年举行的金台区青少年校园足球联赛暨“满天星”训练营选拔赛是我市组别最多、体系最全、时间跨度最长的联赛模式,每年注册学生运动员1000余名。

何为“满天星”训练营?

“所谓‘满天星’训练营,实际上是教育部在校园足球基础上做的提升项目。”金台区体育运动中心是“满天星”训练营的主抓主管单位,中心主任任军平对记者说。

2009年,宝鸡市被命名为全国校园足球布局城市,正式拉开了我市校园足球活动的帷幕。经过9年发展,金台区校园足球无论联赛届数、比赛成绩、苗子选送和全国校园足球特色校(园)的数量都名列全市前茅,这就为2018年的提档升级奠定了一个良好的基础。



训练营外籍教练指导孩子踢球(资料图)

2018年,教育部在全国选点命名县区级校园足球“满天星”足球训练营,金台区成为全国首批、全省唯一命名的“满天星”训练营县区。

“满天星”训练营的运行模式采取金字塔式的多层辐射。拿金台区来讲,它的最顶端是总营(即区体育运动中心和区校园足球

领导小组办公室),进行指挥和监管,总营下设9个大本营,均为全国校园足球特色学校,大本营拥有13个营地(即标准化足球场),每个营地向区内其余有足球布局的学校和有条件开展足球活动的学校进行辐射带动,积极发展分营,最终实现“聚是一把火,散是满天星”的足球样板系统。

训练营里都干啥?

“训练营的工作内容包括足球普及、完善精英梯队、系统化训练、完善竞赛体系、教学科研、教练培训及基础设施投入等多方面,这些工作都是为了开辟优秀足球青少年人才成长新通道,让我们的青少年足球有一个质的飞跃。”“满天星”训练营负责人杨斌说。

在足球普及上,训练营普及重心下移到幼儿园,开展以培养兴趣为主的足球启蒙教育;为完善竞赛体系,训练营在小学组比赛赛制上增加低年龄段,并全面开展女足比赛;在系统化训练上,建立球队档案和球员个人成长记录;为提高教练员带队能力,2019年12月由满天星训练营高水平外籍教练高兰讲师对全区70多名足球教练员进行了足球理论知识、训练等方面系

统培训。组织高水平训练和高水平竞赛是训练营重要的工作内容和目标。各级训练营在全面开展校内班级和年级训练的基础上,利用训练营开展区域内的校际比赛。同时建设全区校园足球赛事活动体系,有序组织各类区级比赛,在全区青少年校园足球联赛的基础上,新开设“满天星”训练营选拔赛等赛事。

孩子们越踢越自信

4月14日,星期三,团结运动公园8人制足球场上,金台区青少年校园足球联赛暨“满天星”训练营选拔赛正在如火如荼地进行。

孩子们的装备和队服,让三迪小学80后足球教练段开浩感慨:和他们小时候的踢球条件比,现在的孩子太幸福了!

据了解,经过两年多的发展,金台区围绕“满天星”训练营,参与活动的学校共有34所,其中幼儿园4所、小学18所、初中8所、高中4所,分布在校园足球联赛所设置的8个组别当中,每年举行的金台区青少年校园足球联赛暨“满天星”训练营选拔赛是全市组别最多、体系最全、时间跨度最长的联赛。

训练营聘用的专职教练金玉龙说,训练营模式强化了体育育人功能,培养了孩子们自信、阳光、勇敢的品质,使孩子们球踢得更自信!

发展青少年校园足球是成就中国足球梦想的奠基工程。金台区将继续推进校园足球“满天星”训练营建设,促进全区青少年足球事业发展!

