

防蓝光眼镜： 护眼神器并非人人适用

随着经济社会的发展,手机、电脑等电子产品越来越普及,在给我们带来便利和乐趣的同时,也造成了不小的困扰。为了将电子产品屏幕产生的蓝光对眼部造成的不适降至最低,越来越多的人选择佩戴防蓝光眼镜。防蓝光眼镜真的是“护眼神器”吗?市民在购买时应注意哪些问题?记者就此进行了采访。

销售火爆的“护眼神器”

市民张红梅在渭滨区一企业当会计,经常在电脑前一坐就是一

是从耐磨程度、硬度上都比便宜的眼镜好很多,透光率高,更加清晰。“现在顾客更加注重追求品质和功能,这款1500多元的防蓝光近视镜销量很不错,仅上个月就卖了50多副。”一销售人员说。

防蓝光眼镜在线下卖得好,线上销量更加火爆。记者在某网上产品销售平台输入“防蓝光眼镜”字样后,发现此类产品很多,价位从几十元到上千元不等,且每家眼镜店的销量都很大,甚至有的店铺每月能卖出1万多副防蓝光眼镜,足以见得这“护眼神器”很

距离聚焦。不科学的用眼方式要比蓝光伤害更大,特别是对于儿童来说,长时间近距离聚焦更容易造成眼睛近视等眼部疾患发生。

因此,杨晓宁也建议,儿童养成科学用眼习惯要佩戴任何“护眼神器”都重要。她建议,避免长时间连续用眼,看书学习每40分钟一定要休息一下,可以眺望远方,防止眼内外肌持续紧张、循环不良、眼压增高,造成痉挛而逐渐形成近视眼,避免在强光下看书。长期在强光下看书,眼内肌过度调节,会促使近视的发生和发展,强光对视网膜尤其是黄斑区会造成损害,使视敏度下降,甚至会引起永久性视力减退。学习时要保持坐姿端正,不可弯腰驼背。不要长时间、近距离看电视。看电视时应保持与电视画面对角线6-8倍距离,每20分钟就要进行休息放松。最后,保持充足的睡眠,加强户外运动,多吃富含叶黄素的蔬菜对眼部健康也大有裨益。

选购时勿忘索要检测报告

自防蓝光概念兴起以来,由于缺乏统一标准,导致相关产品市场较为混乱,质量参差不齐。去年7月1日,国家市场监督管理总局和国家标准化委员会发布了《蓝光防护膜的光健康与安全应用技术要求》,这一标准将蓝光划分为4种不同波长的光谱范围,以此来保障消费者的安全和健康,规范市场秩序。

“这一标准更加侧重于光安全、光健康的测试方法和光透射比的最低要求,虽然只考虑了蓝光防护膜,未对镜片采集的蓝光吸收剂作出规范,但在一定程度上规范了企业的生产行为,有利于消费者选择符合国家规范的合格产品。”市市场监督管理局质量监管科工作人员说。

那么,面对市场上琳琅满目、不同价位的防蓝光眼镜,到底该如何挑选呢?市市场监督管理局质

量监管科工作人员表示,市场上眼镜产品的定价标准与企业的市场定位、品牌、眼镜产品的材质、镜片的打磨精细程度、镜片的清晰度等各种因素有关。虽然眼镜产品的防蓝光性能为光学性能,无法通过肉眼判断,需借助专业的测量仪器来判定其是否合格,但消费者在选购时只要做到以下几点,很大程度上可以避免上当受骗。首先,消费者在购买时要尽量选择符合国家检测标准的专业品牌,以国标检测数据为准,不要盲目听信商家过度宣传。其次,在选购此类产品时,消费者一定要索要产品包装和吊牌,并在发票上注明品牌、类别和型号,还要检查包装上镜片参数是否齐全,是否明确标明有“防蓝光”等字样,同时最好要求商家提供相应的检测报告,以防商家“挂羊头卖狗肉”,误导消费者。

防护效果因人而异

采访中,当记者问及消费者对防蓝光究竟了解多少,许多人则连连摆手。“蓝光属于可见光的范围,波长约在400纳米至500纳米之间。”市人民医院准分子屈光矫治中心主任杨晓宁告诉记者,蓝光伤不伤眼与使用电子产品的强度和时间的长短有关,人类的眼睛具有自我防御功能,正常情况下可以自动过滤掉



顾客挑选防蓝光眼镜

一部分蓝光,使用LED照明产品、电脑、电视等电子产品只要把握好时间,一般情况下不会对眼睛造成危害。但如果长期盯着电子屏幕看,蓝光照射时间太长,则容易引起眼睛干涩、酸胀、视觉疲劳。

那么,防蓝光眼镜是否人人适用呢?杨晓宁表示,防蓝光眼镜的确可以阻断一部分蓝光,起到缓解眼疲劳、保护眼部健康的作用。但是,据相关研究表明,防蓝光眼镜仅对自身具有眼部基础疾病、在电脑前办公的办公室白领、50岁以上的中老年人有很好的保护作用。它可以保护眼底,缓解眼干、眼疲劳,有效降低视网膜黄斑区病变的发生概率。但是完全称其为“护眼神器”,有些夸张了。杨晓宁介绍称,人们在长时间盯着屏幕的过程中,屏幕发射出来的蓝光是有限的,而造成眼睛不适的最大因素是长时间近

规范主体责任 保障舌尖上的安全

我市在全省率先推行“两清单一报告”制度

本报讯 日前,记者从市市场监督管理局获悉,我市在全省率先发布推行“食品生产企业食品安全主体责任清单”和“食品安全风险隐患因素清单”(以下简称“两项清单”),全力保障广大群众“舌尖上的安全”。

据了解,全市目前共有食品生产企业和食品生产加工小作坊3100余户,针对食品生产企业和食品生产加工小作坊长期以来存在的主体责任意识薄弱、责任不清、管理制度不完善等问题,市市场监督管理局以《食品安全法》等法律、法规为依据,制定发布了这“两项清单”。其中,“食品安全主体责任清单”涉及特别责任、许可资质、人员管理、生产过程控制、食品追溯体系等11个方面91个事项的

内容,为企业自查和监管部门检查提供了极大便利。“食品风险隐患因素清单”上则明确显示了23类食品中常见的风险隐患因素、产生原因及整改监管措施等内容,明确清晰地帮助企业及监管部门及早发现、排除易发生的潜在风险隐患,有效提高食品出厂合格率。

市市场监督管理局要求食品生产企业和食品生产加工小作坊对照“两项清单”,完善企业食品安全自查管理制度,每年按时提交食品安全风险自查及整改报告。其中,乳制品和白酒生产企业每半年提交一次报告,其他食品生产企业和小作坊每年提交一次,提交时间为7月10日前(上半年)和次年1月10日前(全年度)。

致敬道德模范 争做身边好人

市市场监督管理局举办第19期道德讲堂

本报讯 日前,市市场监督管理局举办第19期道德讲堂,特邀获得“第四届三秦最美医务工作者”“第六届宝鸡市道德模范”等荣誉称号的市第三人民医院骨科主任许向东现场分享其感人事迹。

许向东是一位有着30余年临床经验的骨科医生,他医技精湛、德才兼备,先后为万余名患者解除了病痛。2019年10月14日下午,许向东正准备给一位患者做手术,得知在医院抢救的父亲病情危重,他与父亲见了最后一面,迅速返回手术室,强忍着内心的悲痛,顺利给患者做完了手

术。许向东用行动诠释了大爱无疆、医者仁心,他的事迹先后被国内40多家媒体争相报道,在社会上引起强烈反响。

在当天的宣讲中,许向东用朴实的语言,以真挚的情感,讲述了日常工作中一件件感人事迹,深深打动了在场干部职工。“许向东的身上,展现出了新时代共产党人对党忠诚、为民服务、勇于担当、甘于奉献的崇高品格,我们要以他为榜样,强化政治、责任担当,为开创‘十四五’时期宝鸡市场监管事业新局面作出更大贡献。”消费者权益保护科副主任刘桂香说。

渭滨区：

集中销毁637支过期疫苗

本报讯 日前,渭滨区市场监督管理局、区卫健局和区疾控中心联合开展过期疫苗集中销毁工作,637支过期疫苗被送进医疗废物集中处置厂集中销毁。

据了解,此次销毁的过期疫苗中,一类疫苗612支,二类疫苗25支,在销毁过程中,渭滨区市场监管局、区卫健局和区疾控中心工作人员严格按照法定程序,对拟销毁疫苗的名称、批号、生产企业、数量等信息进行逐一核对、清点,签字确认后,将其装入医疗废弃物专用袋,放入高压蒸汽灭菌器进行感染性废弃物消毒灭菌,最后交由医疗废物集中处置厂统一回收处理。

“我们将持续加强对辖区疫苗接种单位的日常监管,确保疫苗冷链运输、储存、购进渠道等环节安全,严格执行相关规定,确保全过程温度符合要求和疫苗流向可追溯,确保群众接种安全。”渭滨区市场监督管理局药械股负责人说。

发短信催报 手把手指导

麟游县市场监督管理局推进市场主体年报公示工作

本报讯 日前,记者从麟游县市场监督管理局了解到,今年以来,麟游县市场监督管理局通过电话提醒、短信催报、手把手指导等方式,多措并举提高市场主体年报公示知晓率。截至目前,全县企业年报公示率为51.5%,农民专业合作社年报公示率为48.69%,个体工商户年报公示率为59.76%。

据了解,为做好市场主体年报公示工作,麟游县市场监督管理局今年抓早动手快、提前谋划,制定了详细周密的年报公示工作方案,多次召开会议安排部署,推动该工作顺利开

展。为使市场主体准确掌握年报法规及流程,他们及时在微信公众号上刊发年报公告、须知事项等宣传资料,并安排工作人员通过电话、群发短信等方式提醒市场主体按时进行年报公示。对于年龄偏大、电脑和手机应用不熟悉的市场主体,办事窗口工作人员都耐心地讲解网上年报公示步骤,手把手指导市场主体完成年报公示。此外,麟游县市场监督管理局还扎实开展了“僵尸企业”“空壳企业”专项清理工作,截至目前,共清理各类“问题”企业29户,有效维护了市场秩序。



市场监管人员指导个体户在网上进行年报公示

(本版稿件、照片均由本报记者邵菲菲撰写、拍摄)

水果套袋实现机械化

扶风县果业服务中心一发明专利获国际大奖

本报讯 近日,记者从市知识产权局获悉,由扶风县果业服务中心农艺师化斌牵头、国内外多家单位联合发明研制的新型便携推式果实套袋装置,在2021年日内瓦国际发明展上摘得铜奖,这也标志着我市在原创性农业科学研究国际发明方面取得了重大进步。

据了解,日内瓦国际发明展览

会创办于1973年,由世界知识产权组织和瑞士联邦政府共同主办,是高新技术“产学研”转化的重要国际化平台。该发明专利由扶风县果业服务中心、榆林市定边县农业机械服务中心、日本东京农工大学工学部、马来西亚理工大学工学院合作完成。新型便携推式果实套袋装置采用“超越离合器”和“螺栓和螺母间自锁式”原理,专用果袋

通过该装置被一个螺纹管递进式逐只单独推出,可一次为位于树体任意高度,至少50个苹果、梨等果实完成套袋工作,因其装置设计巧妙、高效便捷,适用于各种地形条件下的果园,将大大降低果农手工套袋劳动强度,提高效率,还能有效缓解农村劳动力不足的问题,在果业采摘自动化技术实施中具有广阔的应用前景。



百姓关注