八旬老人晕倒在医院门口，医护人员紧急抢救——

一场15分钟的生命赛跑

本报记者 卢志平

医护人员抢救老人

“不要搬动老人！”“先测血压，再听一听心跳……”3月23日，渭滨区姜谭路高家镇卫生院大门外，医护人员正与死神赛跑，争分夺秒地救治一位晕倒的老人。经过15分钟接力抢救，老人脱离生命危险，现场所有人都松了一口气。

当天下午3时20分许，高家镇卫生院副院长李芬莉的手机突然响起，一名护工在电话里急促地说：“李大夫，快来大门口，有个老人晕倒了……”

挂断电话，李芬莉抓起听诊器，叫上医生姚晓辉和收费员张锐，一路小跑来到大门外，看见地上躺着一位老人。李芬莉蹲在老人身边，用手拍打他的双肩，接着摸脉搏、探呼吸，检查老人意识及肢体活动情况。

与此同时，姚晓辉在一旁测血压、听心跳，确认老人状况；张锐一边向围观人群询问老人晕倒前的情况，一边寻找老人的手机。

经现场初步检查判断，老人系晕倒在地，意识尚且清醒，四肢尚可活动，但自感头晕，不能站立行走。李芬莉等人不时与老人交流，使老人的思维慢慢恢复清晰。

就在这时，又有几名医护人员带着担架赶来。大家轻轻将老人抬到担架上，送进医院进一步治疗。

随后，医护人员用老人的手机，联系上了他的女儿。经询问，老人80多岁，住在市氮肥厂家属院，下午出门散步时发生了意外。

李芬莉介绍，老人晕倒，晚一分抢救，就多一分危险。所幸，经过接力救治，老人已转危为安。

“谢谢你们！要不是你们及时抢救，我爸就有生命危险了。”老人的女儿赶到医院后，向参与抢救的医院工作人员连连致谢。

暖新闻

现场直击

陈仓区和平路：

街头文明宣传醒目

3月23日，记者在陈仓区和平路“宇通公司”公交站附近看到，路边一面墙上，以文明创建为主的各种宣传主题鲜明、内容丰富。

金台区跃进路：

车辆停放整齐有序

3月23日，记者在金台区跃进路南段看到，市民自觉将车辆按行驶方向停在路边的停车位上，整齐有序。

宝鸡南站公厕：

环境整洁设施完备

3月23日，记者走进宝鸡南站一处公厕，看到厕所内环境整洁、设施完备。厕所冲水和洗手均为感应式出水，方便、卫生且节约。

渭滨区公园路与石鼓路十字路口东南角公厕：

地面干净卫生良好

3月23日，记者在渭滨区公园路与石鼓路十字路口东南角一处公厕看到，厕所外墙上贴着垃圾分类、戒烟限酒适量运动等文明宣传海报，内容丰富，厕所内地面、墙面干净，“节约用水”“小心地滑”等提示醒目。

（本组稿件、照片均由本报记者组采写、拍摄）

共同参与推进垃圾分类

崔婷婷

如今，垃圾分类已成为绿色生活新时尚。今年，宝鸡市将持续推进生活垃圾分类工作，新建20座生活垃圾收集设施，力争市区公共机构生活垃圾分类投放准确率达到80%以上。要想达到这个目标，需要社会共同参与，需要更多的人积极行动起来。

垃圾分类，宣传引导要先行。去年，我市正式实施生活垃圾分类工作，全市建成了3座垃圾分类主题公园，2座宣教中心，1座体验中心，市区1085家公共机构实现了垃圾分类全覆盖。但笔者观察发现，无论是整理家庭垃圾，还是在外丢弃垃圾时，很多人仍将垃圾混放，这就需要有关部门坚持不懈地宣传和引导。可以通过媒体宣传、社区组织、活动动员、上门指导等多种方式，普及垃圾分类知识，让群众形成垃圾分类的意识，进而去实施。

垃圾分类，重在培养习惯。长久以来，市民并未养成垃圾分类的习惯，要想破旧立新，不是一朝一夕能够做到的。首先，要让人们从思想上重视垃圾分类这件事，认识到垃圾已严重威胁我们的生存环境，养成垃圾分类的好习惯与每个人息息相关，不仅是践行绿色生活方式，也是为可持续发展作贡献；其次，要鼓励大家学习垃圾分类知识，克服畏难情绪，养成主动分类的习惯，最终习惯成自然，形成文明素养。

实行垃圾分类，不仅关系保护生态、节约资源，也是社会文明水平的重要体现。呼吁更多的人行动起来，积极践行垃圾分类。

西秦快评

宝鸡市爱国奋斗人才标兵

凤县双石铺小学教师张凤林：

用爱心和耐心温暖学生

本报记者 杨青

张凤林（中）与学生们开展课外活动

凤县双石铺小学数学教师张凤林任教22年来，共带出17届毕业班，历届班级成绩都优异。每当有人向张凤林请教教学经验，她总会说：“用爱心、耐心感化每一名学生。”

张凤林坚持学习课程标准，向课堂40分钟要质量。她每节课目标明确，特别是对重难点、易错易混淆点，她都有针对性地进行指导。课余时间，她经常与学生交流，掌握他们的学习情况，对存有疑惑的学生，进行专题辅导，对学有余力的学生，进行拓展训练，让每个学生都能进步。在小学新课程改革中，张凤林形成了“大容量、快节奏、高效率”的数学教学风格。

作为教导副主任，张凤林积极探索教改工作，组织参与多个课题实验，总结出了“一想二画三质疑，组内互助摆问题”的数学模式，提升了数学教学质量。

22年来，张凤林被评为陕西省课改新秀、师德标兵，宝鸡市有突出贡献拔尖人才、教学能手、课改标兵……她扎根山区，心系教育，践行了人民教师的初心和使命。

宝鸡市农科院财务科科长曹小丽：

扎根山村 造福群众

本报记者 姚婷

曹小丽（中）向群众教授花椒栽培技术

今年44岁的曹小丽是宝鸡市农科院财务科科长。三年前，她响应组织号召，到扶风县法门镇农林村，担任扶贫工作队队长。

刚到农林村驻村时，村幸福院就是她的住所，早晚饭得自己做，一停水就得喝窖水，厕所只能上旱厕。但既然来了，就要扎下来、沉下来，更要干出成绩来。曹小丽挨家挨户走访调研，先整理扶贫档案，再因地制宜，确定发展中蜂养殖、花椒种植、村宿旅游三项产业。

2018年4月，曹小丽组织13户贫困户和15户一般户成立扶风农林中蜂养殖农民专业合作社，养殖中蜂200箱，当年13户贫困户全部脱贫；2019年初，曹小丽组织椒农成立花椒种植合作社，目前，种植面积已达2300亩，预计挂果后年均创收1000万元以上；2019年初，曹小丽协助争取中国扶贫基金会投资1000万元建设百美村宿项目，2020年10月项目一期建成后，已将全体村民纳入分红范围。

目前，农林村中蜂产业市场前景良好、花椒产业规模不断扩大、村宿旅游项目即将全面建成，群众致富信心十足。

宝鸡市第一中学教师雷震云：

为教育事业倾注满腔热情

本报记者 罗锐

雷震云在千渭初级中学开展教师培训工作

雷震云是宝鸡市第一中学数学教师，任教33年来，他把满腔热情倾注于教育事业，赢得了学生、家长、同事的赞誉。

在日常教学中，雷震云以一丝不苟的态度抓好各个环节，特别是“备、辅、考”三个环节。据他介绍，“备”就是结合教材备重点、备难点，备课堂教学中各种突发因素的应对方式；“辅”就是辅优生、辅差生，重点辅“边缘”学生；“考”就是考试不超标、不离本，以启发思维、查漏补缺为目的。这套“备、辅、考”教学法，大大激发了学生学习数学的动力。他也被评为“陕西省教学能手”“宝鸡市优秀教师”。

在做好教学工作的同时，雷震云还积极帮助青年教师成长。为了让青年教师尽快成为教学工作的主力，他主动参与学校的“结对子”活动，在他的指导和带动下，该校多名青年教师荣获“陕西省教学能手”称号。此外，雷震云还积极参加我市教育系统开展的“百名专家下基层”活动，赴陈仓区千渭初级中学开展教学、教研、教师培养工作。