

制止餐饮浪费 培养节约习惯

——宝鸡在行动

市级机关生活服务管理中心发出倡议：

干部要当好节约光荣实践者



本报讯“您好，请看一下这份倡议书，这是倡导大家杜绝浪费粮食、培养节约习惯的。”8月19日中午，在市行政中心6号楼二食堂门口，市级机关生活服务

管理中心的朱晓文和几位同事正在把《践行节约、杜绝“舌尖上的浪费”倡议书》分发到前来就餐的人员手中(见左图)。

当日，倡议活动在市行政中心6号楼二食堂门口和7号楼三四五食堂门口进行。此次活动，以习近平总书记“坚决制止餐饮浪费行为，切实培养节约习惯”重要指示精神为指引，在机关食堂发放倡议书和《拒绝餐饮浪费36字承诺》，在售饭窗口和餐桌张贴温馨提示，并制作悬挂宣传标语和图片，引导和鼓励就餐人员打包剩余饭菜，倡议机关干部带头当好“节约光荣”的实践者、传播者，鼓励大家理性消费、科学适量、营养搭配、文明就餐，传播“敬畏粮食，反对浪费”的用餐文化。

本报记者 唐君恺

现场目击

东岭集团食堂： 少量多次供给

8月17日，东岭集团4楼食堂，职工们在领取早餐，窗口边“倒下的是饭菜、流走的是血汗”的警示语特别醒目。

据了解，为制止浪费，厉行节约，东岭集团食堂在做饭之前先点人数，现做现售，实行少量多次供给，按需取食。

本报记者 唐君恺 摄



食为政首，粮安天下。粮食，自古是人们生存和社会稳定的基础。制止“舌尖上的浪费”，就必须常怀居安思危之心，爱粮惜粮，养成节约粮食的好习惯。

“手中有粮，心中不慌”，这是上了年纪的老人们常说的一句话。这句话是一代一代人传下来的，背后是大饥荒年代吃野菜、吃树皮及吃“观音土”的辛酸记忆，是以无数人生命为代价总结出来的。近些年，随着经济社会的高速发展，人们生活水平大幅提升，食品的种类非常丰富，一些人就把这句老话彻底抛在了脑后，大吃大喝、铺张浪费，完全忘记了居安思危、节约粮食。

爱粮惜粮，在任何时候都不过时。尽管科技十分发达，化肥、农药、农业

居安思危 爱惜粮食

韩正强

机械在大量使用，粮食收种方便了，粮食亩产也由过去的几百斤增长到上千斤。然而不可否认的是，我们依然在靠天吃饭，干旱、冰雹、暴雨及冻灾、虫灾仍然危害着粮食的生产和安全。粮食是一种生长期长的自然作物，与工业产品相比，无法流水线快速生产，如果发生意外，影响巨大。今年新冠肺炎疫情发生后，粮食安全就成为全世界关注的话题。

如果发生自然灾害，我们吃什么？

这应引起每一个人深思。所以，要居安思危，树立浪费粮食可耻、勤俭节约光荣的理念，从每一天、每一餐、每一个餐饮店做起，爱惜每一粒粮食，在全社会尽快形成爱粮惜粮、勤俭节约的良好氛围。



暴饮暴食是隐形的浪费

——访市中医医院脾胃肝病一科内分泌糖尿病专科医生张贞鲁

本报记者 于虹



烧烤、啤酒、火锅、小龙虾……如今随着生活水平的提高，不少人经常会选择外出聚餐大吃一顿，暴饮暴食也就成了一个比较普遍的现象。

市中医医院脾胃肝病一科内分泌糖尿病专科医生张贞鲁表示，特别是夏季和节假日的时候，很多人都聊足了劲儿，恨不得天天出去大吃大喝，享用美食原本并不是什么错事，可是暴

饮暴食不仅浪费了粮食，也损害了自己的身体。

张贞鲁说，暴饮暴食的危害，可不仅仅是长胖那么简单，还可能招来凶险的疾病——胰腺炎。他印象深刻的是，有一位26岁的男子前来就医，该男子常年不吃早饭，午饭吃得又多又快，第一次来医院的时候，还是一个90公斤的胖小伙，第三次来的时候变成了50公斤，体重骤减。张贞鲁说，这就是急性胰腺炎导致的结果，突然增加的大量进食会给肠胃带来巨大负担。食物只有在消化酶的作用下，才能被人体消化吸收。而人体消化食物的各种消化酶绝大部分是由胰腺分泌的。人们在暴饮暴食后，出于食物消化的需要，胰酶的分泌量会代偿性急剧增加，极有可能诱发胰腺炎。

一次性吃完100个炸鸡、挑战8斤白米饭20斤龙虾、一个人吃垮火锅店……数量惊人、热量爆炸的“吃播”

成了网络上一股热潮。张贞鲁说，吃播就是最典型的暴饮暴食的代表，暴饮暴食不仅造成巨大的食物浪费，也是一种不良的饮食习惯。很多新闻报道说，某知名主播因为吃撑被送进医院，肚子硬得像石头；20岁出头的年轻人因“吃播”患上了各种“老年病”；更有甚者因吃太多，身体无法负担，最终付出了生命的代价。为了保持持久的“战斗力”，假吃真吐成为“吃播”行业的惯例；镜头前狼吞虎咽，镜头外立马催吐，通过剪辑达到博人眼球的效果。这是对消费者的欺骗行为。

对于普通家庭来说，张贞鲁表示，做饭前先询问家庭成员，做到定人定量。这种做法的好处在于，饭菜尽可能当顿食用完毕，既减少了浪费，又避免了暴饮暴食影响身体健康。



坚持问题导向 及时查漏补缺

市领导检查渭滨区高家镇创文工作

本报讯 8月19日，市委常委、副市长毕晓男带领市商务局、市审计局主要负责同志，检查包抓网格化片区渭滨区高家镇创文工作。

毕晓男一行先后来到三合村城中村改造项目轩苑姜源华府、孔家庄小学、符家村市场等地，重点对村容村貌、秩序管理和创文宣传氛围等进行检查。现场听取城中村改造和村组、市场环境等整治情况的汇报。

针对检查发现的问题，毕晓男要

求，要继续在环境卫生、公共秩序、基础设施的精细化管理上下功夫。相关部门要充分发挥职能作用，进一步把创文复检工作做深做实做细，全面推动创文提质升级。要对照问题举一反三、限期整改，持续巩固好创文整治成效。要从服务群众的需求做起，建立长效管理机制，进一步提升群众参与创文的积极性，形成共建共享的良好创文局面，确保我市创文复检工作顺利推进。

本报记者 邓亚金

我市第二期“全面深化改革”新闻发布会召开——

县级融媒体中心成为服务群众新纽带

本报讯 8月17日，市政府新闻办举行第二期“全面深化改革”新闻发布会。市委宣传部、市农业农村局相关负责人分别围绕我市深化县级融媒体中心建设、农村集体产权制度改革情况作了介绍，并回答了记者的提问。

据市委宣传部相关发言人介绍，截至2019年12月30日，我市12个县区的县级融媒体中心全部挂牌并上线运行，我市也成为全省首家实现县级融媒体中心全覆盖的地市。全市各县级融媒体中心在运行中倾力打造新闻信息采集中心、编辑中心、发布制作的权威信息、新闻报道、新媒体作品和网络直播活动等，获得群

众普遍好评，尤其是一些政务服务内容，极大地方便了广大受众日常办事和生活，成为联系服务群众的一条新“纽带”。

市农业农村局相关发言人介绍，我市自2017年3月开始启动农村集体产权制度改革工作，涉及12个县区及高新区，目前全市农村集体产权制度改革任务基本完成。陇县、岐山两个国家级试点县改革任务基本结束，1158个行政村全面完成清产核资工作，1146个村完成集体经济组织成员身份确认，1020个村完成股权量化，1156个村成立集体经济组织并运行。

本报记者 韩晓磊

完善措施 加强治理

市区82个工地告别“尘土飞扬”

本报讯 日前，市住建局根据中央环保督察组对我市环保督察反馈情况，健全工作制度，开展专项整治，督促市区82个在建施工项目全部落实“6个100%”。

近日，记者跟随市住建局工作人员来到渭滨区姜谭西路的华旗悦天下项目现场，只见该工地设置了全封闭围挡，四周装有喷淋设备，工地内的施工道路进行了硬化，路面干净整洁，一辆洒水车不停地来回喷洒。在工地出入口设有自动化车辆冲洗台，带泥沙的工程车辆开进这个平台后，喷淋设备便会自动开启，给车辆“冲澡”，确保工程车辆不带泥沙上路。随

后，记者跟随市住建局工作人员来到位于市区川陕路的水岸丽园二期项目工地，看到有好几台防雾雾炮机不停地喷出水雾给工地降尘，工地内的裸土也进行了遮挡或种上了绿植。

市住建局相关负责人表示，通过专项整治，市区在建建筑工程项目的施工现场全部落实了“6个100%”（即施工区域围挡、物料堆放覆盖、工地裸土覆盖、施工道路硬化、渣土车密闭拉土、出入车辆冲洗清洁全部100%）及雾化喷淋等抑尘措施，工地裸露区域的植绿和覆盖率得到进一步提升。

本报记者 邓亚金



垃圾分类工作咋推进？

我市召开市级公共机构生活垃圾分类培训会

本报讯 8月18日，我市召开市级公共机构生活垃圾分类培训会。全市所有市级部门、各社区等110余家单位的200余名工作人员参加培训。

培训会上，专家围绕我国生活垃圾分类现状、生活垃圾分类政策、生活垃圾分类实践及公共机构如何推进生活垃圾分类等内容进行了讲授，既有对生活垃圾分类顶层制度设计的宣讲解读，又有具体实践上的操作讲解，培训会融趣味性、专业性和知识性于一体，现场气氛热烈。

据了解，目前全市各级各类公共机构有3052家。今年我市公共机构生活垃圾分类的工作目标是知晓率和参与率达到100%，投放准确率不低于80%，年底实现公共机构生活垃圾分类全覆盖。

此次培训会主要目的是为市级公共机构各单位工作人员普及生活垃圾分类知识，提升大家指导垃圾分类工作的业务水平，为日后高标准推进本单位本系统生活垃圾分类工作提供业务指导。

本报记者 李一珂

凤县遭洪灾公路中断——

开通绿色通道帮群众售蔬菜

本报讯 “现在好了，蔬菜运输的问题解决了，客商又开始收购了。我们把剩下的菜卖了，可以尽量挽回一些损失。”8月19日，凤县平木镇白麟寺村六组村民汪博和妻子步行40多分钟，把自家抢收的新鲜架豆背到了村上的收购点。

近期以来，受持续强降雨影响，凤县通往宝鸡的道路中断，各镇村道路严重受损，县内农产品无法外运销售，解决蔬菜销售外运问题迫在眉睫。

8月15日，凤县平木镇组织成立生产恢复、产品营销等救灾小组，指导群众开展灾后自救，调查农产品受损和产品外销滞留情况，积极与县交通局、太凤高速项目部沟通协调，借助具

备基本通行能力的太凤高速平木至太白段作为平木镇蔬菜外运绿色通道。随后通过网站、微信等渠道，发布汛情期间开通蔬菜运输绿色通道公告，约定蔬菜运输车辆每日定时定点集中，由镇村指派熟悉路况的专人领路外运，同时积极联系宝鸡、西安等地营销大户进驻凤县，收购外运滞留的农产品。西安客商关西成说：“凤县到宝鸡的路被洪水冲断，原本以为菜没法外运了，没想到镇上很快就给咱开通了绿色通道，还是高速公路。”

据了解，截至目前，凤县已发放“绿色通道”通行证128张，每天组织外运蔬菜运输车辆30余台次，帮助群众外运蔬菜127吨。

(刘涛)